

Nieuwsbrief De Drie Hoven

december 2018

Voor bewoners, hun naasten en vrijwilligers

Deze nieuwsbrief is bestemd voor bewoners, hun naasten, eerste contactpersonen en vrijwilligers van De Drie Hoven. Er is veel gebeurd in het afgelopen jaar waarbij het besluit tot sluiting van de Drie Hoven veel impact heeft op bewoners, bewoners, hun familie en vrienden, vrijwilligers en medewerkers. In de komende maanden houden we u via een nieuwsbrief, die regelmatig wordt uitgegeven, op de hoogte van het reilen en zeilen in De Drie Hoven. In deze nieuwsbrief worden weer nieuwe studenten voorgesteld en is er onder andere vanuit zorgbemiddeling en de geestelijke verzorging de nodige informatie die we met u willen delen.

Feestdagen

December is de laatste maand van het jaar. Een maand met verschillende feestdagen: Sinterklaas, Kerst en Oud & Nieuw. Ook in De Drie Hoven werd Sinterklaas gevierd. Op 28 november kwamen Sint en zijn Piet op het plein. Een gezellige middag, met voor iedere bewoner een cadeautje!

December is ook een maand waarin wordt teruggekeken op het afgelopen jaar. In De Drie Hoven is veel gebeurd afgelopen jaar. Verschillende mede-bewoners zijn inmiddels verhuisd. Er zijn studenten komen wonen in De Drie Hoven. Er kwam een nieuwe manager en een aantal nieuwe medewerkers. Samen met elkaar gaan we het nieuwe jaar in.



*De gangen op De Drie Hoven,
worden in de kerstsferen gebracht.
Er komen kerstbomen,
en ook aan lichtjes is gedacht.
Verschillende momenten,
die we delen met elkaar.
Fijne kerstdagen,
en een gelukkig nieuwjaar!*



Bewonersvergadering

Iedere maandag van 11.00-12.00 uur

Waar: Het Plein

Voor wie: Alle bewoners

en/of hun familie/ mantelzorgers



Onder het genot van een kop koffie kunt u in gesprek gaan met Wilma Nissen (locatiemanager van De Drie Hoven), Mia Delobelle (geestelijk verzorger), zorgbemiddelaars en uw medebewoners. Er is ruimte voor alle vragen, bijvoorbeeld vragen die betrekking hebben op de verhuizing naar een nieuwe locatie. Of vragen en opmerkingen over de zorg die u ontvangt of de activiteiten die worden georganiseerd. Ook nodigen we u graag uit om mee te denken hoe we het hier, met minder bewoners, gezellig houden. Alle bewoners en/of hun familie/mantelzorgers zijn van harte welkom!

Bewoners over de bewonersvergadering

Bewoners over de bewonersvergadering **Mevrouw Van Ess** over de bewonersvergadering: "Ik vind het fijn om samen te komen, bij elkaar te zijn. Om te horen wat er zoal speelt hier in huis. Hoe het staat met de wachtlijst. Of er mensen weggaan en waarheen ze gaan. Dat vind ik fijn om te horen."

De heer Landegent komt ook graag naar de vergadering: "Ik vind het interessant om naar de vergadering te komen. Voor mij is het een soort ontspanning. Ik word en ook wijzer van. Hoe anderen hun oude dag – ieder op de eigen manier – doorbrengen. Ik word hier goed verzorgd maar er kunnen ook enkele ongemakken komen doordat de vertrouwde verzorgenden weggaan. Ook de locatiemanager weet hierdoor wat er onder de bewoners leeft. Tijdens de vergadering kan ik meedenken over hoe dingen beter zouden kunnen."

Ik spreek binnen De Drie Hoven soms mensen die ergens klachten over hebben, die raad ik dan aan om naar de vergadering te komen. Om samen naar een oplossing te zoeken."

