

PLUS

■ **KLEDING AAN HUIS**

Met plezier en op uw gemak thuis winkelen

■ **AMSTELRING KERSTCONCERT**

Samen genieten van mooie kerstmuziek

■ **CLINICLOWNS BRENGEN VROLIJKHEID EN PLEZIER**

Astrid Joosten



Gratis Rollatorcheck:

Wanneer: Iedere eerste woensdag van de maand

Hoe laat: Tussen 10.00 - 16.00 uur

Waar: Alle Medipoint winkels

Een afspraak maken is niet nodig. Kijk op www.medipoint.nl/rollatorcheck voor meer informatie.

Rollators voor binnen en buiten

De vrijheid om te gaan en staan waar u wilt, daar blijft u het liefst zo lang mogelijk van genieten, ook wanneer u minder mobiel wordt.

Een rollator is een ideaal hulpmiddel wanneer u meer ondersteuning nodig heeft bij het lopen of het fijn vindt om tijdens een wandeling zo nu en dan uit te rusten.

De voordelen van een rollator:

- ✓ U valt minder snel
- ✓ U vergroot uw zelfredzaamheid
- ✓ U behoudt uw sociale kring gemakkelijker

Laat u adviseren in onze winkels en maak gebruik van uw ledenkorting!

INDOOR ROLLATOR



van 179,-
voor leden **149,-**

TOPRO PEGASUS



van 689,-
voor leden **589,-**

4 signalen om te herkennen of u een rollator nodig heeft

- 1 Tijdens het lopen of opstaan gebruikt u graag een extra houvast.
- 2 U kunt niet meer zo lang achter elkaar lopen. Zo moet u bijvoorbeeld vaker tussendoor zitten, waardoor lange afstanden niet meer zo makkelijk te overbruggen zijn.
- 3 U bent niet meer zo stabiel als u was. Hierdoor loopt u minder zeker dan vroeger.
- 4 U heeft problemen met uw evenwicht. Dit kunt u bijvoorbeeld merken aan dat u minder stabiel op uw benen staat, wel eens valt of een wandelstok u niet meer voldoende steun biedt.

Komen één of meerdere signalen u bekend voor? Dan kan een rollator interessant zijn voor u.



Samen genieten

Nieuwsflits	4
Amstelring Ledendeals	7
Thermae 2000 	9
Interview Astrid Joosten	10
Dagtocht Orchideeënhoeve	13
Kleding aan huis	14
Vakantiehôtel Der Brabander	17
Amstelring Kerstconcert	18
Vroeger en Nu	21
PuzzelPlezier	23

Deze keer staat ons ledenmagazine boordevol met uitstapjes, cultuur en ontspanning. Echter, de continu veranderende omstandigheden rondom Covid-19 maken het onduidelijk of het Amstelring Kerstconcert en de dagtocht naar de Orchideeënhoeve door kunnen gaan. Uiteraard volgen wij de landelijke maatregelen en die van de te bezoeken locatie. Mochten deze uitstapjes komen te vervallen dan vragen wij hiervoor uw begrip.

Natuurlijk willen we niets liever dan onze leden op donderdag 9 december tijdens het Amstelring Kerstconcert in Het Concertgebouw verwelkomen om samen met een grote groep bewoners uit onze verpleeghuizen, vrijwilligers en cliënten van Amstelring dit grootse spektakel mee te maken.

Of dinsdag 14 december en woensdag 15 december een dagje 'Winterdroom', bij de Orchideeënhoeve in kerstsfeer beleven. Hier kunt u rondwandelen door de overdekte tuinen met bijzondere bloemen, planten en dieren, winkelen voor Kerst en smullen van een driegangen kerstmenu.

Gaat u er liever zelf op uit? Vakantiehôtel Der Brabander en Wellnesscentrum Thermae 2000 hebben mooie acties voor u.

Ellen Plug
Manager Ledenservice

Kijk voor meer informatie of aanmelden voor een dienst op www.amstelringledenservice.nl

Heeft u vragen? Bel 020 - 333 5100 of mail naar ledenservice@amstelring.nl

Wij staan op werkdagen van 08.30 uur tot 17.00 uur voor u klaar!

Oplage 40.000 ex.
Hoofredacteur Ellen Plug
Redactie Conny van Kessel, Karin Luttenberg, Saskia Zaal
Samenstelling en realisatie
Muller Print & Sign B.V., Jan Rebelstraat 16A,
1069 CC Amsterdam, www.mullerps.nl
Aan dit nummer werken mee Dee Snijder,
Astrid Joosten (belangeloos)
Vormgeving Think next level, Amsterdam

Lidmaatschap contributie €22,- per jaar per huishouden op basis van automatische incasso.
Opzeggen lidmaatschap, adreswijzigingen of wijzigingen in betalingswijze doorgeven tijdens kantooruren via telefoonnummer **020 - 333 5100**, per post: **Amstelring Ledenservice, Postbus 2318, 1180 EH Amstelveen** of via ledenservice@amstelring.nl.
De redactie is niet aansprakelijk voor druk- en zetfouten of foutieve prijsvermelding. Amstelring Ledenservice is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de geplaatste advertenties.

Beëindiging lidmaatschap U kunt uw lidmaatschap maandelijks schriftelijk opzeggen met één maand opzegtermijn. De contributie wordt echter per jaar gegeven. Datum van aanmelding is daarbij het uitgangspunt. Bij beëindiging van het lidmaatschap vindt geen terugbetaling plaats van de contributie (of een deel daarvan).
Amstelring Plus 1 2022 verschijnt in de week van 1 februari 2022.



Digitale nieuwsbrief

Wij gaan starten met het maandelijks versturen van een digitale nieuwsbrief. Al onze leden van wie wij een mailadres hebben, ontvangen deze nieuwsbrief automatisch via de mail.

Is uw mailadres nog niet bij ons bekend of heeft u onlangs uw mailadres gewijzigd? Geef het door en meld u aan voor onze maandelijks nieuwsbrief, zodat u ook op de hoogte blijft van de laatste nieuwtjes, (culturele) uitstapjes, dagtochten en andere aanbiedingen.

Bewaarspecial **2022**

Als bijlage bij dit ledenmagazine ontvangt u de Bewaarspecial van Amstelring Ledenservice. Hierin vindt u kort en bondig ons gehele dienstenpakket. Actuele informatie vindt u altijd op onze website.



Nieuwe diensten

Thermae 2000

Heerlijk ontspannen in Limburg. Na een wellnessdag bij Thermae 2000 gaat u gegarandeerd ontspannen weer naar huis.

Univé Verzekeringen

Met de woonverzekeringen en woondiensten van Univé Verzekeringen verzekert u uw woning en spullen precies zoals u dat wilt. Zorgeloos wonen, noemt Univé dat.

EHBO cursus voor Kraamzorg

Houd als kraamverzorgende de eerste hulp vaardigheden up-to-date. Leer reanimeren en hoe te handelen bij (veel voorkomende) ongelukken bij moeder en kind.

Verhuisservice

P.A. van Rooyen Top Movers maakt van uw verhuizing een feestje, zodat u zo snel mogelijk optimaal woonplezier kunt beleven in uw nieuwe woning.

