

Nieuwsbrief De Drie Hoven

november 2018

Voor bewoners, familie en vrijwilligers

Deze nieuwsbrief is bestemd voor bewoners, eerste contactpersonen, familie en vrijwilligers van de Drie Hoven. Er is veel gebeurd in het afgelopen jaar waarbij het besluit tot sluiting van de Drie Hoven veel impact heeft op bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers. In de komende 16 maanden houden we u via een nieuwsbrief, die regelmatig wordt uitgegeven, op de hoogte van het reilen en zeilen in De Drie Hoven. In deze nieuwsbrief worden de nieuwe studenten voorgesteld en is er onder andere vanuit Zorgbemiddeling en de Geestelijke verzorging de nodige informatie die we met u willen delen.

Vergadering

Iedere maandag van 11.00-12.00 uur

Op dit moment gebeurt er veel in De Drie Hoven en verschillende medebewoners zijn inmiddels verhuisd naar andere locaties. Vanuit meerdere hoeken kwamen bewoners met diverse vragen en opmerkingen die zij niet altijd kwijt konden. Daarom is er sinds half augustus een wekelijkse vergadering op maandag van 11.00-12.00 uur. Hierbij zijn Wilma Nissen, manager van DDH, Geestelijke Verzorging en Zorgbemiddeling bij aanwezig.

Tijdens deze vergadering kunt u alles wat u bezighoudt en wat u graag wilt delen met ons of met uw medebewoners bespreken. Heeft u behoefte aan een luisterend oor of gaat u graag in gesprek over iets wat u op dit moment bezighoudt? Of misschien heeft u wel vragen over uw verhuizing, de activiteiten die deze maand georganiseerd worden of de zorg? Wij en uw medebewoners gaan hierover graag in gesprek met u. De afgelopen vergaderingen zijn bijvoorbeeld dingen als de nieuwe huisarts, de toegang tot de tuin en de studenten aan bod gekomen.

Iedere maandag zijn we vanaf 11.00 - 12.00 uur aanwezig op Het Plein om onder het genot van een kop koffie met elkaar te praten. Ook wanneer familie/mantelzorgers vragen hebben zijn zij uiteraard welkom.



Nieuwe student buren

In de vorige nieuwsbrief hebben we u geïnformeerd over de intrek van nieuwe studenten. Ook in september en oktober zijn er weer nieuwe studenten bijgekomen. Zij stellen zich in deze nieuwsbrief aan u voor. U herkent de studenten aan het naambordje wat zij dragen.

De studenten komen bij de Drie Hoven via *Connect Generations*, een organisatie die studenten koppelt aan zorginstellingen. Zorginstellingen die kamers leeg hebben staan kunnen deze verhuren aan studenten en in ruil daarvoor levert de student vrijwilligerswerk op de locatie. U zult de studenten dus regelmatig tegenkomen, niet alleen op de gang maar wellicht ook als u assistentie nodig heeft bij een boodschap, tijdens een activiteit of als u behoefte heeft aan een kopje koffie drinken.

We hopen dat u op deze manier een gezellige nieuwe buur heeft die ook nog iets voor u kan betekenen!

'Nieuwe buren': even voorstellen



Kor

Hallo bewoners van de Drie Hoven! Ik ben Kor Bron en ik ben vanuit Friesland naar Amsterdam verhuisd. Ik doe een dans/musical opleiding in Amsterdam genaamd Lucia Marthas. Hier hebben wij vakken op elk dansgebied en ook zang en acteren.

Leuk weetje:

Leuk weetje: Ik hou van kletsen, spelletjes en hoop dat ik wat leuke contacten kan maken in de Drie Hoven!



Judith

Hoi! Ik ben Judith en ik ben 18 jaar. Begin september ben ik in De Drie Hoven op de eerste verdieping komen wonen. Ik ben dit jaar ook begonnen aan mijn opleiding Universitaire Pabo. Ik loop voor mijn studie ook stage op een basisschool in Amsterdam.

Ik wilde graag in Amsterdam wonen, omdat het mij anders heel veel tijd zou kosten om elke keer hierheen te reizen.

