

Nieuwsbrief + Activiteitenprogramma

Het Schouw

februari 2017

Het beste zorgcentrum van Noord bestaat 45 jaar!

Het Schouw: 'Waar alles mag en niks mot'

Deze maand vieren we het 45-jarig jubileum van Het Schouw. Het vermaarde 'Oude Schouw' werd op 23 februari 1972 feestelijk geopend in aanwezigheid van Vadertje Drees. Het grootste sociaaldemocratische verzorgingshuis van Nederland was daarmee een feit. Om dit te herdenken is heel februari een feestmaand. Er is muziek en dans uit de jaren '70 en een collegereeks over De Rode Droom.

Het huidige Schouw wordt al vele jaren gezien als het beste zorgcentrum van Amsterdam-Noord. Volgens zorgkaart Nederland was de klantwaardering in 2016 gemiddeld maar liefst een 8,8! Op het grote veld tussen de twee gebouwen van het huidige zorgcentrum in stond het Oude Schouw. Bewoners en medewerkers die dit huis gekend hebben spreken er nog steeds met weemoed over. De vermaardheid van Het Oude Schouw heeft alles te maken met de moderne visie die de bestuurders en medewerkers toen al hadden op wonen, zorg en welzijn. Of zoals Willem Drees zei: 'Het gaat er in dit huis om leven aan de jaren toe te voegen.'

Modern flatgebouw

In de folder van het Oude Schouw werd het zorgcentrum als volgt beschreven: 'Het Schouw is een modern flatgebouw met 13 verdiepingen, waar plaats is voor 346 bewoners. Op de bovenste verdieping zijn 14 kamers voor personeelsleden. Bovendien is er een ziekenafdeling met 22 bedden. Het huis ligt gunstig in tuinstad Buikslotermeer, vlakbij het nieuwe winkelcentrum en met voldoende groen om te wandelen. Het huis biedt een geestelijk thuis voor mensen uit de vakbeweging en de socialistische kring. Alles in Het Schouw is erop gericht de bewoners in staat te stellen hun eigen leven te leiden met, zo nodig, een aangepaste verzorging.'



Links het 'Oude Schouw', onder de huidige locatie.



Een bewoner verwoordde de sfeer in het sociaaldemocratische zorgcentrum destijds met de gevleugelde woorden: 'Alles mag en niks mot.'

Donderdag 23 februari van 13.30 tot 15.30 uur is er een feestmiddag vol herinneringen en oude strijdliederen in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Kosten voor buurtbewoners € 3,- (alleen pinnen).

Nieuwe collegereeks: De Rode Droom

Deze maand verzorgt geestelijk verzorger Anton Koolwijk een collegereeks over de betekenis van de sociaaldemocratische beweging. Met muziek, film en gesprek staan we stil bij de idealen van organisaties als de SDAP/PvdA, de AJC, NIVON en vakbonden en hun strijd voor volkswontwikkeling en vrijheid, gelijkheid en broederschap. Bewoners van Het Schouw zijn nadrukkelijk van harte welkom om samen herinneringen op te halen!



Vrijdag 3, 10, 17 en 24 februari van 13.30 tot 15.30 in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Buurtbewoners graag aanmelden bij de receptie. Kosten voor buurtbewoners € 3,- per bijeenkomst (alleen pinnen).

