
AMSTELRING LEDENSERVICE

BEWAARSPECIAL

DIENTENPAKKET
2022

Amstelring Ledenservice *zorgt dat het kan!*

Het aanbod van Amstelring Ledenservice is er voor iedereen: van jonge gezinnen tot actieve senioren én iedereen die aanvullende hulp nodig heeft. U vindt bij ons altijd een dienst die bij u past. Vanuit uw eigen huis kunt u gebruikmaken van onze service en diensten.



Of u nu langer zelfstandig thuis wilt blijven wonen, vanwege drukte bepaalde zaken liever uitbesteedt of omdat u simpelweg wilt genieten van het comfort van diensten aan huis. Wij zorgen dat uw leven nét dat beetje makkelijker wordt. Van de professionele opticiens aan huis tot een ontspannen dagje uit en van ondersteuning aan mantelzorgers tot een deskundige pedicure. Wij zorgen dat het kan!

Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Alles is uitstekend geregeld en betrouwbaar. Iedereen die namens ons bij u

thuiskomt is in het bezit van een VOG. Zo weet u zeker dat het goed zit.

Betrouwbaar en persoonlijk

De medewerkers van Amstelring Ledenservice bieden een luisterend oor, zijn warm, behulpzaam, begripvol en persoonlijk. Zij zetten net dat stapje extra om u te ontzorgen. Met één belletje is vaak al veel op te lossen en te regelen. U kunt op ze rekenen!

Eropuit en cultuur

Naast onze diensten aan huis, verzorgen we heerlijke dagtochten (zie bladzijde 6).



Of u kunt zelf met voordeel naar theater of concert. En met de online voordeelshop van Amstelring Ledendeals kunt u gewoon lekker genieten! U heeft volop keuze uit de categorieën 'Voor Thuis', 'Culinaire Ideeën', 'Overnachting' en 'Pretparken en dierentuinen'. Kijk snel op bladzijde 11 voor meer informatie.

Voordelen lidmaatschap

- Amstelring Ledendeals: een online voordeelshop boordevol speciale aanbiedingen met kortingen oplopend tot 70%.
- Voordelige en gezellige dagtochten.
- Ledenkorting op cursussen, diensten (aan huis), bij diverse theaters en andere culturele belevingen.
- Gratis krukken, looprekken en rollators lenen.

- 10% korting op de aankoop en huur van artikelen van Thuiszorgwinkels Medipoint Amstelring (landelijke dekking).
- Collectiviteitskorting bij VGZ, Zilveren Kruis, en Zorg en Zekerheid
- 4x per jaar gratis het ledenmagazine Amstelring Plus thuisbezorgd en 1x per jaar de Bewaarspecial.
- 1 lidmaatschap voor het hele gezin voor slechts €22,- per jaar.

Meer informatie?

Kijk voor informatie of aanmelden voor een dienst of cursus op www.amstelringledenservice.nl. Bel voor vragen met 020 – 333 5100 of mail naar ledenservice@amstelring.nl. Wij staan op werkdagen van 08.30 uur tot 17.00 uur voor u klaar!

Bij Amstelring Ledenservice staan de leden centraal. *Bent u benieuwd wat zij van onze diensten vinden?*

Lees hieronder enkele ervaringen van onze leden.



► **Saar aan huis**

Dhr. Smit (70): "Als gevolg van een ernstig ongeluk ben ik beperkt in mijn mobiliteit. Ik krijg dagelijks wijkzorg en daarnaast helpen Anita en Miranda van Saar aan huis mij minimaal twee keer per week met verschillende klusjes. Met de auto doen we bijvoorbeeld mijn boodschappen, omdat ik niet ver kan lopen. Ze houden mijn tuin netjes bij en een van beiden haalde mij op nadat ik uit het ziekenhuis kwam. Voor mij fijne en gezellige hulp, waardoor ik prima in mijn eigen huis kan blijven wonen."

◀ **Klusjesman aan huis**

Mevr. Alberts (74): "Paul van Noord was aanwezig op het moment dat ik naar een andere woning keek. Hij beoordeelde klussen die moesten worden gedaan en maakte daarvoor een offerte. Op het moment dat ik kon verhuizen, ging Nederland in lockdown. Ik kon er niet zelf op uit om te winkelen en was op internet aangewezen. Paul was daarin heel inventief. Hij had het interieur van de woning gezien waar ik woonde, maar begreep ook dat ik iets anders wilde. Hij voelde mijn smaak goed aan en begeleidde mij bij dat denkproces. Ik ben heel tevreden over Paul, hij werkt heel prettig en netjes."



► Voetreflextherapie

Mevrouw Rasquin (77): "Ik heb zeven tropenjaren achter de rug vanwege de gezondheid van mijn man die inmiddels is overleden. Daardoor sliep ik slecht. In het ledenmagazine Amstelring Plus zag ik een actie voor Voetreflextherapie. Ik ben iemand die liever geen pillen gebruikt als dat niet per se hoeft. Door de behandelingen van Voetreflextherapie sliep ik beter, waardoor ik tijdens de verzorgingsperiode van mijn man beter overeind bleef. Het is een luxe die ik mij nog steeds twee keer per maand permitteer. Even een moment voor mezelf. Ik ben er dan ook blij mee dat mijn zorgverzekeraar een deel van deze behandelingen vanuit mijn aanvullende verzekering vergoedt."



