

FysioFitness: elke maandag 14.00 uur & 15.15 uur , dinsdag 09.15 uur en vrijdag 09.30 uur.
Kapper: elke dinsdag en donderdag in Het Schouw (bel voor een afspraak 06-33221322).
Pedicure: elke maandag in Het Schouw (bel voor een afspraak 06-24955354 | 06-21205658).

Activiteitenprogramma Huis van de Buurt Oktober 2017



Koor Rondje Mokum

Op zondag 1 oktober van 13.30 tot 15.30 uur komt een groep rasechte Mokummers gezelligheid en sentiment brengen d.m.v. van "LIVE muziek". Rondje Mokum telt 11 leden onder muzikale leiding van accordeonist Andre Vrolijk. Geschikt voor iedereen die de muziek uit Mokum in zijn hart meedraagt!!! Komt allen voor bekende maar ook minder bekende Amsterdamse klanken. Entrée: gratis voor bewoners en € 3,- voor buurtbewoners inclusief een drankje (alleen pinnen).

Buurtrestaurant De Heemtuin Thema Diner Mosselen

Op donderdag 5 oktober is er zoals iedere eerste donderdag van de maand een "Thema Diner". Deze keer zijn er weer overheerlijke Zeeuwse Mosselen met frites, salade en sausjes. Deze Traditionele Schouwse Mosselavond kost slechts € 15,- per persoon.
Graag van tevoren reserveren op tel.nr. 020-7564114.

Vanaf heden kunt u ook lunchen in Het Schouw. Zowel een warme lunch als een koude lunch is mogelijk. Iedere avond kan men zoals altijd van een heerlijk 3-gangen menu genieten, voor slechts € 9,- om 17.00 of 18.00 uur.



Senioren en Veiligheid Vrijdag 20 oktober

Op vrijdag 20 oktober vanaf 13.30 uur organiseert onze eigen wijkagent René Brugman vanuit de politie Amsterdam-Noord een voorlichtingsbijeenkomst voor alle buurtbewoners en bewoners van Het Schouw om te praten over veiligheid in de buurt en geeft hij tips en adviezen over wat u allemaal zelf kunt doen om o.a. zakkenrollerij, inbraak in de woning en oplichting aan de deur te voorkomen. Iedereen is welkom, jong en oud. Na de bijeenkomst is er foldermateriaal beschikbaar om alles thuis nog eens rustig door te lezen!

Roze Levenskunst Gespreksgroep

De Roze Levenskunst gespreksgroep praat iedere 14 dagen over een vooraf overeengekomen thema. Deelname kost € 3,- per keer. De gespreksleider is John Brobbel, voormalig docent aan de Universiteit voor Humanistiek. Aanmelden om deel te nemen of bij een sessie aanwezig te zijn, stuur email o.v.v. "RLK" naar: info@derozepoort.amsterdam De locatie is makkelijk bereikbaar met het OV: Bus 31+33 stoppen voor de deur, bus 32,34,36 en 37 stoppen dichtbij.



Themabijeenkomsten Dementie voor mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers

Maandag 9 oktober 16.00 - 19.00 uur
Thema 1: Fasen van dementie

Op veler verzoek start een 6-delige themareeks waar iedereen van harte welkom is. Toegang is vrij, voor een broodje en soep wordt gezorgd! In het kader van contact maken bij dementie en het leren omgaan met de veranderingen die dementie kan brengen, onderzoeken we met elkaar hoe u dat het beste kunt doen. Aangezien iedereen uniek is en iedere vorm én fase van dementie weer anders is, vraagt dit om continue individuele afstemming en maatwerk. In oktober staan de fasen van dementie centraal. Wat betekenen deze voor de manier van communiceren, voor uw verhouding tot diegene met dementie en wat het vraagt van u als mens? U krijgt informatie en ervaart zelf hoe het is om grip te verliezen.

Aanmelden of vragen?
Neem contact op met de geestelijk verzorger van Het Schouw, Anton Koolwijk (akoolwijk@amstelring.nl) (tel. 020 - 756 4000) of met kwartiermaker van het Odensehuis, Jonne Meij (jmeij@amstelring.nl) (tel. 06 - 22 48 97 27).



Franje Musical Parade

Ga donderdag 12 oktober vanaf 13.30 uur mee in de meeslepende wereld van de musical! Wervelend, geheel vernieuwd programma, met songs uit klassieke musical als Mary Poppins, Oliver en The Sound of Music en meer actuele producties als Mamma Mia en Zij gelooft in mij. Entrée: gratis voor bewoners en € 3,- voor buurtbewoners inclusief een drankje (alleen pinnen).



