

Dag van de Arbeid

Voor het 47e jaar viert Amsterdam-Noord de Dag van de Arbeid in Het Schouw



Bewoners maar juist ook veel buurtbewoners komen traditiegetrouw luisteren naar de toespraken en de strijdlieiders. Eerdere sprekers waren Willem Drees, Joop den Uyl, Wim Kok, Wouter Bos, Job Cohen, Ed van Thijn, Jet Bussemaker, Gerdi Verbeet, Mei Li Vos, Tanja Jadnanansing, Hedy d'Ancona en Coby van Berkum.

Dit jaar is de gastspreker Adnan Tekin (foto hiernaast). Hij is gedeputeerde van de provincie Noord-Holland voor natuur, milieu, arbeidsmarkt en Schiphol.

Het muzikale gedeelte is in handen van het koor Melange Rood. Onder leiding van Ernst-Jan Huizing en toetsenist Gertjan van der Kolm zullen zij traditionele en moderne strijdlieiders zingen.

Ook dit jaar hopen we op deelname uit de hele buurt. U bent van harte welkom!

Woensdag 1 mei van 14.00-15.30 uur. Toegang gratis

4 mei: herdenking

Op deze middag staan we stil bij de Nationale Dodenherdenking. Het is een herdenkingsmiddag met gedachten en gedichten. De muziek wordt verzorgd door Wijnand van Klaveren.

Zaterdag 4 mei aanvang 14.00 uur.
Toegang gratis

5 mei: bevrijdingsmaaltijd

Vandaag vieren we de vrijheid met een feestelijke maaltijd. Zowel voor bewoners van de zorgappartementen aan de IJdoornlaan en van het Dollardplein als voor gasten en buurtbewoners. Er is vandaag één maaltijdronde.

Aanvang 16.45 uur. Gasten en buurtbewoners dienen zich vooraf in te schrijven en vooraf te betalen. De kosten zijn € 15,- per persoon.



De liedjesman speelt van Elvis tot Claudia

Lodewijk van der Linden komt met zijn vleugel en accordeon bij ons op visite en speelt hits van 1950 tot 1970.

Hij laat u wiegen met zachte romantische muziek van onder andere Richard Cleyderman, inhaken bij de zeemansliederen zoals Op de Woelige Baren en swingen bij Rock 'n Roll hits van Elvis Presley, En wilt u na afloop nog meer horen? Zet u zich dan schrap voor een onvervalste Boogie Woogie.

Donderdag
2 mei van
13.30-15.30 uur.
Voor bewoners
gratis, voor
buurtbewoners
3 euro inclusief
drankjes en
een hapje
(alleen pin)



Activiteitenprogramma Het Schouw

MEI 2019

Restaurant Het Schouw "De Heemtuin"

Dagelijks een driegangendiner van 17.00-18.00 en 18.00-19.00 uur
Op zaterdag alleen van 17.00-18.00 uur
Telefonisch reserveren: (020) 756 41 14.

Fysiofitness

Maandag: 14.00 uur en 15.15 uur
Dinsdag: 09.15 uur
Vrijdag: 09.30 uur

Kapper

Elke dinsdag en donderdag in Het Schouw. Bel voor een afspraak: 06-33221322.

Pedicure

Elke maandag in Het Schouw. Bel voor een afspraak op 06-24955354 of 06-21205658.

WOENSDAG 1 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	11.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Chinese Gym	10.30-11.15
Viering Dag vd Arbeid	13.30-15.30

DONDERDAG 2 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
Lodewijk vd Linden "de liedjesman"	13.30-15.30

VRIJDAG 3 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
GEEN zwemmen	
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
Kerkelijke viering RK	14.00-15.00



ZATERDAG 4 MEI

Koffie-inloop	11.00-12.00
Nationale Dodenherdenking	13.30-15.30



ZONDAG 5 MEI

Koffie-inloop	11.00-12.00
Bevrijdingsdiner	vanaf 16.45 uur

MAANDAG 6 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30

DINSDAG 7 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

WOENSDAG 8 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Roze koffie inloop	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Koersbal	11.00-12.00
Stembevrijding	13.30-14.30
Groeps wandeling	14.00-15.00

DONDERDAG 9 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
Pim en Nico met muziek waar je vrolijk van wordt	13.30-15.30

VRIJDAG 10 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
College Spiritualiteit & Meditatie	14.00-15.00

ZATERDAG 11 MEI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 12 MEI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

MAANDAG 13 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
De Goede Oude Tijd	10.30-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
Band Jambalaya met pop en Hollandse nummers	13.30-15.30
Lotgenotengroep	13.30-15.00
Roze levenskunst	14.00-16.00

DINSDAG 14 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

WOENSDAG 15 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Chinese Gym	10.30-11.15
Koersbal	11.00-12.00
Stembevrijding	13.30-14.30
Gespreksgroep	15.00-17.00
Levenskunst	

DONDERDAG 16 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
Film	13.30-15.30

VRIJDAG 17 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
College door Warner Moll over Gif en geneeskraft	14.00-15.00

ZATERDAG 18 MEI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 19 MEI

Koffie-inloop	11.00-12.00
Klassieke muziek met het duo A Man's Passion	13.45-15.30