◀ EHBO voor de Kraamzorg



Miranda (54): "Voordat je met de praktijk aan de slag gaat, volg je eerst de online cursus. De online cursus kun je net zo vaak overdoen totdat je een goed resultaat hebt behaald. Daarna volgt er een praktijkbijeenkomst. Daar was de sfeer heel ongedwongen en gezellig onder leiding van een prettige instructeur. We werkten in groepjes en er was een soort van parcours uitgezet waarin de diverse onderwerpen werden behandeld. Alle onderdelen van EBHO en reanimatie kwamen natuurlijk voorbij, waarbij we leerden hoe te handelen bij (veel voorkomende) ongelukken bij moeder en kind."

Gevarieerde, gezellige dagtochten

Gaat u mee een onbezorgd dagje op stap?

Kom onder de mensen en ga met ons mee een geheel verzorgde dag eropuit. Slenteren door historische plaatsen, meezingen tijdens een theaterconcert of ontspannen genieten tijdens een vaartocht? Wij zorgen dat het kan!

Samen met busvereniging Groengrijs verzorgt Amstelring Ledenservice de meest uiteenlopende dagjes weg, culturele uitstapjes of andere belevenissen. Wij doen er alles aan u een onvergetelijke dag te bezorgen.

Uw dag begint in de comfortabele touringcar, waarna u bij aankomst afhankelijk van de dagindeling aan de koffie- of lunchtafel kunt aanschuiven om vervolgens op eigen gelegenheid de bestemming te verkennen. Iedereen is welkom. Van echtparen tot vriendengroepen, van alleengaanden tot families.

Loopmiddelen

Loopt u met een rollator? Geen probleem. Vermeld dit bij de aanmelding, dan reserveren wij hiervoor een plaats in de touringcar. Zit u in een rolstoel? Neem dan contact op om te horen wat de mogelijkheden zijn. Medewerkers van Amstelring Ledenservice zijn

tijdens de dagtochten aanwezig en aanspreekpunt voor de hele bus.

Begeleiding

Heeft u één op één begeleiding nodig, doordat u een rolstoel nodig heeft of moeilijk ter been bent, dan vragen we u vriendelijk zelf voor persoonlijke begeleiding te zorgen.

Stempels sparen

Tijdens elke dagtocht kunt u een stempel sparen. Bij vijf stempels heeft u een volle spaarkaart en ontvangt u €10,- korting op de eerstvolgende dagtocht. Vergeet daarom niet uw stempelkaart mee te nemen.

Covid-19

Zodra wij de dagtochten weer kunnen opstarten, beginnen wij rustig met korte uitstapjes. De deelnemers en de medewerkers van Amstelring Ledenservice kunnen op deze manier wennen aan de nieuwe vorm van



eropuit gaan met elkaar. Het spreekt voor zich dat wij de landelijke richtlijnen van het RIVM aanhouden. Uw gezondheid en veiligheid staan voor ons voorop. Wij kunnen niet wachten met u op stap te gaan en hopen u snel te kunnen verwelkomen!

Mail op post

Wilt u informatie over de dagtochten ontvangen? Laat het ons weten via

ledenservice@amstelring.nl onder vermelding van uw mailadres, lidnummer en adres. Vermeld daarbij ook of u informatie via de mail of via de post wilt ontvangen.

Actuele informatie

Op www.amstelringledenservice.nl vindt u actuele informatie over de dagtochten. Graag tot ziens tijdens een van onze gezellige dagjes uit!

Astrid Joosten

CliniClowns brengen vrolijkheid en plezier

"Het is alweer jaren geleden dat mijn moeder is overleden. Na de hersenbloeding van mijn moeder ging zij geleidelijk aan achteruit. Na verloop van tijd kwam zij in een verzorgingshuis terecht", aldus Astrid Joosten.

"Helaas kwam daar het moment dat zij met dementie te maken kreeg. Dat heeft voor mij altijd zo'n trieste aanblik: mijn moeder zat daar in de gezamenlijke huiskamer in haar eigen belevingswereld. In het begin herkende ze mijn broer, zus en mij nog, veerde ze op als we op bezoek kwamen. Ook dat verdween op een gegeven moment."

Effect

"Een van de leidsters van het huis nodigde me uit aanwezig te zijn bij het bezoek van de CliniClowns aan het huis. Ik was indertijd helemaal niet bekend met dit fenomeen, begreep niet goed wat de bedoeling was. Daarop zei de leidster: 'Kom gewoon kijken'. Het was voor mij een openbaring te zien wat voor een effect de CliniClowns op mensen met dementie kan hebben. Een of twee CliniClowns in kleurige kleding met een rode neus op starten

zingend op de gang. Ze begeleiden zichzelf met een banjo of gitaar. Ik merkte gelijk reactie bij mijn moeder. Haar hoofd lichtte op, ze herkende het liedje uit haar jeugd dat werd gezongen. Af en toe is er een op een contact tussen een CliniClown en een bewoner. Het schouwspel was voor mij een openbaring. De bewoners keken hun ogen uit, ze begonnen te stralen en ze beleefden plezier. De mensen worden vrolijker en opener, het in zichzelf gekeerd zijn verdwijnt even. Het is geweldig wat de CliniClowns teweeg kunnen brengen. Jammer genoeg was er onvoldoende budget om de CliniClowns regelmatig te laten komen. Daarop besloot ik ze zelf maandelijks voor mijn moeders afdeling in te huren. Ik gun iedereen zo'n ervaring met CliniClowns. Tegenwoordig hoeven de instellingen niet zelf meer bij te dragen aan de clownsbezoeken, deze worden helemaal mogelijk gemaakt door donateurs. Ik blijf me waar ik kan inzetten om CliniClowns onder de aandacht van de mensen te brengen. Ik hoop dat deze organisatie heel groot kan worden en dat er heel veel clowns komen."