Laat u ontzorgen en maak gebruik van onze jarenlange ervaring en expertise van onze medewerkers, zodat het u tijd, moeite en stress bespaart. Wij bereiden uw verhuizing goed voor, verpakken uw spullen met de juiste materialen, zodat u ervan verzekerd bent dat uw dierbare bezittingen veilig en onbeschadigd worden verhuisd.

Verhuizers assisteren met inpakken en (de)monteren, de handyman helpt bij het ophangen van lampen en schilderijen. Voor uw kunst hebben wij Art Handlers in ons team. Uw Karel Appel of Herman Brood, uw familiestuk of de eerste tekening van uw (klein) kind; alle kunst is bij ons in goede handen.

Wat wij doen, doen wij met uiterste zorg. Verhuizen met P.A. van Rooyen betekent verhuizen met maximale zekerheid! De verhuizing is dan ook verzekerd via het garantiecertificaat van de Erkende Verhuizers.

Prijsindicatie middelgrote verhuizing: ca €1.535,-
ledenvoordeel 12,5% korting.
De exacte prijs is afhankelijk van uw opdracht.



Klassieke Concerten: 50% ledenvoordeel

Beleef tijdens Kerst de Messiah van Händel, Classical Christmas of een van de andere schitterende concerten met exclusief voordeel. De musici van The Bach Orchestra of the Netherlands bespelen authentieke instrumenten uit Bachs tijd en behoren tot de top van Europese barokorkesten. Het orkest wordt geroemd om haar dynamische en expressieve klank.



Speciale actie

- 50% ledenkorting: leden betalen vanaf €39,95 per ticket
- een **gratis** geschenk ter waarde van €65,- bij bestelling van uw tickets
- €6,95 servicekosten per bestelling
- €5,- extra voor tickets van Concertgebouw Amsterdam. Dit is inclusief consumptie.

Kaarten met ledenkorting bestellen

- online: ga naar het betreffende concert op www.beleefklassiek.nl/amstelring, selecteer uw stoelen en vul bij 'actiecode' het volgende in: AMR. Uw korting wordt direct verwerkt.
- Komt u er niet helemaal uit met uw bestelling? Neem tijdens kantooruren contact op met de ticketlijn: 0900-8191
- **Let op:** bij het gebruik van de actiecode AMR dient u bij aanvang van de voorstelling uw Amstelring ledenpas te kunnen tonen. Als u deze niet kunt tonen, wordt het normale bedrag alsnog in rekening gebracht.

CultuurWerkt!: exclusief voor leden!



Voor slechts €7,50 per theaterseizoen kunnen onze leden lid worden van CultuurWerkt!

Hiermee kunt u met hoge kortingen culturele uitstapjes maken, waarbij u keuze heeft uit 750 voorstellingen per jaar. Het voordeel kan oplopen tot 60% op voorstellingen. Ook komen er regelmatig winacties voor gratis kaarten voorbij! Belangstelling voor een van onderstaande aanbiedingen? Boek snel, op is op.



Het Bowie Concert: 20% korting


De van oorsprong Britse zanger heeft de muziekgeschiedenis blijvend veranderd. Met zijn nummers, zijn verhaal en zeker ook zijn excentrieke verschijning. Al deze elementen komen tijdens Het Bowie Concert voorbij. De absolute hoofdrol is echter weggelegd voor de muziek. Een "must see" show voor elke liefhebber. Prijzen variëren per theater. Zaterdag 15 januari om 15.00 uur en 20.00 uur in Amsterdam AFAS Life.

Lig, luister, sluit uw ogen, ontspan en geniet


Neem uw eigen matje, slaapzak of zitzak mee en vind uw plekje op de vloer, om vervolgens ondergedompeld te worden door de betoverende klanken van bijzondere werken. Onder meer van pianoduo Sandra en Jeroen van Veen op twee vleugels met hun betoverende bewerking en uitvoering van de beroemde Canto Ostinato van componist Simeon ten Holt. Ook muziek van Ludovico Einaudi, Yiruma, Tiersen & Jeroen van Veen (maar dan solo). Op zaterdag 29 januari 2022 in het Scheepvaartmuseum in Amsterdam. Voorstellingen tot en met juli 2022 door heel Nederland.



Meer info of aanmelden voor een van de diensten:

 www.amstelringledenservice.nl

 ledenservice@amstelring.nl

 020 – 333 5100

Landelijke maatregelen van de overheid rondom corona zijn altijd leidend. Het kan voorkomen dat berichtgeving in het ledenmagazine niet actueel is. Kijk altijd voor recente informatie op de website van betreffende dienstverlener.

Goed verzekerd via Amstelring Ledenservice



Dé collectieve zorgverzekering met extra voordeel!

U bent als lid van Amstelring Ledenservice bij VGZ extra goed verzekerd met onze collectieve zorgverzekering. U ontvangt korting op uw premie en wij bieden u extra ruime vergoedingen voor fysiotherapie, mantelzorg en cursussen om vitaal te blijven.

Samen werken aan een gezonder Nederland en toekomstbestendige zorg

Gezonder leven belangrijk? Stap over naar Coöperatie VGZ. Bij VGZ bent u uitstekend verzekerd. Wij kijken samen met u welke zorg het best bij uw situatie past. Wij zijn er voor iedereen. Ook als u geen zorg nodig heeft staan we voor u klaar, bijvoorbeeld met ondersteuning bij een gezonde leefstijl.

Uw extra voordelen bij VGZ

U ontvangt een collectiviteitskorting op de basisverzekering. Meer zorg nodig? Met de aanvullende zorgverzekering **VGZ Zorgt** heeft u als lid van Amstelring Ledenservice extra voordeel:

- ✓ Collectiviteitskorting op de premie van de aanvullende verzekering
- ✓ Tot **32** behandelingen fysiotherapie
- ✓ Tot **€ 700** voor preventieve cursussen (bijvoorbeeld valtraining of slaaptherapie)
- ✓ Tot 25 dagen vervangende mantelzorg en tot **€ 1000** voor een mantelzorgmakelaar
- ✓ Tot **€ 25** vergoeding per verzekerde voor het lidmaatschap.

U bent altijd welkom

Chronisch ziek? U heeft bij VGZ geen medische keuring nodig. We laten u altijd toe. Zo zetten we ons samen met zorgverleners in om de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden. Voor iedereen. Voor nu en in de toekomst.

Ontdek meer.
Kijk op
vgz.nl/amstelring
en meld u aan!

Amstelring Ledendeals



Met voordeel winkelen voor de feestdagen!

Doe uw voordeel in de online voordeelshop van Amstelring Ledendeals. Originele cadeaus om uzelf te trakteren of om cadeau te geven. Van stoere uitjes zoals een Boeing 737 flight simulator experience, een GPS-wandeltocht tot heerlijk uiteten, diverse spellen en luxe of praktische producten voor thuis.



Amsterdam Light Festival 10 jaar!

Tijdens deze editie blikt de organisatie terug op tien jaar lichtkunst en keren de meest bijzondere, inspirerende en populaire werken van de voorgaande jaren terug. In totaal zal er een twintigtal lichtkunstwerken langs de route worden geplaatst.

Geldig van 2 december 2021 t/m 23 januari 2022.

Hoe werkt het?