Tijdens de vergadering kunnen vragen en klachten worden besproken, maar wordt er ook gesproken hoe we het hier, met minder bewoners, gezellig houden. **Mevrouw Bruinsma** over de bewonersvergadering: "Ik vind het heel leuk om met de bewoners bezig te zijn. Zo vind ik het leuk om clubjes op te richten, om bewoners te stimuleren om samen activiteiten te doen. Bijvoorbeeld met elkaar te rummikubben of te klaverjassen. Tijdens de bewonersvergadering kan ik het hierover hebben, over hoe we samen dingen kunnen doen om het in De Drie Hoven gezellig te houden. "

Nieuwe student buren

Ook afgelopen maanden zijn er weer een paar nieuwe studenten komen te wonen op De Drie Hoven. Zij stellen zich in deze nieuwsbrief aan u voor. U herkent de studenten aan het naambordje wat zij dragen.

'Nieuwe buren': even voorstellen



Mathieu

Beste lezer! Sinds kort ben ik ook in De Drie Hoven komen wonen. De naam is Mathieu van Spronsen en ik ben 18 jaar geleden geboren in het dorpje Sommelsdijk, op het eiland Goeree-Overflakkee. Dit jaar ben ik begonnen met een studie Theologie aan de Vrije Universiteit, hier in Amsterdam. Dat was wel

een groot verschil, tussen mijn oude woonplaats en deze stad, het is hier een stuk drukker. Mijn vrije tijd besteed ik voornamelijk met lezen en piano spelen. Ook ben ik lid geworden van een studentenvereniging hier in de stad.

Ik hoop dat we met elkaar een mooie tijd mogen hebben in De Drie Hoven, met elkaar als bewoners, studenten, medewerkers en vrijwilligers, dat we een luisterend oor voor elkaar zijn, waar het in deze haastige tijden nog eens aan ontbreekt. Ik zie er naar uit u te ontmoeten!

Leuk weetje:

“Laat uw vriendelijkheid bij alle mensen bekend zijn”, schrijft Paulus in de brief aan de gemeente in Filippi. Ik zie dat ook als mijn opdracht hier in dit huis.



Derkjan

Hallo allemaal! Mijn naam is Derkjan en ik woon al een tijdje op de tweede verdieping, vlakbij het restaurant. Ik kom uit Nieuwegein, een relatief saaie stad vlak onder Utrecht. Ik geniet van het bruisende Amsterdam.

Ik zit in mijn laatste jaar van de studie Forensisch Onderzoek aan de Hogeschool van Amsterdam. Hier leer ik allerlei sporen

herkennen en veiligstellen ten behoeve van het researchewerk. Naast mijn studie ben ik actief bij de studentenvereniging Ichthus Amsterdam. Ik hou van gezellig kletsen en spelletjes spelen.

Leuk weetje:

Ik hou enorm van muziek luisteren en daarom staat bij mij eigenlijk altijd muziek aan. Ook verzamel ik cd's van mijn favoriete artiesten



Michelle

Hallo bewoners. Ik ben Michelle en ik ben 24 jaar. Op dit moment doe ik een master aan de Universiteit van Amsterdam in de richting van Marketing. Ik hou van spelletjes en creatieve dingen doen.

Ik vind het heel leuk dat ik bij De Drie Hoven terecht ben gekomen en hoop dat het komende jaar erg gezellig wordt hier. Ik kijk er dan ook naar uit om gezellige dingen te doen met de bewoners en om iedereen wat beter te leren kennen. Hopelijk tot snel!

Leuk weetje:

Ik ben een grote koffieliefhebber en ik ben er dus altijd voor in om te kletsen met wat koffie erbij!



Boaz

Hoihoi beste mensen. Mijn naam is Boaz en ik ben 18 jaar oud. Ik ben opgegroeid in Goes, een klein stadje in het midden van Zeeland. In september ben ik begonnen met de studie theologie en daarom ook verhuisd naar Amsterdam. Ik woon nu een paar weken in De Drie Hoven en ben heel erg blij met mijn plekje hier en met de

mensen die ik hier tot nu toe heb ontmoet. Ik hoop jullie allemaal een keer te ontmoeten!

