



Angelique Wardenier en Rolf van Rijsbergen Van Opera tot Musical

Op 16 maart slaan Angelique Wardenier en Rolf van Rijsbergen op een humoristische en speelse manier een brug tussen de klassieke wereld van de opera en de glitter en glamour van de musical.

Op de klanken van hun unieke samenzang zweeft u mee langs de mooiste liederen uit film, musical en opera. Het zal moeilijk worden om niet mee te zingen, maar dat moedigen zij juist van harte aan! Ontroering en plezier komen samen tijdens dit heerlijke programma. Van de herkenbare melodieën uit 'My Fair Lady', via het komische 'Ja Zuster, Nee Zuster' tot de gepassioneerde klanken van de opera 'Carmen', het komt allemaal aan bod. Angelique en Rolf laten zelfs Ginger Rogers en Fred Astaire herleven! Het plezier zal er vanaf spatten als u gezamenlijk het Slavenkoor ten gehore brengt!

Donderdag 16 maart van 13.30 tot 15.30 uur in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Kosten voor buurtbewoners € 3,- (alleen pinnen).

Klassiek op zondag Vivezza Trio

Op 19 maart verzorgt de Stichting Muziek in Huis een klassiek concert in het Huis van de Buurt. Het Vivezza Trio, dat deze middag op het podium staat, bestaat uit drie gerenommeerde musici. Nicole van Jaarsveld speelt klarinet, Inger van Vliet speelt viool en Angélique Heemsbergen speelt piano. Samen brengen zij werken van onder andere Brahms, Dvořák, Milhaud en Piazzolla ten gehore.



Bij Stichting Muziek in Huis gaat het niet om wat mensen niet meer kunnen, maar om wat ze nog wél kunnen: genieten van klassieke muziek, genieten van mooie momenten! Want mensen zijn nooit te oud of te ziek om geroerd te worden door muziek. De stichting beoogt met de concerten de kwaliteit van leven van ouderen en zieken te verhogen. Daarom brengen zij concerten naar de mensen toe, die dit anders niet kunnen meemaken.

Zondag 19 maart van 13.30 tot 15.30 uur in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Kosten voor buurtbewoners € 3,- (alleen pinnen).

Muziek met het Trio van Toen

Twee heren en een dame brengen driestemmig liedjes ten gehore uit de jaren '40, '50 en '60 van artiesten als Max van Praag en Eddy Christiani. Begeleid door contrabas en piano zingen zij gezamenlijk herkenbare melodieën van oude vergeten en onvergetelijke liedjes.

Donderdag 2 maart van 13.30 tot 15.30 uur in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Kosten voor buurtbewoners € 3,- (alleen pinnen).



Activiteitenprogramma Het Schouw - maart 2017

MAANDAG

Activiteit	Datum in maart					Wanneer	Waar	
	6	13	20	27				
Koffie-inloop	●	●	●	●		09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	¹ Nederlandse les Taallesen voor vrouwen ² Odensehuis Ontmoetingsplek voor mensen met dementie en hun naasten. ³ Stoeldansen O.l.v. een danslerares zittend op een stoel bewegen op muziek. ⁴ Gespreksgroep Over de geschiedenis van Amsterdam o.l.v. Anton Koolwijk ⁵ Zingen met Rob Op 20 maart Rob & Friends. € 3,00 voor buurtbewoners. ⁶ Lotgenotengroep Open inloop voor mantelzorgers/partners van mensen met dementie.
Nederlandse les ¹	●	●	●	●		10.00-12.00	Tuinkamer	
Spelletjes	●	●	●	●		10.00-12.00	Huis van de Buurt	
Odensehuis ²	●	●	●	●		10.00-14.00	Tuinkamer	
Stoeldansen ³	●	●	●	●		10.45-11.35	Huis van de Buurt	
Gespreksgroep Canon van Amsterdam ⁴		●		●		10.30-12.00	Multifunctionele ruimte	
Gym	●	●	●	●		11.00-12.00	IJdoornlaan	
Bibliotheek (OBA)	●	●	●	●		12.00-13.30	Huis van de Buurt	
Pedicures	●	●	●	●		13.00-17.00	Op afspraak Annemieke 06 21205658 Thea 06 24955354	
Zingen met Rob ⁵	●		●			13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Zingen met Martin Irrgang		●				13.30-15.30	IJdoornlaan	
Film				●		13.30-15.30	IJdoornlaan	
Wandelen	●		●	●		13.30-15.30	IJdoornlaan	
Klaverjassen	●					13.30-15.30	IJdoornlaan	
Lotgenotengroep ⁶			●			13.30-15.00	IJdoornlaan	
Roze levenskunst	●		●			14.00-16.00	Multifunctionele ruimte	
Fysiofitness	●	●	●	●		14.00-15.00 15.15-16.15	Fitnessruimte	
Diner	●	●	●	●		17.00 en 18.00	Restaurant	

