

Financiering van uw zorg bij Amstelring



Hoe betaalt u
het wonen, de zorg
en de extra's?



Amstelring

Welkom bij Amstelring

Fijn dat u belangstelling heeft om naar een woonzorgcentrum van Amstelring te verhuizen. U kunt bij Amstelring terecht voor wonen, verpleging, verzorging, behandeling, begeleiding, dagbesteding en diensten aan huis. Amstelring is gevestigd op 24 locaties in Amsterdam, Amstelland en De Meerlanden.

Op welke manier u het wonen, de zorg en andere diensten wilt financieren, hangt af van uw wensen en uw persoonlijke (financiële) situatie. Dat klinkt zakelijk en dat is het voor een deel ook. Het is vooral in uw eigen belang om vooraf te onderzoeken wat voor u de beste manier is om het wonen, de passende zorg en de ondersteuning te krijgen en andere diensten te betalen.

Wij realiseren ons dat het een ingewikkelde materie is, dus vraag gerust hulp bij de zorgbemiddelaar van Amstelring. Of kijk op websites die er speciaal voor zijn, zoals www.regelhulp.nl of www.cak.nl. Op deze sites kunt u globaal uitrekenen wat uw eigen bijdrage zal zijn. Uw eigen bijdrage is afhankelijk van de door u gekozen financieringsmethode.

De basis: een zorgprofiel

Binnen de Wet langdurige zorg (Wlz) wordt gewerkt met zorgprofielen. Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) bepaalt welk zorgprofiel het best bij uw situatie past. Binnen de Wlz heeft u de keuzevrijheid om zelf te bepalen hoe u de financiering van wonen, zorg en andere diensten regelt. Ook PGB-financiering is bespreekbaar.

U leest in de volgende hoofdstukken welke financieringsvormen er zijn. Bedenkt u tegelijkertijd dat niet alles in rechten en plichten te vatten is. De Nederlandse zorgsector rekent op solidariteit en samenspel, we moeten het samen doen. Mantelzorgers, familie, vrienden en vrijwilligers maken de cirkel van welzijn compleet.

Uw eigen bijdrage

Het Centraal Administratiekantoor (CAK) int de bijdrage die burgers aan de staatskas moeten betalen als zij gebruik maken van de Wlz. De hoogte van de eigen bijdrage is afhankelijk van uw indicatie, uw huishouden, uw vermogen en uw inkomen. Ook de door u gekozen financieringsvorm heeft invloed op de hoogte van de eigen bijdrage. Het is daarom aan te raden om te onderzoeken welke financiering het best bij u past.

Leeswijzer

Deze folder gaat over vier verschillende financieringsmogelijkheden:

- | | |
|----------------------------------|-----------|
| 1. Zorgzwaartepakket (ZZP) | pagina 4 |
| 2. Volledig Pakket Thuis (VPT) | pagina 8 |
| 3. Modulair Pakket Thuis (MPT) | pagina 10 |
| 4. Persoonsgebonden Budget (PGB) | pagina 11 |

Bij deze folder hoort een inlegvel waarop een schema staat met de financieringsvormen op een rij. En met een schema waarop is aangegeven welke diensten inclusief zijn, welke diensten in de huur/servicekosten zitten of voor uw eigen rekening komen. De gegevens kunnen in de loop der tijd wijzigen onder invloed van wetswijzigingen of andere wijzigingen.

Gebruikte afkortingen in deze folder

- Wlz - Wet langdurige zorg
- Wmo - Wet maatschappelijke ondersteuning
- Zvw - Zorgverzekeringswet
- CIZ - Centrum Indicatiestelling Zorg
- ZZP - Zorgzwaartepakket
- VPT - Volledig Pakket Thuis
- MPT - Modulair Pakket Thuis
- PGB - Persoonsgebonden budget

1. Financiering: Zorgzwaartepakket

De klassieke vorm om binnen de Wlz de zorg te financieren is via een Zorgzwaartepakket (ZZP).