Leuk weetje:

Ik heb een passie voor mijn studie, ik vind het heel leuk om te zingen en ik kan heel erg genieten van een goed gesprek dus schiet me vooral even aan op de gang.



Ruth

Hallo allemaal! Ik ben Ruth van der Linde. Ik ben 18 jaar en ik ben nog niet zo lang geleden geleden verhuisd vanuit het oosterse Overijssel naar Amsterdam. Ik woon hier in de Driehoven op de begane grond. Ik studeer International Business Administration, oftewel internationale bedrijfskunde. Daarnaast ben ik lid van Navigators studentenvereniging Amsterdam.

Leuk weetje:

Ik heb heel erg veel zin om kennis te maken met u en iedereen die hier woont. Hopelijk zie ik u binnenkort!



Willard

Beste bewoners, ik ben Willard Bout en woon sinds oktober in de Drie Hoven in kamer 79 op de eerste etage. Sinds februari studeer ik in Amsterdam, daarvoor woonde ik in het stadje Tholen in de provincie Zeeland. Ik

studeer nu biologie aan de Universiteit van Amsterdam, waardoor ik bijzonder geïnteresseerd ben in planten en dieren. Ik heb al bij een paar bewoners hun plantencollectie mogen bekijken, wat ik heel leuk vind. Daarnaast heb ik een passie voor sporten; zo ben ik in de zomer vaak te zien op mijn racefiets, al hardlopend of op het voetbalveld, terwijl ik in de winter graag op schaatsen of ski's sta, met mijn mountainbike het bos in ga of een potje zaalvoetbal speel.

Leuk weetje:

Net als veel bewoners houd ik van vroegere tijden. Ik kijk graag oude films of ik ga op zoek naar oude platen om te draaien op mijn platenspeler. Verder vind ik het leuk om een potje rummikub te spelen.



Nathan

Hoi! Ik ben Nathan en ik ben 21 jaar. Ik studeer game development, en op het moment loop ik stage bij een gamebedrijf genaamd Little Chicken. Mijn ouders wonen in Hattem. Dat is een klein stadje aan de IJssel, tegenover Zwolle. Voor mij

is dit de eerste keer op kamers, en het bevalt me uitstekend! Wat ik zo leuk vind aan de Drie Hoven is dat ik als student niet volledig op mezelf aangewezen ben, maar dat ik altijd de gelegenheid heb om met andere bewoners contact te maken.

Leuk weetje:

Ik hou van samen spelletjes spelen en ik ga altijd graag naar buiten voor een wandelingetje of om hard te lopen. Bovendien vind ik het altijd leuk om samen voetbal te kijken. U bent bij mij altijd welkom bij kamer 131!

Bewoners en studenten

De studenten komen bij de Drie Hoven via Connect Generations, een organisatie die studenten koppelt aan zorginstellingen. Zorginstellingen die kamers leeg hebben staan kunnen deze verhuren aan studenten en in ruil daarvoor levert de student vrijwilligerswerk op de locatie. U zult de studenten dus regelmatig tegenkomen, niet alleen op de gang maar wellicht ook als u assistentie nodig heeft bij een boodschap, tijdens een activiteit of als u behoefte heeft aan een kopje koffie drinken.

Daarnaast zullen er van 16.00-21.00 uur ook studenten ingezet gaan worden achter receptie. U kunt daar zeker even langslopen om een praatje te maken!

Wat zijn de ervaringen? In deze nieuwsbrief laten we graag weer een paar bewoners aan het woord om hun ervaringen met de studenten te delen.

Mevrouw Dorenstouter over student Naomi

“Thuis deden we altijd veel spelletjes, op verjaardagen en zo. Kaarten, sjoelen, legpuzzels... Toen Naomi naast me kwam wonen heb ik haar meteen bij mij uitgenodigd om samen een kopje thee te drinken. We hebben gepraat over waar ze vandaan komt. Toen bleek dat ze ook van spelletjes houdt. Onder in de kast heb ik een heleboel spelletjes. Mens Erger Je niet, Rummikub, Triominos... Klaverjassen wil Naomi ook graag leren. We gaan in De Drie Hoven een klaverjas-clubje met bewoners en studenten oprichten.”



