

Nieuwsbrief + Activiteitenprogramma

Huis van de Buurt Het Schouw

MAART 2020

Het Danspaleis: Vrouwenpower!

Kunt u nog dansen, dans dan mee! Dit Danspaleis staat het in het kader van Internationale Vrouwendag, dit wordt gevierd op 8 maart.

Deze dag staat in het teken van strijdbaarheid en het gevoel van solidariteit van vrouwen overal ter wereld, dit jaar is het thema: vrijheid. In het Schouw schenken we aandacht aan dit thema op donderdag 5 maart. De Plaatjes Draaier van het Danspaleis zet een aantal vrouwen en vrouwelijke muzikanten in het zonnetje. Van Aretha Franklin tot Doris Day.

Op donderdag 5 maart van 13.30-15.30 uur.
Buurtbewoners betalen € 3,-



Zing mee met het Overhoekskoor

Zondag 1 maart komt het Overhoekskoor voor u optreden. Op het programma staan bekende songs als Yellow Lemon Tree, Angel from Montgomery en Cruising down the river, aangevuld met Nederlandse, Zweedse en Syrische titels.

Het Overhoekskoor staat onder leiding van dirigente Hannah Muis en wordt op accordeon begeleid door Bert Vermijs.

Van 13.30-15.30 uur. Kosten: € 3,- inclusief een kopje koffie/thee en een hapje en sapje.

Start Odense Tuin

Op **maandag 6 april** gaat de Odense Tuin van start! Elke maandag verzamelen we ons op de Odense Tuin op volkstuintencomplex De Bongerd. We onderhouden de tuin, wandelen, fietsen, zitten in de zon en/of vermaken ons binnen. De Odense Tuin is vóór en dóór mensen met dementie en al hun relaties. Van 10.00-13.00 uur.



Actieve gastvrouwen en -heren

Voor deze maandagen zijn we op zoek naar actieve gastvrouwen en -heren. Wat ga je doen? Je ontvangt de bezoekers en je zorgt ervoor dat zij kunnen doen wat ze graag willen doen. Heb je verstand van tuinieren? Hou je er van om met de bezoekers een lekkere lunch te verzorgen? Vind je het leuk om buiten te schilderen of maak je graag een lekkere wandeling met anderen? Dan zijn we op zoek naar jou! Meld je aan bij Jonne Meij: 06 22 48 97 27 of jmeij@amstelring.nl

NLDOET

Vrijdag 13 maart maken we de tuin seizoensklaar. Dood spul moet uit de tuin, het huisje wordt schoongemaakt, de kas wordt opgeruimd voor het nieuwe seizoen. Er is van alles te doen.

Kom jij ons helpen?

Meld je aan via NLDOET of bij de receptie van Het Schouw.

Wij
doen mee
aan NLdoet!
Help je
mee?

Ga naar nl doet.nl
en meld je aan.

