

Kunst in Het Schouw

U heeft de hele maand maart in het activiteitenoverzicht van Het Schouw zien staan: Kunstkoeriers. Maar wat is het?

De prijzen die voor kunst worden betaald en de deftige uitstraling van veel musea kunnen de indruk wekken dat kunst is bedoeld voor hoogopgeleide en goed verdienende mensen. Dit project wil laten zien dat kunst juist voortkomt uit het dagelijkse bestaan en gemaakt wordt voor en door iedereen; jong en oud, rijk en arm.

Kunstkoeriers is een project van het Damstede college in samenwerking met Odensehuis Het Schouw. Het verbindt 14 jongeren van 16 en 17 jaar met 14 ouderen van tussen de 70 en 95 jaar. Aan de hand van een meegebrachte foto of een waardevol object van thuis leerden zij elkaar de afgelopen tijd elke week een stukje beter kennen en gaandeweg brachten zij elkaar in beeld. Zo zijn er 28 kunstwerkjes ontstaan.

Op vrijdag 5 april van 14.00-16.00 uur worden deze kunstwerkjes feestelijk gepresenteerd. U bent van harte welkom te komen kijken en een drankje te drinken. De toegang is gratis. Hierna blijven de kunstwerkjes nog een tijd hangen.



Feestelijke menu's in het restaurant

Op donderdag 4 april is er weer een thema diner. Het thema is "Voorjaar". U kunt genieten van heerlijke gerechten met verse voorjaarsgroenten en van nog veel meer. De muziek wordt verzorgd door Arthur Irrgang.

Op zondag 21 april is het 1e paasdag en wordt er natuurlijk een vrolijk Paasdiner geserveerd.

Beide diners beginnen om 16.45 uur en zijn zowel voor bewoners van de zorgappartementen aan de IJdoornlaan als van het Dollardplein. Gasten en buurtbewoners dienen zich vooraf in te schrijven en vooraf te betalen. De kosten zijn € 15,00 per persoon.



Op zaterdag 27 april is het Koningsdag.

Traditiegetrouw vindt er voor alle bewoners van de zorgappartementen en een aantal bewoners van de groepen een uitgebreide brunch plaats. Ook zangeres Jo Ann is weer van de partij en zij maakt deze feestelijke dag extra gezellig met haar optreden.

De brunch is van 12.00-14.00 uur.

Let op! Deze brunch is alleen voor bewoners van Het Schouw en dus niet toegankelijk voor buurtbewoners. En op deze avond is er geen avondrestaurant.