Toen ik zag dat ik in een verzorgingstehuis kon wonen in ruil voor vrijwilligerswerk dacht ik meteen: dat is wat voor mij. Ik houd namelijk erg van kletsen, spelletjes doen en ik vind het ook heel leuk om muziek voor jullie te maken. Hopelijk zien en spreken we elkaar snel!

Leuk weetje:

Ik ben op het platteland opgegroeid. Amsterdam is dus een ander viterste, waar ik wel enorm van geniet.



Arjanna

Hallo allemaal! Mijn naam is Arjanna. Ik ben 21 jaar en woon nu sinds kort hier op de eerste verdieping. In september ben ik in Amsterdam aan een master voor geschiedenisleraar en stadsgeschiedenis begonnen. Als geschiedenisleraar ben ik dol op oude verhalen en ik ben daarom erg blij dat ik nu in deze mooie

oude stad mag wonen! Ik hoop dat ik na mijn studie aan het werk kan in een museum, maar daar zijn er hier in Amsterdam ook genoeg van.

Naast mijn studie ben ik graag creatief bezig: ik hou van schilderen, tekenen en breien. Ook hou ik van reizen, zingen en muziek maken op de gitaar, panfluit of ukelele. Eigenlijk doe ik het liefst tien dingen tegelijk.

Ik hoop u snel te ontmoeten! Spreek me gerust aan. Het lijkt me leuk om u beter te leren kennen en met een kopje koffie wat bij te kletsen. Misschien kunt u me nog wat nieuwe breisteken leren!

Leuk weetje:

Ik ben dol op het maken van theater. Samen met een vriendin, die hier komende maand komt wonen, heb ik een eigen theatergroep. We maken zelf de teksten en de liedjes en afgelopen zomer hebben we een theaterkamp georganiseerd. Dus wie weet is er binnenkort wel een theaterstuk in de Drie Hoven!



Inge

Lieve bewoners, mijn naam is Inge en ik ben 19 jaar oud. Ik kom uit Oosterland, dit is een klein dorpje in Zeeland. Ik ben verhuisd naar Amsterdam omdat ik hier begonnen ben met mijn studie Psychobiologie.

Sinds een paar weken woon ik nu op de tweede verdieping van De Drie Hoven en ik heb het er erg naar mijn zin! Ik heb al met

een aantal van de bewoners kennis kunnen maken en ik hoop dat ik jullie allemaal beter kan leren kennen! Het lijkt me fijn als ik iets voor jullie kan betekenen door bijvoorbeeld even gezellig te kletsen of samen naar de markt te gaan.

Dus mocht ik een keer iets voor u kunnen doen, dan hoor ik het graag!

Leuk weetje:

Ik hou erg van creatief bezig zijn zoals borduren, tekenen en naaien. Het lijkt me leuk om een keer samen iets met u te maken of u ergens bij te helpen!



Vera

Beste bewoners van De Drie Hoven. Ik ben Vera Weeber en woon nu sinds een paar weken in de Drie Hoven. Ik kom uit het mooie dorpje Oostkapelle in Zeeland dat aan het strand ligt. In de zomer ben ik dan ook werkzaam als strandwacht en hou ik de wacht op het strand en doe ik mee aan reddingsacties. Ik vind dit erg leuk om te doen.

Leuk weetje:

Ik speel gitaar en sta open voor verzoeknummers.

Dit jaar ben ik begonnen aan mijn studie pedagogische wetenschappen aan de universiteit van Utrecht. In deze studie leer ik alles over de ontwikkeling van kinderen, verschillende opvoedtechnieken en leer ik hoe ik kinderen met stoornissen kan helpen.

Ik hou ontzettend van wandelen, sporten, creatief bezig zijn, zingen, muziek maken, toneelspelen, winkelen, bakken en voorlezen. Ik zou het leuk vinden om een van deze activiteiten met u te ondernemen. Ik hoop u graag een keer te ontmoeten en ik sta altijd open voor een praatje.



Naomi

Lieve medebewoners van De Drie Hoven, Mijn naam is Naomi en ik ben een van de studenten die al een tijdje bij jullie woont. Ik ben 19 jaar, geboren te Haarlem, opgegroeid in Hoorn en nu wonende in Amsterdam waar ik het prachtige vak fysiotherapie mag leren aan de Hogeschool van Amsterdam.