Positief

"Voor mensen met dementie is het belangrijk dat ze zich begrepen voelen. De benadering naar hen toe is heel belangrijk. In het begin corrigeerden mijn broer, zus en ik mijn moeder nog weleens. Dan vertelde ze bijvoorbeeld dat ze de volgende dag naar het werk zou gaan. Wij reageerden dan dat ze al lang niet meer werkte. De artsen adviseerden om in de belevingswereld van mijn moeder mee te gaan. Je hebt snel de neiging op fouten te wijzen. Maar wat maakt het uit dat het niet de realiteit is? Het volgende

moment was mijn moeder het zelf alweer vergeten. Door niet steeds te corrigeren, vermijd je bij mensen met dementie een gevoel van falen. Geef liever een pluim en creëer daarmee een 'feel good' moment. Houd het eenvoudig, wees vrolijk en maak er een positief bezoekuur van. Ook na het overlijden van mijn moeder vind ik het belangrijk mij voor CliniClowns in te blijven zetten. U kunt CliniClowns op verschillende manieren ondersteunen. Kijk voor informatie op www.cliniclowns.nl."

Hulpmiddelen

Gratis uitleen krukken, standaard rollator en looprek

Als lid van Amstelring Ledenservice kunt u bij de Medipoint winkels gratis krukken, een standaard rollator of looprek lenen. Na de uitleenperiode van drie maanden kunt u eventueel tot aankoop overgaan. U kunt deze hulpmiddelen kopen met 10% korting.

Deze korting van 10% geldt ook op de huur en aankoop van andere hulpmiddelen. Kom naar de thuiszorgwinkel in Amstelveen of Hoofddorp voor advies of **bel met Medipoint: 088 – 10 20 100**. De medewerkers helpen u graag verder.

Gratis Medipoint rollatorcheck!

Bij Medipoint kunt u gratis uw rollator laten controleren en op afspraak laten repareren. De medewerker controleert de wielen, remmen, handvatten, stabiliteit en het opklap- en vergrendelingsmechanisme. Verder kijkt de medewerker of de rollator nog steeds op de juiste hoogte is ingesteld, zodat u een goede lichaamshouding heeft tijdens het lopen.

Let op: zijn er reparaties nodig aan de rollator? Dan gaat deze naar de technische dienst. Als lid kunt u gratis een standaard rollator lenen voor de tijd dat de rollator ter reparatie is.

Wanneer:

Iedere eerste woensdag van de maand van 10.00 – 16.00 uur

Winkeladressen:

Amstelveen, Laan van de Helende Meesters 431
Hoofddorp,
Raadhuisplein 300





Ontdek en geniet van veel voordeel

Altijd korting op uitstapjes en producten voor thuis

De online voordeelshop van Amstelring Ledenservice staat boordevol aanbiedingen, variërend van workshops tot verzorgingsproducten en van een high tea tot een hotelovernachting.

Het assortiment is zo groot dat het moeilijk kiezen is. En elk seizoen komen er nieuwe, exclusieve aanbiedingen bij. Voor thuis of buiten de deur. Uw korting kan oplopen tot 70% en soms zijn er zelfs gratis aanbiedingen.

U ontvangt de Amstelring Ledendeals gratis bij uw lidmaatschap; een royale uitbreiding op het bestaande aanbod. Kijk eens op uw gemak rond in de online voordeelshop.

Of u voor uzelf, gezin, familie of vrienden een traktatie of verrassing

regelt, het kan allemaal. Uw aankopen komen niet op naam te staan. Wel zo handig als u iets cadeau wilt geven. U heeft volop keuze, uiteenlopend van online leesplezier, films die u thuis kunt bekijken, gezelschapsspellen, en ook een dagje wadden of een vogelexcursie. Voor de sportievelingen een driftcursus, wandklimmen, een gps-wandeltocht. U leest het al, te veel om op te noemen.

Profiteer ook van voordeel en maak uw keuze uit de vele inspirerende en originele producten.

We kunnen bijna niet kiezen want er zijn zoveel leuke aanbiedingen.



Voor Thuis

Gezelschapsspellen, puzzels, theater, workshops en vele andere mooie aanbiedingen voor thuis.



Culinaire Ideeën

De heerlijkste producten, kookworkshops, maaltijdboxen, lekkere recepten en nog veel meer.



Overnachting

Een weekendje of week er tussen-uit in een luxe hotel. Fijn om jezelf af en toe te verwennen!



Pretparken en dierentuinen

Ga gezellig met elkaar naar een pret-park of de dierentuin met de kinderen of kleinkinderen.

Landelijke maatregelen van de overheid rondom Covid-19 zijn altijd leidend. Het kan voorkomen dat berichtgeving in de Bewaarspecial of op Facebook niet actueel is. Kijk altijd voor recente informatie op amstelringledendeals.touchtickets.nl.

Hoe werkt het?

1. Meld u aan en ontvang een persoonlijke toegangscode

Vraag nu een persoonlijke toegangscode aan via www.amstelringledenservice.nl of mail naar ledenservice@amstelring.nl onder vermelding van uw lidnummer. Bellen kan ook naar 020 - 333 5100. U ontvangt per huishouden één persoonlijke code per e-mail.

