

Nieuwsbrief De Drie Hoven

september 2018

Voor bewoners, familie en vrijwilligers

Deze nieuwsbrief is bestemd voor bewoners, eerste contactpersonen, familie en vrijwilligers van De Drie Hoven. Er is veel gebeurd in het afgelopen jaar waarbij het besluit tot sluiting van De Drie Hoven veel impact heeft op bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers. In de komende 16 maanden houden we u via een nieuwsbrief, die regelmatig wordt uitgegeven, op de hoogte van het reilen en zeilen in De Drie Hoven. In deze nieuwsbrief worden de nieuwe studenten voorgesteld en is er onder andere vanuit Zorgbemiddeling en de Geestelijke verzorging de nodige informatie die we met u willen delen.

Koffie-uurtje

Iedere maandag van 11.00 - 12.00 uur

Op dit moment gebeurt er veel in De Drie Hoven en verschillende medebewoners zijn inmiddels verhuisd naar andere locaties. Vanuit meerdere hoeken kwamen bewoners met diverse vragen en opmerkingen die zij niet altijd kwijt kunnen. Daarom zijn we vanaf maandag 13 augustus gestart met een wekelijks koffie-uurtje. Hierbij zijn Wilma Nissen, manager van DDH, Geestelijke Verzorging en Zorgbemiddeling aanwezig.

Alles wat u bezighoudt en wat u graag wilt delen met ons of met uw medebewoners kan besproken worden tijdens het koffie-uurtje op de maandagmorgen. Heeft u behoefte aan een luisterend oor of gaat u graag in gesprek over iets wat u op dit moment bezighoudt? Of misschien heeft u wel vragen over uw verhuizing, de activiteiten die deze maand georganiseerd worden of de zorg? Wij en uw medebewoners gaan hierover graag in gesprek met u.

Iedere maandag zijn we vanaf 11.00 - 12.00 uur aanwezig op Het Plein om onder het genot van een kop koffie met elkaar te praten. Ook wanneer familie/mantelzorgers vragen hebben zijn zij uiteraard welkom.



Woonzorgcentrum
De Drie Hoven

Nieuwe student buren

In de vorige nieuwsbrief hebben we u geïnformeerd over de intrek van nieuwe studenten. In de maanden juli en augustus zijn er weer nieuwe student buren bijgekomen. Zij stellen zich in deze nieuwsbrief aan u voor. U herkent de studenten aan het naambordje wat zij dragen. De studenten komen bij de Drie Hoven via Connect Generations, een organisatie die studenten koppelt aan zorginstellingen. Zorginstellingen die kamers leeg hebben staan kunnen deze verhuren aan studenten en in ruil daarvoor levert de student vrijwilligerswerk op de locatie. U zult de studenten dus regelmatig tegenkomen, niet alleen op de gang maar wellicht ook als u assistentie nodig heeft bij een boodschap, tijdens een activiteit of als u behoefte heeft aan een kopje koffie drinken. We hopen dat u op deze manier een gezellige nieuwe buur heeft die ook nog iets voor u kan betekenen.

'Nieuwe buren': even voorstellen



Daphne

Hallo allemaal! Mijn naam is Daphne en ik ben 19 jaar en sinds een tijdje wonend op de vierde verdieping in De Drie Hoven. Na het afgelopen schooljaar in het rustige Ede gewoond en gestudeerd te hebben, besloot ik dat dat toch niet mijn bestemming was en heb ik de keuze gemaakt om naar het drukke Amsterdam te verhuizen, om

in september de studie Algemene Sociale Wetenschappen aan de Universiteit van Amsterdam te gaan studeren. Deze studie richt zich op sociaal maatschappelijke problemen en ik ben vooral geboeid door onderwerpen als sociale ongelijkheid, discriminatie en racisme. Rondom mijn studie dacht ik er al een tijdje aan om vrijwilligerswerk te doen. Toen Connect Generations op mijn pad kwam moest ik die kans wel pakken! Zo kan ik me inzetten voor de maatschappij en ook nog eens heel fijn wonen!

Leuk weetje:

Ik hou erg van gezelschapsspelletjes, creatief bezig zijn en af en toe speel ik een deuntje op de piano. Heel goed ben ik niet, maar mocht u een keer wat willen horen dan doe ik het graag!



