

Nieuwsbrief Het Schouw

19 januari – 28 februari

Beste mensen,

Huis van de Buurt voor buurtbewoners Gesloten

Met deze brief informeren wij u over de maatregelen die Amstelring aanscherpt naar aanleiding van de persconferentie van woensdag 20 januari.

Waarom strengere maatregelen?

De landelijke besmettingscijfers dalen wel, maar zijn nog niet laag genoeg. En door de Britse variant van het virus is het waarschijnlijk dat er een derde besmettingsgolf op ons afkomt. Deze variant is veel besmettelijker dan het 'gewone' coronavirus. Het is van belang dat we verspreiding met z'n allen zo goed mogelijk tegengaan.

Om deze redenen zal het Huis van de Buurt voor buurtbewoners helaas tot eind februari gesloten zijn. Dat betekent dat de clubs zoals de breiclub en koersbalclub, de gespreksgroepen met Anton en Peter, Tempo Doeloe en de roze koffie inloop, alsmede de colleges op vrijdag voorlopig stoppen. Wij zijn echter blij u te kunnen vertellen dat de Dagbesteding en het Odensehuis hun deuren open mogen blijven houden.

Dagbesteding & Odensehuis

maandag:

- Odensehuis wandelclub (start vanuit het Huis van de Buurt: elke maandag 10:30 uur koffie, 11.00 - 12.00 uur wandelen)

dinsdag:

- Odense leesclub: elke dinsdag 10:30 - 12:00 uur, Slufter. Vooraf aanmelden..

woensdag:

- Odense Koffie inloop. Wekelijks van 10.00 - 12.00 uur. Ingang restaurant. Vooraf aanmelden bij Jonne: 06.22.48.97.27.

Het Odensehuis werkt met een vrijwillige bijdrage.

Vaccinaties en de **Lente**

We zijn echter ook wel hoopvol! Dat heeft alles te maken met de vaccinatiemogelijkheden die in de verpleeghuiszorg gestart zijn. Ook veel medewerkers hebben inmiddels de eerste vaccinatie gehad of hebben een afspraak gemaakt. Nagenoeg alle bewoners van het Schouw laten zich vaccineren. Voor de thuiswonende ouderen worden de vaccinaties ook al gauw verwacht! Hopelijk kunnen we hierdoor straks weer versoepelingen verwachten.

Eind februari kijken we reikhalzend uit naar de lente! Ook de weersomstandigheden zijn bepalend voor hoe het virus om zich heen grijpt. Als de lente zon voorzichtig gaat schijnen hopen wij met goed bericht te komen over de activiteiten in het Huis van de Buurt. Tot die tijd: hou vol & blijf gezond!

Tot ziens en vriendelijke groeten van de medewerkers van Het Schouw

Om alvast in de vakantiestemming te komen...

“Ja, smeer me maar lekker even in!”

Ik moet iets bekennen: ik ga af en toe vreemd. Begrijp me niet verkeerd, wijn is heerlijk, maar soms wil je gewoon een beetje afwisseling. Daarom vergrijp ik me af en toe aan mijn ondeugende pleziertje: Gin & Tonic. Mijn vriendinnen lusten het niet, maar ik vind de bitterzoete smaaksensatie helemaal het einde, vooral als het heel warm is. En weet je wat het mooie is? Het is kant en klaar in blikjes te koop in de supermarkt. Ideaal voor in de koelbox. Zo zit ik vandaag met manlief en puberdochters op het strand. Zon, zee en een koelbox vol Gin & Tonic (o ja, en wat blikjes bier en cola voor de rest). Eindelijk vakantie!

Na twee Gin & Tonics op de nuchtere maag (voor eten was geen ruimte meer in de koelbox) wordt mijn hoofd ineens ontzettend zwaar. Uitgeteld plof ik neer op mijn handdoek. De ruwe stof schuurt tegen mijn wang en de zon brandt genadeloos op mijn rug. Ik voel een heerlijke loomheid op me neerdalen. Mijn ledematen doen het niet meer, behalve mijn vingers en tenen die zich zachtjes door de hete bovenlaag graven naar het koelere zand. Om mij heen is een kakofonie van stemmen, inclusief die van manlief en puberdochters. Ik voel mezelf wegdrijven, verdampend in de hitte. De stemmen lijken van steeds verder weg te komen.