2. Verzilver uw code

Ga naar amstelringledendeals.touchtickets.nl om toegang te krijgen tot de leukste deals. Klik op 'verzilver uw code' en maak een account aan. Zodra u bent ingelogd heeft u toegang tot alle deals.

3. Kies uw leukste deal!

Heeft u een passende aanbieding gevonden? Dan klikt u op de aanbieding van uw keuze. Vervolgens doorloopt u de bestel- en betaalprocedure. De e-tickets ontvangt u per e-mail. Veel plezier met uw deal!!

3. Belangrijk om te weten:

Amstelring Ledendeals is onderdeel van een pilot van twee jaar.

Activeer uw Amstelring Ledendeals vandaag nog en profiteer van hoge kortingen op de leukste uitjes en deals.

**Vind
uw
deal!**

**Exclusief
voor
leden**

► Vragen?

Heeft u vragen over het lidmaatschap of wilt u uw unieke inlogcode voor de ledendeals aanvragen? Neem dan contact op met ledenservice@amstelring.nl of bel tel. nr.: 020 - 333 5100.

Wij zorgen dat het kan!

Molenaar Badkamers

De ideale combinatie van stijlvol en veilig.

Nu met extra
ledenvoordeel tot
€ 1200*



Molenaar Wall® De meest elegante badkamerbekleding



Met de Molenaar wandpanelen geeft u een luxe en eigentijds tintje aan uw douche of gehele badkamer. Van warme houtlook tot moderne marmerlook: onze stijlvolle wandpanelen zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren en designs. Met onze ruime keuze aan stijlen én de antislip douchevloer met lage instap stelt u heel gemakkelijk uw perfecte badkamer samen.

*Actievoorwaarden op [molenaar.nl/actie](https://www.molenaar.nl/actie). Geldig t/m 31-12-2022.

molenaar®
badkamers

Gratis brochure ontvangen?

Bel 0341 - 23 23 00 of ga
naar www.molenaar.nl



Dienstenpakket

Het dienstenpakket van Amstelring Ledenservice bestaat uit een uitgebreid en gevarieerd aanbod. Op de hierna volgende pagina's vindt u deze onderverdeeld in de volgende rubrieken:

- Gemak aan huis
- Huis & Tuin
- Gezond & Bewegen
- Eropuit
- Kinderen
- Verzekeringen & Autorijden

De diensten en cursussen onder deze rubrieken vindt u ook zo terug op onze website www.amstelringledenservice.nl. Hier vindt u altijd de actuele informatie.

Amstelring Ledenservice is actief in de regio Amstelland-Meerlanden* en Amsterdam. In deze regio komen de dienstverleners met een 'aan huis service' bij u thuis. Een aantal diensten heeft een landelijke dekking.

Lees snel verder hoe u maximaal voordeel kunt halen uit uw lidmaatschap!

* bestaande uit de gemeenten:
Haarlemmermeer, Amstelveen, Aalsmeer,
Uithoorn, Ouder-Amstel en Diemen



Audicien aan huis

Gratis gehoortest en vrijblijvend hooradvies op maat.

Prijs:

- afhankelijk van uw wensen
- voorrijkosten € 36,-
- deels vergoeding mogelijk vanuit de basisverzekering

Ledenvoordeel:

- geen voorrijkosten tijdens de proefperiode
- bij aanschaf hoortoestel een gratis schoonmaakset

Belastingaangifte aan huis

Uw belastingaangifte vakkundig verzorgd. Ook hulp bij de administratie mogelijk.

Prijs:

- € 53,- per uur
- voorrijkosten € 10,-
- parkeerkosten voor rekening van de klant
- pinnen mogelijk

Ledenvoordeel:

geen voorrijkosten

Kapper aan huis

Alle behandelingen van ervaren kappers en barbier voordelig bij u thuis.

Prijs zonder ledenvoordeel:

knippen (65+) € 17,00

Ledenvoordeel:

knippen (65+) € 16,50



Eventuele parkeerkosten zijn voor rekening van de klant.
Kijk voor overige tarieven op www.amstelringledenservice.nl.

Budgetcoach aan huis

Uw financiën weer op orde.

Prijs zonder ledenvoordeel:

- € 55,- per uur
- gratis vrijblijvend intakegesprek
- geen reiskosten binnen het werkgebied van Amstelring Ledenservice

Ledenprijs:

€ 55,- per uur



Kleding aan huis



Van klassiek tot modieus, voor dames en heren.

Prijs zonder ledenvoordeel:

- bijvoorbeeld T-shirt, blouse vanaf € 49,95
- overhemd vanaf € 39,95

Ledenvoordeel:

5% korting op de gehele collectie

Nabestaandenzorg aan huis

In een levenstestament beschrijft u wie uw financiële, medische en persoonlijke zaken regelt als u dit zelf niet meer kunt.

Levenstestament inclusief notariskosten:

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 425,-

Ledenprijs:

€ 395,-

Overige tarieven op aanvraag.



Nationaal Ouderenfonds: Welkom Online

Wilt u wegwijs worden op het internet? Of berichten sturen of bellen met vrienden en familie via WhatsApp? Volg dan nu het lesprogramma 'Welkom Online'

van het Nationaal Ouderenfonds.

Aanmelden?

