

Nieuwsbrief De Drie Hoven

Nummer 4, juni 2018

Voor bewoners, familie en vrijwilligers

Deze nieuwsbrief is bestemd voor bewoners, eerste contactpersonen, familie en vrijwilligers van de Drie Hoven. Er is veel gebeurd in het afgelopen jaar waarbij het besluit tot sluiting van de Drie Hoven veel impact heeft gehad op bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers. In de aankomende 18 maanden willen wij u via een nieuwsbrief, die regelmatig wordt uitgegeven, op de hoogte houden van het reilen en zeilen in de Drie Hoven. In deze nieuwsbrief wordt onder andere de nieuwe manager Wilma Nissen voorgesteld, maakt u kennis met uw 'nieuwe burens' en vertellen wij u over het Zomerfeest op zaterdag 30 juni en zondag 1 juli.

Voorstellen Wilma Nissen: nieuwe manager de Drie Hoven

Ik ben gevraagd om de laatste fase van de Drie Hoven te begeleiden. Inmiddels ben ik ruim 40 jaar werkzaam in de zorg, waarvan 25 jaar voor Amstelring. De eerste 10 jaar van mijn werkzame leven heb ik gewerkt in de uitvoering bij de thuiszorg in Arnhem. Daar heb ik mijn man ontmoet en samen zijn wij verhuisd naar het land van Maas en Waal, waar ik ben gaan werken als leidinggevende in de thuiszorg. In 1992 zijn wij verhuisd naar de Randstad en ben ik komen te werken bij Amstelring, waar ik de afgelopen 25 jaar verschillende functies heb vervuld.

Van 2005 tot 2016 ben ik manager van de Huishoudelijke hulp tak bij Amstelring geweest. Eind 2016 is besloten dat Amstelring ging stoppen met de Huishoudelijke hulp en heb ik ruim 3000

HBH cliënten en ruim 400 medewerkers begeleid naar de nieuwe aanbieder. Dit was een intensief proces waarin de belangrijkste taak was om na de overgang de vaste cliënt-medewerker relatie in stand te houden en voor zowel cliënt als medewerker een prettige omgeving te creëren waarin het werk voortgezet kon worden. Dit is goed gelukt en daar kijk ik met voldoening op terug.

Nu is mij gevraagd om de Drie Hoven te gaan begeleiden met de sluiting, waarbij ik mij besef dat de hoogste prioriteit ligt bij het vinden van een fijne nieuwe woonsituatie voor bewoners en een goede en prettige werkplek voor medewerkers. De komende 18 maanden ga ik mij hiervoor inzetten.



Nieuwe student buren

Langzaamaan zullen er steeds meer bewoners vertrekken naar een nieuw thuis buiten de Drie Hoven. Omdat er geen nieuwe cliënten worden opgenomen is er gekeken naar een leuke oplossing waardoor er toch nieuwe bewoners kunnen intrekken in de Drie Hoven.

Deze tijdelijke bewoners zijn studenten die tot het sluiten van de Drie Hoven bij ons zullen blijven. In mei hebben de eerste studenten hun intrek genomen in de Drie Hoven, zij zitten verspreid over alle zes de etages. De studenten zijn aan de Drie Hoven gekoppeld via Connect Generations, een organisatie die studenten koppelt aan zorginstellingen. Zorginstellingen die kamers leeg hebben staan kunnen deze verhuren aan studenten en in ruil daarvoor levert de student vrijwilligerswerk op de locatie. U zult de studenten dus regelmatig tegenkomen, niet alleen op de gang maar wellicht ook als u assistentie nodig heeft bij een boodschap, tijdens een activiteit of als u behoefte heeft om een kopje koffie te drinken.

Vanaf juni zullen er langzaamaan meer studenten hun intrek nemen en worden ze telkens voorgesteld in deze nieuwsbrief zodat u ook weet wie uw nieuwe burens zijn. Op dit moment wonen er zes studenten in de Drie Hoven en dit worden er maximaal 30. U kunt de studenten herkennen aan het naambordje wat zij op hebben.

Wilt u graag in contact komen met een student? Laat dit dan weten aan één van de zorgmedewerkers, zij zullen u helpen in contact te komen met een student!

We hopen dat u op deze manier een gezellige nieuwe buur heeft die ook nog iets voor u kan betekenen.

Connect generations

Connect Generations is een organisatie die studenten en zorginstellingen door heel Nederland met elkaar in contact brengt. Het verbinden van generaties waardoor bewoners van een zorginstelling gebruik kunnen maken van een extra paar handen en de studenten hun steentje bij kunnen dragen aan de participatiesamenleving. Omdat er op dit moment enorme woningtekort is voor studenten in de grote steden is dit een mooie oplossing voor zowel zorginstelling als student. Zorginstellingen kunnen gebruik maken van de vrijwilligersinzet van studenten waardoor zorgpersoneel meer handen vrij heeft en studenten hebben een mooie plek om te wonen waar ze levenservaring op kunnen doen en kunnen leren van bewoners.



