



Specialistische
revalidatiezorg
voor ouderen



Revalidatie- en Zorgcentrum
Vreugdehof

Revalideren in Vreugdehof

Geriatrische revalidatie

Revalideren kan extra lastig zijn als u op leeftijd bent. Vreugdehof heeft de expertise in huis om u in deze moeilijke periode te helpen bij uw herstel. Dit revalidatie- en zorgcentrum is gespecialiseerd in Orthopedische Geriatrische Revalidatie Zorg: multidisciplinaire zorg voor de (veelal) oudere cliënt.

Na een langdurige ziekenhuisopname of een grote operatie, kunt u terugvallen op de revalidatiezorg van Vreugdehof (revalideren na een beroerte kan in een CVA-unit van Amstelring). Wij streven ernaar dat u weer terug kunt keren naar uw oude woonsituatie.

Revalideren in Vreugdehof

Wij werken volgens het concept 'alles is revalidatie'. Naast het therapieprogramma, is het oefenen van alledaagse activiteiten een belangrijk onderdeel van de revalidatie. Denk aan wassen, aankleden, bed opmaken en koffie zetten. U wordt gestimuleerd en gemotiveerd om deze activiteiten zoveel als mogelijk zelf te doen. Dit bevordert een snel herstel en het nodige zelfvertrouwen om weer in goede conditie naar huis te gaan. Na een revalidatieperiode van gemiddeld acht tot tien weken, werkt u thuis verder aan uw herstel.

U verblijft in een éénpersoonskamer en deelt de badkamer met een mederevalidant. Op elke kamer is een kluisje aanwezig. In de gezamenlijke woonkamer op de afdeling kunt u maaltijden nuttigen en televisie kijken.

Multidisciplinair team

Het multidisciplinair revalidatieteam bestaat onder andere uit: een arts, een verzorgende, een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een maatschappelijk werker, een psycholoog en zo nodig een diëtiste en een logopediste. Zij bieden gezamenlijk een uitgebreid individueel revalidatie- en zorgprogramma aan.

In het wekelijkse Multi Disciplinair Overleg (MDO) bespreekt het behandelteam de voortgang van uw revalidatieproces en worden behandelingen op elkaar afgestemd. Er vindt op regelmatige basis een familiegesprek plaats om de voortgang te bespreken.

Enkele specialismen nader toegelicht

- De Specialist Ouderengeneeskunde is de behandelend arts en is eindverantwoordelijk voor het behandelplan. Iedere dag is er een arts aanwezig of oproepbaar.
- De contactverzorgende (EJV-er) is uw aanspreekpunt op de afdeling. Hij of zij is goed op de hoogte van het individuele revalidatieproces en stimuleert uw alledaagse activiteiten.
- De fysiotherapeut richt zich op het herleren en trainen van (motorische) vaardigheden, zoals in/uit bed komen, staan en lopen.
- De ergotherapeut begeleidt en traint revalidanten in hun dagelijkse handelingen. Hij of zij geeft advies over hulpmiddelen en eventuele aanpassingen in de thuissituatie. Ook wordt er zo nodig een rolstoel verstrekt.
- De maatschappelijk werker biedt praktische en/of sociale hulp wanneer dit nodig is. Ook denkt hij of zij mee over de periode na de revalidatie.

Faciliteiten in huis

U kunt gebruik maken van de volgende faciliteiten in huis: gratis wifi, het restaurant, de tuin, de stilteruimte, de kapper en de pedicure. Tegen betaling kunt u een telefoon en televisie huren op uw kamer.

Tijdens het intensieve revalidatie-traject, zijn er ook mogelijkheden voor ontspanning. Het team Welzijn en Activering biedt een uitgebreid en afwisselend programma aan, zoals muziek- en filmmiddagen. Ook is er Geestelijke Verzorging in huis.





Heeft u nog vragen?

Neem voor vragen, informatie of voor een rondleiding contact op met Tineke de Vlugt op 06-53 99 27 58. Zij is aanwezig op maandag t/m donderdag.

Adres

Revalidatie- en Zorgcentrum Vreugdehof
De Klencke 111
1083 HH Amsterdam
T (020) 541 61 11
www.amstelring.nl/verpleeghuis-vreugdehof

Vreugdehof is goed bereikbaar met de auto en ligt op loopafstand van station RAI (betaald parkeren, 3 uur).