

Dag van de Arbeid

Maandag 1 mei is de Dag van de Arbeid. Deze dag wordt traditiegetrouw gevierd in Het Schouw. Deze keer is Job Cohen onze gast.



De heer Cohen was staatssecretaris, kamerlid en burgemeester van Amsterdam. Hij zal spreken over de 'Idealen van de sociaaldemocratie'. En er is gelegenheid tot het stellen van vragen. Het muzikale gedeelte is in de handen van het koor Melange Rood. Zij zullen traditionele en moderne strijdliezen zingen. Ook dit jaar hopen wij op deelname vanuit de hele buurt. U bent van harte welkom!



Maandag 1 mei van 10.30 tot 12.30 in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Toegang gratis.

Nationale Dodenherdenking

Elk jaar herdenken wij op 4 mei de mensen die tijdens de Tweede Wereldoorlog zijn gesneuveld. Ook in Het Schouw besteden wij hier natuurlijk aandacht aan. We doen dit met een herdenkingsmiddag met gedachten, gedichten en muziek door Wijnand van Klaveren.

Het is alweer ruim zeventig jaar geleden dat Nederland bevrijd werd van de Duitse bezetter. Maar het is nog steeds actueel om stil te staan bij het thema oorlog en vrede. Tijdens de Nationale Dodenherdenking op 4 mei herdenken we in de eerste plaats de mensen die hun leven hebben geofferd voor onze vrijheid en alle andere mensen die de Tweede Wereldoorlog niet hebben overleefd. Tegenwoordig worden op 4 mei ook

de gevallen tijdens andere militaire conflicten (zoals de politiole acties in Nederlands-Indië) en vredesoperaties (zoals in Libanon, Bosnië of Afghanistan) herdacht.

Woensdag 4 mei van 14.00 tot 15.30 in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Toegang gratis.



Tempo Doeloe

In en rond Het Schouw wonen veel mensen die in Indonesië geboren zijn of er hebben gewoond. Speciaal voor deze groep is er elke maand een ontmoetingsbijeenkomst onder het motto Tempo Doeloe (goede oude tijd). De deelnemers kunnen met elkaar herinneringen ophalen en ervaringen uitwisselen en zo samen terugdenken aan hun 'Indische jaren'. De begeleiding is in handen van Will Glorius en geestelijk verzorger Anton Koolwijk.

Maandag 8 mei van 14.00 tot 15.30 in de ruimte naast de receptie, Dollardplein. Toegang gratis.

Activiteitenprogramma Het Schouw - mei 2017

MAANDAG

Activiteit	Datum in mei					Wanneer	Waar	
	1	8	15	22	29			
Koffie-inloop	●	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	<p>¹ Nederlandse les Taallessen voor vrouwen.</p> <p>² Dagbesteding Voor informatie: tel. 020-756 4111.</p> <p>³ Odensehuis Ontmoetingsplek voor mantelzorgers en naasten van mensen met dementie.</p> <p>⁴ Dag van de Arbeid Zie artikel voorzijde.</p> <p>⁵ Gespreksgroep Over de geschiedenis van Amsterdam o.l.v. Anton Koolwijk.</p> <p>⁶ Rob and Friends Buurtbewoners betalen € 3,- (alleen pin).</p> <p>⁷ Lotgenotengroep Open inloop voor mantelzorgers/partners van mensen met dementie.</p> <p>⁸ Tempo Doeloe Zie artikel voorzijde.</p>
Nederlandse les ¹	●	●	●	●	●	10.00-12.00	Restaurant	
Dagbesteding ²	●	●	●	●	●	10.00-16.00	Tuinkamer	
Odensehuis ³	●	●	●	●	●	10.00-14.00	Huis van de Buurt	
Stoeldansen	●	●	●	●	●	10.45-11.35	Huis van de Buurt	
Dag van de Arbeid ⁴	●					Vanaf 10.30	Huis van de Buurt	
Gespreksgroep Canon van Amsterdam ⁵		●		●		10.30-12.00	Multifunctionele ruimte	
Bibliotheek (OBA)	●	●	●	●	●	12.00-13.30	Huis van de Buurt	
Pedicures	●	●	●	●	●	13.00-17.00	Op afspraak Annemieke 06 21205658 Thea 06 24955354	
Rob and Friends ⁶			●			13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Lotgenotengroep ⁷			●			13.30-15.00	IJdoornlaan	
Roze levenskunst	●		●		●	14.00-16.00	IJdoornlaan	
Tempo Doeloe ⁸		●				14.00-15.30	Multifunctionele ruimte	
Fysiofitness	●	●	●	●	●	14.00-15.00 15.15-16.15	Fitnessruimte	
Diner	●	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

