

Wat gebeurt er bij Dagbesteding?

Mensen om u heen, activiteiten ondernemen, samen dingen doen, koffie drinken, creatief bezig zijn, beweging, lezen, in de heemtuin zitten en rustig om u heen kijken: bij Het Schouw is van alles mogelijk.

In groepsverband, maar ook individueel worden activiteiten ondernomen die u plezierig, nuttig of leerzaam vindt. Vervoer van en naar huis kan worden geregeld. Ook krijgt u tussen de middag een warme maaltijd aangeboden in ons gezellige restaurant.

Contact en meer weten?

Wilt u zich aanmelden voor Dagbesteding in Het Schouw? Neem dan contact op met:

De Weycker

Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam
Bel voor informatie: maandag t/m vrijdag, tussen 09.00 - 10.00 uur, T (020) 756 41 11

De Passage

IJdoornlaan 757, 1025 AZ Amsterdam
Bel voor informatie: maandag t/m vrijdag, tussen 09.00 - 09.30 uur, T (020) 756 41 71
Na 10.00 uur: 06 - 50 98 18 94

Kijk ook eens op www.amstelring.nl

Centraal adres

Het Schouw
Dollardplein 2
1025 XJ Amsterdam
T (020) 756 40 00

OVERDAG BIJ ONS

Dagbesteding in Het Schouw



Een gezellige dagbesteding voor zelfstandig wonende ouderen



OVERDAG BIJ ONS

Dagbesteding in Het Schouw

Voor veel mensen geldt het gezegde: 'Oost West, thuis best'. In de eigen woning voelt u zich het prettigst, ook bij het ouder worden. Mensen die in hun eigen huis wonen, kunnen bij ons terecht voor een extra steuntje in de rug, contact en gezelligheid. Het Schouw biedt twee soorten dagbesteding.

Dagbesteding De Weijcker

Dagbesteding De Weijcker is er voor 55-plussers uit Amsterdam-Noord die behoefte hebben aan een leuke, afwisselende dag. Talrijk zijn de activiteiten, denkt u bijvoorbeeld aan schilderen, wenskaarten maken, video kijken, knutselen of handwerken. Er zijn uitstapjes met de bus (bijvoorbeeld rondvaart, Amsterdamse Bos, IJmuiden), maar u kunt er ook terecht om gezellig met elkaar te praten. Of om de krant te lezen onder het genot van een kopje thee of koffie. Een team van activiteitenbegeleiders en vrijwilligers zorgt ervoor dat u een fijne dag hebt. De Weijcker ligt op de begane grond van Het Schouw aan Dollardplein 2 en is geopend van maandag tot en met vrijdag van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Dagbesteding De Passage

Dagbesteding De Passage is er voor thuiswonende 55-plussers die enigszins verward of vergeetachtig zijn en moeite hebben met het volgen van een dagstructuur. Het programma is gericht op het behouden van structuur in het dagelijks leven. Bij de activiteiten kunt u bijvoorbeeld denken aan gezamenlijk een spelletje doen, handwerken of puzzelen. Er zijn activiteiten die aansluiten bij het seizoen en uitstapjes zoals museumbezoek. Maar cliënten kunnen er ook terecht om gezellig met elkaar te praten of voor het doornemen van de krant onder het genot van een kopje koffie of thee. De Passage ligt op de IJdoornlaan 757 en is geopend van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Mannensoos

Komt u bij de dagbesteding van Het Schouw, dan kunt u zich aansluiten bij een van onze clubs. Voor sportieve mensen is er bijvoorbeeld gymmen en zwemmen. Wie liever de hersens laat kraken kan schaken of dammen of deelnemen aan de gespreksgroep waarin filosofische thema's aan de orde komen. Verder zijn er creatieve clubs, zoals de teken en schilderclub. Misschien tuiniert u graag of wandelt u liever? Ook dat is mogelijk bij ons.



Isolement voorkomen

Ouder worden en toch in uw eigen huis blijven wonen: met een beetje hulp is dat vaak goed mogelijk. Dagbesteding is één van de prettigste manieren om te voorkomen dat u in een isolement raakt. Isolement kan ontstaan doordat u minder goed ter been bent, na het wegvalen van uw partner of wanneer u last krijgt van lichte geheugenproblemen of verwardheid.

Dagbesteding maakt het leven aangener. U heeft namelijk meer aanspraak, meer afwisseling, u ziet nieuwe gezichten en onderneemt activiteiten. Bovendien krijgt uw partner of mantelzorger wat tijd voor zichzelf.