Bel 020 - 333 5100



Gratis

Opticien aan huis

Gratis deskundige oogmeting,
keuze uit een ruim assortiment brillen.

Prijs zonder ledenvoordeel:

- afhankelijk van uw wensen en aankoop
- geen voorrijkosten en aankoopverplichting

Ledenvoordeel:

- 10% korting bij de aanschaf van een montuur of glazen
- gratis brillenkoker, kleine reparaties en bijstellingen



Pedicure aan huis



Professionele voetverzorging aan huis,
ook bij reuma en diabetes.

Niet-leden prijs

Basisbehandeling
vanaf € 34,50

Ledenprijs

vanaf € 38,35

Risicovoet

vanaf € 37,50

vanaf € 41,70

Eventuele parkeerkosten zijn voor rekening
van de klant. Kijk voor overige tarieven op
www.amstelringledenservice.nl.

Saar aan huis

Aanvullende mantelzorg aan huis, waardoor
u zelfstandig en prettig thuis kunt blijven
wonen en zelf de regie behoudt over uw
leven. Vanuit de aanvullende verzekering is
er mogelijk aanspraak op vergoeding.

Prijs zonder ledenvoordeel:

vanaf € 24,- per uur

Ledenvoordeel:

5% korting op het uurtarief



Schoonheidsspecialiste aan huis

Geniet thuis van een ontspannende schoonheidsbehandeling of manicure.

Prijs zonder ledenvoordeel:

vanaf € 57,-

Ledenvoordeel:

10% korting

Eventuele parkeerkosten zijn voor rekening van de klant.
Kijk voor overige tarieven op www.amstelringledenservice.nl.



Warme maaltijden aan huis

Lekkere en gevarieerde warme maaltijden, dagelijks thuisbezorgd.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 9,66 per maaltijd

Ledenvoordeel:

€ 8,69 per maaltijd

Probeeractie:

3 maaltijden voor € 6,99 per maaltijd
(geen extra ledenvoordeel)

Bezorging in Amstelveen, deel van Amsterdam, Duivendrecht en Ouderkerk a/d Amstel.



Vriesverse maaltijden aan huis

Lekkere en verantwoorde maaltijden,
groot assortiment, dieetvormen mogelijk.

Prijs zonder ledenvoordeel:

vanaf € 5,74 per maaltijd

Ledenprijs:

vanaf € 5,17 per maaltijd

Proefpakket:

€ 19,95 voor 5 maaltijden
(geen extra ledenvoordeel)



Wasservice aan huis

Geen omkijken meer naar uw dagelijkse was.

Prijs zonder ledenvoordeel:

- € 6,- per kilogram (minimaal 5 kg)
- toeslag bovenkleding wassen en strijken/vouwen: € 3,50 per stuk (stoomgoedprijzen op aanvraag)
- halen en bezorgen in totaal € 5,95 per keer

Ledenvoordeel:

15% korting op de factuur



Dierenhotel Pocahondas



Een liefdevol logeeradres voor uw huisdier.

Prijs zonder ledenvoordeel:

- honden vanaf € 15,50 per dag
- katten vanaf € 11,50 per dag

Ledenvoordeel:

- 10% korting op de standaard verblijfskosten
- gratis proefdag voor leden

Honden Dagopvang

Zorgzame dagopvang voor uw hond, voor als u werkt of eens een dagje weg wilt.

Prijs:

€ 12,50 per dag van 7.30 tot 18.30 uur

Ledenvoordeel:

- 10% korting: € 11,25 per dag
- gratis proefdag voor leden



Verhuisservice

Uw verhuizing, groot of klein, ontzorgd laten verhuizen met alles in één hand. Nieuw is de Plus-service: extra ondersteuning bij praktische zaken rondom de verhuizing.

Prijsindicatie zonder ledenvoordeel:

- middelgrote verhuizing: ca. € 1.595,-
- inpakken: ca. € 485,-
- specialistische werkzaamheden: € 52,25 per uur

De exacte prijs is afhankelijk van uw opdracht.

Ledenvoordeel:

12,5% korting





Gratis
GeZZond
Check

Hier voor leden van Amstelring Ledenservice

Ledenvoordeel bij Zorg en Zekerheid

- ⊕ 2% korting op basisverzekeringen
- ⊕ Tot wel 7% korting op uw aanvullende verzekering
- ⊕ Gratis GeZZond Check voor aanvullend verzekerden (per twee jaar; m.u.v. AV-GeZZin Compact, AV-Gemak Regio en AV-Gemak)
- ⊕ Vergoeding voor preventieve cursussen in veel aanvullende verzekeringen
- ⊕ Ruime vergoedingen voor o.a. fysiotherapie en vervangende mantelzorg in de AV-Plus en AV-Top

Aanmeldformulier

Lidmaatschap Amstelring Ledenservice

Persoonlijke gegevens

Volledige naam: _____ m/v

Voorletter(s): _____ Geb.datum: _____

Naam van de partner: _____ m/v

Voorletter(s): _____ Geb.datum: _____

Adres: _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Telefoon: _____ Mobiel: _____

E-mailadres: _____

Rekeningnummer (IBAN): _____

- ☐ Ik verleen Amstelring Ledenservice hierbij een machtiging om tot wederopzegging het contributiebedrag voor het lidmaatschap van Amstelring Ledenservice per automatische incasso van mijn rekening af te schrijven. De contributie bedraagt € 22,- per jaar. Incassant Amstelring ID : NL50ZZZ332991710000

Stuur deze beide pagina's op naar Amstelring Ledenservice, t.a.v. Ledenadministratie, Antwoordnummer 131, 1180 WB Amstelveen (postzegel niet nodig).

