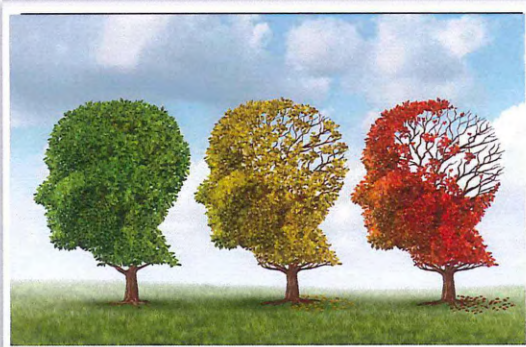


FysioFitness: elke maandag 14.00 uur & 15.15 uur, dinsdag 09.15 uur en vrijdag 09.30 uur.  
Kapper: elke dinsdag en donderdag in Het Schouw (bel voor een afspraak 06-33221322).  
Pedicure: elke maandag in Het Schouw (bel voor een afspraak 06-24955354 | 06-21205658).

# Activiteitenprogramma Huis van de Buurt Februari 2018



## Thema bijeenkomst Dementie

Omgaan met, en zorgen voor iemand met dementie stelt ons regelmatig voor lastige keuzes. Wat doe je wel en wat doe je niet? Waar doe je goed aan en wat werkt juist averechts?

Dat is niet altijd even makkelijk in te schatten. Samen kijken we naar uw persoonlijke vragen.

Op 12 februari van 16:00-19:00 uur is de vierde bijeenkomst. Alle mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers zijn van harte welkom! Toegang is vrij, voor een broodje en soep wordt gezorgd. De bijeenkomsten kunnen los van elkaar gevolgd worden. Aanmelden of vragen? Mail of bel gerust Kwartiermaker Odensehuis, Jonne Meij: jmeij@amstelring.nl / tel. 06 22 48 97 27.

## Oecumenische viering in het Schouw

Als (buurt)bewoner bent u van harte welkom de vieringen te bezoeken die in Het Schouw worden verzorgd door de kerken uit Amsterdam-Noord.

De bijeenkomsten vinden elke eerste vrijdag van de maand plaats van 14.00 - 15.00 uur in Het Huis van de Buurt.

De ene keer worden ze verzorgd door pastor van der Peet (RK), de andere keer door de dominee (PKN). Op vrijdag 2 februari kunt u kennis maken met de nieuwe dominee uit Noord, te weten Paula de Jong Alle belangstellenden zijn van harte welkom deze viering bij te wonen.



## Buurtrestaurant De Heemtuin Themadiners februari/maart

Het is winter. Het is koud buiten. De gure wind waait langs het huis en soms sneeuwt het en blijft het een tijdje liggen. En wie weet krijgen we dit jaar nog wel een Elfstedentocht! Het zou zomaar kunnen.

Kortom, tijd voor het thema 'winter' in buurtrestaurant de Heemtuin! Op 1 februari koken onze koks winterkost met onder andere heerlijke hartverwarmende bouillon en rundvlees gestoofd in donker bier.

Met een dessert genaamd: 'een winters huwelijk'. Op 1 maart is er een variant op het thema, namelijk Wintersport! Laat u verassen door het menu met ongetwijfeld Oostenrijkse of Zwitserse invloeden!

Voor buurtbewoners zijn de kosten voor het diner € 15,00 per persoon. Graag van tevoren reserveren op telefoonnummer 020-7564114.

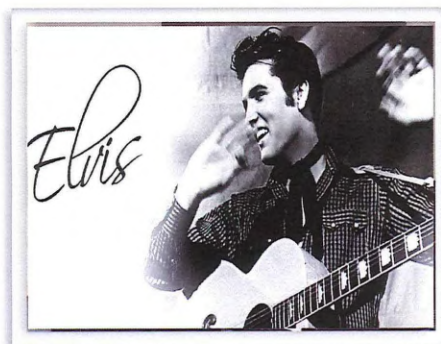


## Optreden Koor Odysseus en klassieke muziek op zondag

Zondag 4 februari komt Koor Odysseus in het Schouw, vanaf 13:30 uur. Het Landsmeerse koor staat sinds 2005 onder leiding van Paul Tijink en heeft een afwisselend repertoire. Volksmuziek, licht klassiek, maar ook oude Nederlandse liedjes of een uitstapje naar een musical. Het is een gemengd koor met 24 leden en het plezier spat er van af!

