

# P I J T S

■ NIEUW

*Bad naar douche in 1 dag*

■ NIEUW

*Tapijtreiniging aan huis*

■ ACCEPTEREN, OPSTAAN EN WEER VERDERGAAN

*Hans Kazàn*

Veilig thuis

## SOS noodknop met GPS tracker

Deze SOS noodknop FXA-100 maakt het leven een stukje veiliger. Met de noodknop in de buurt weet u dat hulp nooit ver weg is. Zeker omdat de noodknop via het GSM-netwerk voor mobiele telefonie werkt. Een netwerk met een dekking van bijna 100%. De SOS noodknop is SIM-lock vrij, dus u hoeft er geen abonnement voor af te sluiten.

Als extra service bieden wij een instelservice op afstand. Dat houdt in dat we u helpen met het instellen van contactpersonen, SOS-nummers en de beltoon. Bij aankoop van de noodknop ontvangt u een instructie. Het instellen vindt vervolgens telefonisch plaats.



**GRATIS  
INSEL-  
SERVICE OP  
AFSTAND**

van 129.-  
voor leden **99.99**

Miriam Smijers-Smelt maakt sinds twee jaar gebruik van een SOS noodknop. "Ik heb indertijd een miniberorte en tia's gehad. Nadat ik was gevallen, heb ik lange tijd op de grond geleden voordat er hulp kwam. Uiteindelijk wist ik 112 te bellen. Dat maakte mij duidelijk dat ik een alarmknop echt nodig had." Ik ben nadat ik de SOS noodknop bij de Medipoint winkel heb aangeschaft nog wel eens gevallen maar doordat ik gelijk op de knop kon duwen kwam er meteen hulp. Ik kreeg via de alarmknop mijn dochter aan de telefoon en zij is toen direct naar mij toe gekomen om mij te helpen."

"De alarmknop geeft me een veilig gevoel dat als er iets gebeurt ik op de knop kan drukken en ik dan een van mijn familieleden aan de lijn krijg zodat zij me kunnen helpen. Ik zie in mijn omgeving dat er veel gebruik gemaakt wordt van zo'n alarmknop, en dan snap ik helemaal, aldus Miriam."

### Medipoint Thuiservice

Wilt u graag thuis advies over een sta-opstoel of een ander product? Dan komen onze adviseurs graag bij u langs. Wij houden rekening met de laatste RIVM-richtlijnen zodat ons bezoek veilig verloopt. Maak vrijblijvend een afspraak met onze Thuiservice via: 088 - 10 20 100 (optie 3) of [www.medipoint.nl/thuiservice](http://www.medipoint.nl/thuiservice)

Genoemde acties zijn ledenaanbiedingen. Geldig t/m 15-01-2021. Niet i.c.m. andere actie, korting of waardebon. Vraag overige voorwaarden in de winkel.



**Winkeladressen:** Amstelveen, Laan v/d Helende Meesters 431 • Haarlem, Stephensonstraat 45 (gratis parkeren en invalideparkeerplaats voor winkel) • Heemskerk, Maltezerplein 35 (1e verdieping) • Hoofddorp, Raadhuisplein 300

**LENEN, HUREN EN KOPEN | 088 - 10 20 100 | WWW.MEDIPOINT.NL/ZELFSTANDIG**



## Terugblik

Nieuwsflits 4

Interview Hans Kazàn 6

### NIEUW

Bad naar douche in 1 dag 8

Vroeger en Nu 10

Ledenenquête 11

### NIEUW

Tapijtreiniging aan huis 13

Dierenhotel Pocahondas 15

In maart van dit jaar kreeg Nederland te maken met het Coronavirus dat het land volledig lam legde. Nederland stond stil. En niet alleen Nederland, ook de rest van de wereld. De pandemie trok een enorme wissel op de economie. Bedrijven gingen over de kop of hielden amper hun hoofd boven water. Onze zorgcollega's hebben het ongekend zwaar. Er wordt immens veel van hen gevraagd. En helaas is het nog niet voorbij en neemt het virus weer toe tijdens het schrijven van dit voorwoord.

Wij als medewerkers van Amstelring Ledenservice moesten noodgedwongen vanuit huis werken. Hoezeer we het onderlinge sociale contact hebben gemist, bleek toen we na maanden af en toe weer op kantoor konden werken en elkaar weer 'in het echt' zagen.

In augustus zijn we voorzichtig met een aantal van onze leden op dagtocht geweest. Het enthousiasme van onze leden die meegingen was hartverwarmend! Wij hopen van harte dat we samen in de toekomst weer vele mooi dagtochten kunnen meemaken. Want het contact in levende lijve, met elkaar én met onze leden, dat is toch waar we het allemaal voor doen.

Blijf gezond en een voorspoedig 2021!

Ellen Plug  
Manager Ledenservice

**Kijk voor informatie of aanmelden voor een dienst op [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl).**

**Heeft u vragen? Bel 020 - 333 5100 of mail naar [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl)**

*Wij staan op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur voor u klaar!*

**Oplage** 40.000 ex.

**Hoofdredacteur** Ellen Plug

**Redactie** Conny van Kessel, Karin Luttenberg, Saskia Zaal

**Samenstelling en realisatie**

Muller Print & Sign B.V., Jan Rebelstraat 16A,  
1069 CC Amsterdam, [www.mullerps.nl](http://www.mullerps.nl)

**Aan dit nummer werkten mee** Hans Kazàn, Dee Snijder

**Vormgeving** Think next level, Mijdrecht

**Lidmaatschap contributie** € 22,- per jaar per huishouden op basis van automatische incasso.

Opzeggen lidmaatschap, adreswijzigingen of wijzigingen in betalingswijze doorgeven tijdens kantooruren via

telefoonnummer **020 - 333 5100**, per post:

**Amstelring Ledenservice, postbus 2318, 1180 EH**

**Amstelveen of via [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl).**

De redactie is niet aansprakelijk voor druk- en zetfouten of foutieve prijsvermelding. Amstelring Ledenservice is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de geplaatste advertenties.