Mijn rug begint te schrijnen. Ik moet me insmeren anders hangen de vellen er straks bij. Zonder op te kijken voel ik met mijn hand in de tas met spullen. Mijn vingers vinden het harde plastic van de fles met zonnebrandcrème, hebbes! Gelukkig is manlief in de buurt, door het spleetje tussen mijn oogleden zie ik twee mannenbenen naast mij staan. Met een vragende kreun houd ik de fles omhoog en schud er een beetje mee. Na een ogenblik wordt de fles uit mijn handen genomen en voel ik de mannenbenen naast mijn lichaam neerknielen. Ik hoor hoe hij eerst de zonnebrandcrème tussen zijn handen wrijft om deze te verwarmen. Hmm, hij heeft wel iets bijgeleerd, want normaal laat hij het koude goedje gewoon rechtstreeks op mijn rug kletteren. Dan plaatst hij zijn handen in mijn nek

en begint langzaam mijn schouders te masseren. De wereld om mij heen verdwijnt, behalve de hitte en zijn handen die langzaam hun weg naar beneden vinden over mijn rug. Op mijn onderrug vinden ze precies het plekje waar het altijd pijn doet. De zachte bewegingen van zijn vingers laten de pijn verdwijnen. Dan voel ik de vingers een klein stukje onder de bovenrand van mijn bikinibroekje verdwijnen. Ik hou mijn adem in. En adem dan weer uit, ach we willen niet verbranden bij de randjes.

Nu is de achterkant van mijn benen aan de beurt. Ik hoor hoe hij opnieuw een scheutje zonnebrandcrème tussen zijn handen warm wrijft. Beginnend bij mijn voetzolen, werkt hij van beneden naar boven. Hij gaat vandaag echt grondig te werk! Dan mijn enkels en kuiten. Ik word een beetje draaierig in mijn buik als ik bedenk welk plekje als volgende aan de beurt is: de achterkant van mijn knieën. Daar voel ik zijn sterke vingers al op die zachte plekjes. Ik smelt en zak nog iets dieper in mijn handdoek. Na dit zalige moment is mijn massage helaas snel voorbij. De fles zonnebrandcrème valt met een plof naast me in het zand. Met een tevreden zucht maak ik mijn waardering kenbaar.

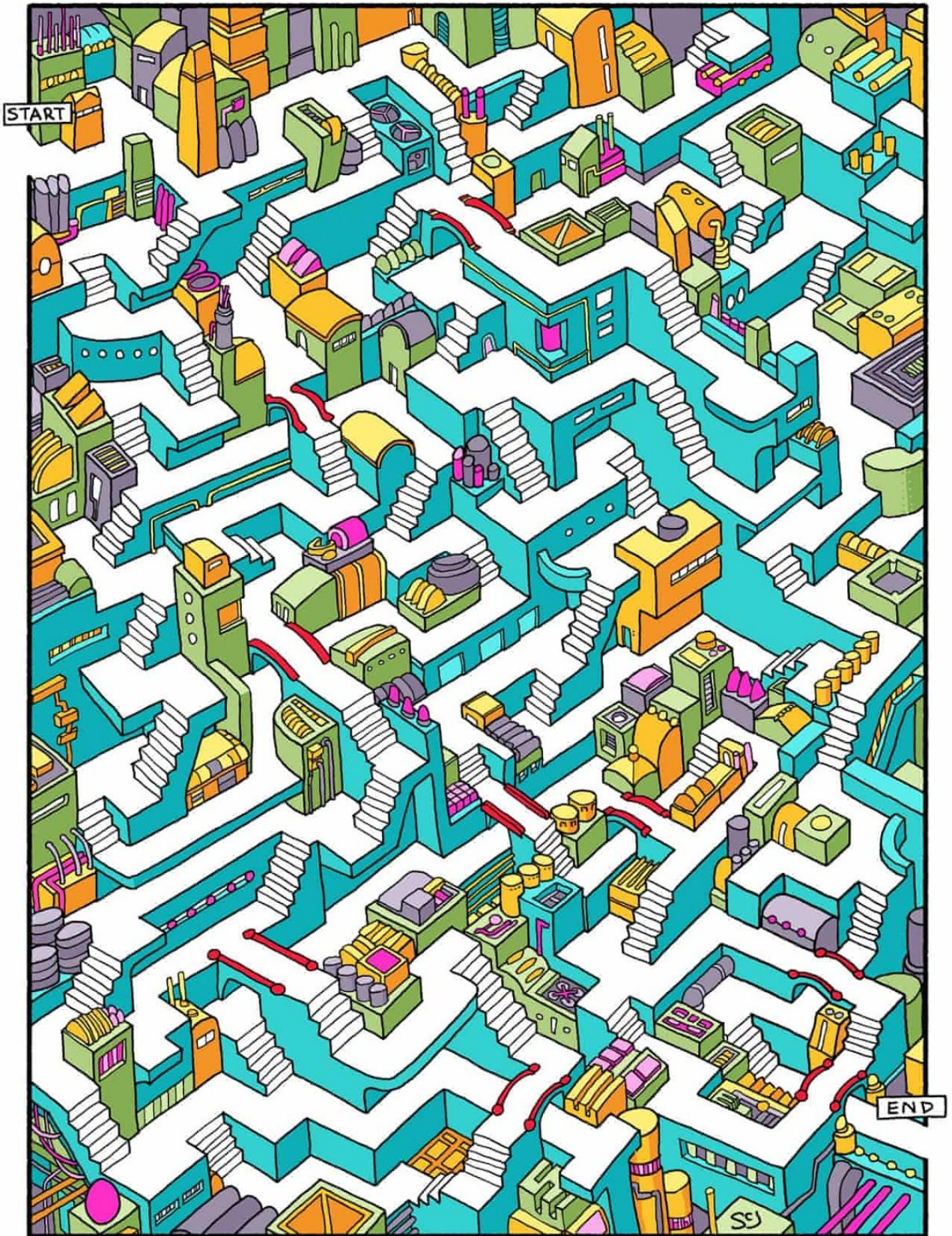
Dan hoor ik ineens mijn puberdochters gillen vanuit de verte. Ik zit meteen rechtop en kijk gealarmeerd in de richting waar het geluid vandaan komt. Het duurt even voordat ik ze zie. Ze staan 200 meter verderop bij de ijscokraam. “Mam, kijk eens!” ze houden enthousiast een megagroot ijsje omhoog. Samen met manlief ...