Op de derde zondag, namelijk 19 februari krijgt u via Stichting Muziek in Huis een mooi klassiek concert aangeboden. Deze begint om 13:45 uur.

Entrée: gratis voor bewoners en €3,- per keer voor buurtbewoners inclusief een drankje (alleen pinnen).



## Een onvergetelijke middag met duo "Peter & Peter"

Donderdag 1 februari komen Peter & Peter voor u een optreden verzorgen van 13.30 tot 15.30 uur.

Van de ene Peter krijgt u heerlijke Hollandse muziek, met meezingers van bijvoorbeeld Willy Alberti en Manke Nelis. De andere Peter neemt u mee terug naar de jaren zestig met onder andere nummers van Elvis Presley en The Cats. Zij wisselen elkaar met regelmaat af zodat het, met een dosis humor, een levendig geheel wordt!

Entrée: gratis voor bewoners en €3,- voor buurtbewoners incl. een drankje (alleen pinnen).

## 'Raad het lied' met Duo Ger en Pim

Op donderdag 15 februari Zijn Duo Ger en Pim in huis voor een muzikale middag genaamd 'Raad het lied'. Wie als eerste de titel raadt krijgt een fiche. En het liedje wordt uiteraard gezongen! Het gaat er niet om wie er wint, maar natuurlijk vooral om de gezelligheid!

Aanvang: 13:30 uur. Entrée gratis voor bewoners en €3,- voor buurtbewoners incl. een drankje (alleen pinnen).



Buurtrestaurant De Heemtuin  
svp telefonisch reserveren 020 - 756 41 14

Woonzorgcentrum Het Schouw | Dollardplein 2  
020 - 756 40 00 | hetschouw@amstelring.nl



