

# Nieuwsbrief De Drie Hoven

Februari 2019

## Voor bewoners, hun naasten en vrijwilligers

Deze nieuwsbrief is bestemd voor bewoners, hun naasten, eerste contactpersonen en vrijwilligers van De Drie Hoven. Het besluit tot sluiting van De Drie Hoven heeft veel impact op bewoners, hun familie en vrienden, vrijwilligers en medewerkers. Tot eind 2019 houden we u via een nieuwsbrief, die regelmatig wordt uitgegeven, op de hoogte van het reilen en zeilen in De Drie Hoven. In deze nieuwsbrief worden de laatste nieuwe studenten voorgesteld, er worden vrijwilligers in het zonnetje gezet en is er onder andere vanuit zorgbemiddeling en de geestelijke verzorging de nodige informatie die we met u willen delen.

## Bewonersvergadering

**Iedere maandag van 11.00-12.00 uur**

Waar: Het Plein

Voor wie: Alle bewoners en/of hun familie/mantelzorgers

Sinds vier maanden komen verschillende bewoners, Zorgbemiddeling, Mia Delobelle (Geestelijke verzorging) en Wilma Nissen iedere maandag bij elkaar om te praten over de gang van zaken in De Drie Hoven. Iedereen is welkom tijdens deze bewonersvergadering. Onder het genot van een kopje koffie bespreken we de zaken die u bezig houden met betrekking tot de sluiting en verhuizing, over de zorg die u ontvangt of bijvoorbeeld de activiteiten die georganiseerd worden.

De bewonersvergadering is iedere maandag van 11.00 tot 12.00 uur op Het Plein. We hopen dat u een keertje aanschuift.



## Creatief op De Drie Hoven: Schilderen en handwerken

Op verzoek van verschillende bewoners zijn een aantal studenten gestart met een brei/haak/handwerkclubje op de dinsdagochtend om 10.00-11.30 uur.

Ook is er iedere zaterdagochtend van 10.00-11.30 de mogelijkheid om aan te sluiten bij het teken/schilderclubje. Heeft u nog een creatieve wens waar we mee aan de slag kunnen of misschien wilt u alleen maar kijken? Kom gezellig langs op de dinsdag- en/of zaterdagochtend.



Heeft u nog handwerkspullen die we kunnen gebruiken? Laat dit dan weten aan Mia Delobelle (geestelijke verzorging) of Wilma Nissen of neem het mee naar de bewonersvergadering.



# Nieuwe student buren

Wanneer er nieuwe studenten komen wonen in De Drie Hoven stellen zij zich via deze nieuwsbrief aan u voor. Ook afgelopen maand zijn er weer een aantal studenten verhuisd naar De Drie Hoven.

## 'Nieuwe buren': even voorstellen



### Heleen

Hallo allemaal! Mijn naam is Heleen de Wit en ik ben 18 jaar sinds kort ook bij jullie komen wonen in het prachtige Amsterdam, waar ik toegepaste psychologie studeer aan de Hogeschool.

Ik ben geboren in Kesteren, een klein dorpje in het midden van

Nederland. Mijn accent is daarom ook met mij meegereisd, dus daar zullen jullie ook snel kennis mee maken! Ik houd erg veel van gezelligheid dus kom gerust eens langs voor een praatje en een kopje thee.

### Leuk weetje:

*"Ik kom uit een gezin van zes kinderen dus ik ben blij dat ik in De Drie Hoven ben komen wonen. Alles voelt hier aan als een grote familie!"*



### Larissa

Hallo allemaal. Ik ben Larissa, 21 jaar oud en nu derdejaars student in onze mooie hoofdstad! Zelf kom ik uit Nieuwveen, een heel klein dorpje in het Groene Hart waar ik woonde met mijn ouders en drie zussen. Voor mijn studie Politics, Psychology, Law & Economics, en stiekem ook wel een beetje voor mijn studentenvereniging, ben ik verhuisd naar Amsterdam.

Hoewel ik al wat jaren op kamers heb mogen wonen in de stad, ben ik sinds kort naar De Drie Hoven verhuisd als student coördinator! Ik geniet enorm van deze plek, vooral omdat er altijd wat te beleven valt met zowel de studenten als de bewoners. Ik vind het heerlijk om omringd te zijn door andere mensen en samen wat leuks te doen, daarom is De Drie Hoven een ideale plek. Ik zie ernaar uit om iedereen hier te leren kennen, schroom daarom ook niet om een keertje bij mij langs op de begane grond!

