



Amstelring  
**Plus**

**2018**

**Culinaire  
proeverijen**

Kom genieten  
van heerlijke  
verse gerechten!

**Mevrouw Brussee  
over Kleding aan huis**

*"Misschien bent u net  
zo verrast als ik"*

**Lucille Werner**

**"Gehandicapt of beperkt  
bestaat helemaal niet"**



# Demodagen Scootmobiel



## Ontdek net als Hanny Kooiman uw ideale scootmobiel

Medipoint-ambassadrice Marit van Bohemen stuurt behendig de scootmobiel van Hanny Kooiman uit de berging. 'Het in- en uitrijden vind ik een beetje spannend, maar ik rijd zonder problemen overal naartoe', zegt de bijna 90-jarige kwieke dame. 'Ik kan niet meer zonder.'

Mevrouw Kooiman gaat vaak op pad; de natuur in, naar haar zus of voor een boodschap. Fietsen was haar lust en haar leven. Echter, na een valpartij mag dat niet meer van de dokter. 'Mijn schoondochter heeft toen een scootmobiel geadviseerd en mijn budget berekend. Dat viel alles mee. Er kon nog een schoudertas en deken bij en ik heb meteen een onderhoudscontract afgesloten.'

In de Medipoint winkel werd mevrouw goed geholpen. Ze koos voor een krachtig en comfortabel model. De bediening ging meteen als vanzelf. 'De vriendelijke dame heeft alles goed uitgelegd en ik reed er zo op weg, alsof ik het al jaren deed.' 'Hoe bevalt de scootmobiel nu?', vraagt Marit. 'Ik wil hem nooit meer kwijt', glimlacht mevrouw. Marit: 'Fijn dat u uw zelfstandigheid weer terug heeft.' 'Zeker! Nu ben ik weer mobiel!'

Wilt u net als mevrouw Kooiman uw vrijheid terug? Bezoek dan onze **demodag Scootmobiel** en probeer de verschillende modellen uit. Bovendien profiteert u bij aankoop van een scootmobiel van een jaar **gratis onderhoud!**

### Waar en wanneer:

Haarlem, donderdag 31 mei 2018  
Amstelveen, vrijdag 1 juni 2018  
Hoofddorp, donderdag 7 juni 2018  
Heemskerk, donderdag 14 juni 2018

\*Bij 2-jarig abonnement. Vraag in de winkel naar de voorwaarden.

Nu extra voordeel op accessoires!



Nu op alle scootmobielen tot wel **25% ledenkorting**

Meer informatie over de demodag of direct inschrijven:

Bel 088 - 10 20 100 (optie 3), ga naar [www.medipoint.nl/demodagen](http://www.medipoint.nl/demodagen) of vraag het in de winkel

### HOOG- LAAGBED BELLUNO

Veilig in en uit bed

Met **GRATIS MATRAS**



van 2048.-  
voor leden **1399.-**

### DOFF N' DONNER

Geschikt voor alle soorten kousen



van 49.<sup>99</sup>  
voor leden **39.<sup>99</sup>**

### iHEALTH BLOEDDRUKMETER

Eenvoudig in gebruik



van 39.<sup>99</sup>  
voor leden **29.<sup>99</sup>**

Bovenstaande zijn ledenaanbiedingen. Geldig t/m 4-9-2018. Niet i.c.m. andere actie, korting of waardebon. Vraag overige voorwaarden in de winkel.



Winkeladressen: Amstelveen, Laan v/d Helende Meesters 431 • Haarlem, Stephensonstraat 45 (gratis parkeren en invalideparkeerplaats voor winkel) • Heemskerk, Maltezerplein 35 (1<sup>e</sup> verdieping) • Hoofddorp, Raadhuisplein 300



# Zorg voor zelfstandig leven

# Inhoud



## Zomergevoel

Kijkt u ook zo uit naar de zomer? Heerlijk de ramen en deuren opengooien en die zomerse lucht naar binnen laten stromen. De warme zon op je huid voelen. Overal vrolijke en lachende mensen om je heen. De dagen lijken langer doordat het 's ochtends en 's avonds langer licht is. Je moment pakken en een tijdschrift of boek in het zonnetje lezen. Gezellig bijpraten tijdens een barbecue in de tuin of op het balkon met familie of vrienden. Lekker picknicken in het park. Mensen kijken op een terrasje onder het genot van je favoriete drankje. Vaker dagjes uit plannen. Voorpret over de vakantie die in het vooruitzicht ligt. Spontaan naar het strand rijden en op blote voeten door het zoute water lopen.

Heeft u ook zo'n zin in de zomer? Ga mee met de dagtocht naar Texel, proef de sfeer en ontdek de natuur die daar net even anders is dan op het vasteland.

Ik wens u een heel fijne zomer.

**Ellen Ahrens**

Manager Amstelring Ledenservice

**De Ledenconsulent is voor vragen tijdens werkdagen telefonisch bereikbaar van 08.30 - 17.00 uur op telefoonnummer 020 - 333 5100**



Conny van Kessel

Anneke Mulder

- 4 Nieuwsflits**
- 6 Op Locatie** - Kleding aan Huis
- 8 Aan Huis** - Verhuisservice
- 9 Eropuit** - Dagtocht Texel
- 10 In Beeld** - Lucille Werner
- 13 Culinaire** - Sushi
- 14 PuzzelPlezier** - Woordzoeker en mini-enquête
- 15 Te Gast** - Koelverse maaltijden aan huis
- 16 Close Up** - Podoloog
- 17 Theater & Cultuur** - Klassieke Concerten
- 19 Aan het Woord** - Matrasreiniging in huis

**BEËINDIGING LIDMAATSCHAP: U KUNT UW LIDMAATSCHAP MAANDELIJKS SCHRIFTELIJK OPZEGGEN. DE CONTRIBUTIE WORDT ECHTER PER JAAR GEHEVEN. DATUM VAN AANMELDING IS DAARBIJ HET UITGANGSPUNT. BIJ BEËINDIGING VAN HET LIDMAATSCHAP VINDT GEEN TERUGBETALING PLAATS VAN DE CONTRIBUTIE (OF EEN DEEL DAARVAN).**