Overige leden huishouden:

Naam	Voorletter(s)	Geb.datum	Geslacht
------	---------------	-----------	----------

1			
---	--	--	--

2			
---	--	--	--

3			
---	--	--	--

Wil lid worden om: ☐ Medipoint Thuiszorgwinkel ☐ Anders, nl: _____

Het Ledenmagazine Amstelring Plus wordt 4 maal per jaar per post thuisgestuurd. Overige informatie ontvangt u zoveel mogelijk op het door u opgegeven e-mailadres. Toch liever per post? Geef dat dan hieronder aan:

☐ Ik wil alle informatie per post ontvangen

Met uw lidmaatschap kunt u **gratis** gebruikmaken van de Amstelring Ledendeals een online voordeelshop met kortingen op producten en activiteiten exclusief voor leden. U heeft hiervoor een e-mailadres én persoonlijke toegangscode nodig.

Wilt u een toegangscode voor de Amstelring Ledendeals ontvangen?

☐ Ja ☐ Nee

☐ Op deze verbintenis zijn de Algemene Voorwaarden van toepassing. Deze kunt u vinden op onze website www.amstelringledenservice.nl. Bij ondertekening van dit aanmeldformulier, verklaart u zich akkoord met de inhoud van deze algemene voorwaarden.

Datum:

Handtekening:



Sandra van der Meer

Loes Bijl

GeZZond Check: *persoonlijk advies over uw levensstijl*

Bent u verzekerd bij Zorg en Zekerheid, en wilt u uw gezondheid laten controleren? Of advies over voeding en bewegen? Doe dan de GeZZond Check! Uw gezondheid wordt bekeken en gecontroleerd door professionele verpleegkundigen van Amstelring. Ook krijgt u een persoonlijk advies op maat over een gezonde leefstijl.

Wat kunt u verwachten?

- persoonlijk advies op maat door gediplomeerde verpleegkundige van Amstelring
- controle van onder andere bloeddruk, bloedsuikerspiegel en cholesterol
- lichamelijke ongemakken vroegtijdig opsporen
- adviezen voor een gezonde leefstijl

Afspraak maken?

Bel: 020 - 333 5100. De medewerkers van Amstelring Ledenservice staan u op werkdagen van 08.30 uur - 17.00 uur graag te woord!

Vergoeding verzekering

De GeZZond Check is eenmaal per 2 jaar gratis voor aanvullend verzekerden van Zorg en Zekerheid. Vanuit de aanvullende verzekeringen AV-GeZZin Compact en AV-Gemak geldt geen vergoeding.



Matrasreiniging aan huis

Een gezonde nachtrust met een schoon matras.

Prijs zonder ledenvoordeel

- eenpersoonsmatras € 37,50
- tweepersoonsmatras € 62,50
- topdekmatras € 52,50

Ledenprijs

- € 30,-
- € 50,-
- € 42,-

Ledenvoordeel:

gratis reiniging van het hoofdkussen



Klusjesman aan huis



Betrouwbare vakman voor alle klussen in en om het huis.

Prijs zonder ledenvoordeel:

- € 45,50 per uur
- voorrijkosten: € 16,50

Ledenprijs:

- € 40,95 per uur
- prijzen zijn exclusief btw

Personenalarmering

In geval van nood altijd hulp binnen handbereik.

Prijs zonder ledenvoordeel:

op aanvraag, afhankelijk van vergoedingen van verzekeraar en gemeente.

Ledenvoordeel:

1e maand volledig gratis, inclusief professionele alarmopvolging.



Kluisverhuur

Uw kostbare bezittingen veilig en verzekerd opslaan bij een van de vestigingen van De Nederlandse Kluis.

Prijs zonder ledenvoordeel:

- vanaf € 9,95 per maand
- eenmalig € 85,- borg per kluis voor de sleutels en het slot

Ledenvoordeel:

eerste 3 maanden kluishuur gratis

nieuw

Bad naar douche in 1 dag

Molenaar Badkamers vervangt in 1 dag uw oude bad voor een comfortabele douche.

Prijs zonder ledenvoordeel:

- volgens offerte, vanaf € 4.900,-.
- Gemiddelde aanschafprijs rond de € 6.800,-

Ledenvoordeel:

afhankelijk van de aanschafprijs oplopend tot € 1.200,-



Tuinman



Tuinaanleg, renovatie en vakkundig onderhoud van uw tuin.

Prijs zonder ledenvoordeel:

vanaf € 52,75 per uur, afhankelijk van de klus

Ledenprijs:

- vanaf € 49,95 per uur
- 5% korting op materialen
- prijzen per uur per medewerker, incl. btw

Slotenmaker aan huis

Voor de installatie van hang- en sluitwerk, 24/7 calamiteitenservice en inbraakbeveiliging.

Prijs zonder ledenvoordeel:
op aanvraag

Ledenvoordeel:

- 25% korting op de 24/7 calamiteitenservice
- 30% korting op inbraakbeveiliging

Speeddienst:
085 - 800 9000

Tapijtreiniging aan huis

Voor het vakkundig reinigen van uw tapijt.