### Leuk weetje:

*Ik vind het heerlijk om te koken, te bakken en gezellig met mensen te zijn. Ook ben ik met goed weer graag buiten en vang ik het liefst, ongeacht de temperatuur, iedere zonnestraal op die achter de wolken vandaan komt!*



## Sanne

Hoi allemaal, mijn naam is Sanne en ik ben 21 jaar. Ik kom uit Schagen (Noord-Holland) en studeer Sociaal Pedagogische Hulpverlening aan de Hogeschool van Amsterdam. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te turnen, te lezen, spelletjes te doen en tijd door te brengen met familie en

vrienden. We zullen vast gauw kennismaken. Tot snel!

## Leuk weetje:

*'Ik heb van september tot december 2018 in Kopenhagen, Denemarken gewoond voor mijn studie. Een hele mooie ervaring! Nu kijk ik uit naar de komende tijd in Amsterdam en het wonen in De Drie Hoven.'*

## Hoe gaat het nu met...

**Inmiddels zijn er veel bewoners verhuisd naar een nieuwe plek. Af en toe gaan medewerkers, vrijwilligers of studenten op bezoek bij oud bewoners. In deze nieuwsbrief vertelt student Gerran over zijn bezoekje aan oud bewoonster mevrouw Delfsgaauw.**

Student bewoner Gerran heeft een bezoekje gebracht aan een oud bewoonster van De Drie Hoven, mevrouw Delfsgaauw. 'Inmiddels woont mevrouw Delfsgaauw (van de eerste etage) alweer zo'n ruime drie maanden in D'Amandelboom te Bilthoven. Samen met vrijwilligster Diny ben ik in de week voor de kerst even bij haar op bezoek geweest.

Mevrouw Delfsgaauw heeft een mooie ruime kamer gekregen op de eerste etage met uitzicht op de loslopende kippetjes in de tuin. 'Eens wat anders dan een lege vijver', grapte ze. In het begin was het voor haar wel even wennen in D'Amandelboom, kleine dingetjes zijn toch net even anders dan ze gewend was. Zoals bijvoorbeeld het warme eten dat daar tussen de middag wordt geserveerd in plaats van 's avonds.

Al met al is ze wel goed ingeburgerd en geniet ze ervan dat ze wat dichterbij haar kinderen in de buurt woont. Wel miste ze de bekende gezichten van de De Drie Hoven en doet jullie dan ook de hartelijke groeten'.

## Bewoners en studenten

In de vorige nieuwsbrief zijn er een aantal bewoners aan het woord gekomen over hun ervaringen met de studenten. De studenten die nu in De Drie Hoven wonen zal u regelmatig tegenkomen. De studenten zitten sinds januari ook van 16.00-21.00 uur bij de receptie. Op deze manier zorgen we er voor dat de receptie bijna de hele dag bemand wordt. U kunt daar altijd even langs lopen om een praatje te maken. In deze nieuwsbrief leest u over student Willard en zijn band met mevrouw Westerkamp.

### Student Willard over zijn band met mevrouw Westerkamp

*'Er zijn erg veel lieve bewoners in De Drie Hoven waar ik graag een praatje mee maak. Toch is er een bewoonster waar ik extra graag langs kom, omdat ze eigenlijk een beetje mijn oma in Amsterdam is. Met mevrouw Westerkamp praat ik over van alles en ze is altijd erg geïnteresseerd in wat ik allemaal doe. Zelf gaat mevrouw Westerkamp erg mee met de tijd. Ook vind ik het altijd erg leuk om te horen over haar reizen, omdat ze op heel wat mooie plaatsen is geweest.*

*Wat ik altijd heel erg lief vind van mevrouw Westerkamp is haar bezorgdheid over mij. Als ik bij haar langs kom vertrek ik altijd wel met iets lekkers. Ik doe dan graag weer boodschappen of haal ik tijdschriften op het Sierplein. Ondertussen ben ik dus een bekend gezicht geworden voor mevrouw Westerkamp, behalve toen ik pas mijn haar niet had gedaan na het douchen, toen herkende ze mij eerst even niet. Daar hebben we achteraf wel om kunnen lachen.'*



# Is uw woonwens al bekend bij Rita en Sophie?

Op 31-01-2019 woonden er nog 40 bewoners in De Drie Hoven.

