

ZONDAG 1 SEPTEMBER

Koffie-inloop	11.00-12.00
Koor Dwars door Amsterdam	13.30-15.30
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

MAANDAG 2 SEPTEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
De Goede Oude Tijd	10.30-12.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Muziek van Jambalaya	13.30-15.30

DINSDAG 3 SEPTEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30
Mooiste ijskar van Nederland gaat door het huis	vanaf 13.00 uur

WOENSDAG 4 SEPTEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Chinese Gym	10.30-11.15
Stembevrijding	13.30-14.30
Bloemschikken*	14.00-15.30
Gespreksgroep	
Levenskunst	15.00-17.00

*Buurtbewoners graag aanmelden bij de receptie.

DONDERDAG 5 SEPTEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
Zangeres Jo Ann	13.30-15.30
Themadiner 'Zomer'	16.45 uur

*Kosten € 15,-. Graag aanmelden bij het restaurant.

VRIJDAG 6 SEPTEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
RK Viering	14.00-15.00

ZATERDAG 7 SEPTEMBER

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 8 SEPTEMBER

Koffie-inloop	11.00-12.00
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

MAANDAG 9 SEPTEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
De Hartkamer	13.30-15.00
(gespreksgroep voor mantelzorgers)	
Geheugentraining	14.00-15.00

DINSDAG 10 SEPTEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

WOENSDAG 11 SEPTEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Roze koffie inloop	10.00-12.00
Stembevrijding	13.30-14.30

DONDERDAG 12 SEPTEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
Bingo	13.30-15.30

VRIJDAG 13 SEPTEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
College: De hoogtepunten van het Rijksmuseum	14.00-15.00

Restaurant Het Schouw "De Heemtuin"

Dagelijks een driegangendiner van 17.00-18.00 en 18.00-19.00 uur
Op zaterdag alleen van 17.00-18.00 uur
Telefonisch reserveren: (020) 756 41 14.

Fysiofitness

Maandag: 14.00 uur en 15.15 uur
Dinsdag: 09.15 uur
Vrijdag: 09.30 uur

Kapper

Elke dinsdag en donderdag in Het Schouw. Bel voor een afspraak: 06-33221322.

Pedicure

Elke maandag in Het Schouw. Bel voor een afspraak op 06-24955354 of 06-21205658.

ZATERDAG 14 SEPTEMBER

Koffie-inloop 11.00-12.00

ZONDAG 15 SEPTEMBER

Koffie-inloop 11.00-12.00
 Klassieke muziek met Fratres Corona 13.45-15.30
 Zondagmiddagsalon 13.30-16.30

WOENSDAG 18 SEPTEMBER

Koffie-inloop 09.30-12.00
 Odensehuis 10.00-15.00
 Chinese Gym 10.30-11.15
 Stembvrijding 13.30-14.30
 High Tea* 14.00-15.30
 Gespreksgroep
 Levenskunst 15.00-17.00

*Buurtbewoners graag aanmelden bij de receptie.

ZATERDAG 21 SEPTEMBER

Koffie-inloop 11.00-12.00

ZONDAG 22 SEPTEMBER

Koffie-inloop 11.00-12.00
 Zondagmiddagsalon 13.30-16.30

WOENSDAG 25 SEPTEMBER

Koffie-inloop 09.30-12.00
 Odensehuis 10.00-15.00
 Roze koffie inloop 10.00-12.00
 Stembvrijding 13.30-14.30

ZATERDAG 28 SEPTEMBER

Koffie-inloop 11.00-12.00

ZONDAG 29 SEPTEMBER

Koffie-inloop 11.00-12.00
 Klassieke muziek in gebouw IJdoornlaan 13.45-15.30
 Zondagmiddagsalon 13.30-16.30

MAANDAG 16 SEPTEMBER

Koffie-inloop 09.30-12.00
 Nederlandse les 10.00-12.00
 Odensehuis 10.00-15.00
 De Goede Oude Tijd 10.30-12.00
 Wandelgroep 11.00-12.00
 Stoeldansen 11.00-12.00
 Bibliotheek 12.00-13.30
 Koor van de Buurt 13.30-15.00
 Gespreksgroep
 Roze Levenskunst 14.00-16.00
 Avondbingo vanaf 19.15 uur

DONDERDAG 19 SEPTEMBER

Koffie-inloop 09.30-12.00
 Koersbal 10.00-12.00
 Muziek 13.30-15.30
*met Harald Veenstra
 (samen door Amsterdam)*

MAANDAG 23 SEPTEMBER

Koffie-inloop 09.30-12.00
 Nederlandse les 10.00-12.00
 Odensehuis 10.00-15.00
 Wandelgroep 11.00-12.00
 Stoeldansen 11.00-12.00
 Bibliotheek 12.00-13.30
 Geheugentraining 14.00-15.00
 Tempo Doeloe 14.00-16.00

DONDERDAG 26 SEPTEMBER

Koffie-inloop 09.30-12.00
 Koersbal 10.00-12.00
 Sgt. Wilson's Airforce 13.30-15.30
show met muziek uit de jaren 40&50

MAANDAG 30 SEPTEMBER

Koffie-inloop 09.30-12.00
 Nederlandse les 10.00-12.00
 Odensehuis 10.00-15.00
 De Goede Oude Tijd 10.30-12.00
 Wandelgroep 11.00-12.00
 Stoeldansen 11.00-12.00
 Bibliotheek 12.00-13.30
 Filmmiddag 14.00-15.30
 Gespreksgroep Roze Levenskunst 14.00-16.00

DINSDAG 17 SEPTEMBER

Koffie-inloop 09.30-12.00
 Breiclub 10.00-12.00
 Klaverjassen 13.00-16.00
 Koersbal 13.30-15.30

VRIJDAG 20 SEPTEMBER

Koffie-inloop 09.30-12.00
 Zwemmen 09.45-11.30
 Odensehuis 10.00-14.00
 Teken & Schilderclub 10.00-12.00
 Samen Lees Club 10.30-11.30
 College: De hoogtepunten van het Rijksmuseum 14.00-15.00

DINSDAG 24 SEPTEMBER

Koffie-inloop 09.30-12.00
 Breiclub 10.00-12.00
 Klaverjassen 13.00-16.00
 Koersbal 13.30-15.30

VRIJDAG 27 SEPTEMBER

Koffie-inloop 09.30-12.00
 Zwemmen 09.45-11.30
 Odensehuis 10.00-14.00
 Teken & Schilderclub 10.00-12.00
 Samen Lees Club 10.30-11.30
 Burendag vanaf 15.00 uur