Wat?! In paniek kijk ik om mij heen. Niks, ja een heleboel mensen. Ik voel aan mijn rug, die glibberig is van de zonnebrandcrème. Nogmaals kijk ik speurend om me heen. Ja, naar wat eigenlijk? Een paar mannenbenen?

Driftig likkend aan hun lekkende ijsjes komen puberdochters en manlief naar me toe gelopen. Net iets te vrolijk verwelkom ik ze. Manlief kijkt me aandachtig en geamuseerd aan. Ik durf niet terug te kijken. Dan voel ik zijn vinger die een streep trekt over mijn rug. “Nou, je bent in elk geval niet verbrand” plaagt hij.



Van hier ↓ naar daar →



Zoek in het diagram de woorden terug die in de woordenlijst zijn weergegeven. De woorden staan horizontaal, verticaal en diagonaal in beide richtingen in het diagram. Sommige letters worden meer dan één keer gebruikt. Als alle woorden uit de lijst zijn weggestreept in het diagram, vormen de overgebleven letters de oplossing.



GITAAR											
R	K	N	O	R	R	A	T	I	G	A	ACHTERBLAD
T	E	E	A	R	A	H	T	I	K	C	BLADMUZIEK
U	L	T	L	E	S	P	A	U	L	H	EBBENHOUT
O	E	R	S	S	N	A	R	E	N	T	GITARRON
H	L	O	F	A	T	T	D	O	L	E	KELSTONE
N	E	O	R	Y	C	O	O	D	E	R	KITHARA
E	K	S	S	O	M	E	N	K	G	B	KURT COBAIN
B	U	K	B	I	T	A	L	E	A	L	LAKSOORTEN
B	L	A	D	M	U	Z	I	E	K	A	LES PAUL
E	I	L	X	E	L	P	I	R	T	D	MODEL
N	E	E	R	G	R	E	T	E	P	R	PETER GREEN
											RY COODER
											SNAREN
											SOLO
											TELECASTER
											TRIPLEX
											UKELELE



Quiz Wetenschap Vragen #1

1. Welk woord duidt aan dat een dier of plant zowel mannelijk als vrouwelijk is?
2. Wat is de vierkantswortel van 900?
3. Van welke twee elementen is water gemaakt?
4. Wat is de heetste planeet in ons zonnestelsel?
5. Wie ontdekte het eerste antibioticum met de naam penicilline?
6. Welke planeet is het dichtst bij de zon?
7. Welke militaire uitvinding werd gedaan door Ernest Swinton in 1916?
8. Wat was de planeet waar de Amerikaanse ruimtesonde Viking in 1976 landde?
9. Welke maand heeft bij ons de langste dagen?
10. Welke uitvinding van Anthoni van Leeuwenhoek wordt tegenwoordig nog steeds gebruikt?