Henrieke

Hallo ik ben Henrieke en ik ben 19 jaar. Ik kom uit Den Haag maar ben nu in Amsterdam gaan wonen voor mijn opleiding. Ik studeer toegepaste psychologie aan de Hogeschool van Amsterdam. Ik vind het heel leuk om in De Drie Hoven te wonen. Ik vind het heel gezellig dat er altijd iets te doen

is! Het lijkt mij leuk om gezellig te kletsen met jullie, boodschappen te doen, een rondje te lopen of een spelletje te doen. Spreek me vooral aan als u mij ziet, het lijkt me leuk om jullie allemaal te leren kennen.

Leuk weetje:

Ik heb vorig jaar een tussenjaar gedaan waar ik een jaar lang langs allemaal middelbare scholen ging. Eerst ging ik daar een toneelstuk opvoeren en daarna lesgeven over onderwerpen zoals pesten en social media.



Jaron

Dag Medebewoners van de Drie Hoven,

Mijn naam is Jaron. Ik ben

21 jaar en ik ben samen met mijn vrouw Miriam onlangs in de Drie hoven komen wonen. Ik studeer Godsdienst Pastoraal Werk (praktische theologie) aan de Christelijke Hogeschool Ede. Ik werk in het centrum van Amsterdam bij een hostel bij de Nieuwmarkt. Ik ben opgegroeid in Nieuw Vennep (nabij Schiphol) en heb daar bijna mijn hele leven gewoond, totdat ik ging trouwen met Miriam. Ik hou van voetbal, kaartspellen en speciaalbiertjes.

Ik (Miriam) ben 22 jaar en zit ook in mijn tweede jaar van Godsdienst Pastoraal Werk op de Christelijke Hogeschool Ede. Ik heb net een baan gekregen als gids bij Ontmoet Amsterdam Anders van Tot Heil des Volks in Amsterdam. Ik ben opgegroeid in Oost-Duitsland, waar mijn ouders heen zijn verhuisd toen ik nog erg klein was. Ik ben alleen teruggekomen naar Nederland in 2014 en woon hier sindsdien. Ik hou erg van koffie drinken, praatjes maken en koken.

Toen wij van het project hoorde, dat studenten in een verzorgingstehuis kunnen wonen en tijd kunnen doorbrengen met de bewoners daarvan, in plaats van huur te betalen, waren we gelijk enthousiast. We vinden het mooi om u te mogen leren kennen en tijd met u door te brengen. Wij kijken er naar uit om u te ontmoeten!

Leuk weetje:

Na onze opleiding willen we graag zendeling worden.



Eline

Beste allemaal,

Aangenaam, ik ben Eline Verweij, ik ben 20 jaar en ik kom uit het mooie Veluwe dorp Putten. In augustus ben ik hierheen verhuisd en ik zie er naar uit mijn eigen kamer hier te onderhouden. Ik houd erg van buiten zijn: hardlopen, fietsen en sporten als volleybal en boksen. Ook houd ik van bakken, lezen, borduren en tekenen.

Ik ben christelijk opgevoed en heb altijd op christelijke scholen gezeten. Daarom is het leven in Amsterdam wel een hele overgang voor mij! Na mijn vwo heb ik een jaar Verpleegkunde gestudeerd. Ik

vond het erg leuk en interessant, maar besloot dat dit niet is wat ik mijn leven lang wil doen.

Hierna heb ik besloten om voor de studie Psychologie te gaan. Ik vind mensen en gedrag erg interessant en ik zou het erg mooi vinden later met mijn kennis mensen te kunnen helpen als bijvoorbeeld psycholoog of therapeut of door onderzoek te doen. Ik ken gelukkig al wat mensen in Amsterdam via de studentenvereniging CSFR. Ook vind ik het erg leuk om jullie allemaal te ontmoeten. Het lijkt me erg mooi en leerzaam om jullie als bewoners en medewerkers te kunnen helpen. Zo ben ik niet eenzaam in deze grote stad en kan ik ook wat voor jullie betekenen.

Leuk weetje:

Ik heb in een tussenjaar drie maanden in Israël gewerkt en gereisd. Daarna ben ik vijf maanden naar de Evangelische Hogeschool geweest. Daar heb ik veel geleerd over de Bijbel, mijn persoonlijke ontwikkeling en heb ik nagedacht over een nieuwe studie.



