

# Nieuwsbrief Fontis Vitaal

Nummer 1, juli 2018

## Van de voorzitter

**Alstublieft... de eerste nieuwsbrief om u te informeren over Stichting Fontis Vitaal. Wij willen u graag vertellen wat Fontis Vitaal is, en voor u als bewoner van de Amsterdamse Amstelring-locaties kan betekenen.**

Het bestuur van Fontis Vitaal bestaat uit 'professionele vrijwilligers' en beheert een vermogen verkregen vanuit legaten erfenissen, giften enzovoort. Door verantwoord beleggen wordt rendement behaald. Initiatieven vanuit de locaties om leuke en zinvolle dingen te doen voor u als bewoner worden hiermee gefinancierd. De cliëntenraad, locatie-manager en medewerkers kunnen samen met u middelen aanvragen voor bijvoorbeeld een leuk onderscheidend evenement, creatieve activiteiten en nog veel meer.

Indien u Fontis Vitaal financieel wilt ondersteunen, kunt u contact opnemen met Fontis Vitaal via [fontisvitaal@amstelring.nl](mailto:fontisvitaal@amstelring.nl). Fontis Vitaal zorgt voor een goede besteding ten behoeve van de bewoners de Amstelring-locaties in Amsterdam.

Ik wens u veel leesplezier! Heeft u vragen? Uw cliëntenraad of locatie-manager kan u altijd verder helpen. Namens het bestuur wens ik u een mooie zomer!

Met hartelijke groet,  
*Ernst Weidema*  
*Voorzitter Fontis Vitaal*

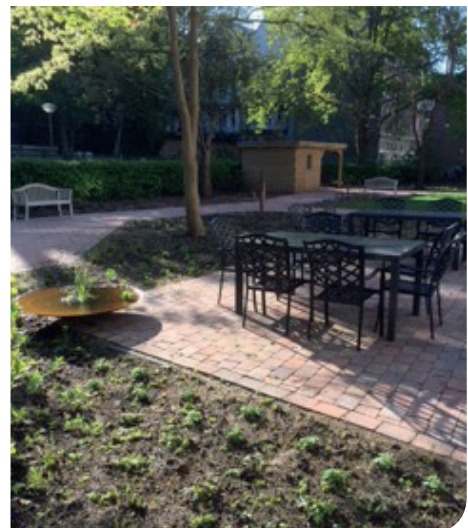
## Samen genieten van de zomer

**Zomer is lekker buiten zijn, de zon voelen in je gezicht, een ijsje eten op een terras. Fontis Vitaal wil dat ook bewoners van verpleeghuizen van dit jaargetijde genieten. Daarom stelt Fontis Vitaal geld beschikbaar voor het opknappen van de tuin, een zomers uitje of een andere activiteit.**

“Ik keek mijn ogen uit naar de vele mensen op de kade. Ik was overweldigd door het grote bezoekersaantal en vooral door hun enthousiasme”, vertelt een bewoonster. Zij voer vorig jaar tijdens de Amsterdam Canal Parade mee op de Roze 75+ Boot. De boot werd mede door Fontis Vitaal financieel ondersteund.

### Belevingstuin

Niet alle projecten zijn zo spectaculair. Juist kleine, heel gewone dingen maken vaak het verschil voor het welzijn van kwetsbare ouderen. De Bogt-Westerbeer in de Spaarndammerbuurt ontving een bijdrage voor de aanleg van een belevingstuin. “We zijn heel trots op onze nieuwe tuin. Er zijn heel wat bomen gekapt waardoor er veel meer licht in de tuin is. Ook zijn mooie brede paden gemaakt. Nu moeten de planten nog wat groeien en dan is het helemaal perfect”, aldus locatie-ondersteuner Irma Robinson. Fontis Vitaal deed ook een donatie aan De Drie Hoven in Slotervaart voor het opknappen van de tuin. De Klinker in Amsterdam-West kreeg geld voor het vervangen van hun versleten en wiebelige tuintafels.



*De tuin van De Bogt-Westerbeer is prachtig opgeknapt, mede dankzij Fontis Vitaal.*



## Donaties voor diverse projecten

Ook heel andere zaken werden vorig jaar met steun van Fontis Vitaal gerealiseerd. Zoals een digitaal 'smoelenbord' in De Venser in Amsterdam Zuidoost. Dit bord maakt voor de bewoners, familieleden en personeel in één oogopslag duidelijk welke medewerkers op de afdeling aanwezig zijn. Het Leo Polakhuis in Osdorp ontving een donatie voor de viering van het 45-jarig jubileum. Andere locaties kregen een bijdrage voor een sfeervolle, feestelijke kerstviering.



*Fontis Vitaal gaf vorig jaar financiële ondersteuning aan de Roze 75+ Boot die meevoer met de Canal Parade.*



## Budget aanvragen

Heeft u een goed idee voor een leuke activiteit of een voorziening? Laat het weten aan de locatiemanager of de cliëntenraad. Zij kunnen samen een bijdrage aanvragen bij Fontis Vitaal. Belangrijk is dat in de aanvraag staat waarom de activiteit of voorziening niet uit de normale middelen kan worden betaald.

Een aanvraag doen kan via [fontisvitaal@amstelring.nl](mailto:fontisvitaal@amstelring.nl).

## Word ook donateur van Fontis Vitaal

Vindt u een prettig leven voor kwetsbare ouderen ook belangrijk? Word dan donateur van Fontis Vitaal. Dat kan door een maandelijkse bijdrage van 2 euro of een eenmalige bijdrage van 20 euro of meer. U kunt uw bijdrage overmaken naar: NL11 INGB 0655790632 ten name van Fontis Vitaal, Amsterdam. Of stuur een e-mail naar [fontisvitaal@amstelring.nl](mailto:fontisvitaal@amstelring.nl) met vermelding van uw naam, adres, telefoonnummer en het bedrag dat u maandelijks of eenmalig wilt doneren.

Fontis Vitaal heeft de ANBI-status. Dat betekent dat giften onder bepaalde voorwaarden kunnen worden afgetrokken van de belasting.

## Fontis Vitaal

Fontis Vitaal is de vriendenstichting van de Amsterdamse locaties van Amstelring.

### **Stichting Fontis Vitaal**

Postbus 9225, 1006 AE Amsterdam.

Meer informatie via 088-9720200 (op werkdagen van 08.00-17.00 uur), e-mail [fontisvitaal@amstelring.nl](mailto:fontisvitaal@amstelring.nl) of [www.amstelring.nl/fontis-vitaal](http://www.amstelring.nl/fontis-vitaal).