'Nieuwe buren': even voorstellen



Emilie

Mijn naam is Emilie, een 21 jarige studente die de opleiding Culturele Maatschappelijke Vorming doet op de hogeschool van Amsterdam. Hiervoor heb ik een grafische opleiding afgerond wat ik ook erg leuk vond. Ik miste daar alleen het contact met mensen.

Hiervoor woonde ik op de Veluwe en mijn reistijd heen en weer naar school was bijna vier uur. Toen kwam het project Connect Generations op mijn pad en is het eigenlijk allemaal snel gegaan. Ik vind het erg mooi dat we iets voor elkaar kunnen betekenen en zie het als een "win-win" situatie. Ik

woon hier nu al drie weekjes met erg veel plezier. Ook het contact met de bewoners en het personeel vind ik erg gezellig. U komt me vast wel eens tegen :)

Leuk weetje:

Ik maak illustraties en druk die op katoenen tasjes. Deze zijn nu in een aantal winkels te koop. Iets wat me leuk lijkt om te doen is om met de bewoners lekker naar buiten te gaan wandelend of met de rolstoel, iets creatiefs te doen of iets anders gezelligs.



Ineke

Hoi! Mijn naam is Ineke, een van de studenten die sinds kort bij jullie woont. Ik ben 21 jaar en ben bezig met de studie: Voeding & Diëtetiek. Over een paar jaar hoop ik als diëtiste aan het werk te zijn in het ziekenhuis. Gezonde voeding vind ik erg belangrijk, daarbij vind ik het leuk om mensen te begeleiden en ze te helpen hun doelen te bereiken. Hierbij kan ik mijn creativiteit goed kwijt. Ik kan echt

genieten van mensen om me heen en ben dan ook niet graag alleen. Dit is een van de redenen waarom ik het leuk vind om via Connect Generations op deze manier te wonen. Ik spreek u vast snel! Groetjes, Ineke

Leuk weetje:

Ik vind het erg leuk om nieuwe dingen te maken en om te tekenen. Daarbij houd ik erg van gezelschapsspelletjes, iets wat me ook leuk lijkt om met bewoners te doen.



Jolinde

Dag bewoners van de Drie Hoven, Ik ben Jolinde en sinds een paar weken mag ik me ook bewoner van de Drie Hoven noemen, maar dan als student. Ik studeer Gezondheid en Leven aan de Vrije Universiteit hier in Amsterdam. Deze studie draait vooral om het leren doen van medisch onderzoek naar bijvoorbeeld het ontstaan van ziekten.

Ik heb er voor gekozen om hier via Connect Generations te komen wonen omdat ik het een heel mooi initiatief vind om op deze manier studenten in hun studentenstad te laten wonen, en tegelijkertijd een bijdrage te leveren aan de maatschappij. Daarnaast vind ik het heel fijn dat ik echt m'n eigen huisje heb, maar overal terecht kan voor een gezellig praatje met mensen. Oorspronkelijk kom ik uit Bergambacht, een dorpje in Zuid-Holland. Iets heel anders dus dan Amsterdam, maar ik geniet erg van de stad. Ik hoop dat ik u wat van de dorpse gezelligheid kan bieden, bijvoorbeeld door een stukje te gaan wandelen of gezellig samen koffie te drinken!

Leuk weetje:

Ik ben lid van een christelijke studentenvereniging, Ichthus Amsterdam, en houd ervan om creatief bezig te zijn.



Sophia

Hallo allemaal! ik ben Sophia Dekker, 19 jaar oud. Ik ben tweedejaars student Econometrie en Operationele Research aan de Vrije Universiteit. Dit is een studie waar we vooral heel veel wiskunde en statistiek krijgen. De studie is echt heel leuk, vooral de werkcolleges. Ik vind het belangrijk om naast mijn studie ook nog van alles en nog wat te doen, zoals sporten. Ik zit op de sport crossfit, dit is een combinatie van kracht- en conditietraining. Ik ben altijd wel in voor een spelletje/ een leuk gesprek of misschien dat iemand mij kan leren schaken (dat heb ik heel vroeger wel eens gedaan, maar

ben eerlijk gezegd alle spelregels weer vergeten helaas)! Het lijkt mij verder ook heel leuk om te helpen bij de beautyactiviteiten omdat ik wel van beauty/kleding/make-up hou!