DINSDAG

Activiteit	Datum in mei					Wanneer	Waar	
	2	9	16	23	30			
Kapster	●	●	●	●	●	09.00-17.00	Op afspraak: tel. 06 33221322	<p>¹ Dagbesteding Voor informatie: tel. 020-756 4111.</p> <p>² Kledingreparatie Alleen voor bewoners en cliënten van de dagopvang.</p> <p>³ Koersbal Dit spel lijkt op jeu de boules.</p>
Fysiofitness	●	●	●	●	●	09.15-10.15	Fitnessruimte	
Koffie-inloop	●	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	
Dagbesteding ¹	●	●	●	●	●	10.00-16.00	Tuinkamer	
Kledingreparatie ²	●	●	●	●	●	10.00-11.30	Huis van de Buurt	
Breiclub	●	●	●	●	●	10.00-12.00	Restaurant	
Tuinieren in Buurttuin Het Schouw	●	●	●	●	●	vanaf 10.30	tussen Dollardplein en IJdoornlaan	
Klaverjassen	●	●	●	●	●	13.00-16.00	Restaurant	
Koersbal ³	●	●	●	●	●	13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Diner	●	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

WOENSDAG

Activiteit	Datum in mei					Wanneer	Waar	
	3	10	17	24	31			
Koffie-inloop	●	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	<p>¹ Dagbesteding Voor informatie: tel. 020-756 4111.</p> <p>² Roze koffie-inloop O.l.v. Peter Schröder.</p> <p>³ Salvator 60+ groep Gespreksgroep o.l.v. pastor Ruud Huijsmans.</p> <p>⁴ Odensehuis Ontmoetingsplek voor mensen met dementie en hun naasten.</p> <p>⁵ Levensverhalen delen O.l.v. Jonne Meij.</p>
Dagbesteding ¹	●	●	●	●	●	10.00-16.00	Tuinkamer	
Roze koffie-inloop ²		●		●		10.00-12.00	Restaurant	
Salvator 60+ groep ³		●				10.00-11.00	Multifunctionele ruimte	
Odensehuis ⁴	●	●	●	●	●	10.00-14.00	Huis van de Buurt	
Chinese gym		●		●		11.30-12.30	Huis van de Buurt	
Levensverhalen delen ⁵		●		●		13.30-14.30	Huis van de Buurt	
Gespreksgroep Levenskunst		●		●		15.00-16.45	In de Slufter	
Diner	●	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

DONDERDAG

Activiteit	Datum in mei				Wanneer	Waar	<p>1 Koersbal Dit lijkt op jeu de boules.</p> <p>2 Dagbesteding Voor informatie: tel. 020-756 4111.</p> <p>3 Dodenherdenking Zie artikel voorzijde.</p> <p>4 Prof. Russolo Muziektheater voorstelling.</p> <p>5 Diner Deze maand vind het themadiner plaats op vrijdag 5 mei.</p>
	4	11	18	25			
Kapster	●	●	●		09.00-17.00	Op afspraak: tel. 06 33221322	
Fysiofitness	●	●	●		09.15-10.15	Fitnessruimte	
Koffie-inloop	●	●	●		09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	
Koersbal 50+ ¹	●	●	●		09.30-12.00	Huis van de Buurt	
Dagbesteding ²	●	●	●		10.00-16.00	Tuinkamer	
Nationale Dodenherdenking ³	●				14.00-15.00	Huis van de Buurt	
Bingo		●			13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Prof. Russolo ⁴			●		13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Diner ⁵	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

VRIJDAG

Activiteit	Datum in mei				Wanneer	Waar	<p>1 Zwemmen Informatie bij de receptie.</p> <p>2 Dagbesteding Voor informatie: tel. 020-756 4111.</p> <p>3 College over bijen Zie artikel achterzijde.</p> <p>4 Happy Hour/Borrel Voor bewoners van de zorgappartementen.</p> <p>5 Diner Zie onderaan.</p>
	5	12	19	26			
Fysiofitness	●	●	●	●	09.30-10.30	Fitnessruimte	
Koffie-inloop	●	●	●	●	09.30-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	
Zwemmen ¹		●	●	●	09.45-11.00	Only Friendsbad Weren- gouw	
Dagbesteding ²	●	●	●	●	10.00-16.00	Tuinkamer	
Tekenen en schilderen	●	●	●	●	10.00-12.00	Huis van de Buurt	
College ³		●			14.00-15.30	Huis van de Buurt	
Happy Hour/Borrel ⁴	●	●	●	●	16.00-16.45	IJdoornlaan	
Diner ⁵	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