- Vraag via ledenservice@amstelring.nl onder vermelding van uw lidnummer of via 020 - 333 5100 **gratis** uw persoonlijke toegangscode aan voor de Amstelring Ledendeals. U ontvangt per huishouden uw persoonlijke code per e-mail.
- Ga naar www.amstelringledendeals.touchtickets.nl. Klik op 'verzilver uw code' en maak een account aan. Zodra u bent ingelogd, heeft u toegang tot het volledige aanbod.

Belangrijk om te weten

- Voor het bestellen in de Amstelring Ledenservice voordeelshop heeft u een computer, tablet of mobiele telefoon nodig en dient u in het bezit te zijn van een e-mailadres.
- Bij beëindiging van het lidmaatschap vervalt uw persoonlijke inlogcode en daarmee de toegang tot de Amstelring Ledendeals.
- Amstelring Ledendeals is onderdeel van een pilot van 2 jaar.
- Kijk voor de actievoorwaarden en recente informatie over de corona-maatregelen op www.amstelringledendeals.touchtickets.nl.

Vragen?

- Voor vragen over het **lidmaatschap of het opvragen van uw inlogcode** neemt u contact op met ledenservice@amstelring.nl: 020-333 5100.
- Heeft u vragen over de voordeelshop **of reserveringen?** Neem dan contact op met de klantenservice van Touch Promotions, via bestellingen@touchpromotions.nl of bel: 010 - 204 30 75.



Wijnproeverij aan huis

Een wijnadviseur komt met 10 topwijnen bij u thuis en geeft uitleg over mogelijke wijn-spijscombinaties, achtergrond en herkomst van de wijnen. Maak kennis met nieuwe, authentieke smaken!

Prijs: 4 personen €25,-, 6 personen €32,50, 8 personen €35,-. Geldig t/m 31 maart 2022.

Molenaar Badkamers

De ideale combinatie van stijlvol en veilig.

Nu met extra
ledenvoordeel tot

€ 1200*



Molenaar Wall® De meest elegante badkamerbekleding



Met de Molenaar wandpanelen geeft u een luxe en eigentijds tintje aan uw douche of gehele badkamer. Van warme houtlook tot moderne marmerlook: onze stijlvolle wandpanelen zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren en designs. Met onze ruime keuze aan stijlen én de antislip douchevloer met lage instap stelt u heel gemakkelijk uw perfecte badkamer samen.

*Actievoorwaarden op molenaar.nl/actie. Geldig t/m 31-12-2022

molenaar®
badkamers

Gratis brochure ontvangen?
Bel 0341 - 23 23 00 of ga
naar www.molenaar.nl





Thermae 2000

Ontspannen met het mooiste uitzicht van Nederland

Ervaar de Limburgse gastvrijheid met uitzicht op het Geuldal. Na een wellnessdag bij Thermae 2000 gaat u gegarandeerd ontspannen weer naar huis.

Bij ons vindt u thermale binnen- en buitenbaden, sauna's, stoombaden, whirlpools en diverse activiteiten zoals audio mindfulness en klankschaalmeditatie. De baden zijn gevuld met thermaal water uit eigen bron van de Cauberg.

Hotelovernachting

U kunt ook bij ons terecht voor massages, gezichts- en lichaamsbehandelingen en workshops. En mis vooral niet de culinaire heerlijkheden van restaurant Pure. Wilt u langer blijven? Boek een overnachting in het aangrenzende vier sterren hotel. Het is zelfs mogelijk om in badjas te ontbijten en daarna meteen door te lopen naar de sauna's en baden.

Met of zonder badkleding?

Elke dinsdag en elk eerste volle weekend van de maand (vanaf vrijdagavond 17.00 uur) is badkleding overall verplicht. Elke donderdag is het ongeklede dag. In de sauna's en in de thermale baden kunt u dan zonder badkleding terecht.

Kennismakingsactie voor leden van Amstelring Ledenservice

1. 4 uur toegang tot de faciliteiten van het wellnesscentrum voor €22,50 per persoon (normaal €30,-)

2. Dagentree toegang tot de faciliteiten van het wellnesscentrum voor €30,- per persoon (normaal €42,50)
3. Hotelovernachting inclusief ontbijt en 2 volle dagen toegang tot de wellness. Prijzen zijn per persoon.
 - zondag t/m donderdag €199,- (normaal €239,-)
 - vrijdag €229,- (normaal €279,-)
 - zaterdag €279,- (normaal €329,-)

Deze actie is geldig op basis van beschikbaarheid en te boeken in heel 2022.

Kijk voor meer informatie op:
www.amstelringledenservice.nl

- Acties zijn uitsluitend geldig op vertoon van de ledenpas. Het normale bedrag wordt alsnog in rekening gebracht als u deze in het hotel of bij de receptie van de dagentree niet kunt laten zien.
- Thermae 2000 is dagelijks geopend van 09.00 tot 23.00 uur.
- Voor alle acties geldt dat vooraf reserveren verplicht is.

Boeken met ledenkorting

- thermae.nl/acties-amstelring-ledenservice, gebruik kortingscode Amstel21Lid
- Telefonisch: bel 043-6092000 (dagelijks van 09.00 - 23.00 uur)





Astrid Joosten

CliniClowns brengen vrolijkheid en plezier

Het was een openbaring voor mij te zien wat voor een effect een bezoek van CliniClowns op mensen met dementie kan hebben. Ze klaren helemaal op, beginnen te stralen en beleven plezier.

“Het is alweer jaren geleden dat mijn moeder is overleden. Na de hersenbloeding van mijn moeder ging zij geleidelijk aan achteruit. Na verloop van tijd kwam zij in een verzorgingshuis terecht”, aldus Astrid Joosten. “Helaas kwam daar het moment dat zij met dementie te maken kreeg. Dat heeft voor mij altijd zo’n trieste aanblik: mijn moeder zat daar in de gezamenlijke huiskamer in haar eigen belevingswereld. In het begin herkende ze mijn broer, zus en mij nog, veerde ze op als we op bezoek kwamen. Ook dat verdween op een gegeven moment.”

Effect

“Een van de leidsters van het huis nodigde me uit aanwezig te zijn bij het bezoek van de CliniClowns aan het huis. Ik was indertijd helemaal niet bekend met dit fenomeen, begreep niet goed wat de bedoeling was. Daarop zei de leidster: ‘Kom gewoon kijken’. Het was voor mij een openbaring te zien wat voor een effect de CliniClowns op mensen met dementie kan hebben. Een of twee CliniClowns in kleurige kleding met een rode neus op starten zingend op de gang. Ze begeleiden

zichzelf met een banjo of gitaar. Ik merkte gelijk reactie bij mijn moeder. Haar hoofd lichtte op, ze herkende het liedje uit haar jeugd dat werd gezongen. Af en toe is er een op een contact tussen een CliniClown en een bewoner. Het schouwspel was voor mij een openbaring. De bewoners keken hun ogen uit, ze begonnen te stralen en ze beleefden plezier. De mensen worden vrolijker en opener, het in zichzelf gekeerd zijn verdwijnt even. Het is geweldig wat de CliniClowns teweeg kunnen brengen. Jammer genoeg was er onvoldoende budget om de CliniClowns regelmatig te laten komen. Daarop besloot ik ze zelf maandelijks voor mijn moeders afdeling in te huren. Ik gun iedereen zo’n ervaring met CliniClowns. Tegenwoordig hoeven de instellingen niet zelf meer bij te dragen aan de clownsbezoeken, deze worden helemaal mogelijk gemaakt door donateurs. Ik blijf me waar ik kan inzetten om CliniClowns onder de aandacht van de mensen te brengen. Ik hoop dat deze organisatie heel groot kan worden en dat er heel veel clowns komen.”