Ik heb gekozen om via Connect Generations een woonruimte te zoeken omdat ik mij daardoor meer kan inzetten voor de maatschappij. In ruil daarvoor: een leuke kamer in Amsterdam. Hierdoor heb ik veel minder reistijd naar de universiteit. En natuurlijk kan ik hierdoor een hoop leuke mensen leren kennen! Hopelijk tot snel (mijn kamer bevindt zich op de begane grond)!

Leuk weetje:

Ik kan redelijk accordeon spelen, dus mocht u het een keertje leuk vinden dan kan ik altijd wat laten horen.

Mirjam

Dag allemaal! Ik ben Mirjam Gabriëlle van Klaarbergen, 26 jaar en ik ben over twee maanden klaar met de master Onderwijswetenschappen aan de Universiteit Leiden. Daarvoor heb ik een bachelor Pedagogische Wetenschappen gedaan. Vanaf september ga ik parttime een traineeship (trainingsjaar) bij De Navigators volgen, waarbij ik studenten



zal coachen.

Daarnaast ben ik student-coördinator in De Drie Hoven, het aanspreekpunt voor de studenten die hier wonen.

Ik zie ernaar uit dat het samenwonen met de bewoners van De Drie Hoven en de studenten mijn leven nog een beetje extra kleur gaat geven! Het maakt eigenlijk niet zoveel uit wat we doen, samenzijn met iemand vind ik al heel gezellig. Het lijkt me leuk om elke week een rondje te maken op de gang om een praatje te maken met de bewoners. Ik zie ernaar uit om jullie te ontmoeten!

Leuk weetje:

Ik heb een eigen bedrijf, daarvoor werk ik parttime als fotograaf. Komend jaar fotografeer ik 8 bruiloften, waarvan een in Amerika.



Esther

Hoi ik ben Esther van de Giessen. Ik studeer Toegepaste Psychologie omdat ik mensen leuk en interessant vindt, en nieuwsgierig ben naar hoe gedachten, gevoelens en gedrag van mensen tot stand komen. Bij toegepaste psychologie leer ik hoe ik deze kennis kan inzetten om mensen te helpen!!

Het lijkt mij leuk om met bewoners te wandelen, een spelletje te doen of samen koffiedrinken en ik vind het

leuk om verhalen over vroeger te horen!

Vorig jaar woonde ik in de Jordaan en miste Amsterdam erg toen ik weer thuis was. Via mijn aanmelding bij Connect Generations kan ik mijn liefde voor Amsterdam combineren met mijn liefde voor mensen, en van de bewoners van de Drie Hoven kan ik vast veel leren!

Leuk weetje:

Ik hou van dieren! Ik ben opgegroeid met veel dieren om me heen en heb bij de dierenambulance gewerkt. Thuis heb ik een grote Berner Sennenhond die zo sterk is dat hij me makkelijk omduwt als hij daar zin in heeft! Gelukkig is het een lief beest en houdt hij erg van knuffelen; hij heet niet voor niks Romeo.

Woonwensgesprekken

Alle bewoners hebben inmiddels het woonwensgesprek gehad. Niet iedereen heeft zijn keuze al gemaakt en een aantal bewoners zijn nog druk met het bezoeken van locaties. Bij sommige bewoners is het nog niet mogelijk om een keuze te maken omdat er een wijziging van de indicatie in onderzoek/aanvraag is bij het CIZ . We moeten in deze situatie afwachten tot we de correcte indicatie hebben, willen we een goed advies kunnen geven.

Op dit moment zijn we bezig om alle bewoners die een definitieve keuze hebben doorgegeven op de juiste wachtlijst te plaatsen. Dit kost tijd want er moeten veel gegevens aangeleverd worden aan de verschillende zorgaanbieders.

In de wandelgangen hoorden we verhalen dat er wel 50 bewoners naar het Leo Polak willen verhuizen. Dit verhaal kunnen we nu snel de wereld uit helpen. In totaal hebben 22 bewoners de voorkeur voor het Leo Polak (groepswonen en de 2 kamerappartementen) uitgesproken. Ook hebben meerdere bewoners de voorkeur uitgesproken voor de Klinker. De verwachting is dat de doorstroom niet snel zal gaan. Hierover gaan we in gesprek met de klinker en de betreffende bewoners. De rangorde uithuizig is al vastgesteld conform sociaal plan. Hierin zullen nog wijzigingen plaatsvinden omdat er bewoners/families zijn die zich nog aan het oriënteren zijn.

Amstelring Locaties

Voor locaties van Amstelring zoals de Makroon, de Rietvinck, Het Schouw, Scala en Het Hoge Heem verwachten we dat we alle bewoners die hier naartoe willen verhuizen kunnen plaatsen, mits er een kamer/woning vrij komt.