Mevrouw Joosten over student Arjanna



“Het is een leuke meid. Als het mooi weer is gaan we er op uit, naar de markt of naar het park. Als het slecht weer is kletsen we met elkaar, bij haar op de kamer of bij mij. Ze helpt me ook wel eens als er iets op mijn kamer moet gebeuren.”

De heer Hooijer over student Nathan

“Ik voel me een beetje jonger en de student een beetje ouder, leeftijd valt weg. Ik rij met de scootmobiel terwijl de student aan het hardlopen is. Dat gaat mooi zo met z'n tweeën. De student wijst me de weg, we zijn een feilloos team!”



Nathan: “Het is altijd erg gezellig als ik op bezoek ga bij meneer Hooijer. Toch is er één ding dat we nog liever samen doen dan alleen kletsen en dat is hardlopen (uiteraard gaat meneer Hooijer dan op zijn scootmobiel). Samen zijn we er al 3 keer op uit gegaan. Het mooie hieraan is dat meneer Hooijer op deze manier lekker buiten kan komen, en dat ik het tegelijkertijd met mijn vaste training kan combineren.

Omdat mijn stage altijd pas laat afgelopen is kunnen we alleen maar in het donker samen naar buiten. Ik heb hier helaas geen foto's van gemaakt, maar ook in het donker is het een mooi rondje rond de Slotterplas. Je ziet dan de reflectie van licht uit de huizen op het water.

Na afloop zijn we ook een keer samen wat gaan drinken aan het Sierplein. We hebben nagepraat over Ajax - Benfica, maar meestal praten we over alles wat meneer Hooijer heeft beleefd.”

Mevrouw Van de Werd over student Jolinde

“Jolinde is een fijne studente, heel open en spontaan. Ik word er blij van als ze komt. We doen samen boodschappen bij Albert Heijn, en wat ik aanwijs neemt zij uit de rekken. Ze bergt ook de boodschappen op in de koelkast. Wat ik kan doe ik zelf, maar het is heel fijn dat Jolinde me helpt bij wat ik niet kan.”





OPROEP: Spel- en hobbyclubjes

We gaan in De Drie Hoven een **klaverjas-clubje**, een **rummicub-clubje** en een **teken/schilder-clubje** met bewoners en studenten oprichten. En mocht daar behoefte aan zijn kan er ook een **brei/haak/handwerkclubje** opgericht worden. Vindt u het leuk om hierbij aan te sluiten? U kunt bij een van de studenten of bij Mia Delobelle (geestelijk verzorger) aangeven dat u graag bij een van deze clubjes zou willen aanschuiven. De studenten zullen u dan laten weten wanneer de clubjes bij elkaar komen.

Is uw woonwens al bekend bij Rita en Sophie?

Op 2 bewoners na, heeft iedereen wel een voorkeurslocatie opgegeven. We merken dat er verschillend wordt gereageerd op het wachten op een nieuwe woonplek. Sommige bewoners wachten in alle rust af en hebben het nog prima naar hun zin in De Drie Hoven. Andere bewoners willen het liefst zo snel mogelijk naar de nieuwe woonplek, zeker als hun "goede buurvrouw of buurman" verhuist is. We besteden hier extra aandacht aan door in gesprek te blijven en continu te informeren bij zorgadvies/zorgbemiddeling van de zorgaanbieders over de doorstroom op de wachtlijst. Bij twijfel is wijziging van voorkeurslocatie is altijd bespreekbaar.

Wat gaat er nu met de Schutse gebeuren?

Na een wat lange periode van onzekerheid, hebben we nu het bericht van Amsta gekregen dat er de komende twee jaar geen verbouwingen zullen plaatsvinden. Alle bewoners die de Schutse als eerste voorkeurslocatie hebben aangewezen, zijn benaderd. Iedereen staat nu definitief op de wachtlijst.

Hoeveel bewoners zijn er verhuist in november tot en met 11 december 2018?