**Adverteren in het ledenblad Amstelring Plus?**

**Mail voor meer informatie naar leden@amstelring.nl of bel 020 - 333 5100.**

**AMSTELRING PLUS MEI 2018 JAARGANG 16** AMSTELRING PLUS IS EEN UITGAVE VAN AMSTELRING LEDENSERVICE **OPLAGE** 40.000 EX. **HOOFDREDACTEUR** ELLEN AHRENS **REDACTIE** SASKIA ZAAL, CAROLA JONGKIND, KARIN LUTTENBERG, WOUTER WAAIJERS **SAMENSTELLING EN REALISATIE** QUANTES, LAAN VAN ZUID HOORN 60, 2289 DE RIJSWIJK, [WWW.QUANTES.NL](http://WWW.QUANTES.NL) **AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE** LUCILLE WERNER, SILVIA KLEIN **FOTOGRAFIE COVERFOTO** NICO KROON **VORMGEVING** TIM BOERDAM, STAR REKLAME GRAFIMEDIABUREAU, [WWW.STARREKLAME.NL](http://WWW.STARREKLAME.NL) **LIDMAATSCHAP CONTRIBUTIE** € 19,50 PER KALENDERJAAR PER HUISHOUDEN OP BASIS VAN AUTOMATISCHE INCASSO. OPZEGGEN LIDMAATSCHAP, ADRESWIJZIGINGEN OF WIJZIGINGEN IN BETALINGSWIJZE DOORGEVEN TIJDENS KANTOORUREN VIA TELEFOONNUMMER 020 - 333 5100, PER POST: AMSTELRING LEDENSERVICE, POSTBUS 2318, 1180 EH AMSTELVEEN OF VIA DE MAIL [LEDENSERVICE@AMSTELRING.NL](mailto:LEDENSERVICE@AMSTELRING.NL). BEZOEK DE **WEBSITE** [WWW.AMSTELRINGLEDENSERVICE.NL](http://WWW.AMSTELRINGLEDENSERVICE.NL) OF VOLG ONS OP **FACEBOOK** [WWW.FACEBOOK.COM/AMSTELRINGLEDENSERVICE](http://WWW.FACEBOOK.COM/AMSTELRINGLEDENSERVICE). NIETS UIT DEZE UITGAVE MAG OP WELKE WIJZE DAN OOK WORDEN VERVEELVOLDIGD ZONDER VOORAFGAANDE TOESTEMMING VAN DE REDACTIE. DE REDACTIE IS NIET AANSPRAKELIJK VOOR DRUK- EN ZETFOUTEN EN FOUTIEVE PRIJSVERMELDING. AMSTELRING LEDENSERVICE IS NIET VERANTWOORDELIJK VOOR DE INHOUD VAN DE GEPLAATSTE ADVERTENTIES. **AMSTELRING PLUS 3 2018 VERSCHIJNT OP 4 SEPTEMBER 2018.**

## Neem uw ledenpas mee!

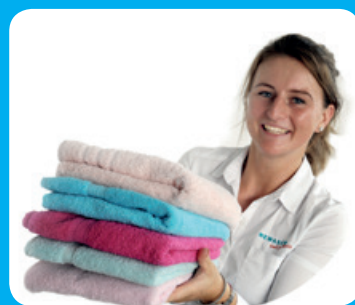
Wanneer u een hulpmiddel van de thuiszorgwinkel nodig heeft, adviseren wij u eerst te informeren of u dit hulpmiddel gratis kunt lenen, huren of zelf moet kopen. Koop nooit zomaar een hulpmiddel in de veronderstelling dat u dit wel vergoed krijgt. Informeer bij de thuiszorgwinkel, uw zorgverzekeraar of gemeente. De thuiszorgwinkel kan u alleen ledenvoordeel geven op vertoon van uw ledenpas. Neem daarom altijd uw ledenpas mee naar de winkel en laat deze op verzoek zien!



## Wasservice aan huis verlaagt tarieven

Sinds februari bedragen de kosten van de Wasservice voor alle bovenkleding-artikelen € 1,35 per stuk (dit was € 1,75 per stuk).

Ook gaat het vaste bedrag van de waszak voor leden van Amstelring Ledenservice omlaag: van € 17,50 naar € 15,95 per waszak.



## Kennismakingsactie Hulp bij Inboedelruiming en opruimen

De voorjaars schoonmaak heeft plaatsgemaakt voor de voorjaarsopruiming. Geen idee waar te beginnen met het opruimen van uw huis? Samen met de opruimcoach kunt u het overzicht weer terugkrijgen. U bepaalt zelf hoe vaak u de opruimcoach wilt inhuren. Dat kan één keer zijn, zodat u daarna zelf weer verder kunt. U kunt de opruimcoach ook inhuren voor grote of kleine klussen. Aan de hand van een stappenplan en keuzes maken, gaat u samen aan de slag.

### Ledenactie

**Profiteer van het kennismakingsaanbod van Hulp bij Inboedelruiming en opruimen: 1,5 uur voor slechts € 75,-. Minimale afname 3 uur per keer. Normaal betaalt u € 52,50 per uur.**



## Meer weten?

Wilt u meer weten over een bericht op deze pagina? Kijk op [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl) bij de betreffende dienst of bel met Amstelring Ledenservice via: 020 - 333 5100.

## Wordt u de nieuwe voorzitter van Stichting Vrienden van Amstelring?

Stichting Vrienden van Amstelring spant zich in om donateurs en fondsen te werven om wensen in vervulling te laten gaan van de bewoners van de woonlocaties van Stichting Amstelring.



Stichting vrienden van Amstelring is op zoek naar een voorzitter met affiniteit voor de ouderenzorg. U bent met de overige bestuursleden verantwoordelijk om Stichting Vrienden van Amstelring op de kaart te zetten.

### Belangstelling?

Voor meer informatie belt u met Alice Veerhuis, ambtelijk secretaris van de stichting, telefoonnr. 0297-343431. Het volledige functieprofiel staat op [www.amstelring.nl/vrienden-van-amstelring](http://www.amstelring.nl/vrienden-van-amstelring).

## Uitnodiging gratis culinaire proeverijen

Genieten van heerlijke verse gerechten



Overtuig uzelf van de smaak en kwaliteit van de maaltijdservices van apetito en DingDong (onderdeel van Distrivers) tijdens de proeverijen in Amstelveen en Hoofddorp. Een unieke mogelijkheid om van alles even uit te proberen. Neemt u gezellig iemand mee?

### Waar en wanneer?

#### Dinsdagmiddag 10 juli

in Amstelveen (vriesverse maaltijdservice apetito)

#### Dinsdagmiddag 17 juli

in Hoofddorp (koelverse maaltijdservice DingDong (Distrivers))

### Aanmelden

Wilt u **gratis** komen proeven? U kunt zich aanmelden voor één van beide proeverijen. Laat ons vóór 3 juli via [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl) weten voor welke locatie u belangstelling heeft en met hoeveel personen u wilt komen. Bellen mag ook: 020 - 333 5100.