• Wonen

U woont in een veilige, beschermde omgeving van een woonzorgcentrum. U heeft daar een door ons gestoffeerde eigen zit/slaapkamer en in de meeste gevallen ook een eigen toilet, wastafel of badkamer. U maakt gebruik van ons (hoog-laag) bed, maar richt de ruimte verder geheel naar eigen smaak in met uw (meubilair en) spullen.

Een klein deel van uw indicatie is bedoeld voor het stofzuigen en schoonmaken van uw leefruimte. Een medewerker kijkt dagelijks na of schoonmaak van uw toilet of verschoning van het beddengoed nodig is. Badtextiel en beddengoed worden via de locatie gewassen en gestreken.

U krijgt drie maaltijden en een standaard aantal kopjes koffie en thee per dag. Extra snacks, extra drinken en alcoholische dranken zijn voor eigen rekening. Uiteraard bent u van harte welkom in alle algemene voorzieningen. Sommige locaties hebben een restaurant, café, winkeltje, stilteruimte, computerruimte, bibliotheek, kapsalon of schoonheidssalon. Eventuele kosten voor producten of diensten die u daar afneemt, komen voor uw eigen rekening.

Extra service wonen

Via Amstelring Ledenservice kunt u extra hulp, diensten en serviceverlening inkopen. Bijvoorbeeld de wassen-strijken-stomendienst.

• Welzijn

Graag gaan wij regelmatig met u in gesprek over wat u belangrijk vindt. Wilt u sociale, creatieve of culturele activiteiten ondernemen? U kunt uw wensen kenbaar maken. Met u en de mensen om u heen overleggen we bijvoorbeeld hoe u naar een activiteit kunt gaan en weer terugkomt.

U kunt meedoen met activiteiten die in het woonzorgcentrum worden



georganiseerd. Sommige woonzorgcentra organiseren ook religieuze vieringen, themadagen, herdenkingsbijeenkomsten of lezingen. Ook worden er wel eens muziek- en toneelstukken opgevoerd. Enkele locaties beschikken over een rolstoelbus waarvan u tegen vergoeding gebruik kunt maken.

Extra service welzijn

Via Amstelring Ledenservice kunt u extra ondersteuning voor uw welzijn inhuren, bijvoorbeeld de dienst 'Ondersteuning bij Mantelzorg'. Dan komt er een medisch student naar u toe om met u te wandelen, te schaken, voor te lezen of om uw levensverhaal op te schrijven. Laat ons weten waar uw interesse naar uitgaat.

• Verzorging/verpleging

In de locatie is altijd deskundige verzorging aanwezig. Op basis van uw indicatie krijgt u van een verzorgende of verpleegkundige waar nodig dagelijks ondersteuning bij uw persoonlijke verzorging. Ter illustratie: een ZZP 5 staat in 2017 voor gemiddeld 17,5 uur daadwerkelijke zorg en

begeleiding per week. Daarnaast biedt deze ZZP 24-uurs aanwezigheid en alarmopvolging voor alle bewoners.

Op basis van uw zorgbehoefte en persoonlijke voorkeur helpen medewerkers u bij uw dagelijkse verzorging en ondersteuning. Aan de hand van uw vraag ziet een verzorgende of verpleegkundige toe op juist gebruik van medicatie, biedt noodzakelijke verpleging, zoals wondverzorging en observeert de ontwikkeling van uw gezondheid.

Extra verzorging

Voor sommige mensen is de 17,5 uur zorgverlening per week voldoende, anderen hebben meer tijd nodig. Uw sociale netwerk is altijd welkom om extra ondersteuning te bieden. Is er geen sociaal netwerk dan zoeken we samen met u naar een passende oplossing. Als u wilt, kunt u via Amstelring Ledenservice externe beroepskrachten inhuren die naar u toe komen, zoals een kapper, manicure, pedicure, schoonheidsspecialiste en een kleding- en schoenenleverancier.