Activiteitenprogramma Het Schouw

APRIL 2019

MAANDAG 1 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Die Goede Oude Tijd 10.30-12.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Roze levenskunst 14.00-16.00	DINSDAG 2 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30	WOENSDAG 3 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Hofmans Mode 10.00-12.00 Koersbal 11.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Chinese Gym 10.30-11.15 Stembevrijding 13.30-14.30 Gespreksgroep 15.00-17.00 Levenskunst	DONDERDAG 4 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 Harald Veenstra "Op Volle Toeren" 13.30-15.00 Thema diner 16.45-19.00	VRIJDAG 5 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 Kerkelijke viering PKN 14.00-15.00 Kunstkoeriers afsluiting 14.00-16.00	ZATERDAG 6 APRIL Koffie-inloop 11.00-12.00
MAANDAG 8 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30	DINSDAG 9 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30	WOENSDAG 10 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Roze koffie inloop 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Koersbal 11.00-12.00 Stembevrijding 13.30-14.30	DONDERDAG 11 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 Bingo 13.30-15.30	VRIJDAG 12 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 College 14.00-15.00	ZATERDAG 13 APRIL Koffie-inloop 11.00-12.00
MAANDAG 15 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Die Goede Oude Tijd 10.30-12.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Koor van de buurt 13.30-15.00 Roze levenskunst 14.00-16.00 Avondbingo vanaf 19.15 uur	DINSDAG 16 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30	WOENSDAG 17 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Chinese Gym 10.30-11.15 Koersbal 11.00-12.00 Stembevrijding 13.30-14.30 Gespreksgroep 15.00-17.00 Levenskunst	DONDERDAG 18 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 Muziek van prof. Russollo 13.30-15.30	VRIJDAG 19 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 College 14.00-15.00	ZATERDAG 20 APRIL Koffie-inloop 11.00-12.00
MAANDAG 22 APRIL 2^E PAASDAG Koffie-inloop 11.00-12.00	DINSDAG 23 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30	WOENSDAG 24 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Roze koffie inloop 10.00-12.00 Koersbal 11.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 Stembevrijding 13.30-14.30	DONDERDAG 25 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Koersbal 10.00-12.00 Filmmiddag 13.30-15.30	VRIJDAG 26 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Zwemmen 09.45-11.30 Odensehuis 10.00-14.00 Schilderclub 10.00-12.00 Samen Lees Club 10.30-11.30 College 14.00-15.00	ZATERDAG 27 APRIL Koningsdagbrunch voor bewoners 12.00-14.00 <i>Met zangeres Jo Ann</i>
MAANDAG 29 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Nederlandse les 10.00-12.00 Odensehuis 10.00-15.00 De Goede Oude Tijd 10.30-12.00 Wandelgroep 11.00-12.00 Stoeldansen 11.00-12.00 Bibliotheek 12.00-13.30 Roze Levenskunst 14.00-16.00 Tempo Doeloe 14.00-16.00	DINSDAG 30 APRIL Koffie-inloop 09.30-12.00 Breiclub 10.00-12.00 Klaverjassen 13.00-16.00 Koersbal 13.30-15.30	Kapper Elke dinsdag en donderdag in Het Schouw. Bel voor een afspraak: 06-33221322. Pedicure Elke maandag in Het Schouw. Bel voor een afspraak op 06-24955354 of 06-21205658.	Poorters Maaltijd Xtra International Donderdag 25 april 17.30-22.00 Roze inloop voor senioren en deelnemers van de Europese LHBTIQ conferentie met maaltijd en film. Vooraf aanmelden bij het restaurant. Kosten € 10,- voor buurtbewoners.	Restaurant Het Schouw "De Heemtuin" Dagelijks een driegangendiner van 17.00-18.00 en 18.00-19.00 uur Op zaterdag alleen van 17.00-18.00 uur Telefonisch reserveren: (020) 756 41 14. Fysiofitness Maandag: 14.00 uur en 15.15 uur Dinsdag: 09.15 uur Vrijdag: 09.30 uur	ZONDAG 7 APRIL Koffie-inloop 11.00-12.00 Koor Double Dutch 13.30-15.30
					ZONDAG 14 APRIL Koffie-inloop 11.00-12.00
					ZONDAG 21 APRIL 1^E PAASDAG Koffie-inloop 11.00-12.00 Paasdiner 16.45-19.00
					ZONDAG 28 APRIL Koffie-inloop 11.00-12.00

Op Volle Toeren!

Kent u hem nog, de man met de mooiste snor van Nederland? Chiel Montagne? Hij presenteerde op TV het grootste meezingfeest van Nederland.

Harald Veenstra heeft een programma gemaakt met gezellige Hollandse liedjes van o.a. Nico Haak, Benny Neyman, De Zangeres zonder Naam, De Havenzanger, André van Duin en vele anderen.

We krijgen "een heel apart gevoel van binnen" als we weer inhaken en meezingen met al die vrolijke hits die we nog allemaal zo "Als de dag van toen" kunnen meezingen.

"Met de vlam in de pijp" gaat Harald, samen met u, **Op Volle Toeren!**

Welkom op donderdag 4 april van 13.30-15.30 uur. Voor bewoners gratis, voor buurtbewoners € 3,00 inclusief drankjes en een hapje.



Collegereeks: Spiritualiteit en Meditatie



Student-docent Gitte van de Stichting Oud geleerd Jong Gedaan verzorgt een reeks van 4 bijeenkomsten. De reeks is als volgt opgebouwd:

Vrijdag 12 april: "Niets is wat het lijkt" over onder andere voorkeuren in het leven, superego en zelfbeoordeling

Vrijdag 19 april: "Uw masker" over onder andere ons imago, wat denken mensen over ons en hoe zouden we willen dat men over ons denkt?

Vrijdag 6 april: "kwetsbaarheid als kracht": is het werkelijk niet goed om ons kwetsbaar op te stellen of zit er ook kracht in openheid naar anderen toe?

Elk college sluit af met meditatieoefeningen. Voelt u zich vrij om mee te doen maar het is vooral niet verplicht.

vrijdag 12, 19 en 26 april en vrijdag 10 mei van 14.00 tot 15.00 uur. Toegang gratis voor bewoners; € 3,00 voor buurtbewoners (alleen pin). Inclusief een kopje koffie of thee.



Koor Double Dutch

op zondag 7 april komt het koor Double Dutch bij ons optreden. Het is een jong en enthousiast koor uit Amsterdam Noord met een breed Nederlandstalig repertoire.

Houdt u van het Hollandse lied en van gezelligheid? Kom dan zeker naar deze vrolijke middag.

*Zondag 7 april van 13.30 tot 15.30 uur.
Bewoners gratis, buurtbewoners betalen
€ 3,00 (alleen pin).*

