

# Nieuwsbrief + Activiteitenprogramma

## Huis van de Buurt Het Schouw oktober 2019

### Informatiebijeenkomst 'veiligheid thuis en in de buurt'

Op maandag 7 oktober 2019 is om 14.00 uur een bijeenkomst voor ouderen over veiligheid.

Wijkagent René Brugman geeft in Huis van de Buurt 'Het Schouw' informatie en tips om het risico op een woningoverval te voorkomen. U hoort wat u zelf kunt doen, en vooral ook wat u niet moet doen. Ook leert u babbeltrucs te herkennen. Weet wie er voor uw deur staat of wie u aan de telefoon heeft! Inloop met koffie en thee om 13.30 uur.



## Nieuw Meubilair

Nieuwe stoelen en tafels en aankleding dat is wat het Restaurant/Huis van de Buurt kan gebruiken.

Het huidige meubilair gaat al 10 jaar mee en is hard aan vervanging toe. Wat we nieuw aanschaffen moet ook weer een hele tijd mee kunnen en een warme, gezellige en uitnodigende uitstraling hebben. Over smaak valt niet te twisten maar, we willen toch graag rekening houden met ideeën en wensen van bezoekers van Het huis van de Buurt.

Vanaf 1 oktober staat er in het Huis van de Buurt een bord met drie zogenaamde Mood borden. Deze geven met de kleurkeuzen een bepaalde stemming (Mood) aan.



Tot en met 15 oktober hebben bezoekers: bewoners, naasten, medewerkers, vrijwilligers de gelegenheid om hun reactie te geven op de 3 verschillende mogelijkheden. Daarna zal de werkgroep HvdB (Anneke, Bas, Jonne, Peter en Kitty) een keuze maken.

Vervolgens zal gekeken worden welke tafels en stoelen het beste passen bij de gekozen Mood en hopen we als we de financiering rond krijgen in 2020 nieuw meubilair te hebben en de ruimte opnieuw te kunnen schilderen en behangen.

## Themadiner Europa

In restaurant de Heemtuin is het thema van oktober "Europa".



De eerste donderdag van de maand bedenken onze koks een thema waarop ze de lekkerste gerechten voor u bereiden. Van België reist u af naar Frankrijk, om vervolgens via Portugal naar Italië over te steken. Een tipje van de sluier: de salade is Hollands en het toetje Deens.

Het themadiner is op 3 oktober vanaf 17.00 uur. U dient vooraf te reserveren. Dit kunt u doen in het restaurant of telefonisch: (020) 756 41 14. De kosten bedragen € 15,-.

## Training: omgaan met dementie

Op onderstaande donderdagen vinden workshops plaats:

- **17 oktober** - Het verleden tot leven brengen: De kracht van herinneringen
- **24 oktober** - Zonder woorden: De kracht van non-verbale communicatie
- **31 oktober** - Samen genieten: De kracht van muziek
- **14 november** - Hoe kan het anders: Omgaan met de nieuwe realiteit
- **21 november** - En ik? De uitdaging om goed voor jezelf te zorgen

*Tijd: Van 17.00-19.30 uur. Om 18.00 uur worden soep en broodjes verzorgd. Er zijn geen kosten aan deze reeks workshops verbonden. Wilt u deelnemen? Graag even aanmelden via de receptie van Het Schouw.*

# Activiteitenprogramma Het Schouw

## OKTOBER 2019

### De Hartkamer

De Hartkamer is een gespreksgroep voor Mantelzorgers en vindt iedere 2e maandag van de maand plaats van 13.30-15.00 uur

### DINSDAG 1 OKTOBER

|               |             |
|---------------|-------------|
| Koffie-inloop | 09.30-12.00 |
| Breiclub      | 10.00-12.00 |
| Klaverjassen  | 13.00-16.00 |
| Koersbal      | 13.30-15.30 |

### WOENSDAG 2 OKTOBER

|                |             |
|----------------|-------------|
| Koffie-inloop  | 09.30-12.00 |
| Odensehuis     | 10.00-15.00 |
| Stembevrijding | 13.30-14.30 |