Cordaan locaties

Met Cordaan zijn we afspraken aan het maken betreffende de haalbaarheid in relatie tot de doorstroom voor de locaties Berkenstede, Hof van Sloten, Nieuw Vredenburg, Otto Heldringstraat, Saskia van Uijlenburghkade.

Amsta: Renovatie bij de Schutse

Een aantal bewoners hebben aangegeven graag naar de Schutse te willen. Deze locatie gaat op korte termijn renoveren. Met de bewoners die deze voorkeur hebben uitgesproken wordt persoonlijk besproken of hier de wens naar uit blijft gaan.

In een volgende nieuwsbrief houden we u op de hoogte over het vervolg en we nodigen u uit om met persoonlijke vragen naar ons toe te komen. Schroom niet om contact op te nemen met Sophie en/of Rita indien u vragen heeft. Zowel Sophie als Rita zijn gemiddeld 2 tot 3 dagen aanwezig in De Drie Hoven. Bij de receptie weten ze wel in welke kantoorruimte wij te vinden zijn.

Verhuizen naar een ander thuis

Een aantal bewoners gaat al op korte termijn verhuizen. Amstelring heeft verhuizer Drenth ingehuurd om u hierbij te ondersteunen.



De verhuizers pakken in overleg met u uw spullen in en pakken dat in een nieuwe huis ook weer voor u uit. Wanneer de verhuizing voor de deur staat wordt u hierover geïnformeerd door Rita van Rooyen en/of Ria Maidman.

Heeft u kwetsbare spullen die u liever zelf inpakt? Dat kan natuurlijk ook. In kamer 43, die zich bevindt op de begane grond achter de receptie, staan dozen, inpak papier en stickers opgeslagen. Plak de sticker aan de zijkant van de deur met de naam en het nieuwe adres erop.

Brandveiligheid

Omdat we er voor gaan zorgen dat de brandveiligheid zo optimaal mogelijk gehouden wordt tot het moment van sluiten zijn er verschillende maatregelen die we de aankomende tijd gaan nemen. U kan hierbij denken aan het plaatsen van sproeiers of speciale matrassen waarmee we in een geval van nood makkelijker bewoners naar beneden kunnen krijgen. Wanneer er concrete plannen zijn wordt u hier per brief van op de hoogte gebracht.



Bewoners die De Drie Hoven verlaten hebben

Tot 29 juni hebben 16 bewoners een nieuwe woonplek gevonden. Deze bewoners zijn onder andere verhuisd naar De Bogt, Het Hoge Heem, Leo Polak, Willem Drees-Oostpoort en Het Schouw.

Van de geestelijke verzorging

De gespreksgroepen hebben de afgelopen tijd geen doorgang kunnen vinden. Dit om in deze tijd van onrust en onzekerheid bewoners zoveel mogelijk individueel te kunnen ondersteunen. Indien u behoefte heeft aan individuele ondersteuning horen wij dat natuurlijk graag. Dit kunt u kenbaar maken bij Marga Berkhout of aangeven bij een zorgmedewerker welke contact op zal nemen met de geestelijke verzorging.

Voor de begeleiding van de gespreksgroepen wordt uitgekeken naar een geestelijk verzorger van buiten die dit op zich kan nemen zodat de groepen weer opgestart kunnen worden.

Marga Berkhout, geestelijk verzorger

HET DRIE HOVEN ZOMERFEEST

Op zaterdag 30 juni en zondag 1 juli gaan we de zomer feestelijk inluiden met het Drie Hoven zomerfeest! Het beloven twee gezellige middagen te worden waarbij we u als bewoner willen verwennen met leuke entertainment en heerlijk eten.

**30
JUNI**

Op 30 juni trappen we feestelijk af rond 14.00 uur op het plein met zanger Arthuro, 's avonds zal een heerlijk italiaans diner worden verzorgd.

**01
JULI**

Op zondag 1 juli komt Andre Vrolijk vanaf 14.00 uur op het Plein ons verblijden met zijn accordeon en echte amsterdamse liedjes. We sluiten de zondag af met een gezellig hollands diner.

**WE HOPEN U ALLEN TE
VERWELKOMEN
OP ZATERDAG 30 JUNI
EN ZONDAG 1 JULI
OP HET PLEIN!**



Heeft u vragen of wilt u contact?

- Mocht u vragen, suggesties of opmerkingen hebben naar aanleiding van deze nieuwsbrief kunt u een mail sturen naar medewit@amstelring.nl.
- Mocht u vragen of opmerkingen hebben voor de cliëntenraad dan kunt u deze sturen naar crdedriehoven@gmail.com.
- Mocht u vragen hebben over uw woon-wens gesprek of navolging daarvan dan kunt u deze sturen naar Rita op rvanderstelt@amstelring.nl of naar Sophie sspiers@amstelring.nl