Alle bezoekers ontvangen een leuke attentie (zolang de voorraad strekt).

## Informatiemarkt Hoofddorp op zaterdag 23 juni

Gemeente Haarlemmermeer organiseert op zaterdag 23 juni een informatiemarkt over welzijn en zorg in Hoofddorp. Amstelring Ledenservice is tijdens deze dag aanwezig om u te informeren over het gehele productaanbod. De exacte informatie over deze dag vindt u op [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl) en op onze facebookpagina. Kom langs en ontdek wat Amstelring Ledenservice voor ú kan betekenen!

## Medipoint organiseert de Eropuit dag!

*Maak een proefrit op een aangepaste fiets, een scootmobiel, elektrische loopfiets en meer.*

Na het succes van vorig jaar organiseert Medipoint op vrijdag 1 juni weer de Eropuit dag in de Medipoint | Amstelring winkel aan de Laan van de Helende Meesters 431 in Amstelveen. Tussen 10.00 en 16.00 uur kunnen bezoekers ontdekken welke mogelijkheden er zijn om er lekker en veilig op uit te gaan. Zo kunnen ze verschillende (elektrische) twee- en driewielers, scootmobielen, (elektrische) loopfietsen, rollators of (elektrische) rolstoelen uitproberen. Maak tijdens deze dag ook kennis met de eigen lijn rollators en rolstoelen: Travixx by Medipoint. Bovendien krijgen bezoekers tot wel 25% korting op deze dag. Ook de Ledenconsulente van Amstelring Ledenservice is aanwezig om uw eventuele vragen te beantwoorden.

## Gratis overzet zonnebril ter waarde van € 39,95

Deze populaire zonnebril is voor veel mensen een fijne oplossing. Het is een zonnebril die uw ogen goed beschermt en die over de eigen bril heen gedragen kan worden. De bril heeft



polariserende glazen en sluit helemaal rondom af. Bij aankoop van een complete bril (glas en montuur) ontvangt u deze zonnebril ter waarde van € 39,95 gratis. Deze aanbieding loopt tot 1 september 2018.

De Opticien aan huis komt bij u thuis in uw eigen vertrouwde omgeving, ook in verzorgings- en verpleeghuizen. De opticien biedt de volgende service:

- geen voorrijkosten en aankoopverplichting
- 10% korting op monturen en glazen
- oogmeting en oogdrukmeting gratis



## KLEDING AAN HUIS

# Het gemak van thuis winkelen

**Bent u op zoek naar een mooi setje voor een speciale gelegenheid, zoals bijvoorbeeld een feestje, trouwerij of omdat u uw garderobe wilt aanvullen? Kleding aan huis heeft ruime keuze uit modieuze kleding tegen betaalbare prijzen voor dames en heren. Zonder aankoopverplichting kunt u thuis op uw gemak alles bekijken, passen en eventueel aanschaffen.**

“Voor 50-plussers hebben wij kleding voor elke gelegenheid en portemonnee”, vertelt Jos van der Pol van H en A Mode. “Het assortiment loopt uiteen van gewone kleding tot geklede outfits en kleding voor feestelijke gelegenheden. De Denim-collectie is ook zo mooi!” Mevrouw Brussee (80) uit Hoofddorp vertelt: “Ik heb over Kleding aan huis weleens gelezen in het ledenmagazine van Amstelring Ledenservice. Ik vroeg me altijd af hoe dat zou zijn. Ondanks mijn leeftijd had ik toch het idee dat het ouwelijke kleding zou zijn. Nooit gedacht dat het zo mooi zou zijn. Het materiaal is van een goede kwaliteit, dat zie je zo. En het maakt je juist jong! Vaak ga ik alleen naar de winkel om kleding te kopen, maar dit is zoveel gemakkelijker. Of ik dit nog eens zou doen?”

Jazeker. Wel zou ik er iemand bij vragen, omdat ik het prettig vind om te overleggen.” Mevrouw van der Pol reageert hierop: “Dat is natuurlijk geen probleem. U kunt zo veel mensen uitnodigen als u wilt. Zo kunt u gezellig met zijn tweeën of met een groepje thuis winkelen. Ook voor degenen die u erbij vraagt, kunnen wij als zij dat willen kleding meenemen. Alles is op vrijwillige basis.”

Mevrouw Brussee: “Toen ik het eerste setje aan had, was de reactie van zowel mevrouw van der Pol als van de fotograaf: ‘Wow, wat staat dat mooi!’ Bij de broek paste nog een andere top met bijbehorende kanten blouse. Dat staat heel feestelijk en dat komt goed uit, want begin juni heb ik een feestje, waarbij ik dat kan dragen.



**Exclusieve ledenactie t/m 30 juni: bij besteding vanaf € 100,- ontvangt u een mooie sjaal.**

Ik had nooit verwacht dat ik iets zou kopen. Zo leuk om dit mee te maken, en zo fijn dat dit bij mij thuis kan."

### WERKWIJZE

Jos van der Pol legt uit hoe Kleding aan huis in zijn werk gaat nadat u zich hiervoor heeft aangemeld: "Binnen twee werkdagen na aanmelding via Amstelring Ledenservice bellen wij u terug en brengen wij uw wensen in kaart. Wat zijn uw maten, wat is uw lengte en gewicht, welke kleuren draagt u het liefst: een effen kleur of een print? Voor welke gelegenheid zoekt u iets, wat is uw budget? Heeft u een bepaalde stijl in gedachten, uit welke type kleding wilt u een keuze maken? Bijvoorbeeld een blouse, t-shirt, broek, colbert, blazer, trui, jurk of een jas? Op die manier kunnen mijn collega's of ik aan de hand van uw wensen het aanbod samenstellen. Kort na dit gesprek bellen wij u terug om een afspraak te maken. Uiteraard bent u niet verplicht om iets te kopen. Als er niet iets van uw smaak bij zit, neem ik alles weer mee terug. Eerlijk gezegd maken we dat bijna nooit mee. Dat blijkt ook nu weer bij mevrouw Brussee. We nemen altijd een ruim aanbod aan kleding mee, zelfs een maat groter of kleiner. Ook komen wij privé bij de mensen in verpleeghuizen. Soms organiseren verpleeghuizen modeshows voor de bewoners."

### VOORDELEN

Op de vraag wat mevrouw van der Pol zelf het voordeel vindt van Kleding aan huis, antwoordt zij: "Niet in zo'n benauwd pashokje je kleding uit moeten zoeken. Gewoon fijn thuis kleding passen en proberen, en meteen combineren met de kleding die u al in de kast heeft hangen. Een uitkomst voor mensen die moeilijk ter been zijn, in een rolstoel zitten, in bed liggen of

simpelweg winkelen te vermoeiend of niet prettig vinden. Alle kleding kunt u in de wasmachine wassen en draagt heel prettig.

