

Nieuwsbrief + Activiteitenprogramma

Huis van de Buurt Het Schouw november 2019

De Kracht van herinneringen

In november gaat in zorgcentrum Het Schouw een bijzondere cursus van start: **De Kracht van Herinneringen**. Deze cursus is bedoeld voor mensen met geheugenproblemen/dementie en hun mantelzorger. Onder deskundige begeleiding gaan zij samen tijdens de bijeenkomsten mooie herinneringen aan vroeger ophalen en met elkaar in gesprek.

Als een oudere geheugenproblemen krijgt of dement wordt heeft dit invloed op de relatie met de mantelzorger. Tijdens de cursus De Kracht van Herinneringen ervaren de deelnemers hoe het contact leuk en zo gelijkwaardig mogelijk kan blijven.

De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten op zaterdagmiddag. Elke bijeenkomst begint met een gezamenlijk gedeelte, waarin we met elkaar over vroeger praten aan de hand van een thema. Thema's zijn bijvoorbeeld de kindertijd, school, spel en vrijetijdsbesteding, het huwelijk en werk. Na dit gezamenlijke deel van de bijeenkomst splitst de groep zich op in degenen met geheugenproblemen/dementerenden en mantelzorgers. De mantelzorgers praten onder deskundige begeleiding met elkaar over de omgang met de degene voor wie zij zorgen. De andere groepsleden gaan ondertussen een

gezellige activiteit doen. Dit kan een creatieve activiteit zijn, waarbij verder wordt geborduurd op het thema, maar ook een bak-activiteit waarbij een lekker hapje of vruchtenbowl wordt klaargemaakt. Het benutten van ieders kwaliteiten en plezier hebben staan centraal. Aan het einde van de bijeenkomst komt de hele groep weer samen en wordt afgesloten met een hapje en een drankje.

Cursusdata

2, 9, 16, 23 en 30 november en 7, 14 en 21 december van 14.00-16.15 uur. Per paar en per keer wordt een bijdrage gevraagd van € 5,-.

Voor informatie

Regien Laagland: 06 3834 9797
Marjolein Wolf: 06 4040 9137



Indische week in november

In november organiseert het Schouw weer een Indische week.

Met op **maandag 25 november** een muzikale Tempo Doeloe vanaf 14.00 uur met muziek van de Kameha Strings en een lekker hapje en drankje.

Op **woensdag 27 november** is er de Tropische Wintermarkt van 10.00 - 15.30 uur met leuke kraampjes met cadeautjes en kaarten voor onder andere de feestdagen. Het rad van Avontuur draait met originele prijsjes, er is live muziek om gezellig naar te komen luisteren en uiteraard tropische hapjes en drankjes, maar ook een kopje snert. Het is ten slotte een wintermarkt!

Op **donderdag 28 november** kunt u komen genieten van de documentaire "Expedition Borneo" over het prachtige Indonesische eiland. Van 14.00-15.30 uur. Kosten voor buurtbewoners € 3,- inclusief hapje en drankje.

Op **vrijdag 29 november** is er het maandelijkse themadiner, de koks sloven zich ditmaal uit om voor u een Indische maaltijd te bereiden! Ook met muzikale omlijsting.



Gedachtenisbijeenkomst Samen afscheid nemen

Het Schouw vormt een gemeenschap van bewoners, buurtbewoners, naasten, vrijwilligers en medewerkers. Zij ontmoeten elkaar bij de koffie, het eten, bij activiteiten en tijdens de zorg. Als iemand uit deze gemeenschap overlijdt, betekent dit niet alleen een verlies voor de naasten, maar ook voor Het Schouw als geheel. Vandaar dat wij op **donderdag 7 november** van 14.00 - 15.30 uur samen – uit respect – stilstaan bij degenen die het afgelopen jaar zijn overleden. Dat doen we met herinneringen, bloemen en muziek. U bent van harte welkom.

