

Nieuwsbrief + Activiteitenprogramma

Huis van de Buurt Het Schouw

maart 2019

Koor op zondag: zangkoor 'Odysseus'

Zangkoor Odysseus is een gemengd koor, dat bestaat uit rond de 20 leden uit Landsmeer en omstreken. Het repertoire van Odysseus is afwisselend: een bijzondere combinatie van licht klassiek, wereldmuziek en volksmuziekbewerkingen uit verschillende landen met af en toe een uitstapje naar een ander genre. Onder leiding van dirigent Paul Teijink.

Op zondag 3 maart, van 13.30-15.30 uur. Voor buurtbewoners 3 euro, incl. koffie en een hapje met een drankje.



Het 'Trio van Toen'

Het Trio van Toen, afkomstig uit de Haarlemmermeer, is een aantal jaren geleden opgericht. Met als doel mensen te kunnen verblijden met een leuk Nederlandstalig jazzy optreden, met liedjes uit de jaren 40, 50 en 60.

Het Trio van Toen, bestaat uit de welbekende contrabassist Thomas Kwakernaat, de fantastische jazz pianist Pieter van Santen en Monique van de Keer als zangeres.

Op donderdag 7 maart van 13.30 - 15.30 uur. Voor buurtbewoners 3 euro, incl. koffie en een hapje met een drankje.



Klassiek concert op zondag



Op zondag 17 maart kunt u genieten van een optreden van Anita en Mirjam Vos. Moeder en dochter op piano en viool!

Het thema van hun optreden is "van winter naar lente". Laat u meevoeren op de klanken van Vivaldi, Dvorak en Bizet. Eindelijk is het tijd voor dit jaargetijde, de heerlijke zon en natuurlijk de zoete klanken van de lente.

*Zondag 17 maart, van 13.45 - 15.30 uur.
Voor buurtbewoners 3 euro, incl. koffie en wat lekkers.*

Activiteitenprogramma Het Schouw

Restaurant Het Schouw "De Heemtuin"

Dagelijks een driegangendiner
van 17.00-18.00 en 18.00-19.00 uur
Op zaterdag alleen van 17.00-18.00 uur
Telefonisch reserveren: (020) 756 41 14.

Fysiofitness

Maandag: 14.00 uur en 15.15 uur
Dinsdag: 09.15 uur
Vrijdag: 09.30 uur

Kapper

Elke dinsdag en donderdag
in Het Schouw. Bel voor een
afspraak: 06-33221322.

Pedicure

Elke maandag in Het Schouw.
Bel voor een afspraak op
06-24955354 of 06-21205658.

