

Nieuwsbrief + Activiteitenprogramma

Huis van de Buurt Het Schouw

Januari 2020

Het Schouw wenst u een heel fijn en warm 2020, vol inspiratie en ontmoeting

Het Schouw is een Huis van de Buurt, waar allerlei diensten en voorzieningen voor bewoners en buurtbewoners worden aangeboden.

Inspiratie opdoen, gezelligheid, gelijkgestemden ontmoeten, elkaar beter leren kennen, gedachten en ervaringen delen, de geest scherp, thema's uitdiepen? Dat kan bij één van de vele bijeenkomsten in het Huis van de Buurt in Het Schouw. U ziet zo dat er voor doeners en denkers, voor scherpzinnige en vergeetachtige senioren, voor oude en nieuwe Nederlanders, voor individualisten en gezelschapsmensen altijd iets in Het Schouw te beleven valt.

Buurtbewoners uit Noord zijn van harte welkom. Kom gerust eens kijken! Deelname is soms gratis of kost per activiteit € 3,- inclusief koffie of thee. Een kaartje kunt u kopen door te pinnen bij de receptie.



Als een sprookje....

Zoals Scheherazade iedere avond weer een verhaal vertelde, zo gaan de dames Anita en Mirjam Vos verschillende muziekstukken spelen.



Het wordt een muzikale ketting door sprookjesland. De verschillende karakters van de muziek zullen hen daarbij helpen. U kunt zich verheugen op een sprookjesachtig concert!

Op **zondag 19 januari van 13.45-15.30 uur**. Voor buitengasten, inclusief koffie of thee met wat lekkers € 3,-.

Troubadour Hans de Cock

Donderdag 16 januari van 13.30-15.30 uur
komt er een heuse troubadour naar het Schouw.

Hoe vertaal je het Franse Joie de Vivre? Met levenslust? Of moeten we tot onze schande bekennen dat we daar geen goed Nederlands woord voor hebben? Vraag het Hans de Cock en hij zal dit volmondig beamen. In zijn zang, en zijn gitaar- en accordeonspel klinkt de sfeer van het land door waar de dingen best een dagje kunnen wachten, als vandaag de zon schijnt of de wijn nog beter smaakt dan gisteren.



Activiteitenprogramma Het Schouw

JANUARI 2020

De Hartkamer
is een gespreksgroep
voor Mantelzorgers.

De Gedachtenkamer
is een gespreksgroep
voor mensen met
dementie.

Restaurant Het Schouw "De Heemtuin"
Dagelijks een driegangendiner
van 17.00-18.00 en 18.00-19.00 uur
Op zaterdag alleen van 17.00-18.00 uur
Telefonisch reserveren: (020) 756 41 14.

Fysiofitness
Maandag: 14.00 uur en 15.15 uur
Dinsdag: 09.15 uur
Vrijdag: 09.30 uur

WOENSDAG 1 JANUARI NIEUWJAARSDAG

Koffie-inloop	11.00-12.00
Nieuwjaarsinstuif*	13.30-15.30
Nieuwjaarsdiner**	vanaf 16.30
Odensehuis	Gesloten

* kosten voor buurtgasten € 15,-
** voor bewoners en buurtgasten
buurtgasten inschrijven in het restaurant

DONDERDAG 2 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
---------------	-------------

VRIJDAG 3 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-14.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
Kerkelijke viering RK	14.00-15.00

ZATERDAG 4 JANUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 5 JANUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

MAANDAG 6 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
De Goede Oude Tijd	10.30-12.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
De Gedachtenkamer: thema vooruit zien	14.00-15.00
Gespreksgr. Roze Levenskunst*	14.00-16.00

* in MF Dollardplein

DINSDAG 7 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Kledingreparatie*	10.00-11.30
Breiclub	10.00-12.00
naar bioscoop**	vertrek 13.00 uur
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

*alleen voor bewoners
**aanmelden bij Marjolein

WOENSDAG 8 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Chinese Gym	10.30-11.15
Stembelijding	13.30-14.30
Gespreksgroep Levenskunst	15.00-16.30

DONDERDAG 9 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
St. Malak, multiculturele groep	10.00-12.00
Stoelyoga*	11.15-11.45
Bingo	13.30-15.30

* in de Tuinkamer

VRIJDAG 10 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30

ZATERDAG 11 JANUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 12 JANUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