Bovendien brengen wij leden van Amstelring Ledenservice geen voorrijkosten in rekening. U wordt goed geholpen, we denken met u mee. We kunnen kleding voor u vermaken of voor u afspelden als u zelf een adresje heeft om kleding te vermaken. Net wat u wilt. En als we tóch een gekozen kledingstuk niet in uw maat hebben, kunnen we het meestal nabestellen, waarna we u dat naderhand toesturen. Als u iets koopt, zijn er drie betaalmogelijkheden; pin, contant of op rekening.

Mevrouw Brussee kan het iedereen aanraden: "Gewoon een keer uitproberen. Misschien bent u net zo blij verrast als ik!"

### KOSTEN

#### Enkele prijsvoorbeelden zonder ledenvoordeel:

- T-shirts vanaf: € 49,95
- Blouse vanaf: € 49,95
- Damespantal, rok vanaf: € 49,95
- Herenpantal vanaf: € 59,95
- Overhemd vanaf: € 39,95
- Voorrijkosten: € 25,-

#### Ledenvoordeel:

- 5% korting op alle kleding
- Leden betalen geen voorrijkosten. Hiermee bespaart u € 25,-

**Modieuze kleding tegen betaalbare prijzen voor dames en heren**



# Aan Huis



## VERHUISSERVICE

# Gewoon goed geregeld

**De Verhuisservice verzorgt uw verhuizing veilig, efficiënt en snel. Van inpakken en demonteren van de meubels tot uitpakken en inrichten: de Verhuisservice helpt u graag!**

“Verhuizen is een vak apart en een hele onderneming. Wij beschikken over meer dan 120 jaar ervaring”, aldus Edwin van Oostende, productspecialist bij Saan Verhuizingen. “Wij komen altijd persoonlijk bij de mensen langs om de verhuizing in kaart te brengen en alles af te stemmen. U kunt alleen uw spullen laten verhuizen, maar ook uw spullen laten inpakken, meubels laten demonteren, verhuizen en op het nieuwe adres uw spullen weer laten uitpakken en uw meubels in elkaar laten zetten. Wilt u tijdelijk meubels opslaan? Geen probleem, wij bieden u tegen een scherp tarief beveiligde opslaglocaties aan.”

### INPAKMATERIAAL

Edwin van Oostende vervolgt: “Ook adviseert de Verhuisservice over het juiste inpakmateriaal: van dozen tot inpakpapier of van noppenfolie tot speciaal inpakmateriaal voor bijvoorbeeld glas- of zilverwerk. Zo weet u zeker dat uw spullen veilig en onbeschadigd overkomen. De verhuizers hebben speciale aandacht voor kostbare of kwetsbare meubelen, zoals schilderijen en antieke voorwerpen. Kleding wordt handig en kreukvrij vervoerd in zogenaamde garderobeboxen.

### HANDYMAN

Verder biedt de Verhuisservice aanvullende diensten, zoals het ophangen van schilderijen en foto's, het afstellen van kasten of tafels. Misschien ziet u de kasten toch liever op een andere plek? Of moet de bedrading nog weggewerkt worden? Voor de nazorg bij verhuizingen levert de Verhuisservice een ervaren handyman om u daarbij te helpen.”

#### Prijs zonder ledenvoordeel:

#### Prijsindicatie:

**Middelgrote verhuizing: ca € 1.500,-**

**Inpakken: ca € 400,-**

**De exacte prijs is afhankelijk van uw opdracht.**

**Handyman werkzaamheden: € 45,- per uur**

**Ledenvoordeel: 12,5% korting**

**Handyman werkzaamheden: € 38,- per uur**





# Dagtocht Texel

**Wilt u het gevoel hebben er eens helemaal uit te zijn? Ga dan mee naar Texel! Alleen al de oversteek met de veerboot geeft het gevoel er echt een dag eens helemaal uit te zijn. Op Texel ervaart u dat de sfeer en de natuur zo anders zijn dan op het vasteland.**

Deze keer maakt u een andere route dan vorig jaar. De gidsen vertellen over het ontstaan en de geschiedenis van Texel. Zij laten u zien waar de wilde orchideeën bloeien en vertellen welke vogels er allemaal te zien zijn op 'vogeleiland Texel'. Niet ver van de boot bezoeken we het stukje Waddenkust met een 'geheim' ministrand en het karakteristieke kerkje van Den Hoorn.

## VUURTOREN

Met uitzicht op zee geniet u van een lunch, waarna we u meenemen naar de bossen, de duinen en het wad.

## DAGJE UIT MET LEDENSERVICE

Data: 5, 12 en 19 juni 2018

Opstapplaats: Amstelveen

Tijd: 08.15 – 19.00 uur

Prijs: € 32,50 (niet leden € 42,50), inclusief vervoer, overtocht, rondrit met gids en lunch)

## AANMELDEN

Per persoon die meegaat dient u op [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl) bij dagtocht Texel een apart aanvraagformulier/aparte machtiging in te vullen.

Dit keer gaat de rit ook naar de vuurtoren. U zult verbaasd staan over het enorm brede strand waaraan geen einde lijkt te komen.

## OUDESCHILD

In Oudeschild sluiten we de dag af bij de mooie haven met de gezellige terrassen en winkels.

Tip: Heeft u een museumkaart? Neem deze mee en u heeft gratis toegang tot Museum Kaap Skil, het leukste museum van Texel. U vindt hier schatten uit de Gouden Eeuw, juttersvondsten en alle aandacht voor de visserij.

**Let op: de beschikbare plaatsen worden verloot.**

**Aanmelding via de website betekent NIET automatisch dat u mee kunt met de dagtocht. U kunt zich opgeven tot en met 25 mei 2018 via [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl) of bel 020 333 5100.**

**In de week van 28 mei 2018 ontvangt u een uitnodiging als u bent ingeloot. Als u niet bent ingeloot ontvangt u daarvan ook bericht.**



Fotograaf: William Rutten

## **Gehandicapt of beperkt bestaat helemaal niet!**

**Televisiepresentatrice Lucille Werner zet zich met haar Lucille Werner Foundation in om de beeldvorming van mensen met een handicap te veranderen. Wat is een handicap of beperking eigenlijk? Een beperking bestaat helemaal niet. Die legt iemand anders jou op of die leg je jezelf op.**

Lucille: "Een handicap heeft nog steeds een negatief imago. Door een krachtig en positief imago neer te zetten met behulp van spraakmakende televisieprogramma's, zoals de Mis(s) verkiezing voor vrouwen met een handicap, zullen mensen met een handicap makkelijker integreren in de samenleving."