Prijs:
€ 7,70 per m²

Ledenvoordeel:

gratis reiniging van één eenpersoonsmatras ter waarde van € 37,50



Inboedelruiming en Opruimcoach

Praktische hulp bij Inboedelruiming of opruimen van uw huis door de opruimcoach.

Prijs zonder ledenvoordeel Ledenprijs
Inboedelruiming

3-kamer appartement:
ca. € 1.100,-

ca. € 995,-

Opruimcoach

€ 62,50 per uur

€ 55,- per uur

- Gratis, vrijblijvend intakegesprek
- Inboedelruiming: exacte prijs afhankelijk van uw opdracht
- Opruimcoach: minimale afname 3 uur



Let op: voor deze cursussen geldt dat u alléén ledenkorting ontvangt als u zich aanmeldt via de website www.amstelingledenservice.nl.

Cursus EHBO bij Volwassenen

Leer de meest voorkomende letsels te behandelen en reanimeren.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 99,95 inclusief Livis-certificaat

Ledenprijs:

€ 82,45

Duur:

- 4-6 uur online theorie,
- 1 x 4 uur praktijkles



Herhalingscursus EHBO bij Volwassenen



Zorg ervoor dat uw kennis niet wegzakt en volg de herhalingscursus EHBO bij Volwassenen.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 94,95 inclusief Livis-certificaat

Ledenprijs: € 77,45

Duur: 3 uur online theorie,
1 x 4 uur praktijkles

Cursus Reanimatie bij Volwassenen

Leer reanimeren en het gebruik van de AED bij volwassenen.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 59,95 inclusief Livis-certificaat

Ledenprijs: € 54,95

Duur: 2-3 uur online theorie,
1 x 2,5 uur praktijkles



Online cursus voor Mantelzorgers

Praktisch cursusaanbod voor mantelzorgers die wel wat hulp kunnen gebruiken.

Prijs zonder ledenvoordeel: Ledenprijs:

complete cursus

5 modules: € 49,95 € 45,-

per module: € 12,50 € 11,-

Duur:

4-5 uur online theorie, geen praktijkles



Hardlopen en Sportief Wandelen



In uw eigen tempo onder begeleiding hardlopen of sportief wandelen.

Prijs: € 108,- per jaar

Ledenprijs: € 81,- per jaar

Duur: 1 x per week op zaterdagochtend van 8.00-9.00 uur

Waar: Amsterdamse Bos, verzamelpunt: 1e parkeerplaats rechts na de Geitenboerderij, komend vanuit Aalsmeer.

GeZZond Check

Persoonlijk advies over uw leefstijl.



Persoonlijk advies over uw leefstijl. Aanvullend verzekerden van Zorg en Zekerheid kunnen eens per twee jaar gratis een GeZZond Check laten uitvoeren door Amstelring. Vanuit de AV-GeZZin Compact en AV-Gemak geldt geen vergoeding.



Voetreflextherapie

Op natuurlijke wijze herstellen van uw klachten. Een heerlijke ontspanning voor lichaam en geest.

Prijs zonder ledenvoordeel:

vanaf € 60,- per uur

Ledenvoordeel:

€ 6,- korting op de eerste 3 consulten

Waar:

Amstelveen, Badhoevedorp en Vrouwenakker



Halotherapie

Ervaar de zuiverende werking van zouttherapie.

Prijs zonder ledenvoordeel:

- proefsessie € 8,- . Gratis bij afname van 5-, 10- of 20-strippenkaart
- diverse abonnementen en strippenkaarten mogelijk

Ledenvoordeel:

eenmalig 20% extra sessies

Bijvoorbeeld bij aankoop van een 10-strippenkaart 2 extra sessies gratis.



Let op: om in aanmerking te komen voor het ledenvoordeel dient u uw Amstelring-ledenpas te kunnen tonen. Als u deze niet kunt tonen, wordt het normale bedrag alsnog in rekening gebracht.

Cobra Museum

Kom in het Cobra Museum in Amstelveen voor Moderne Kunst alles te weten over de internationale Cobra-beweging met collectiepresentaties en wisselende tentoonstellingen. Met in de zomer van 2022 Het Andere Verhaal, Marokkaanse Moderne Kunst 1950 – heden van gastconservator A. Benali.

Prijs: € 15,-*

Ledenvoordeel: 50% korting
op vertoon van uw ledenpas

* Voor sommige tentoonstellingen geldt een toeslag

Kijk voor meer informatie op www.amstelring.nl/cobra



Schouwburg De Meerse Hoofddorp

Breng een bezoek aan dit sfeervolle theater, met ledenvoordeel op een aantal geselecteerde voorstellingen.

Prijs: afhankelijk van de voorstelling,
kijk op www.amstelring.nl/meerse

Ledenvoordeel:
gratis een extra
drankje



JMW á la Carte

Etentjes voor leden van JMW Benjamin Service Pakket in een kosjere omgeving in Amsterdam.

Prijs zonder ledenvoordeel:
prijs afhankelijk van uw keuze

Ledenprijs JMW-lid:
minimaal €2,50 ledenkorting

Voor de voorwaarden van deze korting
neem contact op met Lev:
lev@joodswelzijn.nl



Vakantiehôtel Der Brabander

Op slechts 2 uurtjes van de grens op een prachtige locatie in het bekende Winterberg vindt u het gezellige familiehotel 'Der Brabander'. De familie Meurs verzorgt al ruim 34 jaar een onvergetelijk verblijf waar kwaliteit & gezelligheid hoog in het vaandel staan.