## Heeft u een vraag over uw woonwens?

Elke week is Rita Van Royen op maandag aanwezig tijdens de bewonersvergadering van 11.00 tot 12.00 uur. Tijdens deze bewonersvergadering kunnen ook vragen over de verhuizing gesteld worden. Na afloop van deze bijeenkomst wordt er regelmatig nog een afspraak ingepland om uw individuele vragen te bespreken. We raden u aan om bij deze vergadering aanwezig te zijn.

Heeft u vragen over de plek op de wachtlijst, loop dan gerust bij ons langs of mail ons. Ook als u twijfelt of u nu wel de juiste keuze heeft gemaakt of als u via via heeft gehoord dat een bepaalde woonplek ook leuk zou kunnen zijn. Wij kunnen u adviseren bij het maken van deze keuze. Wij krijgen dagelijks informatie over de beschikbare lege woonplekken binnen Amstelring en benaderen collega's van zorgadvies/zorgbemiddeling van de andere zorgaanbieders over de doorstroom op de wachtlijst.

## Hoeveel bewoners zijn er verhuisd vanaf 12 december 2018 tot 31 januari 2019

Er zijn 6 bewoners die een nieuwe woonplek gevonden hebben:

- 3 bewoners naar tweekamerappartement in Leo Polak,
- 1 bewoner naar een groepswoning in Eigen Haard ( Zwanenburg)
- 1 bewoner naar een groepswoning in De Klinker
- 1 bewoner naar een groepswoning in Klaasje Zevenster Brentano (Amstelveen)

## Heeft u vragen aan Rita of Sophie?

In deze nieuwsbrief kunnen we niet ingaan op persoonlijke vragen. Maar schroom niet om contact met ons op te nemen. Er is altijd iemand van ons aanwezig.

Rita is aanwezig op maandag, dinsdag en donderdag; Sophie is altijd op woensdag aanwezig en wisselend op de overige dagen. Bij de receptie is altijd bekend wie er aanwezig is en in welke kantooruimte wij te vinden zijn.

Wilt u ons mailen: stuur uw bericht aan beiden mailadressen:

- Rita Van Royen:  
rvanderstelt@amstelring.nl
- Sophie Spiers:  
sspiers@amstelring.nl

# Van de geestelijke verzorging

Er wonen, werken en bezoeken allerlei mensen De Drie Hoven. Van jong tot oud, van Amsterdammers die in de stad geboren zijn tot mensen die van ver komen. Een collega heeft een mooi gedicht geschreven. Een gedicht met goede wensen voor ons allemaal. Bij deze.

*Marga Berkhout, geestelijk verzorger*

## *De weg in je leven*

*Ontdekken wat de weg is in je leven  
is met alle zintuigen open  
in de wereld staan  
en te luisteren naar degene  
die je beweegt  
en door wie je je bewegen laat.*

*Ontdekken wat de weg is in je leven  
is neen durven zeggen  
en soms ja of misschien.*

*Ontdekken wat de weg is in je leven  
is weten wat aan je voorbijgaat  
nu je zo besluit en niet anders.*

*Ontdekken wat de weg is in je leven  
is hopen op al het goede  
dat ook jou mag overkomen  
soms, heel even.*

*Ontdekken wat de weg is in je leven  
is vertrouwen en bouwen  
en nemen zoals het komt  
en geven van wat je bent.*



# Vrijwilligers in het zonnetje

**Al jarenlang zijn er veel vrijwilligers die zich inzetten voor De Drie Hoven. Zonder deze vrijwilligers zou De Drie Hoven niet hetzelfde zijn. In deze nieuwsbrief willen we vrijwilligers Carin en Loek in het zonnetje zetten. Zij vertellen aan u over hoe zij terecht zijn gekomen in De Drie Hoven.**

## Carin Gozeling

### **'Ik ben altijd optimistisch!'**

Mijn beroep was commercieel medewerker, ik verkocht grafische machines bij een bedrijf in Amsterdam. Ik mocht allerlei interessante cursussen doen en ging met de heren/bazen (ik was de enige vrouw) mee naar onder meer Duitsland, Engeland, Italië en Frankrijk omdat we machines uit deze landen importeerden. Ik deed alles van inkoop tot verkoop. Ik heb er 35 jaar met plezier gewerkt tot het bedrijf stopte. Daarna ging ik op zoek naar vrijwilligerswerk.