**Beëindiging lidmaatschap** U kunt uw lidmaatschap maandelijks schriftelijk opzeggen met één maand opzegtermijn. De contributie wordt echter per jaar gegeven. Datum van aanmelding is daarbij het uitgangspunt. Bij beëindiging van het lidmaatschap vindt geen terugbetaling plaats van de contributie (of een deel daarvan).

**Amstelring Plus 1 2021 verschijnt in de week van 2 februari 2021.**

# Kerstconcert 2020 *vervalt*



Helaas komt het Amstelring Kerstconcert in december 2020 te vervallen. De belangrijkste redenen hiervoor zijn dat veiligheid bij onze kwetsbare ouderen voorop staat en er geheel 2020 niet meer dan een bepaald aantal mensen op het podium is toegestaan, terwijl het Grootkoor 350 - 500 leden omvat.

Amstelring verwacht u hopelijk december 2021 weer in Het Concertgebouw Amsterdam voor het Kerstconcert te kunnen verwelkomen.

## Contributie *lidmaatschap*

In 2021 kost het lidmaatschap € 22,- per jaar op basis van automatische incasso. De extra kosten voor het betalen per acceptgiro bedragen € 3,-. Een nieuw lidmaatschap is alleen mogelijk bij betaling van automatische incasso.

Bij opzegging gedurende het abonnementsjaar vindt geen (gedeeltelijke) restitutie van de contributie plaats.

### Algemene voorwaarden

De algemene voorwaarden vindt u op [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl) onder lidmaatschap of mail naar: [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl) voor het opvragen van deze voorwaarden.

## Beëindiging *lidmaatschap*

Het lidmaatschap geldt per huishouden voor de duur van 1 jaar. Hierbij wordt de datum van aanmelding aangehouden als de aanvangsdatum van het lidmaatschap. Op uw ledenpas staat de einddatum van uw lidmaatschapsjaar vermeld.

Wilt u uw lidmaatschap beëindigen, stuurt u dan 1 maand voor het einde van uw lidmaatschapsjaar een mail naar: [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl) of schrijf naar: Amstelring Ledenservice, Antwoordnummer 131, 1180 WB Amstelveen (postzegel niet nodig). Bij niet tijdig opzeggen wordt uw lidmaatschap automatisch verlengd.

# Bewaarspecial 2021

Als bijlage bij dit ledenmagazine ontvangt u de Bewaarspecial van Amstelring Ledenservice. Hierin vindt u kort en bondig ons gehele dienstenpakket.

**Voor informatie, aanmelden voor diensten, cursussen of vragen kijk op: [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl), mail naar: [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl) of bel tijdens werkdagen tussen 08.30 uur - 17.00 uur met 020 - 333 5100.**



## Nieuwe diensten



### Bad naar douche in 1 dag

Een veilige en comfortabele badkamer in één dag, zie blz 6.



### Tapijtreiniging

Laat uw tapijt vakkundig reinigen, zie blz 13.



# Wasservice aan huis

## Kies voor het comfort en gemak van Slenders Wasserij Stomerij

U ontvangt een ruime waszak die u vult met al uw was zoals kleding, beddengoed, handdoeken en theedoeken. Op een afgesproken tijdstip haalt Slenders Wasserij Stomerij de zak bij u thuis op. Uw kleding wordt gewassen, gevouwen en gestreken in de professionele wasserette. Na een week ontvangt u de kleding weer netjes bij u thuis, klaar om direct in uw kast te leggen.

**Prijs zonder ledenvoordeel:** € 6,- per kilogram (minimaal 5 kg)

Toeslag bovenkleding wassen en strijken/vouwen:

€ 3,50 per stuk (stoomgoedprijzen op aanvraag)

Halen en bezorgen in totaal € 5,25 per keer

**Ledenprijs: 15% korting op de factuur**



## Dagtochten

“Zo fijn dat jullie weer een dagtocht hebben georganiseerd” en “Ik was er aan toe om eruit te gaan”. Dit waren enkele reacties van leden die hun geannuleerde dagtocht in maart alsnog in augustus en september naar Giethoorn konden meemaken. Uit de vele reacties bleek hoe u onze dagtochten heeft gemist. Vanwege de RIVM-regels ging dat er heel anders aan toe dan u tot dusver van ons gewend was. Een snelle check met een hoofd-thermometer, een toefje handgel en een mondkapje op in de bus.

Amstelring Ledenservice volgt nauwgezet de richtlijnen van de overheid over Covid-19. Het kan daarom voorkomen dat de omstandigheden zodanig zijn dat geplande dagtochten alsnog geen doorgang kunnen vinden.

## Hardlopen en Sportief wandelen

Kunie ter Horst (48): “Sinds vier jaar loop ik mee met de Hardloopclub. Daarvoor deed ik dat voor mezelf. Samen is zoveel gezelliger. Je hebt het leuk met elkaar, je trekt je aan elkaar op, maar wel op de manier zoals je dat zelf wilt. De verschillende trainers wisselen de lessen met elkaar af, waardoor er altijd variatie in de lessen zit. Ik kan me voorstellen dat mensen denken: ‘Wie gaat er in hemelsnaam op zaterdagochtend

om 08.00 uur in het bos sporten? En dat hardlopen niet het eerste is wat in je opkomt als je jonge kinderen hebt. Zelf heb ik ook nog jonge kinderen en toch, geloof me, het is zo de moeite waard! In het bos lopen is al veel aantrekkelijker dan de ronde in mijn eigen omgeving. Het is een super begin van de dag en het weekend. Na afloop kletsen we even met elkaar en ik ga altijd met een voldaan gevoel weer naar huis.”