MAART 2019

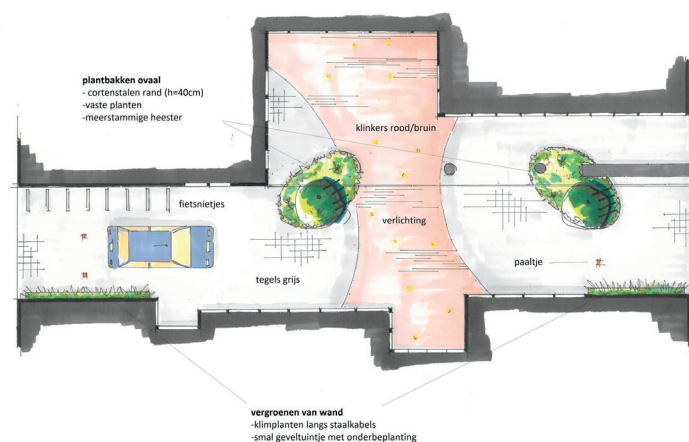
MAANDAG 4 MAART	DINSDAG 5 MAART	WOENSDAG 6 MAART	DONDERDAG 7 MAART	VRIJDAG 8 MAART	ZATERDAG 9 MAART
Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Die Goede Oude Tijd 10.30-12.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Jambalaya 13.30-15.30 Roze levenskunst 14.00-16.00	Koffie-inloop 09.30-12.00 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30	Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 11.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Chinese Gym 10.30-11.15 Stembevrijding 13.30-14.30 Gespreksgroep 15.00-17.00 Levenskunst	Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 Optreden 'Trio van Toen' 13.30-15.30 Thema diner 17.00-19.00 <i>Het thema is Friesland</i>	Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Schildersclub 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 Kunstkoeriers 13.30-15.00	Koffie-inloop 11.00-12.00
MAANDAG 11 MAART	DINSDAG 12 MAART	WOENSDAG 13 MAART	DONDERDAG 14 MAART	VRIJDAG 15 MAART	ZATERDAG 16 MAART
Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Lotgenotengroep 13.30-15.00 De Hartkamer	Koffie-inloop 09.30-12.00 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30	Koffie-inloop 09.30-12.00 Roze koffie inloop 10.00 -12.00 Koersbal 11.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Stembevrijding 13.30-14.30	Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 Bingo 13.30-15.30	Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Schildersclub 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 Kunstkoeriers 13.30-15.00	Koffie-inloop 11.00-12.00
MAANDAG 18 MAART	DINSDAG 19 MAART	WOENSDAG 20 MAART	DONDERDAG 21 MAART	VRIJDAG 22 MAART	ZATERDAG 23 MAART
Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Die Goede Oude Tijd 10.30-12.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Koor van de buurt 13.30-15.00 Roze levenskunst 14.00-16.00	Koffie-inloop 09.30-12.00 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30	Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 11.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Chinese Gym 10.30-11.15 Stembevrijding 13.30-14.30 Gespreksgroep 15.00-17.00 Levenskunst	Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 Roze Bingo 13.30-15.30 <i>De Roze Bingo is mede mogelijk gemaakt door de Roze Poort</i>	Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Schildersclub 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 Kunstkoeriers 13.30-15.00	Koffie-inloop 11.00-12.00
MAANDAG 25 MAART	DINSDAG 26 MAART	WOENSDAG 27 MAART	DONDERDAG 28 MAART	VRIJDAG 29 MAART	ZATERDAG 30 MAART
Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Tempo Doeloe 13.30-15.30	Koffie-inloop 09.30-12.00 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30	Koffie-inloop 09.30-12.00 Roze koffie inloop 10.00 -12.00 Koersbal 11.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Stembevrijding 13.30-14.30	Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 Filmmiddag 13.30-15.30	Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Schildersclub 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 Kunstkoeriers 13.30-15.00	Koffie-inloop 11.00 - 12.00
					ZONDAG 31 MAART
					Koffie-inloop 11.00 - 12.00

Start vergroening Het Schouw!

Een lang gekoesterde wens van velen gaat eindelijk in vervulling. Hoveniersbedrijf BTI start met de uitvoeringen van enkele groenprojecten op het terrein van Het Schouw.

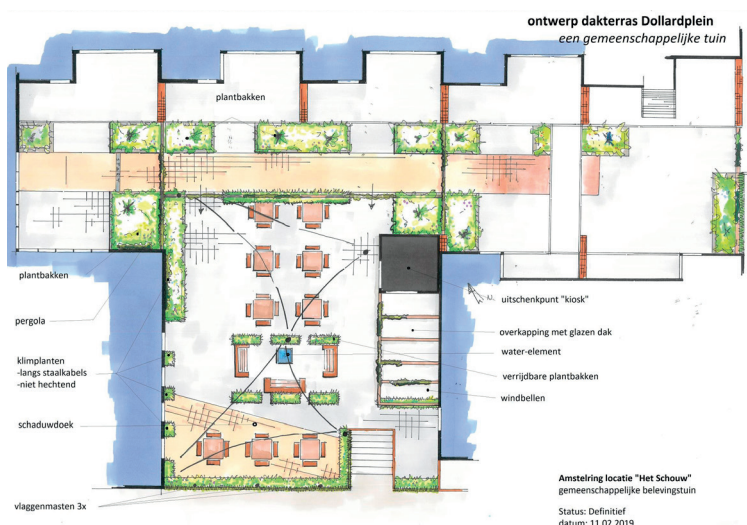
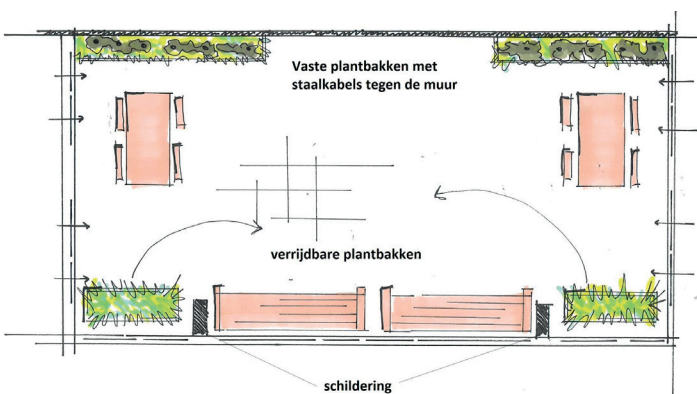
Doorgang Dollardplein

