

Nieuwsbrief + Activiteitenprogramma

Huis van de Buurt Het Schouw FEBRUARI 2020

Feest! Het Schouw bestaat 48 jaar!

Donderdag 27 februari • 13.30 uur • Huis van de Buurt

Vol enthousiasme vertellen bewoners, medewerkers en vrijwilligers nog steeds over Het Oude Schouw. Dit 'grootste sociaaldemocratische verzorgingshuis van Nederland' (13 verdiepingen, 346 bewoners!) stond op het terrein, waar nu volop gebouwd wordt. De vermaardheid van Het Schouw heeft alles te maken met de vooruitstrevende visie die de leiding en medewerkers hadden op wonen, zorg en welzijn. Of - zoals 'Vadertje Drees' het kort en krachtig zei: 'Dit huis voegt leven aan de jaren toe'.

Deze maand vieren we dat Het Schouw 48 jaar terug werd geopend. En we vieren dat 10 jaar terug de eerste bewoners op het Dollardplein kwamen wonen. Als u geïnteresseerd bent in de bijzondere achtergrond van Het Schouw bent u welkom om naar herinneringen te luisteren en oude beelden te bekijken. Om 15.30 uur is iedereen welkom om een toast uit te brengen.



Duo Inge en Klaas

Inge Klinge is een zingende contrabassist met een swingend repertoire vanaf de jaren '20. Samen met zingende gitarist Klaas vormt zij al jaren een duo en zij vertolken onder andere de volgende liedjes: Fly me to the moon, My baby just cares for me, Mr. Sandman en nog vele anderen! Op **donderdag 6 februari van 13.30-15.30 uur**. Buurtbewoners € 3,- inclusief een hapje en een drankje. U bent van harte welkom!

Smartlappenkoor 't Bonte Levenslied

Zondag 2 februari vanaf 13.30 uur kunt u komen genieten van een heus smartlappenkoor uit Purmerend.

't Bonte Levenslied zong in de beginjaren op woensdagavond en zondagmiddag in het biercafé aan de Koemarkt. Steevast was het volle bak en gezelligheid kent geen tijd. Hun repertoire is in de loop van de jaren wel wat veranderd. Nu zingen ze niet alleen maar smartlappen maar ook liedjes van Nick en Simon, Guus Meeuwis of Lee Towers. Het koor bestaande uit 12 heren, 3 accordeonisten en een gitarist komen met veel plezier voor u optreden.



Bezoek van een hondje?

Velen kennen mij, Danielle Wegewijs, als één van de gezichten van de receptie. Naast mijn reguliere werkzaamheden, doe ik de opleiding "Therapiehond Begeleider". Daarnaast is mijn hond(je), Shanti, gekeurd als zoekdier voor diverse doelgroepen, maar zeker geschikt voor in de ouderenzorg.



Uit diverse onderzoeken is o.a. gebleken dat het aaien van dieren kalmering geeft en daardoor bloeddruk verlagend is en de fijne motoriek verbeterd wordt. Aanwezigheid van een hond brengt gesprekken op gang, geeft fysieke warmte, er wordt affectie gedeeld, zintuigen worden geprikkeld. Het fijne van een hond is dat deze niet oordeelt en staat daarom voor iedereen open. Daarnaast brengt een hond plezier, vrolijkheid en gezelligheid.

U kunt ons samen tegenkomen in Het Schouw, omdat ik o.a. mijn stages doe in Het Schouw. Wanneer mijn stages / opleiding zijn afgerond, komen Shanti en ik op regelmatige tijdstippen langs bij de bewoners. We hebben er zin in en zijn er klaar voor!

Een warme groet van mij en een pootje van Shanti!

Activiteitenprogramma Het Schouw

FEBRUARI 2020

De Hartkamer
is een gespreksgroep
voor Mantelzorgers.

De Gedachtenkamer
is een gespreksgroep
voor mensen met
dementie.

Restaurant Het Schouw "De Heemtuin"
Dagelijks een driegangendiner
van 17.00-18.00 en 18.00-19.00 uur
Op zaterdag alleen van 17.00-18.00 uur
Telefonisch reserveren: (020) 756 41 14.

Fysiofitness
Maandag: 14.00 uur en 15.15 uur
Dinsdag: 09.15 uur
Vrijdag: 09.30 uur

Kapper
Elke dinsdag en donderdag
in Het Schouw. Bel voor een
afspraak: 06-33221322.

Pedicure
Elke maandag in Het Schouw.
Bel voor een afspraak op
06-24955354 of 06-21205658.

**Het Schouw
bestaat 48 jaar!**
Donderdag 27 februari

MAANDAG 3 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
De Goede Oude Tijd	10.30-12.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
De Gedachtenkamer	14.00-15.00
Gespreksgr. Roze Levenskunst*	14.00-16.00

* in gebouw IJdoornlaan

DINSDAG 4 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Kledingreparatie*	10.00-11.30
Breiclub	10.00-12.00
Naar bioscoop**	vertrek 13.00 uur
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30
Muziek: John Hills***	13.30-15.30

*alleen voor bewoners
**aanmelden bij Marjolein
***in gebouw IJdoornlaan

WOENSDAG 5 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Chinese Gym	10.30-11.15
Stembelijding	13.30-14.30
Gespreksgroep	
Levenskunst	15.00-16.30

DONDERDAG 6 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
St. Malak, multiculturele groep	10.00-12.00
Stoelyoga*	11.15-11.45
Muziek: Inge en Klaas	13.30-15.30
Themadiner "Wild" **	vanaf 16.45

* in de Tuinkamer
** kosten € 15,- Aanmelden bij restaurant

VRIJDAG 7 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
Kerkelijke viering PKN	14.00-15.00

ZATERDAG 8 FEBRUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 9 FEBRUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