DINSDAG

Activiteit	Datum in maart				Wanneer	Waar		
	7	14	21	28				
Kapster	●	●	●	●		09.00-17.00	Op afspraak: tel. 06 33221322	¹ Kledingreparatie Alleen voor bewoners en cliënten van de dagopvang. ² Koersbal Dit spel lijkt op jeu de boules.
Fysiofitness	●	●	●	●		09.15-10.15	Fitnessruimte	
Koffie-inloop/spelletjes	●	●	●	●		09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	
Kledingreparatie ¹	●	●	●	●		10.00-12.00	Tuinkamer	
Breiclub	●	●	●	●		10.00-12.00	Restaurant	
Tuinieren in Buurttuin Het Schouw	●	●	●	●		vanaf 10.30	tussen Dollardplein en IJdoornlaan	
Klaverjassen	●	●	●	●		13.00-16.00	Restaurant	
Koersbal ²	●	●	●	●		13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Kaartbingo	●					13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Creatief/Mandala's maken		●		●		13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Bingo met kleine prijzen			●			13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Film	●					13.30-15.30	IJdoornlaan	
Kaartbingo		●		●		13.30-15.30	IJdoornlaan	
Bloemschikken			●			13.30-15.30	IJdoornlaan	
Diner	●	●	●	●		17.00 en 18.00	Restaurant	

WOENSDAG

Activiteit	Datum in maart					Wanneer	Waar	
	1	8	15	22	29			
Koffie-inloop	●	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	¹ Roze koffie-inloop O.l.v. Peter Schröder ² Salvator 60+ groep Gespreksgroep o.l.v. pastor Ruud Huijsmans. ³ Odensehuis Ontmoetingsplek voor mensen met dementie en hun naasten. ⁴ Levensverhalen delen O.l.v. Jonne Meij. ⁵ Gespreksgroep Levenskunst O.l.v. Anton Koolwijk.
Roze koffie-inloop ¹	●		●		●	10.00-12.00	Huis van de Buurt	
Salvator 60+ groep ²		●				10.00-11.00	Huis van de Buurt	
Odensehuis ³	●	●	●	●	●	10.00-14.00	Tuinkamer	
Levensverhalen delen ⁴	●		●		●	13.30-14.30	Tuinkamer	
Bingo met kleine prijzen				●		13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Sjoelen/Ballenspel	●				●	13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Quiz		●				13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Slangenwoordenspel			●			13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Klaverjassen/spelletjes	●	●	●	●	●	13.30-15.30	IJdoornlaan	
Wandelen	●	●	●	●	●	13.30-15.30	IJdoornlaan	
Gespreksgroep Levenskunst ⁵	●		●		●	15.00-16.45	In de Slufter	
Diner	●	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

DONDERDAG

Activiteit	Datum in maart					Wanneer	Waar
	2	9	16	23	30		
Kapster	●	●	●	●	●	09.00-17.00	Op afspraak: tel. 06 33221322
Koffie-inloop	●	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan
Koersbal 50+ ¹	●	●	●	●	●	09.30-12.00	Huis van de Buurt
Spelletjes	●	●	●	●	●	10.00-12.00	Huis van de Buurt
Gym	●	●	●	●	●	11.00-12.00	IJdoornlaan
Trio van Toen ²	●					13.30-15.30	Huis van de Buurt
Bingo		●				13.30-15.30	Huis van de Buurt
Van Opera tot Musical Angelique en Rolf ³			●			13.30-15.30	Huis van de Buurt
Bezoek Wim Kok ⁴				●		13.30-15.30	Huis van de Buurt
Danspaleis ⁵					●	13.30-15.30	Huis van de Buurt
Diner ⁶	●	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant

¹ **Koersbal**
Dit lijkt op jeu de boules.

² **Trio van Toen**
Zie artikel voorzijde.

³ **Van Opera tot Musical Angelique en Rolf**
Zie artikel voorzijde.

⁴ **Bezoek Wim Kok**
Zie artikel achterzijde.

⁵ **Danspaleis**
De platendraaier draait muziek om lekker op te swingen of naar te luisteren.

⁶ **Diner**
Zie kader onderaan.

VRIJDAG

Activiteit	Datum in maart					Wanneer	Waar
	3	10	17	24	31		
Fysiofitness	●	●	●	●	●	09.30-10.30	Fitnessruimte
Koffie-inloop + spel	●	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan
Zwemmen ¹	●	●	●			09.45-11.00	Only Friendsbad Werengouw
Tekenen en schilderen	●	●	●	●	●	10.00-12.00	Huis van de Buurt
Zingen met Rob				●		11.00-12.00	Huis van de Buurt
High Tea	●					13.30-15.30	Restaurant
Quiz			●			13.30-15.30	Huis van de Buurt
Geheugentraining		●		●		13.30-15.30	Huis van de Buurt
College door Ton Meijer ²	●					13.30-15.30	Huis van de Buurt
College Kunstgeschiedenis ²			●	●	●	13.30-15.30	Huis van de Buurt
Zingen met Rob	●					13.30-15.30	IJdoornlaan
Tekenen en schilderen		●		●	●	13.30-15.30	IJdoornlaan
Sjoelen		●		●		13.30-15.30	IJdoornlaan
Koken en bakken					●	13.30-15.30	IJdoornlaan
Happy Hour/Borrel ³	●	●	●	●	●	16.00-16.45	IJdoornlaan
Diner	●	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant

¹ **Zwemmen**
Informatie bij de receptie.