Positief

“Voor mensen met dementie is het belangrijk dat ze zich begrepen voelen. De benadering naar hen toe is heel belangrijk. In het begin corrigeerden mijn broer, zus en ik mijn moeder nog weleens. Dan vertelde ze bijvoorbeeld dat ze de volgende dag naar het werk zou gaan. Wij reageerden dan dat ze al lang niet meer werkte. De artsen adviseerden om in de belevingswereld van mijn moeder mee te gaan. Je hebt snel de neiging op fouten te wijzen. Maar wat maakt het uit dat het niet de realiteit is? Het volgende moment was mijn moeder het zelf alweer vergeten. Door niet steeds te corrigeren, vermijd je bij mensen met dementie een gevoel van falen. Geef liever een pluim en creëer daarmee een ‘feel good’ moment. Houd het eenvoudig, wees vrolijk en maak er een positief bezoek van. Ook na het overlijden van mijn moeder vind ik het belangrijk mij voor CliniClowns in te blijven zetten. U kunt CliniClowns op verschillende manieren ondersteunen. Kijk voor informatie op www.cliniclowns.nl.”

Twee voor twaalf

We kennen Astrid Joosten als presentatrice van verschillende programma's, waaronder het quizprogramma Twee voor Twaalf. In september bestond Twee voor Twaalf vijftig jaar, waarvan Astrid dertig jaar quizleider is. Op de vraag of het nooit verveelt deze quiz zo lang te presenteren, antwoordt Astrid: “Ik keek vroeger zelf naar deze quiz. Het is een prachtige en ook een van de moeilijkste kennisquizen van Nederland. Ik voelde me zeer vereerd dat ik door de Vara werd gevraagd dit te presenteren. Ik maak deel uit van de redactievergaderingen,

ben betrokken bij de vragen, de illustraties, de kandidatenselectiedag, ik ben bij het hele proces betrokken. En bij de opnames zelf moet je altijd op je qui vive zijn. Je kunt je niet zomaar verspreken of het antwoord verraden. Deze mix maakt Twee voor Twaalf heel aantrekkelijk.”

Boeken

De combinatie van boeken en computer is opvallend in het programma. Waarom niet alleen boeken of de computer gebruiken? “In de jaren zeventig was er geen computer”, legt Astrid uit. “We zochten onze informatie in boeken en encyclopedieën. Na verloop van tijd deed de computer zijn intrede. Daarop besloten wij met de maatschappelijke ontwikkelingen mee te schuiven, maar kozen ervoor de boeken niet helemaal weg te laten. Boeken vinden wij een belangrijk cultuurgood. Daarom is voor deze mengvorm gekozen wat je ook in het decor terugziet. Boeken nemen in de studio een prominente plaats in.

Onderscheidend

Twee voor twaalf onderscheidt zich van andere quizprogramma's, omdat het een educatief programma is. We vertellen een verhaal om de vraag heen, waardoor de mensen iets van het onderwerp opsteken. Gemiddeld kijken er tussen de 1 en 1,3 miljoen mensen naar deze quiz. Het is een nationale sport om het woord eerder dan de spelers in de studio te vinden. De kijker kan elke vrijdag tot 10 december tijdens de uitzending meedoen met het raden van het 12-letterwoord.”





Extra voordeel bij een collectieve zorgverzekering

U profiteert kosteloos van veel extra vergoedingen met het Extra Aanvullend Thuiszorg pakket. Een collectieve aanvullende verzekering van Zilveren Kruis speciaal voor leden van Amstelring Ledenservice.

Ga naar zk.nl/amstelring en ontdek uw aanbod.



Dagtocht **Orchideeënhoeve**

Gaat u mee een heerlijk dagje uit naar Winterdroom, de Orchideeënhoeve in kerstsfeer?

Na de ontvangst met koffie/thee en een appelstrudel maakt u een magische wandeling door de tropische overdekte tuinen die tijdens Winterdroom met duizenden lampjes zijn verlicht.

Romantische fonteinen en versieringen maken de 'Winterdroom' compleet. Dankzij de weelderige beplanting, de bloemen, snelstromende beekjes en waterpartijen met tropische vissen waant u zich in de jungle.

In de vlindertuin fladderen juweeltjes van vlinders rond en de altijd actieve stokstaartjes zijn in de savanne helemaal in hun element.

Rond lunchtijd schuift u aan voor het driegangen kerstmenu. Na het dessert kunt u nog een rondje door de overdekte tuinen maken en de laatste kerstinkopen voor thuis doen. Bij het afscheid krijgt iedereen een orchideebloem in geschenkverpakking mee naar huis.

Praktische informatie

Datums:

dinsdag 14 december 2021
woensdag 15 december 2021

Opstapplaats: Amstelveen

Tijd: 09.00 – 17.15 uur

Prijs: leden €65,- (niet-leden €75,-) inclusief vervoer, entree, 2x koffie of thee, appelstrudel, 3-gangen kerstmenu met 2 consumpties (behalve buitenlands gedistilleerd) en orchideebloem in cadeauverpakking.

Toegankelijk voor mensen met rollator.
Vaste rolstoel in overleg.

Aanmelden

- Via www.amstelringledenservice.nl kunt u zich tot en met dinsdag 30 november 2021 aanmelden voor dagtocht Orchideeënhoeve in Luttelgeest.
- Let op: per persoon die meegaat, dient u een apart aanvraagformulier / aparte machtiging in te vullen.
- Als u meer voorkeursdatums opgeeft, is de kans groter dat u wordt ingedeeld.
- U ontvangt 2 weken voor de dagtocht een uitnodigingsbrief per post. Neem deze mee, dit is uw bewijs van deelname. Als u niet bent ingedeeld, ontvangt u ook bericht.

Let op: Bent u slecht ter been? Zorg ervoor dat er iemand met u meegaat die u -ook tegen betaling- kan begeleiden.

Amstelring Ledenservice volgt voor Covid-19 de landelijke richtlijnen van de overheid en van de te bezoeken locatie. De voorwaarden hiervoor treft u aan in de uitnodigingsbrief.

Kleding aan huis

Met plezier en op uw gemak thuis winkelen

Een overzichtelijke en op uw wensen afgestemde brede collectie comfortabele, eigentijdse kleding. Van modern tot klassiek, van sportief tot stijlvol. Een groot aanbod van kwalitatief bekende merken met een goede pasvorm maakt van nieuwe kleding kopen een feestje.