Er zijn 4 bewoners die een nieuwe woonplek gevonden hebben:

- 1 bewoner naar tweekamerappartement in Leo Polak,
- 2 bewoners naar een groepswoning in Leo Polak
- 1 bewoner naar tweekamerappartement in de Klinker

Heeft u vragen aan Rita of Sophie?

In deze nieuwsbrief kunnen we niet ingaan op persoonlijke vragen. Maar schroom niet om contact met ons op te nemen. Er is altijd iemand van ons aanwezig.

Rita is aanwezig op maandag, dinsdag en donderdag; Sophie is altijd op woensdag aanwezig en wisselend op de overige dagen. Bij de receptie is altijd bekend wie er aanwezig is en in welke kantoorruimte wij te vinden zijn.

Wilt u ons mailen: stuur uw bericht aan beiden mailadressen:

Rita Van Royen: rvanderstelt@amstelring.nl
Sophie Spiers: sspiers@amstelring.nl

Van de geestelijke verzorging

De decembermaand....

Ik denk dat het zo rond half november alweer begonnen is, de verhalen van mensen die liever Kerstmis zouden overslaan. Regelmatig hoor ik verzuchtingen in de trant van waren die dagen maar vast voorbij. Zelf denk ik dat ook wel eens. Kerstballen die je al vanaf begin november in winkels kunt kopen, de eindeloze hoeveelheid reclame die je alsmear in de bus krijgt met wat je voor Kerst allemaal aan extra's kunt kopen, bijna móet kopen zelfs. Het gaat vooral om etenswaren, dingen die je anders niet eet en waarvoor je uren in de keuken moet staan. Maar ook om kerstverlichting, tafelkleden en zelfs kerstserviezen die je maar een of tweemaal per jaar gebruikt en verder in een kast hebt staan. Kersttruien zijn de laatste jaren ook helemaal hot. Nee, Kerst hoeft van mij niet op die manier. Ik hoor geregeld verhalen van mensen die verdrietig zijn, juist in deze tijd. Herinneringen aan wat was maar niet meer is, doen pijn. Herinneringen aan mensen die er niet meer zijn en met wie het goed was Kerst te vieren. Als het je eerste Kerst is nu je op jezelf woont in een andere stad en het allemaal anders is dan anders. Als je weet dat het je laatste Kerst zal zijn in je huis waar je nu woont omdat je de komende tijd gaat verhuizen. Of als je niet weet of de weinige familie die je hebt op het kerstdiner kan komen.

Kerstmis is bij uitstek een familiefeest en juist met deze dagen doet het pijn als je geen familie (meer) hebt, als de mensen die je had om je heen zijn weggevallen of dat je geen contact meer met ze hebt.

Laten we elkaar moed inspreken en steunen als die decembermaand voor uw buurman of buurvrouw zo moeilijk is. Is het voor u zelf een maand van donkerte en hopen dat het snel voorbij gaat probeer dan steun van anderen te ontvangen en aanvaarden. Met elkaar, in verbondenheid met elkaar, oud en jong, gaan we op weg naar Kerstmis. Met een gedicht van geestelijk verzorger wens ik u het goede toe voor de decembermaand

Zeven wensen

Dat hier in huis mag zijn: de geest van liefde en vriendschap;

Dat hier in huis mag zijn: de geest van geduld en hoop;

Dat hier in huis mag zijn: de geest van warmte en aandacht;

Dat hier in huis mag zijn: de geest van tedere zorg;

Dat hier in huis mag zijn: de geest die heelt en beschermt;

Dat hier in huis mag zijn: de geest die gemeenschap sticht;

Dat hier in huis mag zijn: de geest waarbij ieder zichzelf kan zijn.

Marga Berkhout, geestelijk verzorger

Vrijwilligers in het zonnetje

Al jarenlang zijn er veel vrijwilligers die zich inzetten voor de Drie Hoven. In deze nieuwsbrief willen we er een paar in het zonnetje zetten!