² **Colleges Kunst als medicijn**
Kunst als medicijn.
Zie artikel achterzijde.

³ **Happy Hour/Borrel**
Voor bewoners van de zorgappartementen.

ZATERDAG

Activiteit	Datum in maart				Wanneer	Waar
	4	11	18	25		
Koffie-inloop	●	●	●	●	11.00-12.00	Restaurant & IJdoornlaan
Tuinieren in buurttuin Het Schouw	●	●	●	●	vanaf 10.30	Tussen Dollardplein en IJdoornlaan
Diner	●	●	●	●	Alleen 17.00	Restaurant

ZONDAG

Activiteit	Datum in maart				Wanneer	Waar
	5	12	19	26		
Koffie-inloop	●	●	●	●	11.00-12.00	Restaurant & IJdoornlaan
Koor Belcanto ¹	●				13.30-15.30	Huis van de Buurt
Klassiek Concert ²			●		13.30-15.30	Huis van de Buurt
Diner	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant

¹ **Koor Belcanto**
Seniorenkoor uit Oostzaan, ontstaan uit een operettekoor.

² **Klassiek Concert**
Het Vivezza Trio speelt muziek van Brahms, Dvorák, Milhaud en Piazzolla op klarinet, viool en piano.
Zie artikel voorzijde.

Themadiner met muziek

Elke eerste donderdag van de maand is er een themadiner met muziek.

Deze maand: **Wintersport**. Aanvang 17.00 uur.

Graag aanmelden in het restaurant, tel. 7564114

Colleges: Kunst als medicijn

Ton Meijer is eigenlijk acteur, maar hij houdt zich ook bezig met kunst. Tijdens een college op 3 maart zal hij vertellen over zijn veelzijdige werk. Julia Krikke neemt vanaf 17 maart het stokje van hem over met 4 colleges over de Nederlandse schilderkunst.

Acteur Ton Meijer is afgestudeerd aan de Hoge School voor de Kunsten in Utrecht en heeft alle hoeken en gaten van zijn vak verkend. De laatste tien jaar is hij steeds meer zijn eigen vorm gaan vinden. Zo speelt hij in jeugdvoorstellingen en treedt hij op met klassieke musici. Ook geeft hij regelmatig workshops in het Stedelijk Museum. Tijdens het college zal Ton uiteenzetten waarom kunst mensen zoveel plezier geeft. Voor sommigen heeft kunst dezelfde uitwerking als het nemen van een pijnstiller. Kunst als medicijn dus.

De reeks wordt op 17 maart vervolgd met 4 colleges van Julia Krikke. Zij studeert kunstgeschiedenis en haar colleges gaan over de Nederlandse schilderkunst. Aan de orde komen onder andere de Gouden Eeuw, het Rijksmuseum en de geschiedenis van het Van Gogh Museum.

Ton Meijer: vrijdag 3 maart van 14.00 tot 15.30 uur.

Julia Krikke: vrijdag 17, 24 en 31 maart en 7 april van 14.00-15.00 uur.

Huis van de Buurt, Dollardplein.

Kosten voor buurtbewoners € 3,- (alleen pinnen).



Wim Kok op bezoek

Deze maand wordt Het Schouw vereerd met een bezoek van voormalig minister-president Wim Kok. Hij komt spreken over het verleden en de toekomst van de progressieve beweging. Ook zullen er strijdlieden worden gezongen.

Donderdag 23 maart van 13.30 tot 15.30 uur in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Kosten voor buurtbewoners € 3,- (alleen pinnen).

Voorlichtingsmiddag Vorzieningen in de buurt

In Amsterdam-Noord zijn veel voorzieningen voor ouderen. Wilt u weten waar u allemaal gebruik van kunt maken? Op 29 maart stellen diverse organisaties zich voor.

Organisaties die zich voorstellen zijn onder andere het Leger des Heils, De Zonnebloem, het Odensehuis en het CDA Amsterdam. Elke organisatie zet kort uiteen welke initiatieven en projecten zij hebben voor ouderen en hoe u hierbij betrokken kunt raken. Daarnaast vertelt iemand van de fysio- en ergotherapie wat zij voor u kunnen doen. Naast een informatief gedeelte zal er ook muzikaal vermaak zijn. Aanmelden is niet nodig.

Woensdag 29 maart van 13.30 tot 15.30 uur in het Huis van de Buurt, Dollardplein.



Odensehuis