Naast mijn studie ben ik lekker actief bezig bij Christelijke studentenvereniging Ichthus

Amsterdam en houd ik ervan om gezellig met mensen af te spreken.

Sommige van jullie hebben mij al wel vaker gezien, omdat ik mee mocht lopen met de fysiotherapeute hier in De Drie Hoven. Daarnaast help ik af en toe mee met de activiteiten en vind ik het leuk om een spelletje te spelen, te wandelen en houd ik van een goed gesprek. Spreek mij vooral aan als u mij ziet, ik vind het erg leuk om met u in contact te komen.

Leuk weetje:

Ik leer graag nieuwe dingen, zo ben ik op dit moment bezig met een online gitaar cursus en wil ik binnenkort beginnen met een online cursus voor piano. Misschien hoort u mij binnenkort wel wat spelen!



Rianne

Hallo, mijn naam is Rianne en ik ben 19 jaar. Sinds kort woon ik op de eerste verdieping en daarom mag ik me hier even kort voorstellen. Ik hoop natuurlijk ook jullie allemaal te spreken!

Ik studeer sinds vorig jaar theologie aan de VU in Amsterdam, ik weet nog niet wat ik precies wil gaan doen, maar dat hoop ik dit jaar te ontdekken. Mijn studie bevalt me in ieder geval heel erg goed en nu vond ik het ook tijd om een beetje zelfstandiger te worden dus heb ik besloten een kamer in Amsterdam te zoeken, en ik denk dat ik de allermooiste kamer heb gevonden. Iedere maandagavond ben ik bij mijn studentenvereniging G.T.S.V. Voetius. Dit is een studentenvereniging speciaal voor theologiestudenten.

Ik houd van spelletjes doen, skeeleren en lezen. Verder houd ik heel veel van muziek. Ik luister graag naar muziek, bijvoorbeeld klassiek, maar ook modernere christelijke muziek. En zelf muziek maken is natuurlijk nog veel leuker. Ik speel klarinet en trombone en ook een beetje gitaar. Misschien gaan jullie daar nog wel wat van horen. Als er verzoeknummers zijn hoor ik het graag en zeg het ook gerust als ik te veel lawaai maak. Dit is denk ik wel weer genoeg over mezelf.

Ik ben alleen nog het belangrijkste vergeten: ik heb er heel veel zin in!

Leuk weetje:

Bijna iedere zaterdag loop ik de hele dag rond als middeleeuwer. Ik heb namelijk een bijbaantje in het Archeon (een soort openluchtmuseum). Dit vind ik erg leuk om te doen.



Anne

Mijn naam is Anne van Schie en ik ben 21 jaar oud. Ik woon sinds begin oktober ook in De Drie Hoven als woonstudent. Ik woon op de tweede verdieping, in kamer 143.

In september ben ik begonnen aan de masterstudie Taalwetenschappen aan de Vrije Universiteit. Ik kom uit Gouda en ik heb ik Utrecht de bachelor Taalwetenschap gedaan. Maar ik wilde graag de master volgen in Amsterdam. Daarom moest ik ook op zoek naar woonruimte. Toen ik van het project van Connect Generations hoorde, was ik heel enthousiast. En nu ik hier woon ben ik dat nog steeds!

In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te lezen, te dansen, te koken en te bakken. Ik vind het heel leuk om kennis te maken met de bewoners, dus spreek me gerust aan op de gang, of kom langs voor een praatje.

Leuk weetje:

Ik houd heel erg van het leren van nieuwe talen.

Bewoners aan het woord

Inmiddels wonen er een aantal studenten in De Drie Hoven. We horen van veel bewoners en studenten dat dit goed bevalt. In deze nieuwsbrief laten we graag een aantal bewoners aan het woord over hun ervaringen.

Mevrouw Loots had van begin af aan een klik met student Judith. “Het is erg fijn om op vrijdag samen naar buiten te gaan, zo heb ik haar afgelopen vrijdag het park laten zien. Er staan hier veel bankjes en ik kan er altijd erg van genieten om op het bankje te zitten en te luisteren naar de vogels. Wanneer het geen lekker weer is om naar buiten te gaan, drinken we gezellig een kopje thee samen.”