### DONDERDAG 3 OKTOBER

|   |             |
|---|-------------|
| Koffie-inloop                             | 09.30-12.00 |
| Koersbal                                  | 10.00-12.00 |
| St. Malak*                                | 10.00-12.00 |
| Yonina, buikdanseres<br>en magic illusies | 13.30-15.30 |
| Themadiner "Europa" **                    | 16.45 uur   |

\*multiculturele groep

\*\*kosten €15,-. Graag aanmelden bij het restaurant

### VRIJDAG 4 OKTOBER

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| Koffie-inloop        | 09.30-12.00 |
| Zwemmen              | 09.45-11.30 |
| Odensehuis           | 10.00-14.00 |
| Teken & Schilderclub | 10.00-12.00 |
| Samen Lees Club      | 10.30-11.30 |
| PKN Viering          | 14.00-15.00 |

### ZATERDAG 5 OKTOBER

|               |             |
|---------------|-------------|
| Koffie-inloop | 11.00-12.00 |
|---------------|-------------|

### ZONDAG 6 OKTOBER

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Koffie-inloop     | 11.00-12.00 |
| Koor For everyone | 13.30-15.30 |
| Zondagmiddagsalon | 13.30-16.30 |

### MAANDAG 7 OKTOBER

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| Koffie-inloop       | 09.30-12.00 |
| Nederlandse les     | 10.00-12.00 |
| Odensehuis          | 10.00-15.00 |
| Wandelgroep         | 11.00-12.00 |
| Stoeldansen         | 11.00-12.00 |
| Bibliotheek         | 12.00-13.30 |
| Info door wijkagent | 13.30-15.30 |

### DINSDAG 8 OKTOBER

|               |             |
|---------------|-------------|
| Koffie-inloop | 09.30-12.00 |
| Breiclub      | 10.00-12.00 |
| Klaverjassen  | 13.00-16.00 |
| Koersbal      | 13.30-15.30 |

### WOENSDAG 9 OKTOBER

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| Koffie-inloop                | 09.30-12.00 |
| Odensehuis                   | 10.00-15.00 |
| Roze koffie inloop           | 10.00-12.00 |
| Chinese Gym                  | 10.30-11.15 |
| Stembevrijding               | 13.30-14.30 |
| Gespreksgroep<br>Levenskunst | 15.00-17.00 |

### DONDERDAG 10 OKTOBER

|               |             |
|---------------|-------------|
| Koffie-inloop | 09.30-12.00 |
| Koersbal      | 10.00-12.00 |
| St. Malak     | 10.00-12.00 |

Geen middagactiviteiten  
i.v.m. personeelsfeest

### VRIJDAG 11 OKTOBER

|   |             |
|---|-------------|
| Koffie-inloop                                   | 09.30-12.00 |
| Zwemmen   | 09.45-11.30 |
| Odensehuis                                      | 10.00-14.00 |
| Teken & Schilderclub                            | 10.00-12.00 |
| Samen Lees Club                                 | 10.30-11.30 |
| College: De hoogtepunten<br>van het Rijksmuseum | 14.00-15.00 |

### ZATERDAG 12 OKTOBER

|               |             |
|---------------|-------------|
| Koffie-inloop | 11.00-12.00 |
|---------------|-------------|

### ZONDAG 13 OKTOBER

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Koffie-inloop     | 11.00-12.00 |
| Klassieke muziek* | 13.45-15.30 |
| Zondagmiddagsalon | 13.30-16.30 |

\* in gebouw IJdoornlaan

### MAANDAG 14 OKTOBER

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| Koffie-inloop                     | 09.30-12.00 |
| Nederlandse les                   | 10.00-12.00 |
| Odensehuis                        | 10.00-15.00 |
| De Goede Oude Tijd                | 10.30-12.00 |
| Wandelgroep                       | 11.00-12.00 |
| Stoeldansen                       | 11.00-12.00 |
| Bibliotheek                       | 12.00-13.30 |
| Gespreksgroep Roze<br>Levenskunst | 14.00-16.00 |
| De Hartkamer                      | 13.30-15.00 |

### DINSDAG 15 OKTOBER

|               |             |
|---------------|-------------|
| Koffie-inloop | 09.30-12.00 |
| Breiclub      | 10.00-12.00 |
| Klaverjassen  | 13.00-16.00 |
| Koersbal      | 13.30-15.30 |