Activiteitenprogramma Het Schouw - februari 2017

MAANDAG

Activiteit	Datum in februari				Wanneer	Waar	
	6	13	20	27			
Koffie-inloop	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	<p>¹ Theesalon Multiculturele taal-, brei- en naailessen voor vrouwen.</p> <p>² Odensehuis Ontmoetingsplek voor mensen met dementie en hun naasten.</p> <p>³ Stoeldansen O.l.v. een danslerares zittend op een stoel bewegen op muziek.</p> <p>⁴ Gespreksgroep Over de geschiedenis van Amsterdam o.l.v. Anton Koolwijk</p> <p>⁵ Zingen met Rob Op 20 februari Rob & Friends. € 3,00 voor buurtbewoners.</p> <p>⁶ Lotgenotengroep Open inloop voor mantelzorgers/partners van mensen met dementie.</p>
Theesalon ¹	●	●	●	●	10.00-12.00	Restaurant	
Spelletjes	●	●	●	●	10.00-12.00	Huis van de Buurt	
Odensehuis ²	●	●	●	●	10.00-14.00	Tuinkamer	
Stoeldansen ³	●	●	●	●	10.45-11.35	Huis van de Buurt	
Gespreksgroep Canon van Amsterdam ⁴		●		●	10.30-12.00	Multifunctionele ruimte	
Gym	●	●	●	●	11.00-12.00	IJdoornlaan	
Bibliotheek (OBA)	●	●	●	●	12.00-13.30	Huis van de Buurt	
Pedicures	●	●	●	●	13.00-17.00	Op afspraak Annemieke 06 21205658 Thea 06 24955354	
Zingen met Rob ⁵	●		●		13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Houtclub	●	●	●	●	13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Zingen met Martin Irrgang		●			13.30-15.30	IJdoornlaan	
Film	●			●	13.30-15.30	IJdoornlaan	
Wandelen	●			●	13.30-15.30	IJdoornlaan	
Lotgenotengroep ⁶			●		13.30-15.00	IJdoornlaan	
Roze levenskunst	●		●		14.00-16.00	Multifunctionele ruimte	
Fysiofitness	●	●	●	●	14.00-15.00 15.15-16.15	Fitnessruimte	
Diner	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

DINSDAG

Activiteit	Datum in februari				Wanneer	Waar	
	7	14	21	28			
Kapster	●	●	●	●	09.00-17.00	Op afspraak: tel. 06 33221322	<p>¹ Kledingreparatie Alleen voor bewoners en cliënten van de dagopvang.</p> <p>² Koersbal Dit spel lijkt op jeu de boules.</p>
Fysiofitness	●	●	●	●	09.15-10.15	Fitnessruimte	
Koffie-inloop/spelletjes	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	
Kledingreparatie ¹	●	●	●	●	10.00-12.00	Tuinkamer	
Breiclub	●	●	●	●	10.00-12.00	Restaurant	
Tuinieren in Buurttuin Het Schouw	●	●	●	●	vanaf 10.30	tussen Dollardplein en IJdoornlaan	
Klaverjassen	●	●	●	●	13.00-16.00	Restaurant	
Koersbal ²	●	●	●	●	13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Kaartbingo	●				13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Creatief/Mandala's maken		●		●	13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Bingo met kleine prijzen			●		13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Wintercollage maken	●				13.30-15.30	IJdoornlaan	
Kaartbingo		●		●	13.30-15.30	IJdoornlaan	
Bloemschikken			●		13.30-15.30	IJdoornlaan	
Diner	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

WOENSDAG

Activiteit	Datum in februari				Wanneer	Waar	
	1	8	15	22			
Koffie-inloop	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	<p>¹ Roze koffie-inloop O.l.v. Peter Schröder</p> <p>² Salvator 60+ groep Gespreksgroep o.l.v. pastor Ruud Huijsmans.</p> <p>³ Odensehuis Ontmoetingsplek voor mensen met dementie en hun naasten.</p> <p>⁴ Levensverhalen delen O.l.v. Jonne Meij.</p>
Roze koffie-inloop ¹	●		●		10.00-12.00	Huis van de Buurt	
Salvator 60+ groep ²		●			10.00-11.00	Huis van de Buurt	
Odensehuis ³	●	●	●	●	10.00-14.00	Tuinkamer	
Levensverhalen delen ⁴	●		●		13.30-14.30	Tuinkamer	
Houtclub	●	●	●	●	13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Bingo met kleine prijzen				●	13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Sjoelen/Ballenspel	●				13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Quiz		●			13.30-15.30	Huis van de Buurt	

WOENSDAG (VERVOLG)

Activiteit	Datum in februari				Wanneer	Waar	5 Gespreksgroep Levenskunst O.l.v. Anton Koolwijk.
	1	8	15	22			
Slangenwoordenspel			●		13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Klaverjassen/spelletjes	●	●	●	●	13.30-15.30	IJdoornlaan	
Wandelen	●	●	●	●	13.30-15.30	IJdoornlaan	
Gespreksgroep Levenskunst 5	●		●		15.00-16.45	In de Slufter	
Diner	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