Via de Mis(s) verkiezing laten we op een positieve manier zien dat er niets mis is met vrouwen met een handicap en al helemaal niet met hun schoonheid. Met behulp van televisie en andere media bieden we deze doelgroep zo'n breed mogelijk podium om de samenleving met hen bekend en vertrouwd te maken."

### **BLIND AMBITIONS**

Lucille vervolgt: "Helaas hebben mensen met een handicap een grote afstand tot de arbeidsmarkt en kunnen zij niet of nauwelijks een gewone baan vinden. De Lucille Werner Foundation heeft een groot netwerk in

het bedrijfsleven, de politiek en met andere organisaties waarmee de foundation werkt aan deelname aan de arbeidsmarkt voor mensen met een handicap. Een lichamelijke handicap bepaalt immers niet wat voor mens of medewerker iemand is. Dat doen karaktereigenschappen als motivatie, toewijding en doorzettingsvermogen. En deze eigenschappen hebben mensen met een handicap meer dan genoeg!

Mensen met een handicap kunnen zich aanmelden bij de Lucille Werner Foundation. Zij kunnen een online training krijgen hoe zij zichzelf in hun kracht kunnen zetten, zich positief kunnen profileren en we doen een job reading: welk type werk past het beste bij jou?

De foundation organiseert daarnaast ook de 'Blind Ambitions'. Dit is vergelijkbaar met het concept van The Voice of Holland," gaat Lucille verder. "Met een kleine groep mensen met een handicap gaan we naar bedrijven. Deze bedrijven



Bronfoto: ABN Amro

Fatima el Khayati, hypotheekadviseur

weten niet wie er komen. De potentiële werkgever staat omgedraaid en kan de sollicitanten niet zien, die enthousiast over hun ambities vertellen en naar welk werk zij op zoek zijn. Als de werkgever potentie ziet in een sollicitant draait hij/zij zich om en ziet hij pas met wie hij te maken heeft. Een van de laatste keren was dat een slechtiende met een hulphond”, aldus Lucille. “Dat iemand lichamelijk minder goed functioneert, wil niet zeggen dat diegene met een aantal aanpassingen niet aan het werk kan!”

### GEHANDICAPT BESTAAT NIET

“Net als ieder ander die zijn onzekerheden heeft, hebben mensen met een handicap dat ook,” aldus Lucille. “Een meisje dat 24 uur per dag op bed ligt, zei eens tegen mij: ‘Jij hebt makkelijk praten Lucille. Jij kunt nog ergens naar toe, ik ben aan bed gekluisterd.’ “Ik heb contact met haar gehouden om te kijken waar haar passie ligt. Zij schrijft nu columns voor een krant in het oosten van het land. Haar computer is haar wereld, op internet is alles te vinden.”

### GEWOON ALS IEDER ANDER

Hoe benader je mensen met een handicap? “Gewoon zoals je iemand anders benadert. Wees niet bang om iets verkeerd te zeggen. We leven in een cultuur dat je snel iets verkeerd zegt. De ontmoeting is toch het allermost-

ste! Ik pleit voor de vrijheid van onhandigheid. Iedereen is wel eens onhandig toch? Vanochtend ging ik zelf onderuit op het schoolplein. Er was niets in mijn omgeving waaraan ik mij kon optrekken. Er stonden twee moeders in de buurt die ik vroeg om mij te helpen opstaan. Stel je zelf actief en positief op en maak er geen probleem van.”

### BUSINESS WALK OF FAME

Op 3 december 2014, Wereldgehandicaptendag, lanceerde de Lucille Werner Foundation de eerste Business Walk of Fame: een promenade van tegels met daarin sterren voor bedrijven die zich inzetten voor een toegankelijke arbeidsmarkt. De Business Walk of Fame ligt centraal in het bruisende hart van het bedrijfsleven, in de Zuidas in Amsterdam. Voorwaarde voor deelname is dat een medewerker zijn bedrijf voordraagt. Winnares 2017 Fatima el Khayati zag in haar beperking een kans en droeg haar werkgever ABN Amro voor. Fatima is doof en samen met een collega is zij nu hypotheekadviseur. Via een webcam en een beeldscherm voorziet ze doven en slechthorenden in gebarentaal van advies.

**De Business Walk of Fame 2018 vindt plaats op 29 juni aanstaande in de Zuidas in Amsterdam. Kijk op [www.lwfoundation.nl](http://www.lwfoundation.nl) voor meer informatie.**



**In 2006 won Roos Prommenschenkel, die het grootste deel van de dag op een ligstoel ligt, de eerste Mis(s) verkiezing. Zij richtte zich onder meer op het (beter) toegankelijk maken van het openbaar vervoer voor mensen met een lichamelijke beperking. Inmiddels zijn alle zestig stations van de NS voorzien van volledige assistentieverlening.**

Bronfoto: TROS. Bron foto: ABN Amro



KAPPER, PEDICURE &  
SCHOONHEIDSSPECIALIST  
*Makkelijk bij u thuis*

**mobella**  
Bel 088-1000100  
of kijk op [mobella.nl](http://mobella.nl)

**Amsteling  
Ledenservice**



Mogen  
wij uw  
was  
doen?

**NEWASCO  
WAS- EN  
STRIJKSERVICE**

**NEWASCO VOOR THUIS**

Kunt u de was niet meer zelf doen? Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen? Kies dan voor het comfort en gemak van de Newasco was-en strijkservice vanaf €15,95 per waszak.

**MEER WETEN?**  
Kijk op [www.newascovoorthuis.nl](http://www.newascovoorthuis.nl). U kunt direct bellen met 023 548 30 20 of een mail sturen naar [heemstede@newascovoorthuis.nl](mailto:heemstede@newascovoorthuis.nl).

**NEWASCO**  
NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE  
*Voel je thuis*



Uw tuin een  
groene oase?