### WOENSDAG 16 OKTOBER

|                |             |
|----------------|-------------|
| Koffie-inloop  | 09.30-12.00 |
| Odensehuis     | 10.00-15.00 |
| Stembevrijding | 13.30-14.30 |
| Bloemschikken* | 14.00-15.30 |

\* buurtbewoners graag aanmelden bij de receptie

### DONDERDAG 17 OKTOBER

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| Koffie-inloop                    | 09.30-12.00 |
| Koersbal                         | 10.00-12.00 |
| St. Malak                        | 10.00-12.00 |
| De Stiletto's*                   | 13.30-15.30 |
| Training: omgaan<br>met dementie | 17.00-19.30 |

\* zang door drie kleurrijke persoonlijkheden

### VRIJDAG 18 OKTOBER

|   |             |
|---|-------------|
| Koffie-inloop                                   | 09.30-12.00 |
| Zwemmen   | 09.45-11.30 |
| Odensehuis                                      | 10.00-14.00 |
| Teken & Schilderclub                            | 10.00-12.00 |
| Samen Lees Club                                 | 10.30-11.30 |
| College: De hoogtepunten<br>van het Rijksmuseum | 14.00-15.00 |

### ZATERDAG 19 OKTOBER

|               |             |
|---------------|-------------|
| Koffie-inloop | 11.00-12.00 |
|---------------|-------------|

### ZONDAG 20 OKTOBER

|                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| Koffie-inloop                 | 11.00-12.00 |
| Zondagmiddagsalon             | 13.30-16.30 |
| Klassiek met<br>Anja vd Ploeg | 13.45-15.30 |

### MAANDAG 21 OKTOBER

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Koffie-inloop   | 09.30-12.00     |
| Nederlandse les | 10.00-12.00     |
| Odensehuis      | 10.00-15.00     |
| Wandelgroep     | 11.00-12.00     |
| Stoeldansen     | 11.00-12.00     |
| Bibliotheek     | 12.00-13.30     |
| Avondbingo      | vanaf 19.15 uur |

### DINSDAG 22 OKTOBER

|               |             |
|---------------|-------------|
| Koffie-inloop | 09.30-12.00 |
| Breiclub      | 10.00-12.00 |
| Klaverjassen  | 13.00-16.00 |
| Koersbal      | 13.30-15.30 |

### WOENSDAG 23 OKTOBER

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| Koffie-inloop                | 09.30-12.00 |
| Odensehuis                   | 10.00-15.00 |
| Roze koffie inloop           | 10.00-12.00 |
| Chinese Gym                  | 10.30-11.15 |
| Stembevrijding               | 13.30-14.30 |
| Gespreksgroep<br>Levenskunst | 15.00-17.00 |

### DONDERDAG 24 OKTOBER

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| Koffie-inloop                    | 09.30-12.00 |
| Koersbal                         | 10.00-12.00 |
| St. Malak                        | 10.00-12.00 |
| Zang van Opera Familia           | 13.30-15.30 |
| Training: omgaan<br>met dementie | 17.00-19.30 |

### VRIJDAG 25 OKTOBER

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| Koffie-inloop        | 09.30-12.00 |
| Odensehuis           | 10.00-14.00 |
| Teken & Schilderclub | 10.00-12.00 |
| Samen Lees Club      | 10.30-11.30 |

### ZATERDAG 26 OKTOBER

|               |             |
|---------------|-------------|
| Koffie-inloop | 11.00-12.00 |
|---------------|-------------|

### ZONDAG 27 OKTOBER

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Koffie-inloop     | 11.00-12.00 |
| Zondagmiddagsalon | 13.30-16.30 |

### MAANDAG 28 OKTOBER

|   |             |
|---|-------------|
| Koffie-inloop   | 09.30-12.00 |
| Nederlandse les   | 10.00-12.00 |
| Odensehuis  | 10.00-15.00 |
| De Goede Oude Tijd  | 10.30-12.00 |
| Wandelgroep   | 11.00-12.00 |
| Stoeldansen   | 11.00-12.00 |
| Bibliotheek   | 12.00-13.30 |
| Gespreksgroep Roze Levenskunst<br>(in gebouw IJdoornlaan) | 14.00-16.00 |
| Tempo Doeloe  | 14.00-16.00 |