DONDERDAG

Activiteit	Datum in februari				Wanneer	Waar	1 Koersbal Dit spel lijkt op jeu de boules. 2 Annie M.G. Schmidt Zie artikel achterzijde. 3 Gouwe ouwe muziekmiddag Zie artikel achterzijde. 4 Het Schouw 45 jaar Zie artikel voorzijde. 5 Themadiner Zie kader onderaan.
	2	9	16	23			
Kapster	●	●	●	●	09.00-17.00	Op afspraak: tel. 06 33221322	
Koffie-inloop	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	
Koersbal 50+ 1	●	●	●	●	09.30-12.00	Huis van de Buurt	
Spelletjes	●	●	●	●	10.00-12.00	Huis van de Buurt	
Gym	●	●	●	●	11.00-12.00	IJdoornlaan	
Bingo	●				13.30-15.30	Huis van de Buurt	
De wereld van Annie M.G. Schmidt 2		●			13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Gouwe ouwe muziekmiddag 3			●		13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Het Schouw 45 jaar 4				●	13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Diner 5	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

VRIJDAG

Activiteit	Datum in februari				Wanneer	Waar	1 Zwemmen Er is een wachtlijst. Informatie bij de receptie. 2 College 'De Rode Droom' Zie artikel voorzijde. 3 Happy Hour/Borrel Voor bewoners van de zorgappartementen.
	3	10	17	24			
Fysiofitness	●	●	●	●	09.30-10.30	Fitnessruimte	
Koffie-inloop + spel	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	
Zwemmen 1	●	●	●		09.45-11.00	Only Friendsbad Werengouw	
Tekenen en schilderen	●	●	●	●	10.00-12.00	Huis van de Buurt	
Zingen met Rob				●	11.00-12.00	Huis van de Buurt	
High Tea	●				13.30-15.30	Restaurant	
Quiz			●		13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Geheugentraining		●		●	13.30-15.30	Huis van de Buurt	
College 'De Rode Droom' 2	●	●	●	●	13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Zingen met Rob	●				13.30-15.30	IJdoornlaan	
Tekenen en schilderen		●	●	●	13.30-15.30	IJdoornlaan	
Sjoelen		●		●	13.30-15.30	IJdoornlaan	
Koken en bakken			●		13.30-15.30	IJdoornlaan	
Happy Hour/Borrel 3	●	●	●	●	16.00-16.45	IJdoornlaan	
Diner	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

ZATERDAG

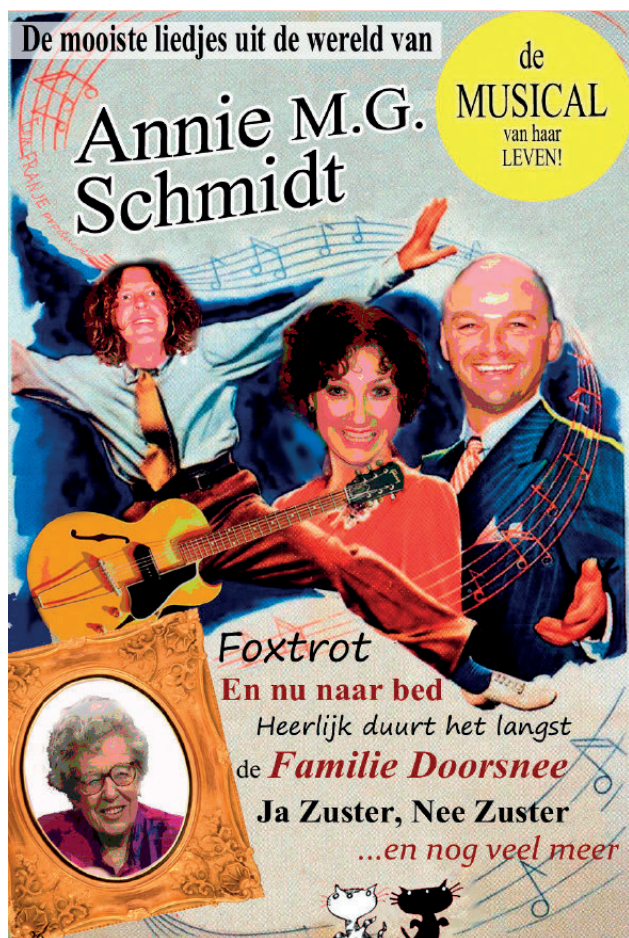
Activiteit	Datum in februari				Wanneer	Waar
	4	11	18	25		
Koffie-inloop	●	●	●	●	11.00-12.00	Restaurant & IJdoornlaan
Tuinieren in buurttuin Het Schouw	●	●	●	●	vanaf 10.30	Tussen Dollardplein en IJdoornlaan
Diner	●	●	●	●	Alleen 17.00	Restaurant