MAANDAG 10 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
Klaverjassen*	13.30-15.30
Nagels lakken	13.45-15.00
De Hartkamer	14.00-15.00

* in de Tuinkamer

DINSDAG 11 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Kledingreparatie*	10.00-11.30
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

*alleen voor bewoners

WOENSDAG 12 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Roze koffie inloop	10.00-12.00
Stembelijding	13.30-14.30
Valentijnsdag: bloemschikken*	14.00-15.30

* Buurtbewoners aanmelden bij receptie

DONDERDAG 13 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
St. Malak, multiculturele groep	10.00-12.00
Stoelyoga*	11.15-11.45
Bingo	13.30-15.30

* in de Tuinkamer

VRIJDAG 14 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
College Historie van Amsterdam Noord	14.00-15.30

ZATERDAG 15 FEBRUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 16 FEBRUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
Klassieke muziek met Duo A Men's Passion	13.45-15.30
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

MAANDAG 17 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
De Goede Oude Tijd	10.30-12.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
Gespreksgr. Roze Levenskunst*	14.00-16.00
Avondbingo	vanaf 19.15 uur

* in gebouw IJdoornlaan

DINSDAG 18 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Kledingreparatie*	10.00-11.30
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

*alleen voor bewoners

WOENSDAG 19 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Chinese Gym	10.30-11.15
Stembelijding	13.30-14.30
Gespreksgroep	
Levenskunst	15.00-16.30

DONDERDAG 20 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
St. Malak, multiculturele groep	10.00-12.00
Stoelyoga*	11.15-11.45
Professor Russolo	13.30-15.30

* in de Tuinkamer

VRIJDAG 21 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
College Historie van Amsterdam Noord	14.00-15.30

ZATERDAG 23 FEBRUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 23 FEBRUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

MAANDAG 24 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
Klaverjassen*	13.30-15.30
Nagels lakken	13.45-15.00
Tempo Doeloe	14.00-16.00

* in de Tuinkamer

DINSDAG 25 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Kledingreparatie*	10.00-11.30
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

*alleen voor bewoners

WOENSDAG 26 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Roze koffie inloop	10.00-12.00
Mantra zingen*	13.30-14.30

* We zingen oude wijsheden op eenvoudige
melodieën begeleidt op de vleugel.
Ervaring is niet nodig.

DONDERDAG 27 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
St. Malak, multiculturele groep	10.00-12.00
Stoelyoga*	11.15-11.45
48 jaar Het Schouw	13.30-15.30

* in de Tuinkamer

VRIJDAG 28 FEBRUARI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
College: Historie van Amsterdam Noord	14.00-15.30

ZATERDAG 29 FEBRUARI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 1 MAART

Koffie-inloop	11.00-12.00
Overhoekskoor	13.30-15.30
Zondagmiddagsalon	13.30-16.30

Lezingen Historisch Noord

In de afgelopen jaren heeft Paul Vonk voor Museum Amsterdam Noord tentoonstellingen gemaakt over uiteenlopende onderwerpen.

Over drie onderwerpen zal Paul lezingen geven in Huis van de Buurt Het Schouw:

- De verdwenen bedrijven zoals Kromhout, de ADM, de Draka en Fokker.
- De Blauwe tram naar Volendam en Purmerend.
- De acties in Noord voor en de bouw van de IJtunnel.

Tijdens de research vond hij ook 8mm films bij particulieren. Zoals de intocht van de Sint in 1956 op de Adelaarsweg en de IJsbanen in Noord in 1963. Hij hoopt samen met u herinneringen aan een levendig verleden van Amsterdam Noord op te halen. **14, 21 en 28 februari van 14.00-15.00 uur.** Met uitloop van max 30 min zodat er voldoende gelegenheid is om persoonlijke herinneringen en verhalen te delen. *Buurtbewoners betalen € 3,- inclusief koffie of thee.*



John Hills op de IJdoornlaan

In onze ontmoetingsruimte op de IJdoornlaan treedt op **dinsdag 4 februari** de all-round artiest John Hills voor (buurt)bewoners. Het verrassend brede repertoire, met een accent op muziek uit de jaren '60, '70, '80 en '90, wordt afgewisseld met een mix van hits van toen. **Van 13.30-16.30 uur op de IJdoornlaan 757.** *Buurtbewoners betalen € 3,- inclusief koffie of thee. U kunt betalen bij de receptie van Het Schouw aan het Dollardplein.*

Kunstkoeriers 2020

Gezocht vitale mensen met dementie of zonder, voor deelname aan een uniek kunstproject in Amsterdam Noord.

Kunstkoeriers 2020 is een project voor én door jongeren én ouderen samen. Een uniek project waarbij 10 VWO leerlingen van het Damstede college en 10 vitale ouderen elkaar leren kennen aan de hand van interactieve workshops rond fotografie.

- 8 bijeenkomsten en een feestje
- 1 museumbezoek: fotogriemuseum FOAM
- 7 workshops
- 1 feestelijke eindexpositie

Meer weten en aanmelden? Woensdag 5 februari om 13.30 uur geeft Wilma van Kunstkoeriers uitleg en beantwoordt al uw vragen.



Klassiek op zondag Duo A Men's Passion

Muziek waarvan je weg droomt of waarbij je heerlijk mee kunt en mag zingen. Een veelzijdig en meertalig repertoire met Nederlands-Duits-Frans-Spaans-Italiaans-Engels en Russischtalige muziek dat velen zullen herkennen. Een concert met allure en een zeer gevarieerde selectie van diverse muziekstijlen zoals: licht klassiek, filmmuziek, musical, evergreen, volksmuziek, etc.

Op zondag 16 februari van 13.45-15.30 uur. Buurtbewoners betalen € 3,- inclusief koffie of thee.