### DINSDAG 29 OKTOBER

|               |             |
|---------------|-------------|
| Koffie-inloop | 09.30-12.00 |
| Breiclub      | 10.00-12.00 |
| Klaverjassen  | 13.00-16.00 |
| Koersbal      | 13.30-15.30 |

### WOENSDAG 30 OKTOBER

|                |             |
|----------------|-------------|
| Koffie-inloop  | 09.30-12.00 |
| Odensehuis     | 10.00-15.00 |
| Stembevrijding | 13.30-14.30 |

### DONDERDAG 31 OKTOBER

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| Koffie-inloop                    | 09.30-12.00 |
| Koersbal                         | 10.00-12.00 |
| St. Malak                        | 10.00-12.00 |
| Bingo                            | 13.30-15.30 |
| Training: omgaan<br>met dementie | 17.00-19.30 |

### Restaurant Het Schouw "De Heemtuin"

Dagelijks een driegangendiner van 17.00-18.00 en 18.00-19.00 uur  
Op zaterdag alleen van 17.00-18.00 uur  
Telefonisch reserveren: (020) 756 41 14.

### Fysiofitness

Maandag: 14.00 uur en 15.15 uur  
Dinsdag: 09.15 uur  
Vrijdag: 09.30 uur

### Kapper

Elke dinsdag en donderdag in Het Schouw. Bel voor een afspraak: 06-33221322.

### Pedicure

Elke maandag in Het Schouw. Bel voor een afspraak op 06-24955354 of 06-21205658.

# Collegereeks "Kunstschaten van het Rijksmuseum"

In september en oktober kunt u weer een collegereeks volgen van stichting Oud Gedaan Jong Geleerd.

Docent Carolus neemt u mee naar het Rijksmuseum in vier colleges. De laatste twee colleges zijn op vrijdag 11 en 18 oktober, als u dit leest heeft u als het goed is al veel geleerd tijdens de eerste twee colleges!

**Op 11 oktober** gaat Carolus het hebben over Turkse schilderijen uit de 18e eeuw.

**Op 18 oktober** krijgt u alles te horen over de tijd van de romantiek.

*De kosten bedragen voor buurtbewoners € 3,-. De colleges zijn in het Huis van de Buurt van 14.00- 15.00 uur.*



## Kleurrijk optreden van de Stiletto's



Bent u toe aan wat kleur en vrolijkheid in de aanloop naar de donkere dagen voor kerst? Dan bent u in Het Schouw aan het goede adres!

Donderdag 17 oktober, van 13.30-15.30 uur, treden de Stiletto's voor u op. Dit bijzondere drietal schuwt niet, zonder naast hun stilleto's te lopen, u een fantastische show te beloven. Met hun bijzondere outfits en de interactie met het publiek zult u zich geen moment vervelen.

*Buurtbewoners € 3,- inclusief koffie, thee en een hapje en drankje.*

## Even voorstellen: Opera Familia

**Opera Familia bestaat uit: bariton Paul, sopraan Paula en mezzo-sopraan Belinda.**

Opera Familia brak als "Classic meets Pop" zingend gezin door, na hun Nederlandse TV debuut in 2011. Met een gouden album, de Populariteit Award 2012, een eigen TV Special, diverse succesvolle theater tournees in eigen land en talrijke internationale concerten hebben deze zangers het helemaal gemaakt. Speciaal voor u komen ze weer terug naar Het Schouw.

*Op donderdag 24 oktober van 13.30-15.30 uur voor buurtbewoners, € 3,- inclusief hapje en drankje.*



## Buikdanseres Yonina

**Donderdag 3 oktober komt buikdanseres Yonina u weer verbazen met een spetterend exotisch optreden.**

Een betoverende combinatie met magic-illusions, waarbij het publiek zich even in Las Vegas waant!

De in Amerika uit Libanese ouders geboren Yonina treed al jaren op voor jong en oud en komt deze keer naar Het Schouw.