ZONDAG

Activiteit	Datum in februari				Wanneer	Waar	1 Popkoor Inspiratie Een dameskoor uit Zaandam met een gevarieerd repertoire van popsongs. 2 Klassiek Concert Duo van Egeren - Marselje op fluit en harp. Met bekende klassieke melodiën en gedurfde hedendaagse werken.
	5	12	19	26			
Koffie-inloop	●	●	●	●	11.00-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	
Popkoor Inspiratie 1	●				13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Klassiek Concert 2			●		13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Diner	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

Themadiner met muziek

Elke eerste donderdag van de maand is er een themadiner met muziek.
Deze maand: Hollands met gerechten uit diverse provincies.



De wereld van Annie M.G. Schmidt

Annie M.G. Schmidt was een van de meest geliefde schrijfsters aller tijden. Op donderdag 9 februari kunt u genieten van een musical over haar leven. Muziekgezelschap Franje brengt deze middag haar leukste liedjes ten gehore.

De musical is een meeslepende voorstelling met bekende cabaret- en musicalliedjes als Samen met u onder een paraplu, Wat voor weer zou het zijn in Den Haag?, Op een mooie Pinksterdag, Zeur niet!, Margootje, Ik zou je in een doosje willen doen en Ja Zuster, Nee Zuster.

Het werk van Annie M.G. Schmidt is bijzonder eigenzinnig. Met een altijd jeugdige blik op haar omgeving creëerde ze een universum dat al vele generaties wordt gekoesterd.

Dat Annie met haar tijd meeding, bewees zij met de musicals En nu naar bed en Foxtrot en met evergreens als Vluchten kan niet meer en Dansen op een vulkaan.

Donderdag 9 februari van 13.30 tot 15.30 uur in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Kosten voor buurtbewoners € 3,- (alleen pinnen).

Ouderwets genieten met muziek van de jaren '70

In het kader van het 45-jarige bestaan van Het Schouw gaan we op donderdag 16 februari terug naar de jaren '70, de periode waarin Het Schouw werd opgericht. Gouwe Ouwe is een ouderwets gezellige middag met muziek uit die tijd. Een groep muzikanten die zich De Tijdmachinisten noemen spelen alle grote hits van toen.

Bij Gouwe Ouwe staat contact centraal, er wordt samen gezongen, gedanst en gesjans. Net zoals toentertijd in de kroegen op het Rembrandtplein en in de Jordaan. En net als toen is er natuurlijk ook een hapje en een drankje. Om extra in de sfeer te komen nemen De Tijdmachinisten een passend decor mee. Tussen de oude tafelkleedjes, zoute sticks, originele oude kranten, magazines en platenhoezen waant u zich helemaal in de jaren '70.

Het muziekprogramma Gouwe Ouwe is een initiatief van Stichting De Tijdmachine. Deze stichting interviewde in 2014 honderden ouderen over hun leven met als doel er achter te komen hoe hun leven eruit zag en wat ze graag wilden doen. Het belangrijkste thema dat uit deze interviews naar voren kwam was muziek en dan vooral activiteiten met live muziek, een hapje en een drankje en met veel interactie. Om deze wensen in vervulling te laten gaan ging De Tijdmachine van start met Gouwe Ouwe.



Donderdag 16 februari van 13.30 tot 15.30 uur in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Kosten voor buurtbewoners € 3,- (alleen pinnen).