Mevrouw Stoof, dochter van mevrouw Sjoers: "Vorig jaar winter kocht mijn moeder voor het eerst nieuwe kleding bij Kleding aan huis. Dat was zo'n leuke en gezellige ervaring dat mijn moeder in het voorjaar nog een keer op deze manier kleding heeft gekocht. Er kwamen twee kledingconsulenten die er alle tijd voor namen. Alles mag en kan, het was in het geheel niet dwingend, het verliep heel gemakkelijk en op een vlotte manier. Er was volop keuze. Je kunt van alles proberen en combineren. Niets is te gek."

Goed georganiseerd

"Het kledingrek was goed gesorteerd en de kledingstukken werden systematisch opgehangen. Blouses bij blouses, vesten bij vesten en zo verder en ook kleur op kleur. Er kwam zelfs een passpiegel mee. Echt bijzonder goed geregeld en georganiseerd. Er is werkelijk zoveel

keuze. Normaliter vind je dat voor jouw maat echt allemaal niet bij elkaar in één kledingwinkel."

Mooie kwaliteit

"Mijn moeder was voorheen gewend kleding bij damesmodezaken te kopen. De kwaliteit en het materiaal van Kleding aan huis is absoluut vergelijkbaar met deze modezaken. Omdat mijn moeder in een rolstoel zit en we dit van tevoren hebben aangegeven, hebben de kledingconsulenten de daarvoor geschikte collectie meegebracht. De kleding is gemakkelijk aan en uit te trekken. In de broeken en rokken zit elastiek, de stof is rekbaar en ademend. Het comfort doet niet af aan de modieuze uitstraling. Mijn moeder zal zeker nog vaker van deze manier van kleding winkelen gebruikmaken. De kledingconsulenten zijn heel geduldig en nemen alle tijd voor je. Degenen die bij mijn moeder thuis kwamen zijn echt toppers: heel vrolijk en positief. Ze maken er echt een feestje van."





Zelf vind ik winkelen nog veel te leuk, maar mocht ik niet meer in de gelegenheid zijn dan weet ik waar ik terecht kan. Bovendien zag ik er een aantal leuke blousjes bij die ik zo zou kopen."

Samen winkelen

Henk van Malsen, kledingadviseur bij H en A Mode: "Ik ben natuurlijk heel blij zo'n enthousiaste ervaring te vernemen. Dat is waarvoor we het doen en hoe we ons ook opstellen. Het winkelen thuis hoort een zodanige ervaring te zijn dat de mensen ons -overigens zonder koopverplichtingen- graag terugzien. Om het thuis kleding uitzoeken en passen succesvol mogelijk te laten verlopen, nemen wij tijdens het telefoongesprek voor het maken van een afspraak uw gegevens en wensen op. Wat zijn uw maten, wat is uw lengte, welke kleuren draagt u het liefst: een effen kleur of een print? Voor welke gelegenheid zoekt u iets, wat is uw budget? Heeft u een bepaalde stijl in gedachten, uit welke type kleding wilt u een keuze maken? Bijvoorbeeld een blouse, t-shirt, broek, colbert, blazer, trui, jurk of een jas?

Wij willen onze klanten de mogelijkheid bieden thuis in alle rust kleding te passen en te kopen. Wij raden aan de partner aanwezig te laten zijn of een familielid of bekende waarmee u vertrouwd bent. Diegene kan u helpen met passen. Wij volgen uiteraard de regels van het RIVM. Het spreekt voor zich dat we u bij uw kledingkeuze adviseren en samen op zoek gaan naar de leukste combinaties."

Blij verrast

Henk vervolgt: "Onze doelgroep is de 60-plusser die niet gemakkelijk de deur uit kan, maar wel goed gekleed wil gaan. Gelukkig heeft de kledingstijl en het aanbod ten opzichte van twintig jaar geleden een behoorlijke vlucht genomen en kunnen we aan vrijwel iedere smaak tegemoet komen. Dat er soms geen knopen of rits aan bijvoorbeeld een leren broek zitten maar een elastieken band, zie je echt niet met een modieuze trui of blouse erover. De kleding hoort er goed uit te zien, gericht op comfort van fijn, draagbare, zachte stoffen, makkelijk in gebruik en eenvoudig om te wassen. De mensen, en ook hun familieleden trouwens, zijn blij verrast over de royale collectie die we in verschillende maten meenemen. Tip is daarom voor degene die u begeleidt ook de maten door te geven. Het gebeurt regelmatig dat iedereen die tijdens het thuiswinkelen aanwezig is, enthousiast raakt om ook iets te kopen. Bovendien hebben wij ook voor heren een uitgebreide collectie."

Prijs zonder ledenvoordeel

- bijvoorbeeld t-shirt, blouse vanaf €49,95
- overhemd vanaf €39,95

Ledenvoordeel:

- 5% korting op de gehele collectie
- geen voorrijkosten

Meer info of aanmelden:

🌐 www.amstelringledenservice.nl

✉ ledenservice@amstelring.nl

☎ 020 – 333 5100



GREENSPOT
groenspecialisten

De wintermaanden lenen zich uitstekend voor het snoeien van beplanting en diverse aanleg klussen.

Wij denken met u mee over nieuwe beplanting, borderrenovaties en complete beplantingsplannen. Aankomend voorjaar is dé tijd om deze plannen te realiseren zodat u kunt genieten van al het nieuwe moois dat de natuur te bieden heeft!

De beste zorg voor uw tuin in de winter

Ieder seizoen een stralende tuin door de groenspecialisten van Greenspot.

06 226 60 585 • info@greenspottuin.nl • greenspottuin.nl



AAN HUIS
AUTOMAKELAAR

Wilt u uw auto verkopen? Of bent u op zoek naar een andere auto, maar heeft u geen idee waar te beginnen? Met onafhankelijke, professionele en betrouwbare hulp staat u sterk met uw onderhandelingen en koopt of verkoopt u uw auto met zekerheid. Tom Wesselingh van Automakelaar aan huis kan u hierbij helpen. Samen met u gaat hij aan de slag om de beste oplossing te vinden. U betaalt altijd pas achteraf en alleen bij succes vol resultaat. U heeft er zelf geen omkijken naar!

Bereikbaar maandag t/m zaterdag van 09.00 - 18.30 uur
Mail: info@automakelaaraanhuis.nl
Tel: 0297 - 224 549, mobiel: 06 - 305 206 38
Nijverheidsweg 17-O, 3641 RP Mijdrecht



SCHIEDON
SCHOENMODE
SPORTSCHOENSPECIALIST
ORTHOPEDISCH | SCHOENTECHNIEK
WERKSCHOENEN

Schoenen aan huis

Als het voor u lastig is om van huis te gaan om nieuwe schoenen te kopen, dan heeft Schiedon de service "schoenen aan huis" bel 020 - 64 15 308 of ga naar www.schiedon.nl
Bovenkerkerweg 43 • 1185 XA Amstelveen



KAPPER, PEDICURE & SCHOONHEIDSSPECIALIST
Makkelijk bij u thuis

mobella
Amsteling Ledenservice
Bel 088-1000100 of kijk op mobella.nl

Vakantiehôtel *Der Brabander*



2 nachten verwenarrangement in Winterberg

Heeft u zin om er eens heerlijk op uit te gaan? Vakantiehôtel Der Brabander biedt onze leden een heerlijke minivakantie in het mooie Winterberg, Duitsland met aankomst op 1 en 8 december 2021 of 4, 6, 11 of 13 april 2022. U reist hier op eigen gelegenheid naartoe.