• Behandeling

Uw behandelend arts is de specialist ouderengeneeskunde van uw woonzorgcentrum. Samen met u wordt besproken of u gebruik maakt van paramedische diensten zoals fysiotherapie, ergotherapie, dieetadvies, logopedie of muziektherapie, uitgaande van uw persoonlijke zorgvraag en uw indicatie.

Extra behandeling en beweging

Wilt u extra uren fysiotherapie? Of meedoen aan fysiofitness? Het is mogelijk meer paramedische behandeluren in te kopen of mee te doen aan bijvoorbeeld fysiofitness. Vraag ernaar bij uw contactpersoon. Ook via Amstelring Ledenservice kunt u een beroep doen op externe beroepskrachten, zoals een opticien of audicien.

Inrichting van uw privé leefruimte

Als u wilt dat wij uw woon slaapkamer of appartement inrichten, dan kan dat. Wij plaatsen dan een standaard bed en kast. Als u zelf de inrichting doet, overleggen wij daar graag over en voeren wij een Arbocheck uit. Dat is een beoordeling van de fysieke arbeidsomstandigheden waaronder medewerkers zorg moeten verlenen bij een individuele cliënt. De Arbocheck maakt duidelijk welke aanpassingen (materialen en werkomgeving) moeten plaatsvinden en/of welke hulpmiddelen wij of u moeten inzetten om tot een gezonde arbeidssituatie en een veilige woonsituatie te komen.

Alarmering en alarmopvolging

Er wordt onderscheid gemaakt tussen:

- abonnement alarmering (apparatuur)
- sociale alarmering (bv valincident)
- professionele alarmering

2. Financiering: Volledig Pakket Thuis

Binnen de Wlz kunt u ook kiezen voor het Volledig Pakket Thuis (VPT). In dat geval betaalt u woonlasten zelf en behoudt u het recht op een samenhangend pakket van zorg en wonen. Bij VPT is er een verschil tussen een 'VPT met behandeling' en een 'VPT zonder behandeling'.

• Wonen

U huurt een woonverblijf in één van onze woonzorgcentra. U huurt er een appartement of woon slaapkamer. De huur, servicekosten, inboedel- en aansprakelijkheidsverzekering en gemeentelijke heffingen regelt en betaalt u zelf. Dat geldt ook voor de stoffering en volledige inrichting. Omdat u zelf uw huisvesting en huisvestigingslasten betaalt, zal de eigen bijdrage die u aan het CAK verschuldigd bent, aanmerkelijk lager zijn dan bij een zorgzwaartepakket. Ook kan het recht op huursubsidie blijven bestaan.

Een klein deel van uw indicatie is bedoeld voor het stofzuigen en schoonmaken van uw leefruimte. Een medewerker kijkt dagelijks na of schoonmaak van uw toilet of verschoning van het beddengoed nodig is. Badtextiel en beddengoed schaft u zelf aan, maar worden via de locatie gewassen en gestreken.

U krijgt drie maaltijden en standaard een aantal kopjes koffie/thee per dag. Extra snacks, extra drinken en alcoholische dranken zijn voor eigen rekening. Uiteraard bent u van harte welkom in alle algemene voorzieningen. Sommige locaties hebben een restaurant, café, winkeltje, stilteruimte, computerruimte, bibliotheek, kapsalon of schoonheidssalon. Eventuele kosten voor producten of diensten die u daar afneemt komen voor uw eigen rekening.

Extra service wonen

Via Amstelring Ledenservice kunt u extra hulp, diensten en serviceverlening inkopen. Bijvoorbeeld de wassen-strijken-stomendienst.



• Welzijn

Zie Welzijn op pagina 4.

• Verzorging/Verpleging

Zie Verzorging/Verpleging op pagina 5.

• Behandeling

Bij 'VPT zonder behandeling' is of blijft de huisarts verantwoordelijk voor huisartsenzorg. U gaat naar uw tandarts, fysiotherapeut en andere paramedici. Vergoedingen lopen via uw zorgverzekeraar.