Buurtrestaurant De Heemtuin

svp telefonisch reserveren 020 - 756 41 14

Woonzorgcentrum Het Schouw | Dollardplein 2

020 - 756 40 00 | hetschouw@amstelring.nl

Activiteiten-kalender Huis van de Buurt Het Schouw oktober 2017

Restaurant Het Schouw "De Heemtuin" dagelijks 3-gangen diner:
Maandag t/m vrijdag & zondag: 17.00 - 18.00 uur & 18.00 - 19.00 uur
Zaterdag: 17.00 - 18.00 uur

Donderdag 28 september 2017		Vrijdag 29 september 2017		Zaterdag 30 september 2017		Zondag 1 oktober 2017	
Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	11.00 - 12.00	Koffie-inloop	11.00 - 12.00
Koersbal	10.00 - 12.00	Zwemmen	09.45 - 11.30			Koor optreden	13.30 - 15.30
Buikdanseres Yonina	13.30 - 15.30	Tekenen & schilderen Odensehuis	10.00 - 12.00 10.00 - 14.00			Rondje Mokum	
		College (Boefjes van Oranje)	14.00 - 15.00				

Maandag 2 oktober 2017		Dinsdag 3 oktober 2017		Woensdag 4 oktober 2017		Donderdag 5 oktober 2017	
Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00
Nederlandse les	10.00 - 12.00	Breiclub	09.00 - 12.00	Odensehuis	10.00 - 14.00	Koersbal	10.00 - 12.00
Odensehuis	10.00 - 14.00	Klaverjassen	13.00 - 16.00			Bingo	13.30 - 15.30
Stoeldansen	11.00 - 12.00	Koersbal	13.30 - 15.30			Thema Diner Mosselavond	17.00 - 19.30
Yoga	11.30 - 12.00						
Bibliotheek	12.00 - 13.30						
Roze Levenskunst **	14.00 - 16.00						

Maandag 9 oktober 2017		Dinsdag 10 oktober 2017		Woensdag 11 oktober 2017		Donderdag 12 oktober 2017	
Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00
Nederlandse les	10.00 - 12.00	Breiclub	09.00 - 12.00	Odensehuis	10.00 - 14.00	Koersbal	10.00 - 12.00
Odensehuis	10.00 - 14.00	Klaverjassen	13.00 - 16.00	Roze Koffie inloop	10.00 - 11.00		13.30 - 15.30
Canon van A'dam*	10.30 - 12.00	Koersbal	13.30 - 15.30	Geen ChineseGym	11.30 - 12.00	Musical Parade	
Stoeldansen	11.00 - 12.00	Gespreksgroep** (Ijdoornlaan)	15.00 - 16.00	Gespreksgroep	13.30 - 14.30		
Bibliotheek	12.00 - 13.30						
Thema Dementie	16.00 - 19.00						

Maandag 16 oktober 2017		Dinsdag 17 oktober 2017		Woensdag 18 oktober 2017		Donderdag 19 oktober 2017	
Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00
Nederlandse Les	10.00 - 12.00	Breiclub	09.00 - 12.00	Odensehuis	10.00 - 14.00	Koersbal	10.00 - 12.00
Odensehuis	10.00 - 14.00	Klaverjassen	13.00 - 16.00			Bingo	13.30 - 15.30
Stoeldansen	11.00 - 12.00	Koersbal	13.30 - 15.30				
Yoga	11.30 - 12.00						
Bibliotheek	12.00 - 13.30						
Lotgenotengroep	13.30 - 15.00						
Koor van de Buurt	13.30 - 15.00						
Roze Levenskunst **	14.00 - 16.00						

Maandag 23 oktober 2017		Dinsdag 24 oktober 2017		Woensdag 25 oktober 2017		Donderdag 26 oktober 2017	
Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00
Odensehuis	10.00 - 14.00	Breiclub	09.00 - 12.00	Koersbal	10.00 - 12.00	Koersbal	10.00 - 12.00
Stoeldansen	11.00 - 12.00	Klaverjassen	13.00 - 16.00	Roze koffie inloop	10.00 - 12.00	Filmmiddag	13.30 - 15.30
Canon van A'dam*	10.30 - 12.00	Koersbal	13.30 - 15.30	Odensehuis	10.00 - 14.00		
Bibliotheek	12.00 - 13.30			Chinese Gym	11.30 - 12.00		
Tempo Doeloe	14.00 - 15.30			Gespreksgroep Odensehuis	13.30 - 14.30		
				Gespreksgroep**	15.00 - 16.00		

Maandag 30 oktober 2017		Dinsdag 31 oktober 2017		Woensdag 1 november 2017		Donderdag 2 november 2017	
Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00	Koffie-inloop	09.30 - 12.00
Odensehuis	10.00 - 14.00	Breiclub	09.00 - 12.00	Koersbal	10.00 - 12.00	Koersbal	10.00 - 12.00
Stoeldansen	11.00 - 12.00	Klaverjassen	13.00 - 16.00	Roze koffie inloop	10.00 - 12.00	Filmmiddag	13.30 - 15.30
Canon van A'dam*	10.30 - 12.00	Koersbal	13.30 - 15.30	Odensehuis	10.00 - 14.00		
Bibliotheek	12.00 - 13.30			Chinese Gym	11.30 - 12.00		
Tempo Doeloe	14.00 - 15.30			Gespreksgroep Odensehuis	13.30 - 14.30		
				Gespreksgroep**	15.00 - 16.00		

* Locatie Multifunctionele ruimte op het Dollardplein

** Locatie Multifunctionele ruimte op de Ijdoornlaan