

Vaste weekactiviteiten voor bewoners van de Laagbouw

Maandag

Klassieke muziek (op de oneven week)

Aanvang: 10.30-11.30 in het Praethuys

Taalspelactiviteit/Reminiscentie

Aanvang: 14.30-15.30 in het Praethuys

Avondactiviteit

Aanvang: 19.00-21.00 in het Praethuys



Dinsdag

Zangochtend

Aanvang: 10.00-11.30 in de grote Zaal

Nederlandstalige Muziekactiviteit

Aanvang: 14.30-15.30 in het Praethuys



Woensdag

Klankbeleving

Aanvang: 11.00-12.00 in het Praethuys

Bewegen op Muziek

Aanvang: 14.30-15.30 in het Praethuys



Donderdag

Creatief

Aanvang: 10.30-11.30 in het Praethuys

Klaverjassen

Aanvang: 14.30-15.30 in het Praethuys



Vrijdag

Bijbel/zanggroep

Aanvang: 10.00 + 14.00 in het Praethuys

Jeu de Boules

Aanvang: 14.30-15.30 in de grote Zaal



Zondag

Kerkdienst

Aanvang: 10.30 in de grote Zaal



Vaste weekactiviteiten voor bewoners van de Hoogbouw

Maandag

Klassieke muziek (in de oneven week)

Reminiscentie (in de even week)

Klaverjassen (in de hal, wekelijks)

Aanvang: 10.30-11.45 uur in het Trefpunt

Huiskameractiviteit

Aanvang: 14.30-16.00 uur



Dinsdag

Creatief

Aanvang: 10.30-11.45 uur in het Trefpunt

Zangochtend (in de grote zaal)

Aanvang: 10.30-11.30 uur

Huiskameractiviteit

Aanvang: 14.30-16.00 uur



Woensdag

Gym/sport en spel (in even week)

Spellenochtend (in oneven week)

Rolstoeldansen (1x per 2 maanden in de grote zaal)

Aanvang 10.30- 11.45 uur in het Trefpunt

Jeu de Boules (in de grote zaal)

Aanvang: 14.00-15.00 uur



Donderdag

Populaire muziek (in even week)

Kookactiviteit (1x per maand)

Beautysalon/handmassage(1x per maand)

Handverzorging (in de kapsalon, wekelijks)

Aanvang 10.30-11.45 uur



Vrijdag

Klaverjassen (in de hal, wekelijks)

Aanvang: 10.30-11.45 uur

Jeu de Boules (in de grote zaal)