Gerran

Lieve buren,
Met sommige van jullie heb ik al even kennis mogen maken afgelopen 4 weken. Voor diegene die mij nog niet kennen ik ben Gerran Timmermans. 22 Jaar geleden ben ik geboren op een boerderij in Rheeze. Het Amsterdamse stadsleven wordt dan ook even wennen voor mij. In september ga ik starten met

mijn master Human Resource Management aan de Vrije Universiteit in het mooie Amsterdam. Afgelopen vier jaar heb ik in Groningen vertoefd en daar drie maanden geleden mijn bachelor bedrijfskunde behaald. In Groningen ben ik lid geweest bij Navigators en heb ik daarnaast gewerkt als recruiter in de zorg en het onderwijs bij een uitzendbureau.

Onder het motto 'jong geleerd is oud gedaan' hoop ik komend jaar wat te kunnen leren van jullie levenswijsheid! Daarnaast lijkt het me mooi om regelmatig samen een kaartje te leggen (klaverjassen, hartenjagen, etc) onder het genot van een bak koffie.

Leuk weetje:

Van mijn ouders heb ik een Sallands accent mee gekregen, maar wie weet neem ik het Amsterdamse accent nog over!

Woonwensgesprekken

Is uw woonwens al bekend bij Rita en Sophie?

Ook al hebben de meeste bewoners al hun woonwens kenbaar gemaakt, we krijgen nog regelmatig het verzoek om rondleidingen te regelen bij onze eigen locaties of locaties van collega zorgaanbieders. Dit resulteert in sommige gevallen in een wijziging van de woonwens en de rangorde op de wachtlijst.

Bewoners en familieleden die nog geen keuze hebben gemaakt, zullen in september actief benaderd worden om te bekijken hoe wij ze kunnen faciliteren om tot een keuze te komen.

Waarom zo'n haast zult u misschien wel denken? We hebben toch nog alle tijd. Inderdaad heeft u daar een punt. Echter het merendeel van de bewoners heeft al zijn keuze gemaakt en willen graag weten wanneer zij aan de beurt zijn. Zeker voor kleine locaties zoals De Klinker en de Rietvinck, waar de doorstroom niet zo snel gaat, willen wij een duidelijk beeld krijgen om hoeveel bewoners het gaat. Pas als iedereen zijn keuze heeft gemaakt, kunnen wij de haalbaarheid van alle woonwensen in kaart brengen.

Voor een paar bewoners zijn nieuwe

indicaties afgegeven door het CIZ. Als dit gevolgen heeft voor de keuze van de locatie, dan wordt een nieuw gesprek ingepland.

Wat gaat er nu met de Schutse gebeuren?

Om alle verhalen te ontzenuwen, hebben wij contact gezocht met de clustermanager van locatie de Schutse van Amsta, Herman Bekkers. Hieronder de samenvatting van ons gesprek en de afspraken:

- Het staat vast dat er nieuwbouw komt.
- De nieuwbouw (De Schutse) komt op dezelfde plek.
- Het is nog onduidelijk of de nieuwbouw in verschillende fasen wordt gerealiseerd en een deel van de bewoners kan blijven wonen of dat eerst alle bewoners naar

tijdelijke huisvesting gaan en daarna sloop en nieuwbouw wordt gerealiseerd. Besluit over de voortgang wordt in het najaar verwacht, oktober/november 2018

- De afdeling Gerontopsychiatrie (21 cliënten) van de Schutse gaat in september 2018 verhuizen naar het Ritzema Bos (nieuwbouw locatie van Amsta). Er komen 1-kamerappartementen vrij die gegroepeerd zijn rondom een huiskamer. De kamers zijn klein en de badkamers zijn niet geschikt voor rolstoelgebruik.
- De Schutse wil de mogelijkheid bieden om een groep van maximaal 9 bewoners te huisvesten op deze afdeling. Gedacht wordt om bewoners met de volgende indicatie: 4VV met PG grondslag en 5VV zonder BOPZ te benaderen.

- De bewoners met een somatische indicatie hebben we in een persoonlijk gesprek op de hoogte gebracht van de plannen en aan hen de keuze gelaten of ze al dan niet naar de Schutse willen verhuizen. In november zullen wij deze bewoners weer benaderen om de keuze definitief te maken.

Op 9 augustus is er een bijeenkomst geweest voor de familieleden die de keuze gemaakt hebben voor De Schutse en waarvan de bewoner de indicatie 4VV met PG grondslag of 5VV zonder BOPZ hebben. Herman Bekkers heeft informatie verstrekt over de Schutse en de vragen beantwoord. De meeste familieleden willen het besluit van oktober/ november afwachten en dan de definitieve keuze kenbaar maken.

Heeft u vragen aan Rita of Sophie?

