



Woonzorgcentrum
De Drie Hoven

**Gastvrije ouderenzorg
in huiselijke sfeer**



Hartelijk welkom

Wij geloven dat mensen die zorg nodig hebben, het beste tot hun recht komen als ze zich gehoord, erkend en welkom voelen. In een omgeving met vertrouwde gezichten en zorg het etmaal rond. U vindt deze zorg in De Drie Hoven: deskundige medewerkers die liefdevol zorgen.

Wij vinden het belangrijk dat u zich thuis gaat voelen, daarom staat de deur altijd open, voor uw familieleden, vrienden en kennissen. Uw bezoek is van harte uitgenodigd mee te doen met de activiteiten, om gezelligheid te scheppen en kleine taken op te pakken.

Een frisse neus halen, van de zon genieten, uw parkiet in de nabijheid hebben; een goed gevoel zit hem vaak in de kleine dingen. Laat ons weten wat uw leefstijl is en wat u belangrijk vindt, zodat wij daar rekening mee kunnen houden en u zich fijn kunt voelen bij ons.

- Een open en gastvrije sfeer
- Zorg op maat
- Privacy en rust
- Leuke activiteiten
- Tijdelijk verblijf mogelijk
- Ook voor echtparen

Een eigen appartement, alleen of samen

Verhuizen naar een appartement in een verpleeghuis is soms onvermijdelijk. Bijvoorbeeld als u niet meer thuis kunt wonen vanwege een chronische ziekte, handicap of de gevolgen van ouderdom. Of omdat er sprake is van dementie. De Drie Hoven is een liefdevolle woonomgeving voor ouderen, die bescherming, verzorging en begeleiding nodig hebben.

Alleen wonen of met uw partner? Beide kan. Onze ruime tweekamer-appartementen zijn namelijk ook geschikt voor echtparen.

Voor alle appartementen in De Drie Hoven geldt dat u ze kunt inrichten zoals u dat wilt, met uw persoonlijke spullen en meubels. Er is al een bed, een linnenkast en gordijnen.

Wonen met een lichamelijke aandoening

De tweekamerappartementen voor mensen met een lichamelijke aandoening zijn volledig aangepast aan de behoeften. Zo is er voldoende ruimte voor een rolstoel, rollator en andere hulpmiddelen. En waar nodig passen wij de situatie aan.

Vanuit uw appartement heeft u een mooi zicht op de omgeving. Verder is er aan het einde van de gang een ontmoetingsruimte in huiselijke sfeer. Daar staat koffie en thee voor u klaar en kunt u, indien gewenst, meedoen aan een van de vele activiteiten die worden georganiseerd.



Tijdelijk verblijf

Kunt u tijdelijk niet thuis wonen? Bijvoorbeeld als u na een ziekenhuisopname moet aansterken of als uw mantelzorgverlener overbelast is geraakt? Kom dan tijdelijk in De Drie Hoven wonen. Wij bieden u een eenkamerappartement, aangepast aan uw behoeften en met alle zorg die u nodig heeft.

Wonen met dementie

Speciaal voor ouderen met dementie zijn er overzichtelijke, eenkamerappartementen met badkamer. Het appartement is zo gemaakt dat u zich hier veilig en vertrouwd voelt. Uw dagelijks leven speelt zich ook af in gemeenschappelijke huiskamers, waar u gezamenlijk eet en waar volop activiteit is. Om bij ons te komen wonen met dementie heeft u geen BOPZ-verklaring nodig.

De omgeving en service

In en rond De Drie Hoven is veel te doen.

Gezellig restaurant

De meeste bewoners eten dagelijks in ons restaurant, dat ook buiten etenstijd open is voor de gezelligheid. Koffie en thee staan er voor u klaar en wie wil kan meedoen aan een van de vele activiteiten. Ook is er een internet- en leestafel.

Genieten van buiten

Aan de voorkant van De Drie Hoven ligt een groot terras, dat zich bij mooi weer snel vult. Onze trots is de aangrenzende visvijver, met karpers en de binnentuin. Maar dichterbij uw appartement van de buitenlucht genieten kan ook, op een van de overdekte terrassen. En wie een blokje om wil met familie of vrienden, kan naar het dichtbij gelegen Stadspark Osdorp of de Sloterplas.

Oase van rust en geborgenheid

De Drie Hoven vormt samen met de nieuwe appartementencomplexen 'De Bouwmeester' een beschutte omgeving. De binnentuin is niet openbaar toegankelijk en vormt daardoor een oase van rust.

Persoonlijk verzorging en boodschappen

De Drie Hoven heeft een eigen kapsalon en pedicure. Voor dagelijkse boodschappen is er een winkel met beperkt assortiment. Uitgebreid boodschappen doen kan ook, in het op loopafstand gelegen winkelcentrum, met horeca en bibliotheek.





Ons team staat voor u klaar

Er is een team zorgprofessionals, dat 24 uur per dag voor u klaar staat. Dat is wel zo vertrouwd.

Bij De Drie Hoven werken:

- Verzorgenden en verpleegkundigen
- Medewerkers Welzijn & Activering
- Behandelaren zoals: specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, psycholoog
- Geestelijk verzorger
- Medewerkers restaurant

Samen met familie en vrienden

Hulp van uw familieleden en vrienden wordt zeer op prijs gesteld. Zij kunnen waardevol bijdragen aan uw persoonlijke aandacht, de activiteiten en de gezelligheid. Een mooi voorbeeld zijn de mantelzorgers die helpen bij de maaltijden.

Gezelligheid en activiteiten

U bepaalt zoveel mogelijk zelf hoe u uw dag indeelt en wat u wilt doen. Mocht u structuur nodig hebben, dan wordt u ondersteund en zullen wij u aanmoedigen deel te nemen aan de activiteiten.



Levendig en actief

Naast rust en regelmaat is er ook levendigheid in huis. Er worden gespreksgroepen, spelletjesmiddagen en optredens van artiesten georganiseerd. Daarnaast zijn er workshops, zoals: tekenen, schilderen, zang en een bingo voor wie dat leuk vindt. Wij horen graag waar u aan wilt deelnemen, of als u ideeën heeft voor andere activiteiten.

Activiteiten voor mensen met dementie

Speciaal voor ouderen met dementie is er een activiteitenbegeleidster aanwezig. Sport en spel, yoga, zingen, er wordt van alles voor u georganiseerd.

Er op uit

Een dagje naar Artis, naar ons tuinhuisje in Volkstuin Lissabon of 'wandelen' naar de Slotterplas. We trekken er vaker op uit. Ook gaan we naar het Amstelring Kerstconcert in het Concertgebouw.

Vrijwilligers gezocht

In De Drie Hoven werken veel vrijwilligers, soms zijn dat familieleden of vrienden. Zij zijn een waardevolle hulp bij het organiseren van activiteiten en uitjes. Bent u ook bereid om ons te helpen als vrijwilliger? Neem dan contact op met onze vrijwilligerscoördinator.



Wilt u meer informatie of een rondleiding?

Bel ons dan op: 088 – 97 20 200

Mailen kan ook, naar: zorgbemiddeling@amstelring.nl

Meer informatie vindt u op: dedriehoven.amstelring.nl

Adres

Woonzorgcentrum De Drie Hoven

Louis Bouwmeesterstraat 377

1065 NS Amsterdam

T (020) 449 72 72

 **Woonzorgcentrum**
De Drie Hoven