Een tuin waarin je de natuur kunt zien, voelen, horen, ruiken én proeven. Dát is een *Levende tuin.*

**GREENSPOT**  
groenspecialisten

**vhg**  
Baanorganisatie

TEL. 06 226 60 585 - [INFO@GREENSPOTTUIN.NL](mailto:INFO@GREENSPOTTUIN.NL)

**FYSIO  
THERAPIE?**

**Amstelland Fysiotherapie**

**Waar anders?**

[www.amstellandfysiotherapie.nl](http://www.amstellandfysiotherapie.nl)  
Tel.: 020 - 7557141 E-mail: [fysio@zha.nl](mailto:fysio@zha.nl)



## VLEES-SUSHI:

# Futomaki met geitenkaas, pompoenpitten en spek

### OVER SUSHI

Eén ding is zeker: sushi heeft Nederland veroverd. Het wordt ons ook wel heel makkelijk gemaakt. Sushibars zijn bijna op iedere hoek van de straat te vinden en in menig supermarkt liggen ze gekoeld te wachten op de klant. Maar hoe leuk is het niet als om ze zelf te maken? Moeilijk? Welnee!

### BEREIDING

1. Leg een norivel met de glimmende kant op een bamboematje naar beneden en verdeel er een laagje van de gekookte rijst overheen. Laat de bovenste rand 1,5 cm onbedekt.
2. Snijd vier radijsjes in plakjes, halveer deze plakjes en meng ze met de peper en geroosterde pompoenpitten door de geitenkaas. Leg de repen komkommer en de sprieten bieslook in het midden op de rijst en verdeel hierover het geitenkaasmengsel.
3. Rol de sushi dicht met behulp van het matje en begin aan de onderkant. Rol van u af zodat u op het laatst het geheel door de vrijgelaten rand mooi kunt dichtrollen. Laat het norivel eventueel kleven door het vochtig te maken.
4. Leg de reepjes ontbijtspek dakpansgewijs naast elkaar, leg de sushirol er haaks aan het begin van het

spek en omwikkel de rol met het spek. Zet eventueel vast met een prikkertje.

5. Snijd de resterende radijsjes in plakjes, verwarm de rijstazijn in een steelpannetje en laat hierin de suiker oplossen. Leg er de plakjes radijs in en laat het geheel afkoelen.
6. Verhit olie in een koekenpan en bak de makirol rondom krokant.
7. Laat de rol even uitlekken en snijd er met een zeer scherp mes mooie stukken van. Serveer er de plakjes radijs bij.

### INGREDIËNTEN VOOR 8 STUKS

- 100 gram ontbijtspek
- 150 gram gekookte sushi-rijst
- 1 norivel
- 4 eetlepels smeerbare geitenkaas
- zwarte peper uit de molen
- 2 eetlepels geroosterde pompoenpitten
- ½ komkommer, in de lengte in repen
- 6 sprieten bieslook
- 12 radijsjes
- 3 eetlepels rijstazijn
- 1 eetlepels suiker



# Woordzoeker

De overgebleven letters vormen de oplossing.

S S S G O F N N R H O A D S S  
 T A N L R A O E U E F I L T E  
 R R G I E O L I G S P A H S I  
 A T S T H M D L P N P P R U V  
 L A G C G V M R E E I E O R L  
 E M S E E O A I N R F R E T U  
 N C U T Z A N E H L G N K H C  
 D R T W K O G G I C I I F C H  
 L E E U A I N H E R S U E A T  
 N N I E N N C D U D M G S N W  
 C H U I S S T O F M I J T T E  
 H E E N D K L A C H T E N S G  
 E R R I N E K K E L V V R E E  
 C I U N I E Z E N K U E J T N  
 K H N Ë I R E T C A B C E S E

Oplossing:

- |               |            |           |
|---------------|------------|-----------|
| AFSPRAAK      | JEUK       | REINIGEN  |
| ALLERGIE      | KLACHTEN   | SCHIMMELS |
| BACTERIËN     | KRINGEN    | SCHOON    |
| CHECK         | LUCHTWEGEN | SLAPEN    |
| FRIS          | MATRAS     | STRALEND  |
| GEUR          | MUF        | TEST      |
| GEZOND        | NACHTRUST  | TOPPER    |
| HUIDSCHILFERS | NIEUW      | URINE     |
| HUIDVETTEN    | NIEZEN     | VIES      |
| HUISSTOFMIJT  | ONGEDIERTE | VLEKKEN   |



**1<sup>e</sup> Prijs 1x2 kaartjes  
Dagtocht Texel  
t.w.v. € 42,50 per kaartje**



**2<sup>e</sup> Prijs  
MatrasClean spray  
t.w.v. € 19,95  
Aangeboden door Good Night  
Cleaning Services**



Stuur uw oplossing vóór 24 mei 2018 naar:

**ledenservice@amstelring.nl** o.v.v. Puzzel Amstelring Plus, of naar:

**Amstelring Ledenservice** o.v.v. Puzzel Amstelring Plus,  
Postbus 2318, 1180 EH Amstelveen

Vermeld hierbij duidelijk in blokletters:

Naam: \_\_\_\_\_ m/v

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode en woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

E-mail adres: \_\_\_\_\_

Oplossing puzzel: \_\_\_\_\_

## Mini-enquête

Amstelring Ledenservice is benieuwd naar uw mening. Wilt u onderstaande drie vragen invullen en insturen (eventueel met de oplossing van de puzzel)? Hartelijk dank voor uw medewerking.

**1. Wordt u enthousiast van een winactie op de Facebookpagina van Ledenservice?**

Ja / nee / zo niet, waarom niet?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**2. Wat is de reden dat u lid bent van Amstelring Ledenservice?**

\_\_\_\_\_

**3. Welke dienst mist u in het productaanbod?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Alleen volledig ingevulde inzendingen worden in behandeling genomen. De prijswinnaars ontvangen persoonlijk bericht. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. Medewerkers van Amstelring zijn uitgesloten van deelname. Gewonnen prijzen zijn niet inwisselbaar voor geld.



## KOELVERSE MAALTIJDEN AAN HUIS

Boodschappendienst aan huis is onderdeel van Koelverse maaltijden aan huis.

# Dagverse boodschappen thuisbezorgd

**De Koelverse maaltijdservice aan huis start met de Boodschappendienst aan huis en bezorgt dagverse boodschappen in heel Nederland. Samen met of apart van de maaltijden bestelt u gemakkelijk kleine boodschappen, zoals brood, groente, fruit, kaas, noten, vlees of vis. Zo krijgt u eenvoudig boodschappen bij u thuisbezorgd.**

“De Boodschappendienst aan huis bezorgt dagverse boodschappen in heel Nederland. Verschil met andere boodschappendiensten is dat de Boodschappendienst aan huis producten bestelt bij de afzonderlijke speciaal-zaken en niet via een groothandel inkoop. Wij werken uiteraard samen met leveranciers die kwalitatief uitstekende producten leveren”, vertelt Marco Borkes van Distrivers. “Aan de hand van de vraag breiden wij het aanbod voor de Boodschappendienst aan huis steeds verder uit.”