# Hans Kazàn

## Accepteren, opstaan en weer

**Niet de verbazing van een truc is het belangrijkste bij mijn shows, maar dat het publiek na afloop geamuseerd, vrolijk en blij naar huis gaat.**

“Als 9-jarig kind raakte ik gefascineerd door een goocheltruc met een lucifersdoosje, gedaan door een kraamverzorgster bij ons in de straat. Vanaf dat moment was ik gefascineerd door goochelen. Daarvoor las ik boeken over goochelen, kocht goocheldozen en bekeek alles over dit onderwerp op televisie. Familie en bekenden nodigden me uit om op te treden tijdens feestjes. Al snel kreeg ik in de gaten dat hoe meer ik er een show van maakte, hoe aantrekkelijker iedereen dat vond.”

### **Fred Kaps**

“Ik heb ongelooflijk veel Engelse boeken over goochelen gelezen die hierover veel breder georiënteerd zijn dan Nederlandse boeken, ook antieke boeken uit 1700 en 1800. Mijn grote voorbeeld was de wereldberoemde Nederlandse goochelaar Fred Kaps. Ik beschik over een fijne gave dat ik heel snel doorzie hoe een truc werkt. Waar anderen hun hoofd pijnigen over hoe iets in elkaar zit, is voor mij de oplossing heel logisch. Van lieverlee ging ik zelf trucs verzinnen. Hierbij komen mijn creativiteit en fantasie goed van pas. Goochelen is gebaseerd op tien basisprincipes waaronder bijvoorbeeld: laten verdwijnen, verschijnen, verkleuren, veranderen, gewichtloos maken, materie door materie enz. Al deze mogelijkheden kun je met een beetje fantasie omvormen tot een andere truc. Neem materie door materie: je kunt een balletje door een tafel laten gaan of een olifant door een muur.

Mijn voordeel is dat ik een verteller ben en dat ik mijn verhaal goed kan verwoorden. In combinatie met mijn fantasie en creativiteit creëer ik een show waarmee mensen zich een avond kunnen amuseren. Veel van mijn shows heb ik zelf geproduceerd, ik heb goocheldozen en speelgoed ontworpen, videobanden gemaakt, theatertours zelf opgezet.”

### **Schrijver**

“Als ik geen goochelaar was geworden, had ik voor het schrijversvak gekozen. Door de coronacrisis heb ik de tijd om iets te doen wat ik al heel lang wilde doen: het vertellen van verhalen en het schrijven van kinderboeken in de leeftijd van drie tot vijf jaar. Of en op welke manier ik deze boeken ga uitgeven, weet ik nog niet. Mijn eigen kleinkinderen lees ik voor en daar betrek ik een buikspreekpop bij. Zo leuk om te doen. Als u op internet via Google zoekt op 'Hans Kazàn leest voor' komt u bij deze filmpjes.

### **Acceptatie en actie**

Hans Kazàn heeft in zijn leven heel wat voor zijn kiezen gekregen: hij verloor een dochtertje op driejarige leeftijd, ontsnapte aan de dood uit een kolkende zee, ging failliet met zijn theater in Spanje, is opgekrabbeld na een hartaanval, zijn dochter is ongeneeslijk ziek.

Op de vraag hoe hij omgaat met moeilijke situaties, antwoordt Hans: "Omstandigheden zijn een gegeven en onveranderlijk, maar de manier waarop je met die situatie omgaat, dát bepaal je helemaal zelf. En daarin ligt ieders kracht. Voorzichtige stappen de goede kant opzetten om het gewenste resultaat uiteindelijk voor elkaar te krijgen, dát is belangrijk! Mij persoonlijk heeft het accepteren, opstaan en weer verdergaan na een vervelende situatie uiteindelijk een positief resultaat gebracht."

### Doe iets

Op de vraag hoe dat te doen als iemand geen partner of familie naast zich heeft, reageert Hans met: "Als je niets moet, dan zak je in. Begin iets nieuws. Zorg dat je twee keer per week een verplichting hebt waarbij je mensen ontmoet. Doe iets. Zet vandaag nog die eerste stap. Dat is het begin van een nieuwe weg!"

# verdergaan

### Happy Magic

Creatief als Hans Kazàn is, vervolgt hij: "Vanwege de coronacrisis waardoor mensen er niet op uit kunnen gaan, heb ik Omroep Max benaderd om een theatershow op een veilige manier te organiseren, waarbij we rekening houden met de 1,5 meter afstand. Ook de zaalindelingen zijn aan de nieuwe situatie aangepast." Happy Magic is een interactief theaterprogramma voor jong en oud boordevol verrassende, verbluffende acts en veel humor.

**Datum:** zondag 14 februari 2021  
**Locatie:** Schouwburg De Meerse, Hoofddorp  
**Tijd:** 13.00 uur en 15.30 uur  
**Duur:** 1 uur  
**Prijs:** € 10,- per persoon

Ten tijde van het drukken van dit magazine is niet bekend of de overheid alsnog aangepaste Covid-19 maatregelen voor de cultuursector heeft genomen.

### Truc van 1 dag: bad naar douche

"Inmiddels hoor ik ook tot de 50-plussers. Nadat ik een keer een lelijke val heb gemaakt waarbij ik met mijn hoofd tegen de badrand sloeg, kun je beter eieren voor je geld kiezen. Je wilt ontspannen kunnen douchen zonder kwalijke gevolgen. Daarom ben ik het gezicht geworden van Molenaar Badkamers. Met de truc van 1 dag heb je je badkamer compleet veilig ingericht. Voorkom vervelende situaties. Dat heb je zelf in de hand." Lees op de pagina's hierna het artikel over Molenaar Badkamers.