MAANDAG 20 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
Avondbingo	vanaf 19.15 uur

DINSDAG 21 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

WOENSDAG 22 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Roze koffie inloop	10.00-12.00
Koersbal	11.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Stembevrijding	13.30-14.30

DONDERDAG 23 MEI

Stemmen	07.30-21.00
Koffie-inloop	09.30-12.00
Koersbal	10.00-12.00
Appeltaartconcert	13.30-15.30

VRIJDAG 24 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30
College door Warner Moll over Gif en geneeskraft	14.00-15.00

ZATERDAG 25 MEI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

ZONDAG 26 MEI

Koffie-inloop	11.00-12.00
---------------	-------------

MAANDAG 27 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Nederlandse les	10.00-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
De Goede Oude Tijd	10.30-12.00
Wandelgroep	11.00-12.00
Stoeldansen	11.00-12.00
Bibliotheek	12.00-13.30
Tempo Doeloe	14.00-16.00

DINSDAG 28 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Breiclub	10.00-12.00
Klaverjassen	13.00-16.00
Koersbal	13.30-15.30

WOENSDAG 29 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Odensehuis	10.00-15.00
Chinese Gym	10.30-11.15
Koersbal	11.00-12.00
Stembevrijding	13.30-14.30
Gespreksgroep	15.00-17.00
Levenskunst	

DONDERDAG 30 MEI HEMELVAARTSDAG

Koffie-inloop	11.00-12.00
GEEN Koersbal	10.00-12.00

VRIJDAG 31 MEI

Koffie-inloop	09.30-12.00
Zwemmen	09.45-11.30
Odensehuis	10.00-14.00
Teken & Schilderclub	10.00-12.00
Samen Lees Club	10.30-11.30

Muziek waar je vrolijk van wordt

Op donderdag 9 mei treedt het **Duo Nico en Pim** voor u op. Ze zingen bekende liederen uit de jaren 50/60. Ze begeleiden zichzelf op keyboard, gitaar en saxofoon.

Op maandag 13 mei komt de band **Jambalaya** weer spelen. De band die uit drie personen bestaat met onder andere onze vrijwilliger Rob. Zij spelen en zingen popmuziek uit de 60-70er jaren afgewisseld met Nederlandstalige meezingers van verleden tot heden.

Beide groepen maken er graag een feestje van. Natuurlijk bent u van harte welkom.

Beide optredens beginnen om 13.30 uur. Gratis voor bewoners; buurtbewoners betalen 3 euro inclusief drankjes en een hapje (alleen pin)



Klassieke muziek op zondag

Op de derde zondag van deze maand treedt het **Duo A Men's Passion** voor u op. Met zang en pianomuziek heten zij u welkom in de veelzijdige wereld van de lichte muziek, klassieke muziek, film, musical, evergreen, volksmuziek en populaire muziek. Muziek vanaf 1708 tot heden. Van luistermuziek tot dansmuziek, van wegdromen tot meedeinen. En alles in meerdere talen, zoals bijvoorbeeld Engels, Duits, Italiaans, Russisch en/of Fries.

Deze musicale professionals weten een ieder te raken.



Zondag 19 mei van 13.45-15.30 uur. Bewoners gratis, buurtbewoners betalen € 3,- (alleen pin). Inclusief een hapje en een drankje.



Twee colleges over "Artsenijgewassen": de medicinale en giftige kanten van planten

Buurtbewoner Warner Moll (1941) zal twee colleges geven over planten en kruiden die bekend staan als "Artsenijgewassen" een term uit het einde van de 19de eeuw

Op vrijdag 17 mei ligt de nadruk op de medicinale en giftige kanten van deze planten en de zoektocht van de mensheid door de eeuwen heen om deze planten te verzamelen en te benutten. Enkele (pre)historische voorbeelden worden gegeven van kwakzalverij tot reguliere medische kennis. Vragen zoals "wanneer is iets giftig en wanneer heilzaam" worden getracht te beantwoorden. Uiteenlopende hedendaagse meningen over het (nuttig) gebruik van kruiden worden op filmpjes getoond.

Op vrijdag 24 mei wordt ingegaan op de wijze waarop planten met hun speciale stofwisseling reageren op stressfactoren uit de omgeving. Ook worden

voorbeelden gegeven van planten die zowel medicinale als giftige eigenschappen bezitten en hun mogelijke of veronderstelde nut voor de hedendaagse geneeskunde. Tot slot wordt kort ingegaan op de ingewikkelde wijze waarop ons lichaam zelf de giftige plantaardige stoffen onschadelijk tracht te maken.

Op vrijdag 17 mei en vrijdag 24 mei. Aanvang 14.00 uur. Voor bewoners gratis, voor buurtbewoners € 3,- inclusief een kopje koffie of thee (alleen pin)

Warner Moll (1941) komt uit een Amsterdamse familie van achtereenvolgens 4 generaties biologen (voornamelijk plantkundigen) en promoveerde als plantenfysioloog en moleculaire celbioloog in 1978 aan de UVA. Daarna studeerde hij statistiek. Hij was onderzoeker aan de UvA en tot 2007 docent voedsel-hygiëne en biochemie en studiebegeleider aan de HvA (gezondheidszorg).