oranje
fonds

Activiteitenprogramma Het Schouw

MAART 2020

ZONDAG 1 MAART	MAANDAG 2 MAART	DINSDAG 3 MAART	WOENSDAG 4 MAART	DONDERDAG 5 MAART	VRIJDAG 6 MAART	
<p>Koffie-inloop 11.00-12.00 Overhoekskoor 13.30-15.30 Zondagmiddagsalon 13.30-16.30</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 De Goede Oude Tijd 10.30-12.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Klaverjassen* 13.30-15.30 Gespreksgr. Roze Levenskunst** 14.00-16.00</p> <p>* in de Tuinkamer ** in gebouw IJdoornlaan</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Kledingreparatie* 10.00-11.30 Breiclub 10.00-12.00 naar bioscoop** vertrek 13.00 uur Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30</p> <p>*alleen voor bewoners **aanmelden bij Marjolein</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Chinese Gym 10.30-11.15 Stembevrijding 13.30-14.30 Kunstkoeriers vertrek 13.30 Gespreksgroep Levenskunst 15.00-16.30</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 St. Malak, multiculturele groep 10.00-12.00 Stoelyoga* 11.15-11.45 Danspaleis 13.30-15.30 Themadiner "Voorjaar" vanaf 16.45 uur</p> <p>* in de Tuinkamer ** kosten € 15,- Aanmelden bij restaurant</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Tekens & Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 Kerkelijke viering RK 14.00-15.00</p>	
ZATERDAG 7 MAART	MAANDAG 9 MAART	DINSDAG 10 MAART	WOENSDAG 11 MAART	DONDERDAG 12 MAART	VRIJDAG 13 MAART	
<p>Koffie-inloop 11.00-12.00 Multiculturele eetclub Selamat Makan* vanaf 16.30</p> <p>* graag aanmelden bij receptie</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Klaverjassen* 13.30-15.30 "Het gelakte nageltje"*** 13.45-15.00</p> <p>* in de Tuinkamer B ** in de Tuinkamer A</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Kledingreparatie* 10.00-11.30 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30</p> <p>*alleen voor bewoners</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Roze koffie inloop 10.00-12.00 Stembevrijding 13.30-14.30 Kunstkoeriers 13.30-15.00</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 St. Malak, multiculturele groep 10.00-12.00 Stoelyoga* 11.15-11.45 Duo Frisse Bries 13.30-15.30</p> <p>* in de Tuinkamer</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Tekens & Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 NL Doet-vrijwilligersdag 13.00-16.00 College inleiding in de toegepaste psychologie 14.00-15.30</p>	
ZONDAG 8 MAART	MAANDAG 16 MAART	DINSDAG 17 MAART	WOENSDAG 18 MAART	DONDERDAG 19 MAART	VRIJDAG 20 MAART	
<p>Koffie-inloop 11.00-12.00 Zondagmiddagsalon 13.30-16.30</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 De Goede Oude Tijd 10.30-12.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Gespreksgr. Roze Levenskunst* 14.00-16.00 Theateroptreden Tom Schotten 13.30-15.30 Avondbingo vanaf 19.15 uur</p> <p>* in gebouw IJdoornlaan</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Kledingreparatie* 10.00-11.30 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30</p> <p>*alleen voor bewoners</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Chinese Gym 10.30-11.15 Stembevrijding 13.30-14.30 Kunstkoeriers 13.30-15.00 Gespreksgroep Levenskunst 15.00-16.30</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 St. Malak, multiculturele groep 10.00-12.00 Stoelyoga* 11.15-11.45 Roze Bingo 13.30-15.30</p> <p>* in de Tuinkamer</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-14.00 Tekens & Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 College inleiding in de toegepaste psychologie 14.00-15.30</p>	
ZATERDAG 14 MAART	MAANDAG 23 MAART	DINSDAG 24 MAART	WOENSDAG 25 MAART	DONDERDAG 26 MAART	VRIJDAG 27 MAART	
<p>Koffie-inloop 11.00-12.00 Zaterdagmiddagsalon 13.30-16.30</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 De Goede Oude Tijd 10.30-12.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Klaverjassen* 13.30-15.30 "Het gelakte nageltje"*** 13.45-15.00 Tempo Doeloe 14.00-16.00</p> <p>* in de Tuinkamer B ** in de Tuinkamer A</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Kledingreparatie* 10.00-11.30 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30</p> <p>*alleen voor bewoners</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Hoffmans Mode 10.00-12.00 Roze koffie inloop 10.00-12.00 Mantrazingen 13.30-14.30</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 St. Malak, multiculturele groep 10.00-12.00 Stoelyoga* 11.15-11.45 Harald Veenstra 13.30-15.30</p> <p>* in de Tuinkamer</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Tekens & Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 College inleiding in de toegepaste psychologie 14.00-15.30</p>	
ZATERDAG 21 MAART	MAANDAG 30 MAART	DINSDAG 31 MAART	<p>Restaurant Het Schouw "De Heemtuin" Dagelijks een driegangendiner van 17.00-18.00 en 18.00-19.00 uur Op zaterdag alleen van 17.00-18.00 uur Telefonisch reserveren: (020) 756 41 14.</p> <p>Fysiofitness Maandag: 14.00 uur en 15.15 uur Dinsdag: 09.15 uur Vrijdag: 09.30 uur</p> <p>Kapper Elke dinsdag en donderdag in Het Schouw. Bel voor een afspraak: 06-33221322.</p> <p>Pedicure Bel voor een afspraak op 06-24955354 of 06-21205658.</p>	<p>Zaterdag 21 maart Liz start een koortje op zaterdag 21 maart om 10.30 uur in het Huis van de Buurt. Ze zingt toe naar de kerstperiode, met mooie kerstliederen, maar ook andere liederen worden samen gezongen en geoefend. U bent van harte welkom om mee te oefenen!</p>		
<p>Koffie-inloop 11.00-12.00 Repetitie Kerstkoor 2020* vanaf 10.30</p> <p>* Onder leiding van Elizabeth, graag aanmelden bij receptie</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Klaverjassen* 13.30-15.30 "Het gelakte nageltje"*** 13.45-15.00 Tempo Doeloe 14.00-16.00</p> <p>* in de Tuinkamer B ** in de Tuinkamer A</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Kledingreparatie* 10.00-11.30 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30</p> <p>*alleen voor bewoners</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Hoffmans Mode 10.00-12.00 Roze koffie inloop 10.00-12.00 Mantrazingen 13.30-14.30</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 St. Malak, multiculturele groep 10.00-12.00 Stoelyoga* 11.15-11.45 Harald Veenstra 13.30-15.30</p> <p>* in de Tuinkamer</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Tekens & Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 College inleiding in de toegepaste psychologie 14.00-15.30</p>	
ZATERDAG 28 MAART	MAANDAG 30 MAART	DINSDAG 31 MAART	<p>Restaurant Het Schouw "De Heemtuin" Dagelijks een driegangendiner van 17.00-18.00 en 18.00-19.00 uur Op zaterdag alleen van 17.00-18.00 uur Telefonisch reserveren: (020) 756 41 14.</p> <p>Fysiofitness Maandag: 14.00 uur en 15.15 uur Dinsdag: 09.15 uur Vrijdag: 09.30 uur</p> <p>Kapper Elke dinsdag en donderdag in Het Schouw. Bel voor een afspraak: 06-33221322.</p> <p>Pedicure Bel voor een afspraak op 06-24955354 of 06-21205658.</p>	<p>Zaterdag 21 maart Liz start een koortje op zaterdag 21 maart om 10.30 uur in het Huis van de Buurt. Ze zingt toe naar de kerstperiode, met mooie kerstliederen, maar ook andere liederen worden samen gezongen en geoefend. U bent van harte welkom om mee te oefenen!</p>		
<p>Koffie-inloop 11.00-12.00 Zaterdagmiddagsalon 13.30-16.30</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 De Goede Oude Tijd 10.30-12.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Klaverjassen* 13.30-15.30 Gespreksgr. Roze Levenskunst** 14.00-16.00</p> <p>* in de Tuinkamer ** in gebouw IJdoornlaan</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Kledingreparatie* 10.00-11.30 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30</p> <p>*alleen voor bewoners</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Hoffmans Mode 10.00-12.00 Roze koffie inloop 10.00-12.00 Mantrazingen 13.30-14.30</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 St. Malak, multiculturele groep 10.00-12.00 Stoelyoga* 11.15-11.45 Harald Veenstra 13.30-15.30</p> <p>* in de Tuinkamer</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Tekens & Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 College inleiding in de toegepaste psychologie 14.00-15.30</p>	
ZONDAG 29 MAART	<p>Koffie-inloop 11.00-12.00 Klassieke muziek door "Muziek aan Huis" 13.45-15.30 Zondagmiddagsalon 13.30-16.30</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 De Goede Oude Tijd 10.30-12.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Klaverjassen* 13.30-15.30 Gespreksgr. Roze Levenskunst** 14.00-16.00</p> <p>* in de Tuinkamer ** in gebouw IJdoornlaan</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Kledingreparatie* 10.00-11.30 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30</p> <p>*alleen voor bewoners</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Hoffmans Mode 10.00-12.00 Roze koffie inloop 10.00-12.00 Mantrazingen 13.30-14.30</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 St. Malak, multiculturele groep 10.00-12.00 Stoelyoga* 11.15-11.45 Harald Veenstra 13.30-15.30</p> <p>* in de Tuinkamer</p>	<p>Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Tekens & Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 College inleiding in de toegepaste psychologie 14.00-15.30</p>