# Bad naar douche in 1 dag

*Zonder ingrijpende verbouwing en in 1 keer goed!*

**Een veilige inloofdouche met een lage instap, gemakkelijk te onderhouden waterdichte wanden en veiligheidsglas. Allemaal in 1 dag geregeld. Dát is wat u van uw badkamerverbouwing door Molenaar Badkamers kunt verwachten. En geen financiële verrassingen achteraf!**

De badkamer is een van de onveilige ruimtes in huis waar veel senioren ongelukkig vallen met vervelende en soms ernstige breuken tot gevolg. Een hoge in- of opstap, gladde vloeren en geen houvast zorgen voor onnodige risico's en onnodig leed.

Wist u dat jaarlijks meer dan 4.000 mensen in het ziekenhuis belanden door een val in hun onveilige badkamer?

## **In 1 dag**

"Wij kunnen binnen 1 dag een badkamer metamorfose realiseren door wandpanelen en vloer over de bestaande muren en vloer aan te brengen", aldus Bauke Foolen, marketeer bij Molenaar. "Hiermee voorkomen wij zo veel mogelijk hak- en breekwerk. De materialen die wij uit de badkamer verwijderen, voeren wij zelf af. Wij leveren de badkamer opgeruimd, schoon en weer netjes op. U treft hoe dan ook geen rommel aan. Als de kit is uitgehard, kunt u 's avonds of de volgende ochtend alweer een verfrissende douche nemen."

## **Vorbereiding**

"Zodra wij een aanvraag ontvangen, proberen wij telefonisch een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van de wensen van de klant. Vervolgens komt onze adviseur vrijblijvend bij u thuis om de situatie van de bestaande badkamer in kaart te brengen en uw wensen goed af te stemmen. Wij nemen alle tijd voor u, beantwoorden uw vragen en bieden hulp bij het enorme keuzepalet."

## **Collectie**

"Onze collectie bevat drie programma's: Primair, Comfort en Deluxe. Alle drie de stijlen zorgen ervoor dat u comfortabel en veilig kunt douchen met voldoende bewegingsruimte, een antislip vloer, veiligheidsglas en een zo laag mogelijke instap zodat u niet meer over de rand van het bad of de douchebak hoeft heen te stappen. De prijsverschillen tussen de drie programma's liggen voornamelijk in materiaalkeuze en design. De meest gekozen optie is Molenaar Comfort."



De adviseur informeert u helder over wat wel en niet mogelijk is. Meestal zijn we binnen 1 dag klaar. Soms zijn we iets langer aan het werk als de klant meer wensen heeft dan alleen de nieuwe douche. En ... achteraf komt u niet voor financiële verrassingen te staan. Bij ons geldt: afspraak is afspraak."

**Dubbele controle**

"Nadat u overeenstemming heeft bereikt over uw badkameraanpassing en u akkoord bent met de offerte, komt er ook nog een technisch medewerker bij u thuis om na te gaan of wat wij u aanbieden correct is uitgewerkt en technisch haalbaar is. Liever een dubbele controle, dan eenmaal iets onjuist uitvoeren."

**Interne opleiding**

"Al onze medewerkers krijgen een interne opleiding over de Molenaar werkwijze vanaf de start van een aanvraag tot en met de kant-en-klare oplevering van de badkamer. Wij vinden het belangrijk dat iedereen binnen onze organisatie van onze werkwijze op de hoogte is, zodat medewerkers vragen van onze klanten zo goed mogelijk kunnen beantwoorden. Daarbij staan klantvriendelijkheid en service hoog in het vaandel. Hiermee onderscheiden wij ons ten opzichte van vergelijkbare bedrijven."



Bauke Foolen

Met onze formule en de specialisatie in veiligheid en comfort, dragen wij eraan bij dat onze klanten zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen en kunnen douchen zonder zorgen."

**Gratis veiligheidscheck**

"Benieuwd hoe veilig uw badkamer is? U kunt onze adviseur een gratis veiligheidscheck laten uitvoeren, zonder verdere verplichtingen. Hierbij kijken we naar de valrisico's in uw badkamer. De uitkomst van deze check bespreekt de adviseur direct met u zodra hij klaar is", besluit Bauke.


**Prijs:** vanaf €4.900,-, gemiddelde aanschafprijs rond de €6.800,- **Ledenvoordeel:** afhankelijk van de aanschafprijs oplopend tot €1.200,-

Bij een aanschafbedrag van €5.000,- ontvangt u €400,- korting. Voor elke €1.000,- meer aan aankoopkosten ontvangt u € 100,- extra korting. Dus bij €6.000,- ontvangt u €500,- korting en zo verder. Deze korting kan oplopen tot maximaal € 1.200,- korting.

**Meer info of aanmelden:**

 [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl)

 [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl)

 020 - 333 5100





KAPPER, PEDICURE &  
SCHOONHEIDSSPECIALIST  
*Makkelijk bij u thuis*

**mobella**  
Amstelring  
**Ledenservice** Bel 088-1000100  
of kijk op [mobella.nl](http://mobella.nl)



De tuinmannen van Greenspot  
Groenspecialisten helpen u graag  
bij al uw tuinaanleg, verzorging  
en (periodiek) onderhoud!

Ook voor tuinontwerp of renovatie  
van uw tuin.

TEL.: 06 226 60 585 – [INFO@GREENSPOTTUIN.NL](mailto:INFO@GREENSPOTTUIN.NL)



Wilt u uw auto verkopen? Of bent u op zoek naar een andere auto, maar heeft u geen idee waar te beginnen? Met onafhankelijke, professionele en betrouwbare hulp staat u sterk met uw onderhandelingen en koopt of verkoopt u uw auto met zekerheid. Tom Wesselingh van Automakelaar aan huis kan u hierbij helpen. Samen met u gaat hij aan de slag om de beste oplossing te vinden. U betaalt altijd pas achteraf en alleen bij succes vol resultaat. U heeft er zelf geen omkijken naar!