Bij 'VPT met behandeling' is of blijft de huisarts betrokken voor huisartsenzorg en is daarnaast de specialist ouderengeneeskunde verantwoordelijk voor uw totale ondersteuningsplan. Indien u op basis van uw indicatie fysiotherapie of andere paramedische behandeling nodig heeft, zal de specialist ouderengeneeskunde in overleg met u bepalen wie en hoeveel hiervoor wordt ingezet, passend binnen uw indicatie.

Extra behandeling en beweging

Zie Extra Behandeling op pagina 6.

3. Financiering: Modulair Pakket Thuis

Binnen de Wlz kunt u kiezen voor het Modulair Pakket Thuis (MPT). Bij MPT kiest u zelf welke delen van het totale pakket zorg u wilt ontvangen. U betaalt uw woonlasten zelf en behoudt het recht op vergoeding van de geïndiceerde zorg.

• Wonen

U huurt een woonverblijf in één van onze woonzorgcentra. De huur, servicekosten, inboedel- en aansprakelijkheidsverzekering en gemeentelijke heffingen regelt en betaalt u zelf. U zorgt ook zelf voor de stoffering en inrichting. Omdat u zelf uw huisvesting en huisvestingslasten betaalt, zal de eigen bijdrage die u aan het CAK betaalt, aanmerkelijk lager zijn dan bij intramuraal. Ook kan het recht op huursubsidie blijven bestaan.

Bij MPT zorgt u zelf voor uw eten en drinken en het schoonmaken van uw privé leefruimte, of u kunt dit tegen betaling bij ons afnemen. Uiteraard bent u van harte welkom in alle algemene voorzieningen. Eventuele kosten voor producten of diensten die u daar afneemt komen voor uw eigen rekening.

• Welzijn

Graag gaan wij met u in gesprek over wat u zelf wilt regelen en welke welzijnsvoorzieningen u van Amstelring wilt gebruiken.

• Verzorging/verpleging

Als u in een locatie van Amstelring woont gaan wij er vanuit dat u een aantal uren van uw indicatie inzet voor 24-uurs aanwezigheid van personeel, zodat wij onder andere ook de (sociale) alarmopvolging voor u kunnen doen (zie pagina 7).

• Behandeling

Uw eigen huisarts blijft betrokken voor de huisartsenzorg. Indien gewenst en in overleg kan de specialist ouderengeneeskunde verantwoordelijk zijn voor uw totale ondersteuningsplan, passend binnen uw indicatie.



4. Financiering: Persoonsgebonden budget

Binnen de Wlz kunt u kiezen voor een Persoonsgebonden budget (PGB).

• Wonen

U huurt een woonverblijf in één van onze zorgcentra. U betaalt uw woonlasten zelf en u krijgt op basis van uw indicatie een budget toegewezen om zelf uw zorg te organiseren en in te kopen.

• Verzorging/verpleging

Als u in een locatie van Amstelring woont gaan wij er vanuit dat u een aantal uren van uw indicatie inzet voor 24-uurs aanwezigheid van personeel zodat wij onder anderen ook de alarmopvolging voor u kunnen doen. Met PGB kunt u naast de zorgverlening van Amstelring ook informele zorgverleners zoals een mantelzorger of kennis inschakelen en betalen.



Financiering van uw zorg

Deze folder gaat over financiering van uw zorg bij Amstelring en geeft antwoord op vragen als:

- Hoe betaalt u het wonen en de zorg?
- Waar heeft u recht op?
- Wat regelt u zelf?
- Welke extra's zijn er mogelijk?

Contact of wilt u meer weten?

Wij hopen dat deze folder u duidelijkheid heeft gegeven. Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met een van onze zorgbemiddelaars.

Telefoon: 088 - 97 20 200 (lokaal tarief)
Mail: zorgbemiddeling@amstelring.nl
Website: www.amstelring.nl/zorg-regelen



Amstelring