In deze nieuwsbrief kunnen we niet ingaan op persoonlijke vragen. Maar schroom niet om contact met ons op te nemen. Er is altijd iemand van ons aanwezig. Rita is aanwezig op maandag, dinsdag en donderdag; Sophie is altijd op woensdag aanwezig en wisselend op de overige dagen. Bij de receptie is altijd bekend wie er aanwezig is en in welke kantooruimte wij te vinden zijn.

Wilt u ons mailen: stuur uw bericht aan beiden mailadressen:
Rita Van Royen: rvanderstelt@amstelring.nl
Sophie Spiers: sspiers@amstelring.nl

Van de geestelijke verzorging

Het zal u niet verbazen waar veel gesprekken in dit huis over gaan. Over het huis waar u al langere of kortere tijd woont. Over het huis waar je werkt als professional of als vrijwilliger. Het huis waar je je thuis voelt, waar de mensen kent die er wonen of werken. Het huis waar je een prima appartement hebt en waar je ook een eigen badkamer hebt die je niet hoeft te delen met iemand anders. Het huis waar je weet wie er bij de receptie werkt en waar



je weet hoe je was wordt geregeld en wie er van de schoonmaak is. Wat is er nodig om je ergens thuis te voelen? Je eigen spullen natuurlijk. Dat je je gezien en gewaardeerd weet. Dat je mag zijn wie je bent en zoals je bent. Dat je je verhaal mag doen en dat er naar je geluisterd wordt. Dat er écht naar je geluisterd wordt naar wat je meemaakt of meegemaakt hebt. Dat je serieus genomen wordt als mens waar je wieg ook heeft gestaan. In onze stad, buiten onze stad of heel ver weg. Ook dat komt voor en het is ook niet voor niets dat we de afgelopen tijd de regenboogvlag uit hebben hangen. Dat we in De Drie Hoven een huis mogen zijn waar genoeg is voor iedereen...

Marga Berkhout, Geestelijke Verzorging

Goed nieuws... uitbreiding van de geestelijke verzorging

Omdat het voor alle bewoners spannende tijden zijn met de aanstaande sluiting in het vooruitzicht, is besloten dat er uitbreiding komt van de geestelijke verzorging. Het is Mia Delobelle die het team van de geestelijke verzorging in De Drie Hoven komt versterken. Mia is haar werkzaamheden gestart op 14 augustus.

Mede vanwege de uitbreiding van het aantal uren geestelijke verzorging worden ook de gespreksgroepen weer gestart en zal er weer regelmatig een kerkdienst plaatsvinden. Goed nieuws dus voor u als bewoner.



Even voorstellen... Mia Delobelle

Sinds half augustus ben ik twee tot drie dagen in de week werkzaam in De Drie Hoven, ter versterking van Marga Berkhout. Graag wil ik van de

gelegenheid gebruik maken mezelf voor te stellen. Ik ben Mia Delobelle, algemeen geestelijk verzorger. Ben Rooms Katholiek opgegroeid en later geïnspireerd geraakt door boeddhisme.

Afgelopen jaren heb ik als geestelijk verzorger gewerkt in een academisch ziekenhuis. Daarnaast ben ik als vrijgevestigde geestelijk verzorger verbonden aan het Centrum voor

Levensvragen, Netwerk Palliatieve Zorg Noord-Holland.

Samen met Marga ben ik beschikbaar voor bewoners en/of hun naasten die behoefte hebben aan een luisterend oor of graag in gesprek gaan over iets wat hen bezighoudt.

U kunt via de verzorging aangeven als u een gesprek met een geestelijk verzorger wilt. Ook kunt u Marga en mij gerust aanspreken als u ons op de gang ziet lopen.

Met vriendelijke groet,
Mia Delobelle, Geestelijk verzorger

Van de behandelgroep - Vertrek artsen

Helaas hebben dokter Tusveld en dokter Ten Cate begin juli besloten om te vertrekken uit De Drie Hoven. Gelukkig hebben we huisarts Boudewijn Op 't Hoog bereid gevonden om in de Drie Hoven te komen werken. Hij is al voor 2 dagen per week begonnen en zal met ingang van 1 september 3 dagen in De Drie Hoven aanwezig zijn. Hij werkt nauw samen met Specialist Ouderengeneeskunde Willem van der Eerden en de andere artsen in de regio Amsterdam West.