Bereikbaar maandag t/m zaterdag van 09.00 - 18.30 uur  
Mail: [info@automakelaaraanhuis.nl](mailto:info@automakelaaraanhuis.nl)  
Tel: 0297 - 224 549, mobiel: 06 - 305 206 38  
Nijverheidsweg 17-O, 3641 RP Mijdrecht



SCHIEDON  
■ S C H O E N M O D E  
SPORTSCHOENSPECIALIST ■  
ORTHOPEDISCH ■ S C H O E N T E C H N I E K  
W E R K S C H O E N E N ■

*Schoenen aan huis*

Als het voor u lastig is om van huis te gaan om nieuwe schoenen te kopen, dan heeft Schiedon de service "schoenen aan huis" bel 020 - 64 15 308  
of ga naar [www.schiedon.nl](http://www.schiedon.nl)  
Bovenkerkerweg 43 • 1185 XA Amstelveen

## U laat toch ook uw mening horen!

Wilt u ons informeren over uw ervaringen met Amstelring Ledenservice? Wij stellen het zeer op prijs als u de vragenlijst wilt invullen en ons wilt toesturen.

Amstelring Ledenservice brengt de resultaten van dit onderzoek in kaart en behandelt alle onderzoeksgegevens strikt vertrouwelijk. U kunt meedoen door de vragenlijst **vóór 9 december 2020** te beantwoorden en deze digitaal te verzenden of terug te sturen in een enveloppe (zonder postzegel) aan:

**Amstelring Ledenservice**  
**Antwoordnummer 131, 1180 WB Amstelveen**

De eerste 30 inzenders van de enquête ontvangen een **5 in 1 opener van Medipoint**.

Wilt u hierop kans maken? Dan zijn uw adresgegevens nodig, deze kunt u onderaan deze pagina vermelden.

Anoniem de vragenlijst invullen kan natuurlijk ook. Uiteraard waarborgt Amstelring Ledenservice in alle gevallen de vertrouwelijkheid van uw gegevens. In het ledenmagazine Amstelring Plus 1 2021 informeren wij u over de uitslag van de enquête.

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking!

Met vriendelijke groet,

  
Ellen Plug  
Manager Amstelring Ledenservice



### 1. Lidmaatschap

#### Waarom bent u lid?

- Om de kortingen of ledenvoordelen
- Vanwege het grote aanbod
- Om aanvullende zorg voor u zelf te regelen
- Om aanvullende zorg voor iemand te regelen
- Vanwege het voordeel van 1 lidmaatschap voor het gehele gezin
- Anders, namelijk: vul in bij 7

### 2. Telefonische bereikbaarheid

#### 2a Heeft u wel eens gebeld met het nummer van Amstelring Ledenservice 020 – 333 5100?

Ja / Nee / Weet niet meer

#### 2b Zo ja, wat geeft u als rapportcijfer tussen 1 t/m 10 aan:

(1 = laagste waardering, 10 = hoogste waardering)

Klantvriendelijkheid \_\_\_\_\_

Wachttijd \_\_\_\_\_

Kwaliteit gesprek \_\_\_\_\_

#### 2c Vindt u het wenselijk een nieuwsbrief via de mail te ontvangen? ja / nee

#### 2d Zou u Amstelring Ledenservice bij anderen aanbevelen?

ja / nee

Indien ja, wilt u dit aub toelichten?

---

---

#### 2e Heeft u nog opmerkingen of suggesties?

---

---

### 3. Ledenmagazine

#### 3a Wat vindt u van?

Informatie in het ledenmagazine?

te weinig / prima / te veel

Verschijsning 4x per jaar:

te weinig / prima / te veel

Kwaliteit artikelen, rapportcijfer: \_\_\_\_\_

Heeft u suggesties of opmerkingen?

Vul in bij vraag 7

#### 3b Welke artikelen vindt u het leukst om te lezen?

- a. Nieuwsflits
- b. Artikelen over een dienst of cursus
- c. Interview met een bekende Nederlander
- d. Vroeger en Nu
- e. PuzzelPlezier





**3c Welke rubriek vindt u het minst interessant?**

- a. Nieuwsflits
- b. Artikelen over een dienst of cursus
- c. Interview met een bekende Nederlander
- d. Vroeger en Nu
- e. PuzzelPlezier

**3d Welke rubriek ziet u graag toegevoegd aan het ledenmagazine?**

- a. Receptenpagina
- b. Tips voor boeken en/of luisterboeken
- c. Muziektips
- d. Activiteiten om thuis te doen
- e. Activiteiten in de regio
- f. Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

## 4. Bewaarspecial

(boekje met jaarlijks overzicht van het productaanbod)

**4a Bewaart u de Bewaarspecial?** ja / nee

**4b Vindt u het aanbod voldoende?** ja / nee

**4c Welke uitbreiding in het aanbod vindt u wenselijk?**  
Geen / Vul in bij vraag 7

**Suggesties of opmerkingen?** Vul in bij vraag 7

## 5. Website

**5a Kijkt u weleens op de website**  
**www.amstelringledenservice.nl?**

Indien nee ga naar vraag 6.

**Zo ja, welk rapportcijfer (1 t/m 10) geeft u voor?**

Indien u de website of een onderdeel daarvan niet gebruikt, kunt u niet van toepassing (nvt) omcirkelen.