Mevrouw Bruinsma, die al 5,5 jaar met veel plezier in De Drie Hoven woont, is ook blij met de studenten. “Er werd al veel georganiseerd hier, en de begeleiders zijn ook heel erg aardig, maar het is ook heel erg leuk dat de studenten komen. Zo ging ik afgelopen week met Anne naar de markt en laatst heb ik met twee andere studenten en twee bewoners een potje rummikub gespeeld.” Een grote wens van mevrouw Bruinsma is dat er een klaverjas clubje komt. Ook hier kunnen de studenten iets in betekenen!

Wij zijn ook erg benieuwd naar uw ervaringen. Op maandag tijdens de vergadering horen wij graag uw ervaringen met de studenten.

Verhuizen naar een ander thuis

Amstelring heeft verhuizer Drenth ingehuurd om u hierbij te ondersteunen. De verhuizers pakken in overleg met u uw spullen in en pakken dat in een nieuwe huis ook weer voor u uit. Wanneer de verhuizing voor de deur staat wordt u hierover geïnformeerd door Rita van Rooyen en/of Ria Maidman.

Heeft u kwetsbare spullen die u liever zelf inpakt? Dat kan natuurlijk ook. In kamer 43, die zich bevindt op de begane grond achter de receptie, staan dozen, inpak papier en stickers opgeslagen. Plak de sticker aan de zijkant van de doos met de naam en het nieuwe adres erop.

Wilt u niet alles meeverhuizen? U kunt er ook voor kiezen om spullen achter te laten. Andere bewoners worden daar blij mee gemaakt. De spullen zullen gaan naar bewoners die wat minder spullen hebben om hun nieuwe huis in te richten.



Is uw woonwens al bekend bij Rita en Sophie?

De afgelopen periode zijn we druk geweest om vooral de bewoners en families te benaderen die hun woonwens nog niet kenbaar hadden gemaakt. Ook al weten ze het nog niet definitief, de bezoeken aan locaties zijn in ieder gepland en er wordt regelmatig contact gehouden om te evalueren hoe de ervaringen zijn en te adviseren hoe nu verder. In het overzicht hieronder kunt u zien welke keuzes er gemaakt zijn.

Locaties Amstelring	Locaties Amsta
Leo Polak: 2 kamerappartement 11 groepswoon (dementie) 4 De Klinker: 2 kamerappartement 5 groepswoon (dementie) 1 De Rietvinck: 2 kamerappartement 3 Vreugdehof 2 Het Schouw: 3 kamerappartement 2 Eigen Haard 1 WBKW 1	De Werf 1 De Schutse 5 VIVIUM Torendael 1 Hogewey Soest 1
	Locaties Cordaan
	Berkenstede 1 De Boeg 1 Buitenveldert 3 Otto Heldringstraat 1 Nieuw Vredenburg 1 Saskia van Uijlenburghkade 1
	Locatie Zonnehuisgroep
	De Luwte 1
	Oriëntatie
	In gesprek met Rita en Sophie: rondleidingen en daarna keuze 2
Locaties buiten regio Amsterdam	
locatie Emmeloord 1 Almere Kiekendief 1 Overkerck Heiloo 1 Houttuinen Haarlem 1 Meerwende 1 Brentano: Klaasje Zevenster 1 Zuyderland Sittard 1 Laurens Rotterdam 1	
Totaal nog te plaatsen bewoners 57	

Wat gaat er nu met De Schutse gebeuren?

In de vorige nieuwsbrief hebben we het uitgebreid gehad over de toekomst van De Schutse. Op dit moment hebben wij nog geen nieuws te melden. In de volgende Nieuwsbrief zal dit zeker weer aan de orde komen.

Hoeveel bewoners zijn er verhuisd in september en oktober 2018?

Er zijn 8 bewoners die een nieuwe woonplek gevonden hebben:

- 2 bewoners naar tweekamerappartement in Leo Polak,
- 2 bewoners naar een groepswooning in Jatopa,
- 1 bewoner naar tweekamerappartement in de Rietvinck ,
- 1 bewoner naar appartement in Nieuw Groenland, Zaandam,
- 1 bewoner naar een groepswooning in het Schouw,
- 1 bewoner naar een appartement d'Amandelboom in Bilthoven



Heeft u vragen aan Rita of Sophie?