Op slechts twee uurtjes van de grens bereikt u dit gezellige vakantiehôtel. Vakantiehôtel Der Brabander is gelegen in een van de mooiste streken van Duitsland, te midden van het bergachtige landschap van het Sauerland. De familie Meurs bezorgt hier al ruim 35 jaar hun gasten een onvergetelijke vakantie.

Sfeervol en gezellig

Vakantiehôtel Der Brabander beschikt over een gezellige hotelbar, mooie lounge met open haard en een sfeervol huisgastenrestaurant. Hier krijgt u 's morgens een zeer uitgebreid ontbijt met onder meer warme broodjes, vers fruit en gebakken eitjes naar wens. U geniet iedere avond van een heerlijk 3 of 4 gangen diner met keuze uit 5 verschillende hoofdgerechten.

Exclusief ledenarrangement

- 2 overnachtingen inclusief ontbijtbuffet
- 2x heerlijk diner
- 1x fles secco als welkomstgeschenk
- 1x 4 uur entree in de Sauna & Spa voor 2 personen. Reserveren is noodzakelijk.
- 1x waterbedmassage per persoon
- 1x vitamincocktail per persoon in het wellnessrestaurant.

Dit complete en gegarandeerd goed verzorgde arrangement kunt u vanaf €149,- per persoon op basis van een keurige standaardkamer boeken.

De standaardplus (iets ruimer en voorzien van koffie- & thee faciliteiten) kost €159,- en de nog ruimere royal kamers met balkon/koelkastje en senseo kosten slechts €179,- per persoon.

Alle gasten ontvangen de Sauerland Card waarmee meer dan 45 attracties gratis te bezoeken zijn (van 1 april tot eind oktober).

Boek meteen online via

www.brabander.nl/amstelring of telefonisch (365 dagen per jaar van 09.00 tot 21.00 uur) via 00 - 49 - 2981 9320 (vermeld uw lidnummer en dat u boekt als lid van Amstelring Ledenservice).





Amstelring Kerstconcert

Samen genieten van mooie kerstmuziek

Het Amstelring Kerstconcert is een jaarlijks terugkerend evenement waar de bewoners uit onze verpleeghuizen, onze leden, vrijwilligers en cliënten van Amstelring elke keer enorm naar uitkijken. Dirigenten Etty van der Mei en Nan van Groeningen en ook de koorleden van het Grootkoor vinden het geweldig om dit Kerstconcert voor u mogelijk te maken.

Het Grootkoor Holland heeft Grootkoren door het hele land. Van Groningen tot Zeeland en van Flevoland tot Twente. Dirigenten Etty van der Mei en Nan van Groeningen oefenen afzonderlijk het hele jaar door met deze koren. Al deze koren samen vormen het GrootkoorHolland. Zingen bij een Grootkoor is een belevenis en biedt voor ieder wat wils! Het repertoire varieert van klassieke tot populaire werken en omvat zowel wereldlijke als religieuze muziek. Tijdens het Amstelring Kerstconcert zingen de koorleden uiteraard kerstliederen voor u.

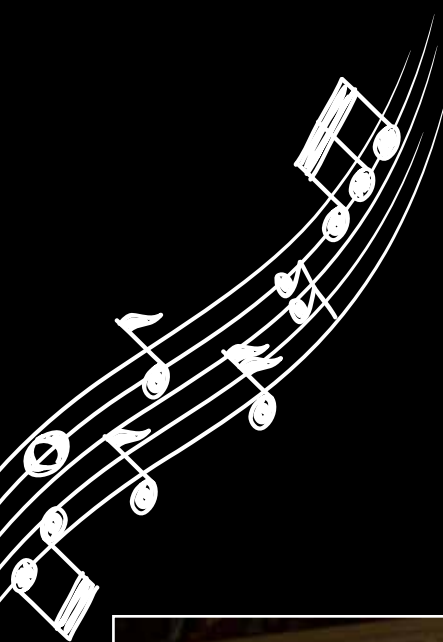
Oorsprong

Op de vraag hoe het Amstelring Kerstconcert is ontstaan, antwoordt dirigent en artistiek leider van het Kerstconcert Nan van Groeningen: samen met Marga Bögels, voormalig leidinggevende bij OsiraGroep (fusiepartner van Amstelring), kwam ik op het idee het Kerstconcert te organiseren. Ruim twintig jaar geleden zijn we in de Grote Kerk van Monnickendam gestart. We verhuisden naar de Noorderkerk in

Amsterdam en doordat de belangstelling voor het Kerstconcert toenam, werd dit evenement op een gegeven moment over drie middagen verdeeld. Dat vergde van de organisatoren heel wat voorbereidingen en creativiteit. Daarom is het Kerstconcert naar Het Concertgebouw in Amsterdam verplaatst, zodat we in één keer iedereen kunnen ontvangen."

Concertgebouw

Het Amstelring Kerstconcert is een van de grootste maatschappelijke projecten die Nan van Groeningen vanuit Grootkoor Holland verzorgt. "Samen met mijn collega, mede-dirigent Etty van der Mei, vaste muzikale begeleiders Rob van Dijk (piano) en Martin Mans (orgel) en de koorleden maken we er elke keer een succes van. Ook de 300 koorleden die uit het hele land komen, vinden het fantastisch alle bezoekers van het Amstelring Kerstconcert een geweldige middag te bezorgen", aldus Nan. "En de belangstelling vanuit Amstelring is enorm. Mensen zijn echt teleurgesteld als ze geen kaartje hiervoor kunnen bemachtigen."



Informeel

"Het Kerstconcert heeft een informeel karakter. Zo nu en dan nodig ik de bezoekers uit een kerstlied samen te zingen en af en toe loop ik de zaal in en houd ik een Amstelring bezoeker de microfoon voor die vervolgens uit volle borst een van de bekende kerstliederen meezingt. Het is heel dankbaar een dergelijk Kerstconcert te kunnen verzorgen."

Trouw

"De organisatoren doen elk jaar weer hun best er een geslaagd Kerstconcert van te maken", aldus Ellen Plug, organisator van het Amstelring Kerstconcert. "Met een team vrijwilligers, waarvan een groot deel elk Kerstconcert trouw aanwezig is, is er veel individuele aandacht voor alle Amstelring bewoners, cliënten en leden. We verwelkomen ze met iets lekkers en begeleiden ze naar hun plaats. Daar ontvangen ze een Amstelring tasje met het programmaboekje, een pakje chocolademelk, een kerststolletje en een mandarijn of ander fruit. Een accordeonist vermaakt na afloop de bezoekers die wachten totdat zij weer huiswaarts kunnen."

Saamhorigheid

De organisatoren zorgen voor vervoer voor de bewoners van de Amstelring huizen met grote en kleine bussen, regelen verkeersontheffingen, informeren de bewoners rondom Het Concertgebouw. Een sponsorwerver start al vanaf mei/juni met het benaderen van sponsors die

in het programmaboekje (gesponsord door de drukker) staan vermeld. Zonder onze sponsors kunnen wij dit Amstelring Kerstconcert niet realiseren."