Maandag 29 januari 2018	Dinsdag 30 januari 2018	Woensdag 31 januari 2018	Donderdag 1 februari 2018	Vrijdag 2 februari 2018	Zaterdag 3 februari 2018	Zondag 4 februari 2018
Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Nederlandse les 10.00 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00 Stoeldansen 11.00 - 12.00 Bibliotheek 12.00 - 13.30	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Breiclub 10.00 - 12.00 Klaverjassen 13.00 - 16.00 Koersbal 13.30 - 15.30	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00 Roze koffie inloop 10.00 - 12.00 Vilten met Kitty 10.30 - 12.00	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Koersbal 10.00 - 12.00 Peter & Peter 13.30 - 15.30 Thema diner 17:00 - 19:00 "Winterkost"	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Zwemmen 09.45 - 11:30 Tekenen & schilderen 10:00 - 12:00 Odensehuis 10:00 - 14:00 Viering PKN 14:00 - 15:00	Koffie-inloop 11:00 - 12.00	Koffie-inloop 11:00 - 12.00 Koor Odysseus 13:30 - 15:30
Maandag 5 februari 2018	Dinsdag 6 februari 2018	Woensdag 7 februari 2018	Donderdag 8 februari 2018	Vrijdag 9 februari 2018	Zaterdag 10 februari 2018	Zondag 11 februari 2018
Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Nederlandse les 10.00 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00 Canon van A'dam 10.30 - 12.00 Yoga 11:30 - 12:00 Bibliotheek 12.00 - 13.30 Roze levenskunst** 14:00 - 16:00 Jambalaya 13:30-15:00	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Breiclub 09.00 - 12.00 Klaverjassen 13.00 - 16.00 Koersbal 13.30 - 15.30	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00 Vilten met Kitty 10:30 - 12:00 Chinese Gym 11.30 - 12.00 Gespreksgroep** 13.30 - 14.30 Levenskunst	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Koersbal 10.00 - 12.00 Bingo 13.30 - 15.30	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Zwemmen 09.45 - 11:30 Tekenen & schilderen 10.00 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00	Koffie-inloop 11.00 - 12.00	Koffie-inloop 11.00 - 12.00
Maandag 12 februari 2018	Dinsdag 13 februari 2018	Woensdag 14 februari 2018	Donderdag 15 februari 2018	Vrijdag 16 februari 2018	Zaterdag 17 februari 2018	Zondag 18 februari 2018
Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Nederlandse les 10.00 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00 Stoeldansen 11.00 - 12.00 Bibliotheek 12.00 - 13.30 Cursus Dementie 16:00 - 19:00	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Breiclub 09.00 - 12.00 Klaverjassen 13.00 - 16.00 Koersbal 13.30 - 15.30	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00 Roze koffie inloop 10.00 - 12.00	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Koersbal 10.00 - 12.00 "Raad het lied" 13.30 - 15.30	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Zwemmen 09.45 - 11.30 Tekenen & schilderen 10.00 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00	Koffie-inloop 11.00 - 12.00	Koffie-inloop 11.00 - 12.00 Klassiek concert 13:45 - 15:45 Stichting Muziek in Huis
Maandag 19 februari 2018	Dinsdag 20 februari 2018	Woensdag 21 februari 2018	Donderdag 22 februari 2018	Vrijdag 23 februari 2018	Zaterdag 24 februari 2018	Zondag 25 februari 2018
Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Nederlandse Les 10.00 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00 Canon van A'dam 10.30 - 12.00 Stoeldansen 11.00 - 12.00 Bibliotheek 12.00 - 13.30 Lotgenotengroep 13.30 - 15.00 Koor van de Buurt 13.30 - 15.00 Roze levenskunst** 14:00 - 16:00	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Breiclub 09.00 - 12.00 Klaverjassen 13.00 - 16.00 Koersbal 13.30 - 15.30	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00 Chinese Gym 11.30 - 12.00 Gespreksgroep** 13.30 - 14.30 Levenskunst	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Koersbal 10.00 - 12.00 Filmmiddag 13.30 - 15.30	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Zwemmen 09.45 - 11.30 Tekenen & schilderen 10.00 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00 Lezing Stadsarchief 14:00 - 15:00 familiefilmpjes Jaren '50-'60	Koffie-inloop 11.00 - 12.00	Koffie-inloop 11.00 - 12.00
Maandag 26 februari 2018	Dinsdag 27 februari 2018	Woensdag 28 februari 2018	Donderdag 1 maart 2018			
Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Nederlandse les 10.00 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00 Stoeldansen 11.00 - 12.00 Yoga 11:30 - 12:00 Bibliotheek 12.00 - 13.30 Tempo Doeloe 14:00 - 16:00	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Breiclub 09.00 - 12.00 Klaverjassen 13.00 - 16.00 Koersbal 13.30 - 15.30	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Koersbal 10.00 - 12.00 Roze koffie inloop 10.00 - 12.00 Odensehuis 10.00 - 14.00	Koffie-inloop 09.30 - 12.00 Koersbal 10.00 - 12.00 Bingo 13.30 - 15.30 Thema diner 17:00 - 19:00 "Wintersport"			

## Activiteiten-kalender Huis van de Buurt Het Schouw Februari 2018

Restaurant Het Schouw "De Heemtuin" dagelijks 3-gangen diner:  
Maandag t/m vrijdag & zondag: 17.00 - 18.00 uur & 18.00 - 19.00 uur  
Zaterdag: 17.00 - 18.00 uur

\* locatie Multifunctionele ruimte op het Dollardplein \*\* locatie Multifunctionele ruimte op de IJdoornlaan