### BESTELLEN

U kunt via uw computer of tablet uw boodschappen bestellen. Via de webshop heeft u de keuze uit zorgvuldig geselecteerde levensmiddelen die zijn onderverdeeld per productgroep. Zo bent u altijd op de hoogte van een actueel prijsoverzicht en de laatste aanbiedingen.

### KOELVERSE MAALTIJDEN AAN HUIS

Boodschappendienst aan huis is onderdeel van Maaltijdservice aan huis, koelvers. U kunt bij de

boodschappen ook uw koelverse maaltijden mee laten bezorgen, maar de maaltijden en boodschappen zijn ook apart te bestellen.

### BEZORGD TOT IN DE KEUKEN

“Wij bezorgen de boodschappen tot aan de deur of als u dat wilt, brengen wij deze bij u in de keuken. Nog een verschil met andere boodschappendiensten is dat wij zelfs uw boodschappen voor u opruimen in de (koel) kast als u dat wenst”, vertelt Marco Borkes van maaltijdservice DingDong, onderdeel van Distrivers.

**Wilt u gebruikmaken van de Boodschappendienst aan huis, wilt u meer informatie ontvangen of uitleg bij het online bestellen in de webshop? Neem dan contact op met de servicedesk van maaltijdservice DingDong, onderdeel van Distrivers, via 08800-31006 of ga naar [www.besteldingdong.nl](http://www.besteldingdong.nl).**



# Close Up



**PODOLOOG**

## Onze voeten dragen het gewicht van ons hele lichaam

**Heeft u vaak last van pijnlijke of vermoeide voeten? Naarmate u ouder wordt, verandert de stand van uw voeten. Onze voeten dragen het gewicht van ons hele lichaam. Hierdoor kunnen in de loop van ons leven vervelende knie-, heup-, rug- of nekklachten ontstaan.**

‘De meeste mensen die bij mij komen hebben pijn aan hun voeten’, zegt podoloog Herman Jan Kessler. ‘Hielpijn of voorvoetsklachten komen vaak voor. Onze voet is een ingewikkeld apparaat met veel spiertjes en botjes en zenuwen. Zakt een voet door of verandert de stand van de tenen dan kan dit allerlei problemen geven. Deze zijn gelukkig te verhelpen. Met behulp van een zooltje in de schoen kunnen we de stand van de voeten corrigeren, waardoor de klachten verminderen of verdwijnen.’

### ANDERE KLACHTEN

Als de stand van de voeten niet goed is kan dit ook knie-, heup- of rugklachten veroorzaken. ‘Staan de voeten scheef dan gaan andere delen van het lichaam ook scheef staan’, zegt de podoloog. ‘Ook dat is met behulp van een zool in de schoen te verhelpen. Met de stand van de voeten is de stand van het hele lichaam te beïnvloeden.’

### VERGOEDING DOOR DE ZORGVERZEKERAAR

Wanneer u een podoloog wilt bezoeken, heeft u

daarvoor geen verwijzing van de huisarts nodig. U kunt direct zelf een afspraak maken. In veel gevallen wordt de behandeling gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekering. Informeer hiervoor bij uw zorgverzekeraar.

#### Prijs zonder ledenvoordeel:

eenmalig onderzoek of second opinion:	€ 52,00
extra paar zooltjes:	€ 99,50
siliconen orthesen:	€ 43,00
eerste bezoek volwassenen*:	€ 187,50
eerste bezoek kinderen*:	€ 157,50

\*Hieronder valt podologisch onderzoek, levering van de zolen, het pasklaar maken en een controle na 2 maanden.

#### Ledenvoordeel:

eenmalig onderzoek of second opinion : € 14,50.  
U bespaart hiermee € 37,50.  
5% korting op bovengenoemde prijzen.



# Een onvergetelijk middagje of avondje uit

Theater & Cultuur



Niets zo leuk om samen ergens naar uit te kijken, te beleven en over na te praten.



## Klassieke Concerten: **Klassieke Muziek Festival Elburg**

Het oude vestingstadje Elburg is het sfeervolle toneel om de eeuwenoude composities van de grote meesters uit te voeren.

### Data en locatie Klassieke Muziek Festival Elburg:

Wandelconcert	21 juni - 18.00 uur
Grote Kerk	22 juni - 19.30 uur
Stadsgracht	23 juni - 15.00 uur
Grote Kerk	28 juni - 19.30 uur
Grote Kerk	29 juni - 19.30 uur
Kloostertuin	30 juni - 20.00 uur

### Ledenprijs:

€ 34,95 (normaal € 50,-) per concert + € 6,- per bestelling

Ledenprijs Passe Partout, 2-daags festival  
€ 65,95 (normaal € 75,-) + € 6,- per bestelling  
week 1: 22/23 juni  
week 2: 28/29 juni en 30 juni middag  
week 2: 28/29 juni en 30 juni avond

Selecteer uw stoelen via  
[www.pieterjanleusink.nl](http://www.pieterjanleusink.nl) en vul  
als 'actiecode': AMR in.

## CultuurWerkt!

Dankzij kortingen tot wel 60% kunt u met het CultuurWerkt-abonnement -ook samen met familie en vrienden- genieten van een ruim en gevarieerd cultureel aanbod.

### Exclusief voor leden met CultuurWerkt-abonnement:

€ 7,50 per theaterabonnement (komt naast lidmaatschap Ledenservice). Het seizoen loopt van 1 september t/m 31 augustus.



## Ashtonia

De Ashton Brothers nemen je mee op een avontuurlijke en culinaire reis. Een door internationale pers en publiek bejubelde spektakel-groep, bewonderd om hun shows vol muziek, acrobatiek, ontroering en vooral: lachen tot je niet meer kunt.

**15% korting**

Alléén met CultuurWerkt!-abonnement  
1e rang € 46,33 (i.p.v. € 54,50)  
inclusief maaltijd + drankje, exclusief € 3,95  
servicekosten per ticket.

Data: 6, 7, 13, 14, 20, 21, 27 en 28 juni 2018  
Tijd: 20.00 uur  
Locatie: Slot Zeist, Zinzendorfflaan 1, Zeist

Let op: voor alle voorstellingen met Amstelring Ledenservice geldt dat u bij aanvang van de voorstelling uw ledenpas van Amstelring Ledenservice dient te laten zien. Als u deze niet kunt laten zien, wordt het normale bedrag alsnog in rekening gebracht. Kijk voor online en telefonisch bestellen op [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl).