"Het Kerstconcert is elke keer opnieuw een groots project", aldus Ellen. "Iedereen is heel gedreven er voor de bezoekers een feestje van te maken. Er ontstaat altijd een gevoel van saamhorigheid. De sfeer is hecht, er is een intens contact tussen alle aanwezigen. Zo mooi te zien dat iedereen geniet en met een blij gevoel naar huis gaat."

Belangstelling?

Wilt u het gratis Amstelring Kerstconcert op 9 december 2021 van 14.00 uur tot 15.30 uur bijwonen? Meld u aan voor 30 november 2021:

- via ledenservice@amstelring.nl;
- of bel 020 - 333 5100
- vermeld uw lidnummer, adres, postcode, woonplaats en telefoonnummer
- vermeld het aantal kaarten dat u wilt ontvangen (max 2 per huishouden).

Behoort u tot de gelukkigen dan krijgt u de kaarten in de week van 29 november aanstaande thuisgestuurd. Bent u niet ingeloot, dan ontvangt u geen bericht.

Let op

Landelijke maatregelen van de overheid rondom corona en de te bezoeken locatie zijn altijd leidend.

Kijk voor volledige informatie op www.amstelringledenservice.nl, bij Eropuit en Cultuur.



Loubna Kassem, Zorgmakelaar



Wie zorgt er voor de mantelzorg?

In Nederland zijn ongeveer vijf miljoen mantelzorgers. Zorgt u voor een familielid of iemand in uw buurt? U bent niet de enige. Voor deze zorg kunt u hulp vragen. Bijvoorbeeld bij een mantelzorgmakelaar. Zorg en Zekerheid vergoedt deze zorgmakelaar vanuit sommige aanvullende pakketten.

Uitzoeken en regelen

Mantelzorgers houden vaak veel ballen in de lucht en dat is zwaar. Er moet veel worden geregeld voor zorg, werk, welzijn, wonen en financiën. Een mantelzorgmakelaar kan u hierbij helpen. Deze kent het zorgaanbod in de buurt en de verschillende (zorg) wetten en vergoedingen.

Eerst kijkt de mantelzorgmakelaar naar wat nodig is en wat de wensen zijn. Daarna volgt een plan van aanpak. Er wordt besproken wat wel en niet kan. De mantelzorg houdt altijd de regie. En kan dus altijd de (zorg)vraag veranderen.

Ledenvoordeel bij Zorg en Zekerheid

- Tot wel 7% korting op uw aanvullende verzekering
- 2% korting op de basisverzekering
- Gratis GeZZond Check voor aanvullend verzekerden (per twee jaar; m.u.v. AV-GeZZin Compact, AV-Gemak Regio en AV-Gemak)
- Tot €150,- vergoeding per jaar voor preventieve cursussen, afhankelijk van uw aanvullende verzekering
- Ruime vergoedingen voor o.a. fysiotherapie en vervangende mantelzorg in de AV-Plus en AV-Top
- Uniek: deel uw tandarts- vergoeding met uw partner

Meer informatie:

zorgenzekerheid.nl/ledenservice of

071 5 825 550 (ma t/m vrij van 08.00 - 18.00 uur).

Samenwerking met zorgprofessionals

Alle zorgpartijen worden betrokken bij ondersteuning van de mantelzorg. Huisartsen hebben vaak als eerste contact. Zij bieden hulp, bijvoorbeeld via vervangende mantelzorg of een mantelzorgmakelaar. Zo worden mantelzorgers niet overbelast.

Mantelzorgmakelaars zijn aangesloten bij de landelijke Beroepsvereniging van MantelZorgMakelaars (BMZM).

Vergoedingen

Bent u aanvullend verzekerd? Kijk dan of u een vergoeding kunt aanvragen voor vervangende mantelzorg, een mantelzorg cursus of voor een mantelzorgmakelaar: zorgenzekerheid.nl/vergoedingenzoeker.

O Dennenboom!

Nostalgische tradities en een witte kerst

Nog voor de laatste pepernoot is opgepeuzeld, lonkt tijdens de donkerste maand van het jaar al de gezelligheid van de kersttijd. Een geurige dennenboom vaak versierd volgens de nieuwste trends, maakt van ons huis een knusse plek om, als het even kan, de kerstdagen samen met familie en vrienden te vieren. Het is een gebruik waarmee Nederland pas zo'n anderhalve eeuw geleden kennis maakte. Na de introductie van deze Duitse protestantse kerstboomtraditie, won de gewoonte bij ons vanaf 1900 steeds meer terrein.

In de decembermaand transformeerde de bekende bloemenmarkt aan de Singel in Amsterdam in een kerstbomenmarkt. Voor een paar gulden haalde men de kerstgedachte rond licht en saamhorigheid in huis. Naast kaarsjes en lametta werden glanzende kerstballen en ragfijn engelenhaar, producten van de Duitse glasindustrie, populaire versieringen om de boom mee op te tuigen.



Harry Pot/Nationaal Archief/Anefo



Wim van Rossem/Nationaal Archief/Anefo

Was het moment eenmaal aangebroken om de kaarsjes in de inmiddels gortdroge boom aan te steken, dan moest een emmer met natte dweil in de buurt staan om brand te voorkomen.

In katholieke gezinnen was nog geen plaats voor de kerstboom. Daar werd met de grootste zorg het kerststalletje opgebouwd. Na de nachtmis op kerstavond in een onverwarmde kerk, wachtte hen bij thuiskomst een snorrende kolenkachel, een gezellig kerstontbijt en een warme kruik in bed.



Jac. de Nijs/Nationaal Archief/Anefo



Eric Koch/Nationaal Archief/Anefo

Het romantische idee van een witte kerst werd ons overigens ingefluisterd door de Amerikaanse Bing Crosby die in 1954 in de film *White Christmas* het verlangen bezingt naar een 'kerstmis zoals vroeger'. Nederland werd in de barre winter van 1962-1963 ruimschoots getraakteerd op een witte kerst, de sneeuw bleef liggen tot maart. Het was in diezelfde winter dat Reinier Paping (foto) op 18 januari 1963 zegevierde op een legendarische Elfstedentocht.



Met zorg bereid.

Speciaal voor u

Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!

Ook
natriumarm,
vegetarisch of
glutenvrij.

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.

Bestel en geniet van:

- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
- Runderhachee met rode kool en aardappelen
- Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen.