Marnell Buker

Marnell is bekend als bingovrijwilligster, maar zij is in 1995 in De Drie Hoven begonnen als gastvrouw op afdeling Munt, een psychogeriatrische afdeling. Het was destijds een nieuwe functie, vooral in de avonden. Zij wilde veel van de achtergrond van de bewoners weten om daar beter op te kunnen inspelen. Zij genoot er van om het de bewoners naar de zin te maken.

Toen zij met pensioen ging sloot zij zich aan bij de groep kerkvrijwilligers. Samen zorgden zij ervoor dat de oecumenische kerkdienst op het grote Plein in het oude gebouw op rolletjes liep. De bewoners werden opgehaald van de afdeling en na de dienst en de koffie weer naar hun afdeling begeleid.



Op het moment dat die activiteit stopte werd zij vrijwilligster bij de bingo. Samen met Yvonne Thijssen vormde ze een prachtig team. Marnell ging geregeld op pad om leuke prijzen voor de bingo te scoren, het werd een sport om voor weinig geld de mooiste dingen op de bingotafel te kunnen zetten. Dit alles om de bewoners en buurtbewoners een plezier te doen. Nu dit stopt heeft Marnell nog genoeg te doen als bezoeker/vrijwilligster bij de kerk De Ark en de wereldwinkel. Zij kijkt met plezier terug op de contacten met de bewoners en bezoekers en collega vrijwilligers!

Yvonne Thijssen en Roy Harms

Yvonne vormde jarenlang samen met Marnell het vaste bingokoppel. Yvonne werkte sinds 1998 als vrijwilligster in het woonzorgcentrum Sint Jacob. Zij deed de bingo, hielp bij herdenkingsdiensten, rommelmarkten, grote feesten. Ook haar man Roy was daar actief. Toen Sint Jacob gesloten werd kwam ze naar De Drie Hoven. Roy valt soms in om te helpen achter de bingotafel en als chauffeur van de rolstoelbus. Hij is ook nog actief als chauffeur voor De Venser.



Samen zijn ze wekelijks actief bij de Weggeefkelder in Vreugdehof. Daar worden bruikbare tweedehands spullen verzameld en gerepareerd. Via de thuiszorg kunnen mensen die dat echt nodig hebben spullen uitzoeken. Yvonne heeft genoten van haar vrijwilligerswerk hier en ziet verder wel wat er nog op haar pad komt. Ook zijn ze beide dol op reizen, ze hebben al heel wat landen bezocht!

Sint Maartensviering

Op de vrijdag voor 11 november bezochten 29 kleuters van de Louis Bouwmeesterschool de bewoners van De Drie Hoven. Zij zongen enthousiast Sint Maarten-liedjes voor de bewoners. Deze bewonderden de zelfgemaakte lampions. Natuurlijk werden de kinderen beloond met iets lekkers!



MEDEDELINGEN

Pedicure

Graag willen wij u mededelen dat pedicure Marianne Hylkema gestopt is op De Drie Hoven. Mary Tjerkens is nog wel werkzaam als pedicure. Mary is te bereiken op 06 12700202.

Gevonden voorwerpen

Heeft u iets gevonden of bent u iets kwijt? Gevonden voorwerpen kunnen bij de receptie worden afgegeven en opgehaald.

ACTIVITEITEN IN DEC/JAN

December staat in het teken van de feestdagen. Zo wordt het huis wordt in kerstsferen gebracht en is op **23 december om 17.00 uur het kerstdiner**. Benieuwd naar alle andere activiteiten in december en januari? Kijk voor het volledige overzicht op het maandprogramma van Welzijn & activering.



Heeft u vragen of wilt u contact?

- Mocht u vragen, suggesties of opmerkingen hebben naar aanleiding van deze nieuwsbrief kunt u een mail sturen naar medewit@amstelring.nl.
- Mocht u vragen of opmerkingen hebben voor de cliëntenraad dan kunt u deze sturen naar crdedriehoven@gmail.com.
- Mocht u vragen hebben over uw woon-wens gesprek of navolging daarvan dan kunt u deze sturen naar Rita op rvanderstelt@amstelring.nl of naar Sophie sspiers@amstelring.nl