Mijn eerste ervaring met het werken in een verzorgingshuis was op Vreugdehof. Toen ik 15 jaar was had ik daar mijn eerste vakantiebaan voor 75 gulden per week. Drie weken lang po's legen, ramen lappen, stoffen en zuigen, mensen te eten geven en rolstoelwandelen.

Via via kwam ik in 2011 in De Drie Hoven op gesprek voor vrijwilligerswerk. Ik begon met twee dagdelen helpen op afdeling Jordaan met het opruimen van de was.



Het werk breidde zich al gauw uit tot helpen bij de spelletjesmiddag, gespreks-groepen, de administratie en de koffie-concerten en andere leuke optredens. Ik mocht zo nu en dan mee om een uitje te begeleiden, ook erg leuk. Later kreeg ik mijn vaste activiteit op twee ochtenden op afdeling Buurtwonen waarbij vooral veel gezongen en gelachen wordt. De bewoners mopperen als ik een keer niet kan. Daarnaast ben ik nog actief in de cliëntenraad en commissie Waardigheid en Trots.

Ik vind het werken met mensen nog steeds enig, de respons die je krijgt. Ik krijg er zoveel energie van als ik mensen uit de put kan helpen. Van nature ben ik een optimist en dat komt goed van pas. Ik kom steeds met veel plezier en ik blijf tot het eind. Ik hoop nog veel vrijwilligerswerk te kunnen doen!





## Loek Le Large

### 'De Drie Hoven is mijn derde huis'

Het begon in juni 1996. Ik schreef op een advertentie in een weekblaadje waar een buschauffeur gevraagd werd voor de zwembadrijtjes. Al gauw werd ik gevraagd als chauffeur meer uitstapjes te rijden. Deze uitjes waren zo'n succes dat er twee vaste betaalde medewerkers voor werden aangenomen om dit te organiseren. Met Yvonne Scholtz die de tochtjes coördineerde en ziekenverzorgster Ria Frederiks, die de reisjes begeleidde, vormden we het team "Reisbureau".

In het boekje "t Retourtje" stonden alle uitjes vermeld, de bewoners van De Drie Hoven, Leo Polak, Joannes de Deo en het A. H. Gerhardhuis stonden te trappelen om in te schrijven. Met elkaar verzonnen we de leukste tochtjes en gingen met het busje op pad om nieuwe bestemmingen, routes en restaurants uit te testen. Ik had er plezier in om nieuwe uitjes te verzinnen zoals de lichtjestour, de tocht "waar woonde ik" en de verrassingstochten.

Ik rijd nog steeds met veel plezier de rolstoelbus. Tot nu toe heb ik één keer vastgezet met de bus, maar met hulp van Ria zijn we er toch weer uitgekomen. Ooit werd ik 's avonds laat gebeld en heb ik na een hevige storm medewerkers thuisgebracht met het busje omdat het openbaar vervoer niet mee reed.

Op een bepaald moment werd ik gevraagd zitting te nemen in de redactie van het bewonersblad de Kijkdaris. Ik interviewde bewoners en verzon steeds nieuwe rubrieken, zoals de serie "Daar woonde ik". Met tram of busje ging ik met een bewoner op pad om foto's en verhalen te verzamelen. Ik heb zeven jaar in de redactie gezeten. Het was een heel intensieve tijd maar een supertijd! Ik voelde me altijd serieus genomen binnen



de redactie. Zo nu en dan spreek ik nog iemand uit dat team.

Op een ander moment werd ik gevraagd om de maandelijkse koffieconcerten op zondag te gaan presenteren en coördineren met andere vrijwilligers. Ook dat bleek op mijn lijf geschreven. We hebben een leuke vaste groep vrijwilligers. Jammer dat dat in de toekomst stopt.

Een ander hoogtepunt was het organiseren van de hondenkwiz op diierendag samen met mijn dochter Petra en een heleboel honden op het grote Plein. De bewoners vonden dat erg leuk.

