

Amstelring Dagbesteding



Amstelring
Dagbesteding

'Ik ga me toch niet de hele dag zitten vervelen!'

"Als we gaan sporten, sta ik altijd vooraan", Henk is één van de deelnemers van een dagbehandeling voor vitale ouderen met een vorm van dementie. De groep gaat vanmiddag fitnessen. Dit doen ze twee keer per week.

Tijdens de fitness is Sandra fanatiek aan het roeien. "Helaas is het droog roeien", grapt ze. Ze heeft het erg naar haar zin bij de Dagbehandeling, vertelt ze. "Ik ben liever bezig, dan dat ik thuis een beetje naar buiten zit te koekeloeren. Ik ga me toch niet de hele dag zitten vervelen!"

Henk komt hier omdat het moet van zijn vrouw, vertelt hij lachend. Terwijl hij praat trapt hij flink door op de home-trainer. "Ze wil dat ik af en toe het huis uit kom en daar heeft ze gelijk in. Hier praat je met elkaar en dat is toch belangrijk."

"Als we gaan sporten, sta ik altijd vooraan"



De groep wordt bij het sporten begeleid door een fysiotherapeute. Ze zorgt ervoor dat alles veilig gebeurt en dat niemand over zijn of haar grenzen heen gaat. Ze laat Henk vandaag eens flink met zijn armen werken en helpt hem op een apparaat met gewichten.

Naast de hulp van de fysiotherapeute kan er bij deze dagbehandeling ook gebruik gemaakt worden van bijvoorbeeld maatschappelijk werk, logopedie en geestelijke verzorging.



‘Makkelijk om elkaar te accepteren’

Overal vind je zelfgemaakte dingen in de ruimte van de ‘Overdag bij ons’ vestiging voor ouderen met geheugenproblemen. “Dit is een heel creatieve groep”, vertelt de begeleidster. Vanmiddag worden er sieraden gemaakt. Eerder zijn de kralen al gevormd van gedroogde aardappel of klei en geschilderd. Op het oude oliestelletje in de hoek liggen er nog een paar te drogen.

Trots legt mevrouw Janssen uit hoe het maken van een ketting in z’n werk gaat. Ze laat zien hoe de kralen geregen moeten worden, heel voorzichtig zonder zichzelf in de vingers te prikken. “We doen ook veel met gerecyclede materialen”, vertelt de dame die naast mevrouw Janssen zit. Denk bijvoorbeeld aan oude boeken, maar ook fietsbanden, gebruiken we om iets nieuws van te maken.

De sfeer is goed. Tijdens het ‘werken’ wordt er losjes gekletst en gelachen. Soms wordt hetzelfde verhaal meerdere keren herhaald, maar dat geeft niet. “Iedereen heeft wel iets, en dat maakt het makkelijk om elkaar te accepteren”, aldus mevrouw Janssen.

“We doen ook veel met gerecyclede materialen”



Niet iedereen heeft zin om te rijgen. “Al dat gepriegel!”, aldus mevrouw De Vries.

Voor haar heeft de begeleidster een spel klaargezet. “We proberen onze activiteiten zoveel mogelijk aan te passen aan de wensen van onze bezoekers. Als je iets niet wilt, dan hoeft dat ook niet. We kijken gewoon of we iets kunnen verzinnen wat je wel leuk vindt.”

Praktische informatie

Amstelring is een organisatie voor wonen en zorg. Amstelring biedt huishoudelijke hulp en verpleging aan huis, maar ook dagbesteding, verpleeghuis- en verzorgingshuiszorg.

Dagbesteding is er voor:

- ouderen die op zoek zijn naar contacten met anderen,
- ouderen die wachten op een opname in het verzorgings- of verpleeghuis,
- ouderen die wat ondersteuning kunnen gebruiken bij het dagelijkse levensonderhoud,
- ouderen met geheugenproblemen, maar die nog wel zelfstandig kunnen functioneren,
- ouderen die in toenemende mate dementerend zijn,
- ouderen die naast dagbesteding ook extra medische ondersteuning nodig hebben.

Amstelring organiseert op verschillende locaties dagbesteding voor ouderen. De mate van de zorg die u nodig heeft, is bepalend waar u terecht kunt. Zo zijn er:



- Overdag bij Ons vestigingen

Overdag bij Ons vestigingen zijn er voor mensen met zeer beperkte zorg, eenzaamheid of geheugenproblematiek.

- Dagbehandelingen

Heeft u meer zorg nodig of ernstige geheugenproblemen dan kunt u terecht bij de dagbehandeling.

Voorbeelden van activiteiten:

- krant lezen,
- boodschappen,
- wandelen,
- creatieve activiteiten,
- uitstapjes,
- geheugentraining,
- spellen spelen,
- beweging en sport,
- muziek luisteren en zingen.