# PROBEER NU

met gratis slagroomschnitt

**Slechts €3.99 per maaltijd**  
Uw actiecode: 19-18051021

**5 heerlijke maaltijden**  
Voor maar €19,95:

- ✓ Runderlapje in jus
- ✓ Grootmoeders kippannetje
- ✓ Nasi goreng met kipsaté
- ✓ Macaronischotel
- ✓ Runderhachee met rode kool en aardappelen

**Ook natriumarm!**  
Informeer naar de mogelijkheden.

Geldig t/m 30 juni 2018. Alleen voor nieuwe klanten. Leden van Amsteling krijgen 10% korting op vervolgbestellingen.

Vriesverse maaltijden van **apetito**: lekker, gemakkelijk en betrouwbaar.  
De ideale oplossing.

Direct bestellen:  
**0800 - 023 29 75**  
of ga naar [www.apetito.nl/proefpakket](http://www.apetito.nl/proefpakket)

**apetito**  
www.apetito.nl • info@apetito.nl

Ruime keuze - Dieetmaaltijden - Gratis dieetadvies - Wekelijks bezorgd - Eenvoudig bestellen - Geen verplichtingen



# SCHIEDON

SCHOENMODE  
SPORTSCHOENSPECIALIST  
ORTHOPEDISCH SCHOENTECHNIEK  
WERKSCHOENEN

## Schoenen aan huis

Als het voor u lastig is om van huis te gaan om nieuwe schoenen te kopen, dan heeft Schiedon de service "schoenen aan huis" bel 020 - 64 15 308  
of ga naar [www.schiedon.nl](http://www.schiedon.nl)  
Bovenkerkerweg 43 • 1185 XA Amstelveen



**'Alleen als je echt tijd voor iemand neemt, kun je goed advies geven.'**

**Monique, Persoonlijk adviseur voor zorg- én verzekeringsvragen**

**Heeft u een vraag, simpel of complex, u bent altijd welkom. Bel ons op: 088 - 131 12 34**



Met hart voor zinnige zorg



Matrasluis, sterk uitvergroot

## MATRASREINIGING AAN HUIS

# Lekker slapen op een schoon matras

**Kent u dat gevoel? Heerlijk het bed in stappen tussen schoon gewassen lakens. Het beddengoed, dekbed en kussens wassen we geregeld. Maar denkt u er wel eens aan om uw matras te laten reinigen?**

“Mensen realiseren zich niet dat een matras een bron is van bacteriën, schimmels en huisstofmijt”, vertelt Roy van Biljouw van Goodnight Cleaning Services.

“Men schrikt vaak hoeveel vuil er vanaf komt bij een testreiniging. Hoe meer vuil, hoe groter de kans op gezondheidsrisico's. Denk bijvoorbeeld aan een verstopte neus, tranende of jeukende ogen, niesbuien, jeuk, piepende ademhaling, hoesten, benauwdheid en eczeem.”

Mevrouw Vissel uit Amsterdam laat eenmaal per jaar haar matras schoonmaken. “Je denkt er helemaal niet bij na om een matras schoon te maken, maar eigenlijk is het heel logisch. Bovendien vind ik het belangrijk voor mijn gezondheid. En eerlijk gezegd vind ik de prijs wel meevallen. Ik ben heel tevreden over deze dienstverlening.”

### REINIGING

De reiniging gebeurt met behulp van een handig apparaat dat de verontreiniging in het matras los trilt en vervolgens opzuigt. Dat is iets anders dan dat u uw matras met een stofzuiger schoon zuigt. Stofzuigen heeft niet dezelfde dieptewerking als de MatrasCleaner. Bovendien geeft dit apparaat een UVC-straling af dat huisstofmijten en ander ongedierte doodt. Het matras

kan gewoon op bed blijven liggen. Na behandeling kan het bed meteen weer worden opgemaakt.

### FREQUENTIE

“Gemiddeld is een reiniging van eenmaal per jaar voldoende. Bij allergieën adviseer ik tweemaal per jaar de matras te laten reinigen. Daarnaast kunt u zelf om de dag een spray gebruiken, waarmee u het opnieuw vermenigvuldigen van de huisstofmijt beperkt.”

#### Prijs zonder ledenvoordeel / Ledenvoordeel

- Kindermatras: € 30,- / € 24,-
- 1-persoonsmatras: € 37,50 / € 30,-
- 2-persoons topdeck: € 52,50 / € 42,50
- 2-persoonsmatras: € 62,50 / € 50,-

Geen voorrijkosten.

Extra service voor leden:

bij het reinigen van het matras **gratis** reiniging van het hoofdkussen.

# Travixx brengt ons verder

Hulpmiddelen voor uw comfort en mobiliteit



## Travixx: ons huismerk mobiliteitsproducten

De vrijheid om te gaan en staan waar u wilt, daar blijft u het liefst zo lang mogelijk van genieten, ook wanneer u minder mobiel wordt. Daarom heeft Medipoint een eigen lijn mobiliteitsproducten ontwikkeld: **Travixx by Medipoint**.



### Travixx Classic

Lichtgewicht en eenvoudig in gebruik

~~299,-~~ voor leden **229,-**



### Travixx Deluxe

Exclusief design en comfortabel

~~349,-~~ voor leden **259,-**



### Travixx Traveller

Exclusief design en extra grip

~~379,-~~ voor leden **299,-**



### Travixx Comfort Lite

Lichtgewicht en opvouwbaar

~~499,-~~ voor leden **399,-**



### Rollz Motion

Rollator en rolstoel ineen

~~769,-~~ voor leden **599,-**

## Tot wel 25% korting op driewiel fietsen

Wilt u zich weer zeker voelen als u fietst en bij het op- en afstappen? Kies dan voor een aangepaste fiets, zoals een driewiel fiets. Bij ons heeft u keuze uit een ruim assortiment.

- Beschikbaar met elektrische aandrijving
- Persoonlijk advies aan huis
- Nederlands fabricaat

### Uitproberen aan huis of meer informatie?

Maak vrijblijvend een afspraak via 088 -10 20 100 (optie 3) of [www.medipoint.nl/thuisadvies](http://www.medipoint.nl/thuisadvies)



## Kosteloos hulpmiddelen lenen

Denk aan: douche- en toilethulpmiddelen • rolstoelen • bedden • matrassen • kraamproducten • en vaak ook loop- en transferhulpmiddelen.

Heeft u tijdelijk een hulpmiddel nodig? Hiervoor kunt u bij ons terecht. Info en de voorwaarden op [medipoint.nl/lenen](http://medipoint.nl/lenen)

Wij werken samen met **alle** zorgverzekeraars!