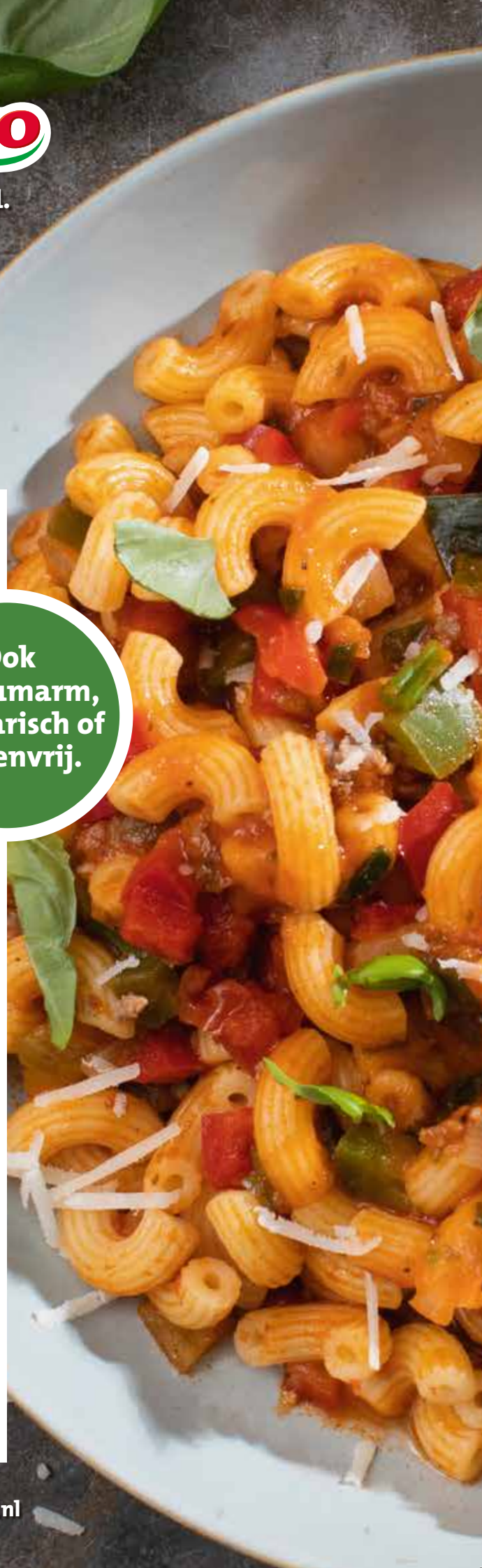
Leden van Amstelring Ledenservice krijgen 10% korting op alle vervolbestellingen (m.u.v. bijgerechten). Dat smaakt naar meer toch?

Eet u natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Ook dat kan.

Ga naar [apetito-shop.nl/proefpakket](https://www.apetito-shop.nl/proefpakket) of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode **202-AMSTELR1121**. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 december 2021. Kijk voor de overige voorwaarden op [apetito-shop.nl/proefpakket](https://www.apetito-shop.nl/proefpakket).

www.apetito-shop.nl



D E C E M B E R K K E R S T M I S
 S E E N O N V O D I R I G E N T S
 E T M U I D O P R G E T E L W I J R
 K E I K E R R S T E R V A U R S E
 D N A L L O H R O O K T O O R G K
 I N E E L G N I D N I B R E V T E
 G I D R N E T E I N E G G N A R I
 S E D G E E N M G G O I O M I E S
 N A S A T D E A T N L C S A B C S
 S O M B O N E R C L I T U D E N A
 P K C E E U E I I H E Z E R Z O L
 O I J R I N C D W L L T T I E O C K
 N L Z D N K I J E R T A A D T E T T
 S O L O V R O I R A S N O S K S S
 O R C O V N N M E E D R L M E R R
 R V E G R G L A S N N D E A R E E
 S R E G R O Z L E T N A M K S K K

Amstelring Kerstconcert



De overgebleven letters vormen de oplossing.

AMSTELRING	KERSTCONCERT	SAMENKOMST
AMSTERDAM	KERSTKLASSIEKERS	SPONSORS
BEZOEKERS	KERSTLIEDEREN	STILLE NACHT
CONCERTGEBOUW	KERSTMIS	VERBINDING
DECEMBER	KOORLEDEN	VROLIJK
DIRIGENT	MANTELZORGERS	VRIJWILLIGERS
GENIETEN	MELODIEUS	ZINGEN
GOODIEBAG	OUDEREN	
GROOTKOOR HOLLAND	PODIUM	

Hoofdprijs

2x2 kaartjes voor het
Amstelring Kerstconcert

Kijk ook op bladzijde 18 en 19
hoe u zich kunt aanmelden voor
het Amstelring Kerstconcert.

Oplossing

Stuur uw oplossing vóór maandag 29 november 2021 naar: ledenservice@amstelring.nl onder vermelding van 'Puzzel Amstelring Plus 4 2021' of naar: Amstelring Ledenservice onder vermelding van 'Puzzel Amstelring Plus 4 2021', Postbus 2318, 1180 EH Amstelveen. Vermeld hierbij duidelijk in blokletters:

Naam: _____ m/v Telefoonnummer: _____

Lidnummer: _____ E-mailadres: _____

Adres: _____ Postcode en woonplaats: _____

Oplossing puzzel: _____

Alleen volledig ingevulde inzendingen worden in behandeling genomen. De prijswinnaars ontvangen persoonlijk bericht. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. Gewonnen prijzen zijn niet inwisselbaar voor geld.

Zelfstandig thuiswonen



Gemakkelijk opstaan is niet alleen prettig, maar ook belangrijk voor uw veiligheid. Wie veel moeite moet doen om uit een stoel te komen, loopt het risico te vallen. Een extra reden om een stoel met sta-ophulp te overwegen. Profiteer van 10% ledenkorting.

Kom voor persoonlijk advies naar een zitadviesdag:

Haarlem, dinsdag 30 november

Hoofddorp, woensdag 1 december

Heemskerk, donderdag 2 december

Amstelveen, vrijdag 3 december

Inschrijven kan via de website of in een van de Medipoint winkels.

STA-OPSTOEL SALIRO



~~Vanaf 1.699,-~~

Profiteer van uw ledenkorting

STA-OPSTOEL RIPOSO



~~Vanaf 2.199,-~~

Profiteer van uw ledenkorting

Als lid bij alle
sta-opstoelen
gratis accessoires
t.w.v. €500,-

Als ik zit, is het in deze stoel

Een mevrouw uit Roermond heeft sinds mei 2021 een nieuwe sta-opstoel. Ze kocht de stoel tijdens de zit-advies-dag. "Het is een hele fijne stoel. Ik ben prima geadviseerd. Het ging niet meteen over de prijs, maar over de stoel zelf. Ik wilde van tevoren ook geen prijs weten. Dat beïnvloedt je keuze. Het belangrijkste vind ik dat ik er lekker in zit en dat is bij deze zeker het geval. De stoel die ik nu hebben kan draaien, zit lekker en ik sta er gemakkelijk uit op. Bovendien heeft deze sta-opstoel een fijne armleuning. Dus als ik zit, zit ik in deze stoel." Ze is dik tevreden. Met een traplift, hulp in de huishouding en een sta-opstoel kan ze nog prima zelfstandig wonen.

Gratis advies aan huis of in de winkel

Ontvangt u liever op een ander moment persoonlijk advies? Kom dan langs in een van onze winkels of plan uw afspraak via www.medipoint.nl/adviesaanhuis met onze Thuiservice en ontvang advies aan huis.

* Genoemde acties zijn ledenaanbiedingen. Geldig t/m 11-2-2022. Niet geldig i.c.m. andere acties, kortingen of waardebonnen. Vraag overige voorwaarden in de winkel. Assortiment kan per locatie verschillen.



Winkeladressen: Amstelveen, Laan v/d Helende Meesters 431 • Haarlem, Stephensonstraat 45 (gratis parkeren en invalideparkeerplaats voor winkel) • Heemskerk, Maltezerplein 35 (1e verdieping) • Hoofddorp, Raadhuisplein 300