- |                                  |       |     |
|----------------------------------|-------|-----|
| Gebruiksgemak                    | _____ | nvt |
| Algemene indruk                  | _____ | nvt |
| Informatie over diensten         | _____ | nvt |
| Informatie over cursussen        | _____ | nvt |
| Informatie over dagtochten       | _____ | nvt |
| Informatie over cultureel aanbod | _____ | nvt |
| Blogartikelen                    | _____ | nvt |

**5b Wilt u een live chatbox op de website, om zo direct online vragen te kunnen stellen aan onze medewerkers?**

ja / nee / geen mening

## 6. Social media

**6a Maakt u gebruik van social media?** ja/nee

Indien nee ga naar vraag 7, zo ja welke?

- Facebook  Twitter  Instagram  
 YouTube  Overig

**6b Via welk social media kanaal zou u informatie willen ontvangen van Amstelring Ledenservice?**

- Geen  Facebook  Twitter  
 Instagram  YouTube  Overig

**6c Kent u de Facebookpagina van Amstelring Ledenservice?** ja / nee

Indien ja, welk rapportcijfer (1 t/m 10) \_\_\_\_\_  
geeft u de informatie op de Facebookpagina?

**6d Mist u onderwerpen op de Facebookpagina?**

Nee / ja, namelijk:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 7. Opmerkingen

**Vermeld aub het nummer van de vraag.**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Ja, ik wil de 5-in-1 opener winnen!**

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

PC + Plaats: \_\_\_\_\_

Lidnummer: \_\_\_\_\_



Foto: Wim van Rossem, Nationaal Archief / Anefo

# Tja, wat zullen we eten?

## *Het kerstdiner als hoogtepunt van de decembermaand*

Ook al is het vrolijke melodietje van de populaire radiatorbriek *De Groenteman* al oud, we zingen het zonder moeite mee. Halverwege de vorige eeuw was het *De Groenteman* die de huisvrouw vertelde hoe en met welke seizoensgroenten, zoals spruiten en stoofpeertjes in de wintermaanden, zij een smakelijke maaltijd kon bereiden.

Lang was de 'groenten, aardappelen en vleesmaaltijd met een puddinkje toe' het gezicht van de Hollandse keuken. Tegenwoordig soms fantasieloos genoemd, maar onterecht want in de naoorlogse jaren was nog lang sprake van distributie en kenden weinig huishoudens het gemak van een koelkast. Met voor die tijd een groot stuk vlees als kip of konijn, gebakken of gepureerde aardappelen, groenteconserven, fruit op sap en een feestpudding met vruchtjes of bitterkoekjes uit een pakje toe, toverde de huisvrouw van de jaren vijftig een 'verrukkelijk en alleraardigst' kerstdiner op tafel als hoogtepunt van de decembermaand.



Door de stijgende welvaart, de opkomst van damesbladen als *Libelle* en *Margriet*, het vaker en verder reizen en het ontstaan van een diversiteit aan restaurants naast 'de Chinees', kreeg men behoefte aan andere en meer luxe producten. Met vooruitziende blik introduceerde supermarkt Albert Heijn in 1962 een spaarsysteem, waarmee de koelkast een betaalbaar onderdeel van de keukeninventaris kon worden. Zo werd koken een culinaire aangelegenheid, waarbij de recepten uit het *Margriet Kookboek* en het steeds grotere aanbod van nieuwe producten onmisbaar waren.

Tegenwoordig vinden we recepten voor ons kerstdiner op internet of in de inmiddels duimdikke *Allerhande*. De seizoenen spelen al lang geen rol meer in ons eetpatroon. Trends als kaasfondue en gourmetten zijn gekomen en gegaan, maar zouden wij de *Groenteman* vandaag vragen 'wat zullen we eten met Kerstmis?', dan zouden we niet gek opkijken van de winterklassiekers spruitjes en stoofpeertjes. Eet smakelijk en gezellige feestdagen!

Foto: Allerhande - Stichting Erfgoed Albert Heijn



# Dierenhotel *Pocahondas*

*Uw wens is voor ons een uitdaging!*

**Pocahondas is een fijn logeerafres voor uw huisdieren. Alle dieren zijn welkom. Speciale wensen? Stel uw vraag, we denken graag met u mee.**

"Het is belangrijk dat uw huisdier het bij ons naar zijn zin heeft en dat u hem met een gerust hart bij ons kunt achterlaten. Bij speciale wensen komen we samen graag tot een oplossing. Voor een mijnheer bijvoorbeeld die na een auto-ongeluk zijn hond overdag bij ons had ondergebracht, organiseerden wij dat zijn huisdier 's avonds thuis was", aldus Rita de Vos, eigenaresse van Pocahondas.

## **Dierenverblijven**

"De honden verblijven in een ruime kennel van 2 ½ bij 2 ½ meter met een vlonder en een mand. We proberen altijd een maatje te vinden, zodat twee honden in de kennel gezelschap aan elkaar hebben. Minimaal drie keer per dag spelen ze gelijktijdig met elkaar buiten op een afgeschermd veld. Grote honden gaan bij elkaar net als kleinere dieren en pups.

Katten verblijven in de kattenkamer die als huiskamers zijn ingericht. Ze kunnen zich in een van de mandjes nestelen en hebben kussens en kleedjes tot hun beschikking. Overdag kunnen ze in en uit lopen naar een buitenren."

## **Wennen**

"Kom gerust kennismaken en neem uw huisdier mee. Ook het dier krijgt dan een eerste indruk. Als uw huisdier tijdens een proefdag komt wennen, is er al herkenning van het vorige bezoek."

## 1. Dierenhotel

*kosten afhankelijk van verblijfsperiode en type huisdier*

### **Prijs zonder ledenvoordeel, bijvoorbeeld:**

- honden vanaf € 15,50 per dag
- katten vanaf € 11,50 per dag

U krijgt altijd vooraf een berekening van de kosten.