Elise Platjouw (fysiotherapeut) heeft besloten van carrière te veranderen. Zij gaat vanaf september kinderfysiotherapie studeren en vertrekt dus uit de Drie Hoven. Haar uren zullen (deels) worden overgenomen door Rosanna Roosblad. Wij wensen Elise, Boudewijn en Rosanna veel succes.

Activiteiten in september

Ook in september zijn er weer veel leuke activiteiten waar u bij aanwezig kan zijn!



**6
SEP**

Laat u op **donderdag 6 september** verwennen door Beautilina op Het Plein. Zij komen uw nagels knippen/vijlen en lakken.

Ook kunt u op **donderdag 6 september** een mooie Tierolf trui aanschaffen, want vanaf 10.00-12.00 uur is er weer verkoop op Het Plein.

**7
SEP**

De Bingo gaat weer van start in september! Komt u op **7 of 21 september** vanaf 14.00 uur ook meespelen?

**16
SEP**

Op **zondag 16 september** is er om 10.30-12.00 op Het Plein een koffieconcert gepland. Het duo Heemsbergen & van Jaarsveld komen licht klassieke muziek aan u laten horen.

**13
SEP**

+

**27
SEP**

Op **13 en 27 september** zijn er weer twee filmmiddagen gepland. U kunt vanaf 14.00 uur op Het Plein genieten van een mooie cinema.

**20
SEP**

De spelmiddag staat gepland op **donderdag 20 september** vanaf 14.00 uur.

Heeft u vragen of wilt u contact?

- Mocht u vragen, suggesties of opmerkingen hebben naar aanleiding van deze nieuwsbrief kunt u een mail sturen naar medewit@amstelring.nl.
- Mocht u vragen of opmerkingen hebben voor de cliëntenraad dan kunt u deze sturen naar crdedriehoven@gmail.com.
- Mocht u vragen hebben over uw woon-wens gesprek of navolging daarvan dan kunt u deze sturen naar Rita op rvanderstelt@amstelring.nl of naar Sophie sspiers@amstelring.nl

'Mededelingen Cliëntenraad'

De Clientenraad is en blijft er voor U

De bewoners mogen dan uit de cliëntenraad vertrokken zijn, de cliëntenraad is nog steeds volop in beeld en betrokken bij de gebeurtenissen in De Drie Hoven. Zo heeft de cliëntenraad maandelijks overleg, niet alleen met de locatiemanager Wilma Nissen, maar ook met de Raad van Bestuur, waarbij het met de laatstgenoemde vooral gaat over de verhuizingen van bewoners naar een andere locatie en op de manier waarop dit in zijn werk gaat. Maar ook uitens wij keer op keer onze zorgen over het voortijdig vertrekken van vaste medewerkers, deze vormen juist nu bekende en vertrouwde gezichten hetgeen van groot belang is. Ook het grote aantal (steeds wisselende) flex-medewerkers baart ons grote zorgen. Wij dringen erop aan dat dit meer beperkt wordt.

De cliëntenraad heeft zich altijd ingezet voor het welzijn van de bewoners en zal dit blijven doen tot het moment van sluiting van De Drie Hoven. Denkt u hierbij aan de zorg voor de bewoners, de kwaliteit van het eten en niet te vergeten het amusement voor de bewoners wat in een minder bevolkt huis alleen maar belangrijker wordt.

Gelukkig zijn we erin geslaagd om meer uitjes en vertier te initiëren, zoals de alom gewaardeerde rondvaarten (die ook zullen worden voortgezet), optredens van Andre Vrolijk, het Zwanenkoor en het draaiorgel van Perlee. Mocht u meer suggesties hebben: laat het ons weten, wellicht kunnen we het regelen.

Ook is er na lang aandringen een extra geestelijke verzorger aan de slag gegaan, zodat nu elke dag iemand aanwezig is en de gespreksgroepen en kerkdiensten weer kunnen plaatsvinden.

We zijn ook van mening dat de beloofde inzet van de studenten tot nu toe verre van datgene is wat verwacht mocht worden. Toegezegd is dat dit na de vakantie van de studenten aanzienlijk beter zal worden. We zullen het, samen met u, nauwlettend volgen!

Ondertussen is ook de toetsingscommissie uitvoering Sociaal Plan geïnstalleerd. Mocht u van mening zijn dat het sociaal plan niet correct wordt uitgevoerd, of signaleert u andere knelpunten: meldt deze dan.

Heeft u vragen of opmerkingen: u kunt ons onder het volgende mailadres bereiken: crdedriehoven@gmail.com