



Nieuwsbrief Het Schouw

16 december – 19 januari



Beste mensen,

Huis van de Buurt voor buurtbewoners

De winter is ingetreden, het is weer guur buiten en vroeg donker. De behoefte aan een gezellige plek om anderen te ontmoeten is groot. Goed nieuws is dat Het Schouw u als buurtbewoner met meerdere activiteiten blijft verwelkomen.

De volgende (twee)wekelijkse buurtactiviteiten kunt u bezoeken. De kosten zijn 3 euro per keer. Het Odensehuis werkt met een vrijwillige bijdrage.

maandag:

- Odensehuis wandelclub (start vanuit het Huis van de Buurt: elke maandag 10:30 uur koffie, 11.00 - 12.00 uur wandelen) NIET op maandag 28 december.
- "Roze Levenskunst" gespreksgroep in de even weken (maandag 21 december, 11 + 25 januari 14.00 - 16.00 uur (in het koffiezitje restaurant Dollardplein). Vooraf aanmelden.
- Indische Tempo Doeloe club (maandag 21 december 14.00 - 16.00 uur, 1x per maand) dagbestedingsruimte Dollardplein en Witbolstraat. Vanaf januari zijn de Tempo Doeloe samenkomsten allemaal in Het Schouw. Vooraf aanmelden

dinsdag:

- Odense leesclub: elke dinsdag 10:30 - 12:00 uur, Slufter. Vooraf aanmelden. NIET op dinsdag 29 december.
- Brei Club (09:30-12:00 uur)

woensdag:

- Odense Koffie inloop. Wekelijks van 10.00 - 12.00 uur. Ingang restaurant. Vooraf aanmelden bij Jonne: 06.22.48.97.27. NIET op woensdag 30 december.
- Gespreksgroep Levenskunst (woensdag 23 december, 6 en 20 januari 14.00 - 16.00 uur Dagbestedingsruimte Dollardplein, om de 2 weken). Vooraf aanmelden.
- Roze Koffie Inloop (16 en 30 december en 13 januari: woensdag 14.00 - 16.00 uur, om de 2 weken in het restaurant) Vooraf aanmelden.

donderdag:

- Koersbalclub (elke donderdag 09:30 - 12:00 uur)

Collegereeks

Op vrijdag 18 december is het laatste college over **Amerika**. Het college start om **13:30 - 15:30 uur**. Heeft u interesse, geeft u zich op bij de receptie van het Schouw.

Amerika. Het machtigste land ter wereld, maar voor velen ook een onbegrijpelijk land. Studentdocent Tijmen laat zien hoe een relatief jong land als Amerika zich heeft ontwikkeld en daarbij een unieke identiteit heeft weten te ontwikkelen. Verschillende thema's zoals topografie, ras en religie komen hierbij aan bod. Mogelijk kunnen we uit de geschiedenis lessen trekken om het Amerika van nu beter te begrijpen en kunnen wij toch meer overeenkomsten herkennen met Nederland dan van te voren gedacht.

Nieuwe activiteiten voor buurtbewoners

U bent van harte welkom (mits u zich wel vooraf aan- en afmeldt)

Eettafel

Op **23 december** start Het Schouw een eettafelproject. Waar u als buurtbewoner om 17.00 of 18.00 uur een warme maaltijd kunt nuttigen.

De eettafel is speciaal bedoeld voor senioren die aan de volgende voorwaarden voldoen:

- u bent alleenstaand
- u heeft weinig contacten
- u heeft moeite met het alleen eten
- u bent bang te vereenzamen.

Het is dus beslist *niet* mogelijk om als vitale senior of als groep af te spreken.

Zowel om 17:00 uur als om 18:00 uur is er plek voor 8 personen: totaal dus 16 mensen.

Het is daarom belangrijk om tijdig te reserveren.

Voordat u kunt reserveren dient u in het bezit te zijn van een Amstelring servicepas. Deze kunt u aanvragen via de receptie van Het Schouw telefoon 020-75 64 000. De servicepas is noodzakelijk omdat wij niet fysiek af kunnen rekenen. U krijgt maandelijks een factuur toegestuurd.

Om een plaats aan de eettafel te reserveren dient u tussen 11.00 - 16.00 uur te bellen naar telefoonnummer: 020-7564114. Geef uw naam, leeftijd en telefoonnummer en de gewenste dag en tijd door en reserveer een plekje.

Het eettafelproject vindt plaats in het Odensehuis. De ingang daarvan is dus aan de straatzijde, aan het Olof Palme pad. Via deze ingang gaat u ook weer naar buiten. U **MAG PERTINENT NIET VIA DE INGANG VAN HET RESTAURANT NAAR BINNEN**. Het is bij ons verplicht om een mondkapje te dragen, totdat u zit. Zodra u opstaat moet het mondkapje weer op. Mondkapjes van stof zijn niet toegestaan. Bij binnenkomst ontsmet u direct uw handen bij het speciale pompje. U houdt anderhalve meter afstand van elkaar.

Er is een looproute die aangehouden dient te worden. Er zal aparte bediening zijn. Er mag geen vermenging zijn met buurtbewoners of bewoners van Het Schouw. Kom niet naar het restaurant als u in een oranje of rood gebied op vakantie bent geweest. Kom ook niet naar het restaurant indien u gezondheidsklachten vertoont, zoals koorts, verkouden, snotneus of andere gerelateerde corona klachten.

