

### Verblijfsduur en indicatie

De verblijfsduur in het Zorghotel varieert van een aantal dagen of weken, tot maximaal drie maanden. Een DBC (Diagnose Behandel Combinatie) is vereist en u betaalt een inkomensafhankelijke eigen bijdrage. Een DBC wordt aangevraagd door het ziekenhuis.

### Familie en vrienden

Tussen 10.00 - 22.00 uur kunt u bezoek ontvangen.

Regelt u s.v.p. de bezoektijden dusdanig dat uw therapieën of andere afspraken daar niet onder lijden. Familie en vrienden kunnen – als ze dat willen – een rol spelen in de verzorging en begeleiding van de cliënt. Bijvoorbeeld door mee te gaan naar de fysiotherapeut of het ziekenhuis.



# Informatie en advies

Wilt u meer informatie? U kunt contact opnemen met het gratis nummer: 0800 - 366 84 79.

**Kijk ook eens op [www.amstelring.nl](http://www.amstelring.nl)**

### Adres

Zorghotel Leo Polak  
Saaftingestraat 8  
1069 BW Amsterdam  
T (020) 756 25 00

AMSTELRING VERPLEEGD WONEN

# Zorghotel Leo Polak



**Tijdelijke  
verzorging en  
behandeling**

 Woonzorg- en Revalidatiecentrum  
**Leo Polak**

 Woonzorg- en Revalidatiecentrum  
**Leo Polak**

### Tijdelijk verblijf

Iedereen die tijdelijke verzorging en/of behandeling nodig heeft, kan terecht in het zorghotel in woonzorg- en revalidatiecentrum Leo Polak te Amsterdam-Osdorp. Het zorghotel is bestemd voor ouderen, maar ook (jong) volwassenen.

Een team van vakkundige en ervaren medewerkers staat garant voor een compleet revalidatieprogramma. Zij stimuleren, trainen, mobiliseren, ondersteunen en activeren de cliënt. De cliënt staat hierbij centraal. In nauw overleg met de cliënt en zijn of haar naasten worden revalidatiedoelen geformuleerd, geëvalueerd en zo nodig aangepast.



### Wat is het Zorghotel?

Het zorghotel is een zelfstandige afdeling in locatie Leo Polak. Gasten van het zorghotel beschikken over een eigen kamer in huiselijke sfeer. Dit staat garant voor veel privacy. Gasten kunnen bovendien gebruik maken van alle voorzieningen, zoals de fysiotherapie, het internetcafé en het winkeltje. Uiteraard bent u welkom bij de activiteiten in Leo Polak.

### Zorg en behandeling

In het zorghotel wordt een aangenaam verblijf gecombineerd met deskundige zorg en behandeling. U kunt tijdens uw verblijf

revalideren, herstellen en aansterken. U krijgt hulp bij de lichamelijke verzorging en alle andere zorg die u nodig heeft. Een verzorgende zal fungeren als uw contactpersoon, waar u met al uw vragen terecht kunt. De contactverzorgende stelt samen met u een persoonlijk cliëntplan op.

Het zorghotel beschikt over diverse disciplines, zoals: fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, diëtist, psycholoog, maatschappelijk werk en een humanistisch raadvrouw. Voor andere (specialistische) behandeling gaat u naar het ziekenhuis.