De doorgang - naar de entrees van de WIBO woningen en van Het Schouw - wordt veranderd in een stijlvolle verblijfsplaats. Door het plaatsen van verrijdbare bankjes en de aanleg van mooie borders met klimplanten die zich via staalkabels naar boven slingeren, wordt de huidige steenmassa veranderd in een groen laantje. Door herbestrating wordt het mogelijk dat ambulances en uitvaartauto's mensen bij de entree kunnen ophalen. Voor de veiligheid wordt de verlichting bij de doorgang verbeterd. De werkzaamheden duren tot ongeveer 19 maart.



Patio eerste etage IJdoornlaan

Tussen de twee woongroepen op de eerste etage ligt een terras. Vorig jaar is dit terras mooi aangekleed door familieleden. Maar door beschildering van enkele betonnen pilaren, het aanbrengen van klimplanten en door plantenbakken krijgt het terras het gehele jaar door een mooie aanblik. Doel is de groenbeleving voor de bewoners zo duurzaam te versterken. De werkzaamheden vinden plaats tussen 11 en 14 maart.



Dakterras Dollardplein

Bovenop de parkeergarage aan het Dollardplein ligt een groot dakterras. Om het gebruik hiervan te bevorderen wordt een heuse beleefstuin aangelegd. Met borders vol kleur en geur. Met plantenbakken waar tomaten en kruiden gekweekt kunnen worden. Met een beschut zitje, een kiosk voor de uitgifte van koek en zopie, met een waterelement en met schaduwdoeken ter beschutting tegen regen en zon. Doel is 's zomers zo ook buiten activiteiten te kunnen organiseren. De werkzaamheden vinden plaats tussen 20 maart en 16 april.

Grijs groen en gelukkig

Het was de cliëntenraad die het initiatief nam om het Instituut voor Natuurontwikkeling (IVN) in contact te brengen met Het Schouw. Het IVN wil via het project Grijs, groen en gelukkig verpleeghuizen stimuleren de groen- en natuurbeleving voor verpleeghuisbewoners te bevorderen. Door de aanleg van beleefstuinen en zitjes, door het organiseren van groenactiviteiten, het starten van een tuinclub enzovoort. Het IVN heeft in Het Schouw de groenbehoefte van bewoners onderzocht. Daaruit bleek dat genieten van de natuur voor veel bewoners erg belangrijk is. Zonnen, wandelen, tuinieren, genieten... Dankzij de groenprojecten kan dan dat straks ook binnen Het Schouw.

De vergroening van Het Schouw wordt betaald vanuit extra middelen die de overheid aan alle zorgcentra beschikbaar heeft gesteld. Ook woningbouwvereniging Stadsgenoot en enkele fondsen hebben bijgedragen aan de aanleg van het geheel.

Een werkgroep bestaande uit leden van de cliëntenraad, mantelzorgers en medewerkers hebben de groenplannen met de hovenier en met inbreng van bewoners en medewerkers ontwikkeld. De opening van het dakterras staat gepland op donderdag 16 mei! U bent hierbij alvast uitgenodigd.

Anton Koolwijk, werkgroep waardigheid en trots.