ZATERDAG

Activiteit	Datum in mei				Wanneer	Waar
	6	13	20	27		
Koffie-inloop	●	●	●	●	11.00-12.00	Restaurant & IJdoornlaan
Tuinieren in buurttuin Het Schouw	●	●	●	●	vanaf 10.30	Tussen Dollardplein en IJdoornlaan
Diner	●	●	●	●	Alleen 17.00	Restaurant

ZONDAG

Activiteit	Datum in mei				Wanneer	Waar	<p>1 Koor Zang en Vriendschap.</p> <p>2 Klassiek concert Duo A Men's Passion. Zie artikel achterzijde.</p>
	7	14	21	28			
Koffie-inloop	●	●	●	●	11.00-12.00	Restaurant & IJdoornlaan	
Koor ¹	●				13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Klassiek concert ²			●		13.30-15.30	Huis van de Buurt	
Diner	●	●	●	●	17.00 en 18.00	Restaurant	

Themadiner met muziek

Het themadiner met muziek is deze maand op **vrijdag 5 mei**.

Deze maand is het thema: **Bevrijdingsdag**

Aanvang 17.00 uur. Kosten voor buurtbewoners € 15,-

Graag reserveren in het restaurant tussen 11.00-16.00 uur: tel. 7564114



College

Alles over bijen

Tijdens een lezing op 12 mei vertelt bijenkenner Dirk Dekker over het houden van bijen. Hij geeft antwoord op vragen als: hoe word je imker? Kan iedereen dat leren en wat is er voor nodig om met deze bijzondere insecten te werken? Is het mogelijk om bijen in de stad te houden? Wat zijn de kosten van deze bijzondere hobby en hoeveel tijd gaat erin zitten?

Het is algemeen bekend dat het niet goed gaat met de bijenpopulatie in de wereld. We kennen al jaren het probleem van de abnormale bijensterfte. De Verenigde Naties uiten hun zorg over de effecten van de wereldwijd optredende sterfte van de honingbij. Dit is een slecht teken met gevolgen voor de gezondheid van de mens.

Hebben landbouw bestrijdingsmiddelen effect op deze bijzondere insecten? Waarom helpt de overheid de bijenhouders niet? Kan het bedrijfsleven een rol spelen met het verstrekken van donaties? Wat kunt u persoonlijk doen om deze negatieve spiraal te stoppen? Al deze vragen komen tijdens de lezing aan de orde. Ook vertelt Dirk Dekker over het kilometers lange bloemenlint dat jaarlijks door heel Amsterdam-Noord wordt ingezaaid en wat het effect daarvan is.

Vrijdag 12 mei van 14.00 tot 15.30 in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Kosten voor buurtbewoners € 3,- (alleen pinnen).



Muziek

A Men's Passion

Op zondag 21 mei is er weer een klassiek concert in het Huis van de Buurt. Dit wordt verzorgd door het duo A Men's Passion bestaande uit Carlo Arends (zang) en Dick Opdam (accordeon en piano). Samen zorgen zij voor een sfeervolle middag met een afwisselend repertoire.

Zondag 21 mei van 13.30 tot 15.30 in het Huis van de Buurt, Dollardplein. Kosten voor buurtbewoners € 3,- (alleen pinnen).

Nieuw

De Goede Oude Tijd

Het is gezellig om samen mooie herinneringen op te halen aan vroeger. Daarom start geestelijk verzorger Anton Koolwijk een nieuwe themagroep onder de noemer 'De Goede Oude Tijd'.

Foto's, voorwerpen, muziek en teksten helpen bij het ophalen van herinneringen. En het ene verhaal roept het andere op. Op de groepswooningen aan het Dollardplein komen we geregeld op maandagmiddag samen voor een gezellige ontmoeting met als doel reminiscentie, inspiratie, (h)erkenning en activering. Er is daarbij alle ruimte voor een lach en een traan. Bewoners leren elkaar zo bovendien beter kennen.

