

Nieuwsbrief + Activiteitenprogramma

Huis van de Buurt Het Schouw December 2019

December is een maand die iedereen anders beleefd. Zo kan het zijn dat de een zijn of haar dierbaren meer dan anders mist of een ander zich wellicht extra eenzaam voelt. Er wordt in deze maand veel georganiseerd voor de (buurt)bewoners. Zodat mensen elkaar kunnen ontmoeten en samen gezelligheid kunnen ervaren. We hopen dan ook dat mensen de stap zetten en zich in het Schouw welkom voelen!

Kerstvieringen

Kerst is een eeuwenoud feest. Tijdens de kerstviering staan we stil bij de diepere betekenissen van dit feest. Met gedichten, lichtjes en muziek vieren het mysterie van het leven. U bent van harte welkom op:

woensdag 18 december 14.00-15.30 uur IJdoornlaan; vrijdag 20 december 14.00 - 15.30 uur Dollardplein

Nieuwjaarsinstuif

Op 1 januari 2020 is er weer een Nieuwjaarsinstuif voor alle bewoners en personeel.

Vanaf 13.30 uur bent u van harte welkom. Voor een drankje en een hapje wordt gezorgd, net als voor de muzikale aankleding van Jo Ann! Er is uiteraard 's avonds een maaltijd, een Nieuwjaarsdiner, dat zal om 16.30 uur plaatsvinden, dit geldt ook voor de bewoners van de IJdoornlaan.

Om 18.00 uur is er geen maaltijd.

Het is verstandig om van tevoren in te schrijven in het restaurant, bij één van onze medewerkers. Vol is vol. De kosten zijn € 15,00.



Het diner ziet er uit als volgt:

- Heldere groentesoep
- Wildhachee
- Witlof met kaassaus
- Gestoofde appeltjes
- Aardappelpuree met crème fraîche
- Dennen(aard)appeltjes
- Oud en nieuw dessert

Koor op zondag

In december wordt u maar liefst 2 keer getrakteerd op een kooroptreden op zondag.

Op **zondag 1 december** komt koor Double Dutch naar het Schouw. Dit is een jong en enthousiast koor die het Hollandse lied vertolkt. Wij nemen deze middag helaas afscheid van onze trouwe vrijwilligsters Gré en Liesbeth.. na 8 jaar de koffie en thee te hebben verzorgd op de koormiddagen hebben zij aangegeven dat het tijd is voor wat rust en andere bezigheden. Wij zullen ze missen!

Op **zondag 8 december** komen de Baksmaten het Schouw onveilig maken. Zij zingen uiteraard shanty liederen. Kortom, heerlijk zondagmiddagvertier! Beide koren starten om 13.30 uur, met een natje en een droogje. Buurtgasten € 3,00 (alleen pinnen).



Pluk de dag

Donderdag 12 december om 13.30 uur komt gemengd koor 'Carpe Diem' voor u optreden. Dit is een 55+ koor van sopranen, altten, tenoren en bassen. Hun repertoire bestaat uit (licht) klassiek, opera, film en musical. Deze donderdag nemen zij alvast een aanloop naar de kerst! Bij de kerstboom zingen zij fijne kerstliedjes, terwijl hopelijk buiten de sneeuw zachtjes neerdaarrelt... u bent van harte welkom!