Collegereeks: Logos Psyche

De reeks in maart, verzorgd door Robin van Stichting Oud Gedaan Jong Geleerd, is een inleiding in de toegepaste psychologie. De reeks bestaat uit 4 colleges.

- College 1 op 13 maart Waarom doen we wat we doen?
- College 2 op 20 maart Een achtbaan van emoties!
- College 3 op 27 maart Het Pavlov-effect en andere leermomenten
- College 4 op 17 april Denkfouten: iedereen maakt ze (?)



De colleges worden op **vrijdags van 14.00-15.00 uur** gegeven. Kosten € 3,-. Alleen pinnen.



Duo Frisse Bries

Dit duo zorgt voor een frisse (lente-)bries in huis! Met een repertoire dat varieert van Nederlandstalige hits tot Engelse toppers. U kent ze waarschijnlijk allemaal en u bent van harte welkom uit volle borst mee te zingen!

Op **donderdag 12 maart van 13.30-15.30 uur**. Buurtbewoners betalen 3,-, alleen pinnen.

Harald zingt Songfestival!

Harald Veenstra zingt voor u de liedjes van de songfestivals van de afgelopen jaren. Kent u ze nog? Al zijn voorstellingen worden tijdens het zingen omlijst door bijzondere artiestenfoto's en andere sfeerfoto's die met de liedjes te maken hebben en het optreden een hele nieuwe dimensie geven.

Het is dus Horen, Zien en Zingen!
Op **donderdag 26 maart van 13.30-15.30 uur**.
Buurtbewoners betalen € 3,-
Alleen pinnen.



Roze Bingo

Kom u geluk beproeven tijdens de Roze Bingo. De nummers 1 t/m 75 komen voorbij en wie weet heeft u al na een aantal nummers al meteen bingo. Wij hebben ook deze keer weer geweldige prijzen, hier en daar met een roze randje, maar altijd in een roze tasje!

Deelname kost € 3,- per plankje en wij spelen drie rondes, totdat de prijzen op zijn. **Donderdag 19 maart van 13.30-15.30 uur**.



Klassiek op zondag Gebroeders Kroon

Twee broers die een perfecte muzikale eenheid vormen en met hun muziek hebben overweldigd en al tienduizenden toehoorders hebben weten te boeien. Als geen ander weten zij de stemming van het moment aan te voelen en de juiste toon te zetten voor een sfeervolle én stijlvolle ambiance.

Fratres Corona komt voor u optreden op **zondag 15 maart van 13.45-15.30 uur**.
Buurtbewoners betalen € 3,-. Alleen pinnen.