In deze nieuwsbrief kunnen we niet ingaan op persoonlijke vragen. Maar schroom niet om contact met ons op te nemen. Er is altijd iemand van ons aanwezig. Rita is aanwezig op maandag, dinsdag en donderdag; Sophie is altijd op woensdag aanwezig en wisselend op de overige dagen. Bij de receptie is altijd bekend wie er aanwezig is en in welke kantoorruimte wij te vinden zijn.

Wilt u ons mailen: stuur uw bericht aan beiden mailadressen:

Rita Van Royen: rvanderstelt@amstelring.nl

Sophie Spiers: sspiers@amstelring.nl

Van de geestelijke verzorging

Onlangs kwam het koor de Straatklinkers in De Drie Hoven zingen. De Straatklinkers bestaat uit mensen die leven op straat. Soms overnachten ze in de nachtopvang maar ook op plekken in de stad zoals parken, langs de Ringweg of op de bank bij een kennis. Mensen op straat hebben het zwaar. Ze worden constant in beslag genomen door hun dagelijkse bestaan. Het zoeken naar een plek om te slapen, inkomsten, eten en kleding kost veel energie. Soms hebben zij behoefte om na te denken over hun leven en wat daarin van betekenis is, het liefst samen met lotgenoten. Dit was destijds ook de aanleiding voor de oprichting van het koor. Ook bestaat er een Social Media Club, een Filosofiegroep en een Vrouwengroep voor mensen van de straat. Het zijn plekken waar ze samen kunnen komen, waar ze zichzelf kunnen zijn en waar ze zich zoveel mogelijk thuis voelen.

Sinds enige tijd wonen ook studenten in De Drie Hoven. Sommigen hebben al ergens anders op zichzelf gewoond, anderen hebben het huis van hun ouders voor het eerst verlaten om in een andere stad te gaan studeren. We hopen dat de studenten zich echt thuis gaan voelen hier in huis. Want "thuis" is de meest belangrijke plaats in het leven; het bevordert je fysieke en mentale gezondheid. Een huis en je daar kunnen thuis voelen is daarom belangrijk. En wat is daar voor nodig? Een plek waar je je kunt terugtrekken, een plek die van jou is. Maar ook een plek waar je je burens groet en ontmoet. Buren die vaak al jaren in dit huis wonen voor wie dit huis hun thuis is. Mensen op leeftijd die vaak fysieke en/of psychische aandoeningen hebben.

Studenten hoeven niet te betalen voor het wonen in dit huis. Wel hebben ze verplichting op zich genomen vrijwilligerswerk te doen ten behoeve van bewoners. Dit kan zijn helpen bij activiteiten, aandacht geven aan bewoners door samen koffie te drinken of op woensdag met iemand naar de markt te gaan. Een bewoonster vertelde dat ze het fijn vindt om te praten met de student. Maar ook dat ze het belangrijk vindt dat de student ook iets aan het contact met haar heeft en daarvan geniet. Een andere bewoner vertelde dat hij regelmatig spelletjes speelt met een student die bij hem op de gang woont en dat hij dat gezellig vindt.

De Drie Hoven is veranderd in een huis waar mensen wonen, oud en jong. Waar mensen van buiten naar binnen komen en onze gasten mogen zijn. Een plek van je thuis voelen, mensen ontmoeten, hobby's en vrijetijdsbesteding. Een huis van verbondenheid en dat begint met elkaar te groeten als je iemand tegenkomt...

Marga Berkhout, geestelijk verzorger

Vrijwilligers in het zonnetje

Al jarenlang zijn er veel vrijwilligers die zich inzetten voor de Drie Hoven. Die mogen ook wel eens in het zonnetje worden gezet! Op 29 augustus genoten 35 vrijwilligers van De Drie Hoven van het uitstapje naar de Veluwe.