MAANDAG 13 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
De Hartkamer	14.00-15.00

DINSDAG 14 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Kledingreparatie*	10.00-11.30
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

*alleen voor bewoners

WOENSDAG 15 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Roze koffie inloop	10.00-12.00
Stembelijding	13.30-14.30

DONDERDAG 16 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
St. Malak, multiculturele groep	10.00-12.00
Stoelyoga*	11.15-11.45
Muziek met Hans de Cock	13.30-15.30

* in de Tuinkamer

VRIJDAG 17 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30

ZATERDAG 18 JANUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 19 JANUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30
Klassieke muziek met Anita en Miriam Vos	13.45-15.30

MAANDAG 20 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
De Goede Oude Tijd	10.30-12.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
Gespreksgr. Roze Levenskunst*	14.00-16.00
Tempo Doeloe	14.00-16.00
Avondbingo	vanaf 19.15 uur

* in gebouw IJdoornlaan

DINSDAG 21 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

WOENSDAG 22 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Chinese Gym	10.30-11.15
Mantra zingen	13.30-14.30
Gespreksgroep Levenskunst	15.00-16.30

DONDERDAG 23 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
St. Malak, multiculturele groep	10.00-12.00
Stoelyoga*	11.15-11.45
Marcel Koster Trio	13.30-15.30

* in de Tuinkamer

VRIJDAG 24 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30

ZATERDAG 25 JANUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 26 JANUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

MAANDAG 27 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30

DINSDAG 28 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30
H&A mode	13.30-16.00

WOENSDAG 29 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Roze koffie inloop	10.00-12.00
Stembelijding	13.30-14.30

DONDERDAG 30 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
St. Malak, multiculturele groep	10.00-12.00
Stoelyoga*	11.15-11.45
Bingo	13.30-15.30

* in de Tuinkamer

VRIJDAG 31 JANUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30

Kapper

Elke dinsdag en donderdag
in Het Schouw. Bel voor een
afspraak: 06-33221322.

Pedicure

Elke maandag in Het Schouw.
Bel voor een afspraak op
06-24955354 of 06-21205658.

De Hartkamer



De Hartkamer is een gespreksgroep voor iedereen die houdt van iemand met dementie.

Wanneer uw partner, ouder of vriend/vriendin een vorm van dementie heeft dan verandert uw relatie. De ander heeft steeds meer begeleiding nodig en u kunt minder met elkaar bespreken en delen. U beleeft het leven steeds meer vanuit een ander perspectief. Hoe gaat u daar mee om? Hoe zorgt u goed voor de ander én voor uzelf?

Het kan prettig zijn om daarover te praten met mensen met vergelijkbare ervaringen. Jonne Meij, coördinator van Odensehuis Het Schouw, begeleidt deze gesprekken.

Voor meer informatie kunt u mailen naar odensehuis@amstelring.nl of bellen naar 06-22 48 97 27. Elke 2e maandag van de maand van 14.00-15.00 uur. Toegang gratis.

Samen films kijken in de nieuwe bioscoop in Noord

Op dinsdag 7 januari gaat DE FILMCLUB van Het Schouw van start!

Elke eerste dinsdagmiddag van de maand gaat de club met elkaar naar de Euroscoop op het Buikslotermeerplein. Om 13.30 uur start de middag met koffie of thee, om 14.00 uur begint de film. Na afloop is er gelegenheid tot napraten met een drankje. Vervoer wordt zo nodig geregeld.

Op 7 januari wordt de (Nederlandse) film **April, May en June** vertoond, met onder andere Linda de Mol en Tjitske Reidinga.

Wilt u mee? Om u op te geven belt of mailt u met Marjolein Wolf (020) 7564 111 of mwolf2@Amstelring.nl



Een, twee, drie!

Marcel Koster speelt accordeon en daarbij zingt hij ook...

Marcel maakt sinds hij acht jaar is al muziek. Hij begon als drummer in de plaatselijke drumband, en deed dat tien jaar lang. Daarna ging hij in bandjes spelen, en doet dat nu nog steeds. Intussen had hij een accordeon gekocht, en met dit instrument werden de eerste duo's, trio's en andere bandjes gevormd.

Voor u komt optreden: het Marcel Koster Trio!
Op donderdag 23 januari van 13.30-15.30 uur.