Anton Koolwijk
Geestelijk Verzorger



Activiteitenprogramma Het Schouw

NOVEMBER 2019

De Hartkamer

De Hartkamer is een gespreks-groep voor Mantelzorgers en vindt iedere 2e maandag van de maand plaats van 13.30-15.00 uur

Restaurant Het Schouw "De Heemtuin"

Dagelijks een driegangendiner van 17.00-18.00 en 18.00-19.00 uur
Op zaterdag alleen van 17.00-18.00 uur
Telefonisch reserveren: (020) 756 41 14.

Fysiofitness

Maandag: 14.00 uur en 15.15 uur
Dinsdag: 09.15 uur
Vrijdag: 09.30 uur

Kapper

Elke dinsdag en donderdag in Het Schouw. Bel voor een afspraak: 06-33221322.

Pedicure

Elke maandag in Het Schouw. Bel voor een afspraak op 06-24955354 of 06-21205658.

MAANDAG 4 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30

DINSDAG 5 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Kledingreparatie*	10.00-11.30
Breiclub	10.00-12.00
Computerles**	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

*alleen voor bewoners
**in gebouw IJdoornlaan

WOENSDAG 6 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Roze koffie inloop	10.00-12.00
Chinese Gym	10.30-11.15
Stembelijding	13.30-14.30
Gespreksgroep	
Levenskunst	15.00-17.00

DONDERDAG 7 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
St. Malak,	
multiculturele groep	10.00-12.00
Koersbal	10.00-12.00
Gedachtenisbijeenkomst	14.00-15.30

VRIJDAG 8 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
College: Scandinavië	14.00-15.00

ZATERDAG 9 NOVEMBER

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 10 NOVEMBER

Koffie-inloop	11.00-12.00
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

MAANDAG 11 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
De Goede Oude Tijd	10.30-12.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
De Hartkamer	13.30-15.00
Verkoop H&A Mode	14.00-16.00
Gespreksg. Roze Levenskunst*	14.00-16.00

*in gebouw IJdoornlaan

DINSDAG 12 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Kledingreparatie*	10.00-11.30
Breiclub	10.00-12.00
Computerles**	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

*alleen voor bewoners
**in gebouw IJdoornlaan

WOENSDAG 13 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Stembelijding	13.30-14.30

DONDERDAG 14 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
St. Malak,	
multiculturele groep	10.00-12.00
Duo Bonetti	13.30-15.30
Training: omgaan met	
dementie	17.00-19.30

VRIJDAG 15 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
College: Scandinavië	14.00-15.00

ZATERDAG 16 NOVEMBER

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 17 NOVEMBER

Koffie-inloop	11.00-12.00
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30
Klassiek met	
Fratres Corona	13.45-15.30

MAANDAG 18 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
Avondbingo	vanaf 19.15 uur

DINSDAG 19 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Kledingreparatie*	10.00-11.30
Breiclub	10.00-12.00
Computerles**	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

*alleen voor bewoners
**in gebouw IJdoornlaan

WOENSDAG 20 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Roze koffie inloop	10.00-12.00
Chinese Gym	10.30-11.15
Stembelijding	13.30-14.30
Gespreksgroep	
Levenskunst	15.00-17.00

DONDERDAG 21 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
St. Malak,	
multiculturele groep	10.00-12.00
Bingo	13.30-15.30
Training: omgaan met	
dementie	17.00-19.30

VRIJDAG 22 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
College: Scandinavië	14.00-15.00

ZATERDAG 23 NOVEMBER

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 24 NOVEMBER

Koffie-inloop	11.00-12.00
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

MAANDAG 25 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
De Goede Oude Tijd	10.30-12.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
Gespreksg. Roze Levenskunst*	14.00-16.00
Tempo Doeloe: muziek	
met Kameha Strings	14.00-16.00

*in gebouw IJdoornlaan

DINSDAG 26 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Kledingreparatie*	10.00-11.30
Breiclub	10.00-12.00
Computerles**	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