Kerstdiner

Is het stil rond de kerstdagen en lijkt het u gezellig om met andere buurtbewoners lekker te eten in het restaurant van Het Schouw? Schuif gezellig aan bij het **Kerstdiner op vrijdagmiddag 25 december. Het diner vindt plaats tussen 12.30 en 14.30 uur.**

Vanwege het beperkte aantal plaatsen is het belangrijk dat u zich van te voren aanmeldt. Dat kan bij via de receptie van Het Schouw (020-75.64.000) of via uw contactpersoon van de dagbesteding of het Odensehuis. De kosten voor dit sfeervolle diner bedragen 12,50 euro. De kerstmaaltijd vindt plaats in het Odensehuis. De ingang daarvan is dus aan de straatzijde, aan het Olaf Palme pad.

Veilig samen komen

Doordat wij een verpleeghuis en een ontmoetingscentrum zijn, zijn onze medewerkers en vrijwilligers goed op de hoogte van de veiligheidsmaatregelen. **Uw hulp hebben wij echter ook nodig.** Wij vragen u daarom het volgende in acht te nemen:

- u bent welkom wanneer u **GEEN last** heeft van neusverkoudheid, hoesten, keelpijn en/of diarree.
- **u desinfecteert uw handen** zodra u binnenkomt. Bij de ingang staat een desinfectie zuiltje.
- u draagt een **mondkapje** zodra u binnenkomt en rondloopt. U draagt het ook tijdens het inschenken van koffie/thee of als u naar toilet gaat. **Stoffen mondkapjes zijn niet toegestaan.** Bij de ingang van het restaurant staat een automaat met mondkapjes. Voor het kopen dient u een muntstuk van € 2,00 te gebruiken. Een andere mogelijkheid is dat u zelf mondkapjes aanschaft, bijv verkrijgbaar bij de drogist, Jumbo, Hema, Deen.
- u kunt het mondkapje afdoen zodra u zit en 1½ meter afstand houdt. Wanneer u dichter dan 1½ meter van een ander komt, draagt u weer een mondkapje
- u betracht hoesthygiëne. Spreek elkaar erop aan als iemand één van deze veiligheidsmaatregelen vergeet. Wij zullen dat zelf ook doen.
-

Tot ziens en vriendelijke groeten van de medewerkers van Het Schouw



DE GOEDE DENNENBOOM

Een verhaal van Urbain Servranckx over de belevenissen van een dennenboom

In het dennenbos liep een man met een bijl en drie kleine kindertjes. De grote dennenbomen trokken zich van het viertal niet veel aan want zij wisten dat zij geen kwaad konden. De kleine dennenboompjes sidderden van angst als de man met de bijl dichterbij kwam. Ze trachten er allemaal zo onaantrekkelijk mogelijk uit te zien.

Al snel viel het oog van de kinderen op een prachtig boompje dat nog volop stond te pronken. "Deze hier is de mooiste!" riepen ze. Het was het domste boompje van het ganse dennenbos. Het kende het verschil nog niet tussen de lente en de winter en het begreep dan ook niet waarom al de andere boompjes zich zo lelijk maakten.

Vader duwde de kinderen eventjes opzij, spuwde in zijn handen en hief de bijl hoog in de lucht. Een iets oudere dennenboom die dit alles zag, kreeg zo'n medelijden met het domme boompje, dat hij zijn afhappende takken omhoog stak. Hij trok zoveel sap naar zijn kruin, dat zijn naalden glansden en fonkelden als kristal. Nu wuifde hij sierlijk met zijn takken om de aandacht van de kinderen op zich te vestigen. "Halt, vader, eigenlijk zouden wij liever deze hier willen."

"Zoals jullie wensen," zei vader en de bijl hakte diep in de voet van de moedige boom. De drie kinderen namen hem onder de arm en lachend stapten ze weer naar huis. De boom schreeuwde het uit van pijn, maar de mensen luisteren niet

goed genoeg om de boom te horen huilen. Daar stond hij nu, in het midden van de huiskamer, overdekt met slingerende lichtjes, slingers en bollen. Helemaal bovenaan stak een zilveren bol met een lange punt. Er waren al rare vogels boven op zijn kop komen zitten, maar zoiets, nee. Beneden aan zijn voeten stond een stalletje en hij zag hoe de kinderen er allemaal gipsen figuurtjes inzetten met overal kleine schaapjes er omheen. "Zie mij hier nu staan," mopperde de boom, "ik ben blij dat de andere bomen mij niet zien, met al die belachelijke rommel aan mijn lijf."

Zo stond hij daar week na week.

Op zekere dag maakten de kinderen weer een drukte van belang om en rond het stalletje. "Wel verdraaid," dacht hij. "Nu komen er nog drie beeldjes bij, waarvoor dient dat toch allemaal."

De dennenboom had al veel van zijn groene glans verloren en wanneer de kinderen eventjes aan zijn takken kwamen, voelde hij de dennennaalden overal langs zich heen naar beneden vallen. De dag daarna werd hij van al zijn versieringen ontdaan en al de gipsen poppetjes werden in een papiertje gerold en in een doos gelegd.

"Het is afgelopen," zuchtte de boom. "Mij wacht de open haard, het is allemaal voor niets geweest." Nu werd er ook een klein ventje in een strooien bakje uit het stalletje genomen en voor ook hij in het papiertje ging, knipoogde hij naar de boom en zei: "Ik weet wat je gedaan hebt en dat zal ik nooit vergeten"





Van hier ↓ naar daar →

Wij wensen u veel (zoek)plezier!