De medewerkers houden zoveel mogelijk rekening met de wensen en behoeften van de bezoekers. Deelname aan activiteiten is dan ook niet verplicht, iedere bezoeker bepaalt zelf of en wanneer hij of zij hier gebruik van wil maken.

Van deelnemers wordt wel verwacht dat ze kunnen functioneren binnen een groep. Er is zeer beperkte mogelijkheid voor één op één begeleiding.

Belangrijk:

- Deelnemers kunnen maximaal 5 dagen per week bij ons terecht. In het weekeinde zijn we gesloten;
- Voor deelname heeft u een indicatie van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) nodig. Als particulier kunt u zonder indicatie deelnemen, u betaalt dan het tarief dat door het zorgkantoor is vastgesteld;
- Voor deelname wordt een eigen bijdrage geheven via het Centraal Administratie Kantoor (CAK);

- Vervoer kan via de indicatie worden geregeld via taxi- en buscentrale Met & Co;
- Tussen de middag wordt een broodmaaltijd genuttigd. Een warme maaltijd is ook mogelijk. Hiervoor wordt een eigen bijdrage van € 5,00 per maaltijd in rekening gebracht;
- Voor mantelzorgers bieden we gespreksgroepen, waarbij zij onderling ervaringen uit kunnen wisselen. Indien nodig biedt de teamleider of een maatschappelijk werker persoonlijke ondersteuning.

Meer informatie:

Voor deelname en inlichtingen kunt u terecht bij Zorgbemiddeling van Amstelring.

Hiervoor kunt u contact opnemen met Amstelring, tel: 0900 - 1866 (lokaal tarief).

Overdag bij Ons

Flamingo	Hankstraat 3	2134 DT	Hoofddorp
Kolibrie	Wiegerbruinlaan 29	1422 CB	Uithoorn
Aalscholver	Clematisstraat 16	1431 SE	Aalsmeer
Paradijsvogels	Lutulistraat 145	2131 TG	Hoofddorp
Keizerelfje	Keizersweg 195	1171 XD	Badhoevedorp
Zwaan	Plantsoenlaan 2	1161 VW	Zwanenburg
Zwaluw	Sandestein 42	2151 KG	Nieuw-Vennep

Dagbehandeling

Zeearend	Bornholm 50	2133 AA	Hoofddorp
Meerkoet	Bornholm 50	2133 AA	Hoofddorp
Koekoek	Bornholm 50	2133 AA	Hoofddorp
Albatros	Helpende Hand 9	1186 AB	Amstelveen
Pelikaan	Helpende Hand 9	1186 AB	Amstelveen

Wat kan Amstelring voor u doen?

Zorg bij u thuis

- Huishoudelijke Hulp
- Verzorging & Verpleging, thuisbegeleiding
- Advies, instructie en voorlichting

Dagbesteding

- Overdag bij Ons
- Dagbehandeling voor dementerenden
- Somatische Dagbehandeling

Wonen met zorg in een van onze Zorgcentra

- Wonen in verzorgingshuis of een verpleeghuis
- Wonen in een kleinschalige woongroep
- Hospices

Hulpmiddelen, ondersteuning, begeleiding

- Thuiszorgwinkels
- Voedings- en dieetadvisering
- Mantelzorg Steunpunt

Waar kunt u ons vinden?

ZORGCENTRA

Bornholm

Bornholm 50
2133 AA Hoofddorp

Rozenholm*

Molenpad 2
1431 BZ Aalsmeer

Het Hoge Heem*

Wiegerbruinlaan 29
1422 CB Uithoorn

Groenelaan*

De Helpende Hand 9
1186 AB Amstelveen

Eijkenhove (interim)

Bornholm 50
2133 AA Hoofddorp

Eigen Haard

Sparrenlaan 1
1161 VE Zwanenburg

Amstelring Floriande*

Hankstraat 3
2134 DT Hoofddorp

* in of bij deze locatie zijn
kleinschalige woningen
voor dementerenden

HOSPICES

Hospice Bardo

Bornholm 48
2133 AA Hoofddorp

Bijna-thuis-huis

ThamerThuis

Kwakelsepad 2
1424 AZ De Kwakel

THUISZORGWINKELS

Laan van de Helende Meesters 431
1186 DK Amstelveen

Concourslaan 16
2132 DK Hoofddorp

Showroom (op afspraak):
Breguetlaan 59, Oude Meer



Wat biedt het lidmaatschap van Amstelring?

CURSUSSEN EN

DIENSTEN IN DE CATEGORIE:



Bewegen



Gemak



Gezond



Kinderen



Praktisch



Amstelring
Dagbesteding

Meer weten? Kijk op
www.amstelring.nl