Om 8.30 uur stond de touringcar klaar om ons naar Garderen te brengen. We bezochten als eerste het Zandsculpturenfestival. Na de koffie met appeltaart dwaalde iedereen door de binnenruimte en de grote tuin om de "zandbouwsels" te bewonderen. Ongelooflijk wat kunstenaars van zand kunnen maken. We leerden dat er speciaal zand wordt gebruikt dat iets meer hoekig is waardoor het beter in elkaar grijpt. Dit jaar was het thema van de kunstwerken "Hollandse meesterwerken" dus zagen we o.a. het melkmeisje van Vermeer en een hele grote Nachtwacht van Rembrandt. Binnen was er een prijsvraag waarbij er 35 spreekwoorden in zand waren uitgebeeld, het was best moeilijk er achter te komen. Het was prachtig weer die dag, dus werden ook de bankjes buiten overal bezet.



Vervolgens bracht de bus ons naar het restaurant "De Molen" waar een ieder genoot van een heerlijke diner in een mooie ambiance. Vandaar was het maar een klein eindje rijden naar de Passiflorahoeve met de prachtige vlindertuin in Harskamp. In de vlindertuin vertelde de gids ons bij de "poppenkast" alles over de verschillende stadia in het leven van een vlinder. Ook de tuin met heel veel verschillende soorten passiflora bloemen en ook veel dahlia's was prachtig. In deze ongedwongen sfeer leerden velen weer andere vrijwilligers kennen. Iedereen heeft enorm genoten van de dag en we boften met het prachtige weer.

*Doetie de Roest,
vrijwilligerscoördinator.*



ACTIVITEITEN IN NOVEMBER

Afgelopen maand zijn er weer veel leuke activiteiten georganiseerd in de Drie Hoven. Ook in november staat er van alles op de agenda waar u bij aanwezig kunt zijn!

11
NOV

Zo komt op **zondag 11 november** Zangduo De Lady's optreden om 14.00 uur op Het Plein. Dit belooft een gezellige middag te worden!

13
NOV

Op **dinsdag 13 november** is er karaoke vanaf 14.00 uur op Het Plein. Komt u ook meezingen?

18
NOV

De twee getalenteerde, jonge musici van Duo Maas verzorgen op **zondag 18 november** vanaf 10.30 uur het koffieconcert. DUO Maas bestaat uit Emeline Dessi (fluit) en Celia García-García (piano). De fluwelen klank van de fluit wordt gemengd met de rijke harmonieën van de piano.

22
NOV

Het optreden op **donderdag 22 november** wordt verzorgd door Jolanda vd Berghe die bekende liedjes zal zingen vanaf 14.00 uur op Het Plein.

25
NOV

Ook op **zondag 25 november** is er een optreden: Gouwe Ouwe. Vanaf 14.00 uur op Het Plein.

27
NOV

Wilt u nog een mooie outfit voor de feestdagen? Op **dinsdag 27 november** is er verkoop door Marjo Mode op Het Plein vanaf 10.00 uur.

28
NOV

Op **woensdag 28 november** is de Sinterklaasviering, met Sint & Piet, cadeautjes en muziek. U bent van harte welkom vanaf 14.00 uur op het Plein voor deze feestelijke middag.



Ook in november

Daarnaast is er deze maand bingo op **vrijdag 2, vrijdag 16 en vrijdag 30 november** vanaf 14.00 uur. Komt u ook meespelen?

De spelmiddagen staan gepland op **donderdag 1 en donderdag 15 november** vanaf 14.00 uur.

Op **donderdag 8 en donderdag 29 november** zijn er weer twee filmmiddagen gepland. Vanaf 14.00 uur kunt u genieten van een mooie film.

En tot slot

Ook in november zijn er de vaste koffie inloop huiskamers/koffiezitjes met vrijwilligers. Kijk voor het volledige overzicht op het maandprogramma van Welzijn & activering.

Heeft u vragen of wilt u contact?

- Mocht u vragen, suggesties of opmerkingen hebben naar aanleiding van deze nieuwsbrief kunt u een mail sturen naar medewit@amstelring.nl.
- Mocht u vragen of opmerkingen hebben voor de cliëntenraad dan kunt u deze sturen naar crdedriehoven@gmail.com.
- Mocht u vragen hebben over uw woon-wens gesprek of navolging daarvan dan kunt u deze sturen naar Rita op rvanderstelt@amstelring.nl of naar Sophie sspiers@amstelring.nl