Nu De Drie Hoven sluit ben ik al door medewerkers van andere huizen gevraagd om bij hen vrijwilligerswerk te komen doen. Ik heb al wel weer wat ideetjes maar voorlopig ben ik nog hier actief. Ik vind het jammer dat het huis dicht gaat. Na mijn eigen huis en familie is De Drie Hoven mijn derde huis geworden, waar ik me zo thuis voel.



# ACTIVITEITEN IN FEBRUARI/MAART

Sinds kort zijn er in De Drie Hoven een aantal nieuwe activiteiten die iedere week terugkomen. Hieronder worden deze genoemd en we hopen dat u ook eens aansluit! Iedere dag (behalve op zondag) is er bijvoorbeeld om 10:00 uur een vrijwilliger, student of iemand van de activiteitenbegeleiding aanwezig om een kopje koffie te drinken.

<b>Maandag</b>		
10.00-11.30	Plein	Koffietijd met vrijwilliger
11.00-12.00	Plein	Bewonersvergadering
14.00-15.30	Plein	Klassieke muziek OF soos
<b>dinsdag</b>		
10.00-11.30	Plein	Koffietijd met vrijwilliger
10.00-11.30	Plein	Handwerken o.l.v. studenten
<b>woensdag</b>		
10.00-11.30	Plein	Koffietijd met vrijwilliger: Spekstenen en tekenen
10.30-12.00	Plein	Internetcafe: met Henny
14.00-15.30	Plein	zangclub: met Pianiste Lonnie
<b>donderdag</b>		
10.00-11.30	Plein	Koffietijd met vrijwilliger
14.00-15.30	Plein	Film OF spel-middag
<b>vrijdag</b>		
10.00-11.30	Plein	Koffietijd met vrijwilliger: Gym of taalspel
<b>zaterdag</b>		
10.00-11.30	Plein	Koffietijd met vrijwilliger
10.00-11.30	Plein	Teken/schilderclubje o.l.v. studenten



# Activiteiten Maand kalender

4 februari maandag	14.00-15.30	Plein	Klassieke muziek
5 februari dinsdag	10.00-12.00	Plein	Modewinkel aan huis Marionmode
	14.00-15.30	Plein	Optreden: 'A men's Passion'
7 februari donderdag	14.00-15.30	Plein	Spellenmiddag
8 februari vrijdag	10.00-11.30	Plein	Taalspel
	14.00-15.30	Plein	Bingo (Alleen voor bewoners)
11 februari maandag	14.00-15.30	Plein	Soos
14 februari donderdag	14.00-15.30	Plein	Filmmiddag
15 februari vrijdag	10.00-11.30	Plein	Gym
17 februari zondag	11.00-12.00	Plein	Koffieconcert: Duo Subiaco (piano en fluit)
18 februari maandag	14.00-15.30	Plein	Klassieke muziek
21 februari donderdag	14.00-15.30	Plein	Spellenmiddag
22 februari vrijdag	10.00-11.30	Plein	Taalspel
	10.00-12.00	Plein	Verkoop: Pantoffels
	14.00-15.30	Plein	Bingo (Alleen voor bewoners)
25 februari maandag	14.00-15.30	Plein	Soos
26 februari dinsdag	14.00-15.30	Plein	Optreden: Smartlappenkoor
28 februari donderdag	10.30-11:45	1e	Filosofisch cafe o.l.v. Marga Berkhout
	14.00-15.30	Plein	Filmmiddag



## Heeft u vragen of wilt u contact?

- Mocht u vragen, suggesties of opmerkingen hebben naar aanleiding van deze nieuwsbrief kunt u een mail sturen naar [medewit@amstelring.nl](mailto:medewit@amstelring.nl).
- Mocht u vragen of opmerkingen hebben voor de cliëntenraad dan kunt u deze sturen naar [crdedriehoven@gmail.com](mailto:crdedriehoven@gmail.com).
- Mocht u vragen hebben over uw woon-wens gesprek of navolging daarvan dan kunt u deze sturen naar Rita op [rvanderstelt@amstelring.nl](mailto:rvanderstelt@amstelring.nl) of naar Sophie [sspiers@amstelring.nl](mailto:sspiers@amstelring.nl)