Activiteitenprogramma Het Schouw

DECEMBER 2019

ZATERDAG 30 NOVEMBER Koffie-inloop 11.00-12.00 ZONDAG 1 DECEMBER Koffie-inloop 11.00-12.00 Koor Double Dutch 13.30-15.30 Zondagmiddagsalon 13.30-16.30	MAANDAG 2 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 De Gelakte Nagelclub 14.00-15.00	DINSDAG 3 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Kledingreparatie* 10.00-11.30 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30 <i>*alleen voor bewoners</i>	WOENSDAG 4 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Roze koffie inloop 10.00-12.00 Chinese Gym 10.30-11.15 Stembevrijding 13.30-14.30 Sinthightea* 14.00-15.30 Gespreksgroep Levenskunst 15.00-17.00 <i>*graag opgeven bij de receptie</i>	DONDERDAG 5 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 Stoelyoga 11.15-11.45 Sinterklaasbingo 13.30-15.30 <i>*in de Tuinkamer</i>	VRIJDAG 6 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Tekens & Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 Kerkelijke viering PKN 14.00-15.00
ZATERDAG 7 DECEMBER Koffie-inloop 11.00-12.00 ZONDAG 8 DECEMBER Koffie-inloop 11.00-12.00 Koor De Baksmaten 13.30-15.30 Zondagmiddagsalon 13.30-16.30	MAANDAG 9 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 De Goede Oude Tijd 10.30-12.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Gespreksgroep Roze Levenskunst* 14.00-16.00 De Hartkamer** 14.00-15.00 <i>*in gebouw IJdoornlaan</i> <i>**gespreksgroep voor mantelzorgers</i>	DINSDAG 10 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Kledingreparatie* 10.00-11.30 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30 <i>*alleen voor bewoners</i>	WOENSDAG 11 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Stembevrijding 13.30-14.30 Kerststukjes maken* 14.00-15.30 <i>*graag opgeven bij de receptie</i>	DONDERDAG 12 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 St. Malak, multiculturele groep 10.00-12.00 Stoelyoga 11.15-11.45 Koor Carpe Diem 13.30-15.30 <i>*in de Tuinkamer</i>	VRIJDAG 13 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Tekens & Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30
ZATERDAG 14 DECEMBER Koffie-inloop 11.00-12.00 ZONDAG 15 DECEMBER Koffie-inloop 11.00-12.00 Zondagmiddagsalon 13.30-16.30 Duo a Men's Passion 13.45-15.30	MAANDAG 16 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 De Gelakte Nagelclub 14.00-15.00 Tempo Doeloe 14.00-16.00 Avondbingo vanaf 19.15 uur	DINSDAG 17 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30	WOENSDAG 18 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Roze koffie inloop 10.00-12.00 Themagesprek over familielaties 10.30-12.00 Stembevrijding 13.30-14.30 Kerstviering IJdoornlaan 14.00-15.30	DONDERDAG 19 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 St. Malak, multiculturele groep 10.00-12.00 Stoelyoga 11.15-11.45 Kerstmarkt 13.30-15.30 <i>*in de Tuinkamer</i>	VRIJDAG 20 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Tekens & Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 Kerstviering Dollardplein 14.00-15.30
ZATERDAG 21 DECEMBER Koffie-inloop 11.00-12.00 ZONDAG 22 DECEMBER Koffie-inloop 11.00-12.00 Zondagmiddagsalon 13.30-16.30	MAANDAG 23 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Optreden Jambalaya 13.30-15.30	DINSDAG 24 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Computerles* 10.00-12.00 <i>*in gebouw IJdoornlaan</i>	WOENSDAG 25 DECEMBER 1e KERSTDAG <i>Odensehuis gesloten</i> Koffie-inloop 11.00-12.00 Kerstdiner: voor bewoners vanaf 13.30 voor buurtgasten* vanaf 16.30 <i>*buurtgasten van te voren inschrijven in het restaurant</i>	DONDERDAG 26 DECEMBER 2e KERSTDAG Koffie-inloop 09.30-12.00 Kerstdiner* vanaf 15.30 <i>*voor bewoners en buurtgasten, buurtgasten van te voren inschrijven in het restaurant</i>	VRIJDAG 27 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-14.00 Tekens & Schilderclub 10.00-12.00
ZATERDAG 28 DECEMBER Koffie-inloop 11.00-12.00 ZONDAG 29 DECEMBER Koffie-inloop 11.00-12.00 Zondagmiddagsalon 13.30-16.30	MAANDAG 30 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-13.00 Wandelgroep 11.00-12.00	DINSDAG 31 DECEMBER Koffie-inloop 09.30-12.00	WOENSDAG 1 JANUARI NIEUWJAARSDAG <i>Odensehuis gesloten</i> Koffie-inloop 11.00-12.00 Nieuwjaars instuif* 13.30-15.30 Nieuwjaarsdiner** vanaf 16.30 <i>*kosten voor buurtgasten € 15,00</i> <i>**voor bewoners en buurtgasten, buurtgasten van te voren inschrijven in het restaurant</i>	Restaurant Het Schouw "De Heemtuin" Dagelijks een driegangendiner van 17.00-18.00 en 18.00-19.00 uur Op zaterdag alleen van 17.00-18.00 uur Telefonisch reserveren: (020) 756 41 14. Fysiofitness Maandag: 14.00 uur en 15.15 uur Dinsdag: 09.15 uur Vrijdag: 09.30 uur	Kapper Elke dinsdag en donderdag in Het Schouw. Bel voor een afspraak: 06-33221322. Pedicure Elke maandag in Het Schouw. Bel voor een afspraak op 06-24955354 of 06-21205658.

We wish you a merry christmas..

1e Kerstdag



Op eerste kerstdag is er voor alle bewoners van de zorgappartementen (zowel IJdoornlaan als Dollardplein) een kerstdiner in het restaurant. De tafels worden mooi gedekt, de kerstboom staat te stralen en er is live muziek van duo Pim en Nico. Het diner begint om 13.30 uur. U kunt als u wilt (maximaal) twee gasten meenemen, gasten betalen € 22,50. Uiteraard is het handig als u dit tijdje doorgeeft. Om 16.30 uur is er een diner voor de buurtgasten. Ook hier dient u zich voor op te geven en zijn de kosten € 22,50.

Het menu ziet er als volgt uit:

- Een heerlijk koud voorgerecht,
- Een feestelijke soep,
- Konijnenbout,
- Diverse groenten,
- Verschillende aardappel gerechtjes
- Kerstdessert

De muzikale omlijsting wordt het Schouw aangeboden door Fontis Vitaal, een stichting ten behoeve van cliënten van Amstelring.

2e Kerstdag



Tweede kerstdag is het kerstdiner voor alle bewoners van de zorgappartementen, IJdoornlaan en Dollardplein, en onze buurtgasten. Het diner begint om 15.30 uur. Bij dit diner speelt Jo Ann op de achtergrond (kerst)muziek. Ook voor dit diner dienen de buurtgasten zich in te schrijven en zijn de kosten € 22,50.

Het diner zal bestaan uit:

- Een heerlijk koud voorgerecht,
- Een feestelijke soep,
- Gevulde rollade,
- Diverse groenten,
- Verschillende aardappel gerechtjes
- Kerstdessert

Sinthightea en Sinterklaasbingo

Als u dit leest is Sinterklaas weer in het land!



Woensdag 4 december bent u van harte welkom voor onze Sinthightea. Met lekkers als pepernotenrotsjes, hartige banketstaaf en geinige sint en piet-hapjes. De high tea begint om 14.00 uur, buurtgasten graag opgeven bij de receptie. De kosten hiervoor bedragen € 4,50 (alleen pinnen).

Op **donderdag 5 december** is er weer Sinterklaasbingo van 13.30-15.30 uur.



*Restaurant De Heemtuin
wenst u hele fijne Kerstdagen!*