*alleen voor bewoners
**in gebouw IJdoornlaan

WOENSDAG 27 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Tropische wintermarkt	11.00-15.30

DONDERDAG 28 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
St. Malak,	
multiculturele groep	10.00-12.00
Filmmiddag	
"Expedition Borneo"	13.30-15.30
Themadiner: Indonesische	
maaltijd*	aanvang 16.45

*svp aanmelden. Kosten € 15,-

VRIJDAG 29 NOVEMBER

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30

ZATERDAG 30 NOVEMBER

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 1 DECEMBER

Koffie-inloop	11.00-12.00
Koor "Double Dutch"	13.30-15.30
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

Computerles voor senioren

Al jaren gaf Anneke de Graaff internetles aan (buurt)bewoners in Het Schouw. Er zijn vast wel (buurt)bewoners die nu ook willen leren met een pc, laptop, Ipad of een digitale telefoon om te kunnen gaan.

Op **dinsdagmorgen** gaat zij les geven op de IJdoornlaan in de vergaderzaal. Het is natuurlijk heel leuk om uw kinderen, kleinkinderen te kunnen mailen. Zij zijn dan heel blij van u een bericht te ontvangen. Ook als u wil leren met Facebook of Instagram om te gaan, dan kan dit.

Heeft u al een laptop neem die dan mee of uw Ipad of telefoon. De les is van 10.00 - 12.00 uur, maar om 11.00 uur natuurlijk een kopje koffie of thee. Voor de les vraagt Anneke een kleine vergoeding van € 3,- (voor lesmateriaal).

U kunt zich aanmelden bij de receptie of bij de activiteitenbegeleiding.

Nieuwendammer Shantykoor

Zondag 3 november van 13.30 - 15.30 uur treedt het Nieuwendammer Shantykoor op in het Schouw.

Op een huiverige en kille avond zochten twee duistere figuren de beschutting op van een warme herberg aan de Nieuwendammerdijk. De wind sloeg de regen met vlagen tegen de ruiten en het spookte vreselijk op het IJ. De deur van het café sloeg met een slag open, en de mannen met hun hoge kragen en blauwe mutsen namen de koude wind en de natte regen mee. Een huivering ging door de overige aanwezigen. Gelukkig ging de deur dicht en de warmte keerde terug. De avond vorderde en langzaam aan werden de gesprekken luider, maar het gezang bleef gemompel.

Dit is het spannende begin van het koor! Nieuwsgierig? Komt u gerust luisteren! Buurtbewoners betalen € 3,-, inclusief een hapje en een drankje.



Collegereeks over Scandinavië

Carmen van Stichting Oud Gedaan Jong Geleerd verzorgt voor u in de donkere dagen voor Kerst weer een reeks colleges. Een gepast thema voor de koude winterdagen!

Op 8, 15 en 22 november van 14.00 - 15.00 uur in het Huis van de Buurt.

College 1, 8 november: Op reis naar Scandinavië
College 2, 15 november: Land van de Vikingen
College 3, 22 november: Letteren van het Hoge Noorden



Duo Bonetti: Musica!

Op **donderdag 14 november** staat Duo Bonetti op het podium.

Dit van oorsprong Italiaanse duo verwent u met een uiterst gevarieerd muzikaal programma bestaande uit authentieke folkloristische liedjes en popliedjes uit de landen rond de middellandse zee, maar ook internationale klassiekers en natuurlijk Hollandse gouwe ouwe.

Duo Bonetti voert dit programma uit in maar liefst acht talen en bespeelt daarbij keyboards, gitaar, mandoline, bouzouki, accordeon en percussie. Muzikaliteit, passie en liefde voor traditie wisselen in hoog tempo af met een humoristische kwinkslag of een improvisatie.

*Van 13.30 - 15.30 uur.
Kosten voor buurtbewoners: € 3,- (alleen pinnen).*