### **Ledenvoordeel:**

- 10% korting op de standaard verblijfskosten
- gratis proefdag voor leden

## 2. Hondendagopvang

### **Prijs zonder ledenvoordeel**

- € 12,50 per dag van 07.30 uur - 18.30 uur
- Haal- en brengservice: de kilometervergoeding is afhankelijk van de afstand

### **Ledenvoordeel:**

- 10% korting: u betaalt € 11,25 per dag van 07.30 - 18.30 uur
- gratis proefdag voor leden mogelijk

### **Meer info of aanmelden:**

🌐 [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl)

✉ [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl)

☎ 020 - 333 5100





# Tapijtreiniging aan huis

*Geef uw tapijt weer een frisse uitstraling!*

**Laat u uw tapijt wel eens reinigen? Ondanks dat u uw tapijt regelmatig stofzuigt, blijft hierop toch in de loop van de tijd vuil achter. En ook vlekken zijn vaak lastig te verwijderen. Met de juiste materialen zorgt de specialist voor een vakkundige reiniging en een nieuwe uitstraling.**

“Door het intensieve dagelijkse gebruik van tapijt ontstaan er vlekken en hoopt vuil zich op in de kern van de vezel”, aldus Roy van Biljouw van Tapijtreiniging aan huis. “De aanwezige bacteriën in het tapijt kunnen naar verloop van tijd vervelende dominante geuren achterlaten en de toename van allergenen zorgt voor een ongezonde leef- of werkomgeving. Deze allergenen kunnen allergische reacties geven waardoor klachten ontstaan als: verstopte neus, tranende ogen, niesbuien, hoofdpijn, jeuk of benauwdheidsklachten.”

## **Werkwijze**

“Bij dit systeem van tapijtreinigen sproei ik eerst het tapijt in met een reinigingsvloeistof. Daarna wordt er water in het tapijt onder regelbare druk geïnjecteerd en wordt dit direct weer krachtig afgezogen. Zowel kleine als grotere vuildeeltjes en aanwezige allergenen spoelen hiermee uit het tapijt. Deze methode zorgt voor de meeste vuilafvoer.”

## **Zorgvuldig**

Theo (59) heeft zijn tapijt door Roy van Biljouw laten reinigen. “Roy werkt heel zorgvuldig en netjes. Wij hebben twee herdershonden, en met onze huisdieren heeft het tapijt geregeld een opknabbeurt nodig. Na de behandeling ziet het er weer prima uit. Wij zijn heel tevreden.”




## **Prijs:**

- € 7,70 per m<sup>2</sup>
- Voorrijkosten € 0,19 cent per km (met uitzondering van Amstelveen, Amsterdam en Haarlemmermeer)

## **Lidenvoordeel:**

- Gratis flacon vlekkenreiniger ter waarde van € 10,-
- Geen voorrijkosten in het hele werkgebied van Amstelring Ledenservice

## **Meer info of aanmelden:**

-  [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl)
-  [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl)
-  020 - 333 5100



## Goed verzekerd met Amstelring Ledenservice

Goede zorg. Niemand kan zonder. Maar hoe moet dat, nu er te weinig personeel is en de kosten blijven stijgen? Daar wil VGZ samen met u iets aan doen. Zodat ook onze kinderen en kleinkinderen zeker zijn van goede zorg.

### Met hart voor zinnige zorg

VGZ zet zich samen met zorgverleners al jaren in voor betere zorg tegen lagere kosten. Zinnige zorg noemen ze dat. Onze aanpak: door slimme ideeën van deze zorgverleners op steeds meer plekken door te voeren. Denk daarbij aan meer tijd voor de patiënt. Of aan digitale oplossingen waardoor u beter behandeld wordt.

### Extra voordeel met VGZ Zorgt

Door voor VGZ te kiezen steunt u deze aanpak. Met de aanvullende zorgverzekering VGZ Zorgt heeft u als lid van Amstelring Ledenservice extra voordeel:

- ✓ 15% collectiviteitskorting op de premie
- ✓ Tot 32 behandelingen fysiotherapie
- ✓ Tot € 700 voor preventieve cursussen (bijvoorbeeld valtraining of slaaptherapie)
- ✓ Tot 25 dagen vervangende mantelzorg en tot € 1000 voor een mantelzorgmakelaar
- ✓ Vergoeding van uw lidmaatschap bij Amstelring Ledenservice

VGZ heeft geen medische selectie. U bent altijd welkom.

Bekijk alle  
voordelen op  
[vgz.nl/amstelring](https://vgz.nl/amstelring)



Zilveren  
Kruis



# Extra voordeel bij een collectieve zorgverzekering

U profiteert kosteloos van veel extra vergoedingen met het Extra Aanvullend Thuiszorg pakket. Een collectieve aanvullende verzekering van Zilveren Kruis speciaal voor leden van Amstelring Ledenservice.

Ga naar [zk.nl/amstelring](https://zk.nl/amstelring) en ontdek uw aanbod. Natuurlijk kunt u ook bellen naar (071) 751 00 52 op werkdagen van 8.00 tot 20.00 uur en op zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur.



# 12 heerlijke desserts gratis!\*



## Thuis uit eten!

Met de heerlijke maaltijden van apetito is het alsof u thuis uit eten gaat! Lekker voor uzelf óf voor degene voor wie u zorgt natuurlijk.

Ontdek nu extra aantrekkelijk het gemak van onze maaltijdservice en **probeer 5 maaltijden voor slechts € 19,95 en ontvang bovendien 12 heerlijke desserts t.w.v. € 11,99 gratis!**

apetito bezorgt vriesverse maaltijden aan huis zonder kosten en verplichtingen maar mét vaste chauffeurs zodat u altijd een vertrouwd gezicht aan uw deur heeft!

Bestel nu en ontvang 12 heerlijke desserts gratis!



Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree

Ook natriumarm of glutenvrij, informeer naar de mogelijkheden!



Nasi goreng met kipsaté



Macaronischotel



Runderhachee met rode kool en aardappelen



Grootmoeders kippannetje kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

### Wilt u meer informatie of bestellen?

Ga naar [apetito-shop.nl/desserts](https://apetito-shop.nl/desserts) of bel gratis 0800 - 023 29 75 (ma-vr 08.00-18.00 u)  
Vermeld bij uw bestelling actiecode:

**109-AMSTELR1120**

Wij wensen u alvast smakelijk eten!

**apetito**

\*Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 januari 2021. Leden van Amstelring krijgen altijd 10% korting op vervolgbestellingen. Kijk voor de overige actievoorwaarden op [apetito-shop.nl/desserts](https://apetito-shop.nl/desserts)  
apetito behoudt zich het recht voor om de samenstelling van het proefpakket tussentijds te wijzigen.





# ‘De zorgadviseurs zijn er echt voor ons’

Foto: Roos Kooie

**Janny Kooij uit de regio Amstelveen stond op de wachtlijst voor een knieoperatie. Dankzij de hulp van de zorgadviseurs van Zorg en Zekerheid kon zij binnen twee maanden terecht. Veel sneller dan de eerdere wachttijd van een jaar.**

De orthopeed stelde bij Janny een versleten knie vast en adviseerde om zo snel mogelijk te opereren. Janny: ‘Maar er was een wachtlijst van een jaar. Zo lang kon ik toch niet met deze pijn rondlopen?’

### **Bellen met de zorgadviseur**

Janny besloot te bellen met het Team Zorgadvies en Bemiddeling van haar zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid. Een zorgadviseur regelde dat Janny al na twee maanden geopereerd kon worden in het Langeland Ziekenhuis in Zoetermeer.

### **‘Na afloop vroeg de zorgadviseur hoe alles is verlopen’**

De zorgadviseurs helpen u met wachtlijstbemiddeling, advies over een second opinion, selectie van zorg en zorgverlener en algemene zorgvragen.

Janny: ‘De zorgadviseurs zijn er echt voor ons. Ze denken met je mee en helpen je verder. Na afloop hebben ze me nog gebeld om te vragen hoe alles is verlopen. Heel attent.’

### **Verzekerd van goede zorg in de buurt**

Om te zorgen dat u veilig thuis kunt blijven wonen, zet Zorg en Zekerheid samen met Gemeente Amstelveen in op valpreventie. Ook werkt Zorg en Zekerheid samen met huisartsen, sportcentra en fysiotherapeuten in de buurt, bijvoorbeeld bij De Marne Beweegtuin.

Bel voor meer informatie **071 5 825 550** (bereikbaar maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 18.00 uur), bezoek de winkels in Alphen aan de Rijn, Leiden en Hoofddorp of kijk op: **[www.zorgenzekerheid.nl/ledenservice](http://www.zorgenzekerheid.nl/ledenservice)**.

### **Ledenvoordeel bij Zorg en Zekerheid**

- Collectieve korting tot wel 7% op uw aanvullende verzekering
- Gratis GeZZond Check voor aanvullend verzekerden (per twee jaar; m.u.v. AV-GeZZin Compact en AV-Gemak)
- Vergoeding voor preventieve cursussen in veel aanvullende verzekeringen
- Ruime vergoedingen voor o.a. fysiotherapie en vervangende mantelzorg in de AV-Plus en AV-Top

Fit en gezond

## Blijf thuis in beweging

Wanneer de dagen korter worden en de temperatuur daalt, bent u meer thuis. Medipoint zorgt deze winter dat uw huis van alle gemakken is voorzien. Blijf bijvoorbeeld fit met onze bewegingstrainers. Ontdek ons voordelig geprijsde assortiment en geniet van een mooie winter.

### FIETSTRAINER

Tunturi Mini Bike  
Herstel thuis uw spierkracht, bloedcirculatie en coördinatie van ledematen



van 69.<sup>99</sup>  
voor leden 54.<sup>99</sup>

### HOMETRAINER

Tunturi Star Fit F100  
Verbeter thuis uw fitheid en conditie. Met extra lage instap

NIEUW

van 399.-  
voor leden 299.-



Geert Timmermans (51) huurde al jaren een hometrainer. "Maar de kosten van de huur liepen op," laat hij weten. "Mijn schoonzus werkt bij de Medipoint winkel en daar heb ik nu een heel fijne nieuwe hometrainer gekocht. Ik vind het erg fijn dat het display duidelijk is en gemakkelijk te bedienen. Ik zet mijn iPad graag in de houder van de hometrainer en dan kan ik op de iPad een filmpje kijken. Zo gaat de tijd heel snel voorbij!" vertelt Geert Timmermans. "Ik gebruik de hometrainer iedere dag. Dan fiets ik zo'n 15 tot 20 minuten." Tot slot vindt hij ook de lage instap en de mogelijkheid om het zadel te verzetten erg prettig. "Zo kan ik de hometrainer helemaal instellen zodat hij voor mij fijn zit."

Genoemde acties zijn ledenaanbiedingen. Geldig t/m 15-01-2021. Niet i.c.m. andere actie, korting of waardebou. Vraag overige voorwaarden in de winkel.

 medipoint

 Amstelring  
Thuiszorgwinkels

Winkeladressen: Amstelveen, Laan v/d Helende Meesters 431 • Haarlem, Stephensonstraat 45 (gratis parkeren en invalideparkeerplaats voor winkel) • Heemskerk, Maltezerplein 35 (1e verdieping) • Hoofddorp, Raadhuisplein 300

LENEN, HUREN EN KOPEN | 088 - 10 20 100 | WWW.MEDIPOINT.NL/ZELFSTANDIG