Kijk op www.amstelring.nl/brabander voor exclusieve ledenkorting.



Klassieke Concerten

Beleef prachtige klassieke concerten in het Concertgebouw Amsterdam of een van de historische kerken in Nederland.

Prijs:

vanaf € 80,- , afhankelijk van de voorstelling

Ledenprijs:

- vanaf € 39,95 per ticket
- een gratis geschenk t.w.v. € 65,-



CultuurWerkt!-abonnement

Bezoekt u wel eens een musical of het theater? Profiteer nu van aantrekkelijke kortingen tot 60% op kunst en cultuur met het aanvullende abonnement voor CultuurWerkt. Met wekelijkse winacties!

Prijs: € 7,50 per cultureel seizoen

Exclusief voor leden

Voor
nieuwe
energie



Thermae 2000



Kom tot rust op de top van de Cauberg in Valkenburg aan de Geul waar wellness resort Thermae 2000 verscholen ligt in het groen.

prijs:

- 4 uur entree: € 30,- per persoon
- dagentree: € 42,50 per persoon
- Hotelovernachting voor 2 personen: vanaf € 239,- per kamer

Ledenprijs:

- 4 uur entree: € 22,50 per persoon
- 7 uur entree: € 30,- per persoon
- Hotelovernachting voor 2 personen: vanaf € 199,- per kamer (inclusief ontbijtbuffet en twee dagen toegang tot de faciliteiten van het wellnesscentrum)

Meerprijs hotelovernachting bij aankomst op vrijdag en zaterdag.

Amstelring Ledendeals



Gratis voor leden: toegang tot een unieke en exclusieve online voordeelshop barstensvol speciale aanbiedingen en hoge kortingen. Voor thuis of buiten de deur. Vraag uw persoonlijk inlogcode aan en boek de leukste dagjes uit! Kijk ook op pagina 11.



Let op: zo'n 80% van de zorgverzekeraars vergoedt een EHBO-cursus.
Vraag het na bij uw zorgverzekeraar!

Online cursus Eerste Hulp aan Kinderen

Korte online cursus over de meest voorkomende ongelukjes bij kinderen.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 29,95

Ledenprijs:

€ 12,95

Duur:

2 tot 3 uur online theorie, geen praktijkles

Cursus EHBO voor de Kraamzorg

Houd als kraamverzorgende je eerste hulp vaardigheden up-to-date.
Leer reanimeren en handelen bij ongelukken bij moeder en kind.
Met officieel erkend Livis-certificaat en KCKZ accreditatie.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 109,95 met erkend Livis-certificaat

Ledenprijs:

€ 94,95

Duur:

- 4-6 uur online theorie
- 1 x 4 uur praktijkles



Voor deze cursussen geldt dat u alléén ledenkorting ontvangt als u zich aanmeldt via de website www.amstelringledenservice.nl.

Cursus EHBO bij Baby's en Kinderen

Leer eerste hulp verlenen aan baby's en kinderen.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 99,95 met erkend Livis-certificaat

Ledenprijs:

€ 82,45

Duur:

- 4-6 uur online theorie
- 1 x 3,5 uur praktijkles



Herhalingscursus EHBO bij Baby's en Kinderen

Houd uw kennis op peil met de herhalingscursus.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 94,95 met erkend Livis-certificaat

Ledenprijs:

€ 77,45

Duur:

- 3-5 uur online theorie
- 1 x 3,5 uur praktijkles



Let op: Voor de EHBO-cursussen geldt dat u alléén ledenkorting ontvangt als u zich aanmeldt via de website www.amstelringledenservice.nl.

Cursus EHBO voor Gastouders

Cursus EHBO speciaal voor gastouders,
met officieel erkend Livis-certificaat.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 99,95 met Livis-certificaat

Ledenprijs:

€ 82,45

Duur:

- 4-6 uur online theorie
- 1 x 3,5 uur praktijkles



Herhalingscursus EHBO voor Gastouders

Volg elke 2 jaar de herhalingscursus.
Met officieel erkend Livis-certificaat.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 94,95 met Livis-certificaat

Ledenprijs:

€ 77,45

Duur:

- 3-5 uur online theorie
- 1 x 3,5 uur praktijkles



Korting op uw zorgverzekering

Zorg en Zekerheid Zorgverzekering

Ledenvoordeel:

- **Gratis** 1x per 2 jaar GeZZond Check voor aanvullend verzekerden (m.u.v. AV-GeZ-Zin Compact en AV-Gemak)
- 2% korting op de basisverzekeringen Zorg Zeker Polis en Zorg Vrij Polis
- 7% korting op aanvullende verzekeringen
- winkels in Hoofddorp, Leiden en Alphen a/d Rijn

- in veel aanvullende verzekeringen een vergoeding voor preventieve cursussen via Amstelring Ledenservice

Meer informatie?

zorgenzekerheid.nl/ledenservice of bel 071-5 825 550



Bel voor het collectiviteitsnummer van de zorgverzekeraar met: 020 - 333 5100

VGZ Zorgverzekering

Ledenvoordeel:

- vergoeding lidmaatschap t.w.v. €25,- bij het afsluiten van een aanvullende verzekering
- 4% korting op de basisverzekeringen Ruime en Eigen Keuze
- 15% korting op de aanvullende verzekeringen VGZ Zorgt Goed, Beter, Best
- ruime vergoedingen fysiotherapie en mantelzorg
- preventiebudget trainingen/cursussen

Meer informatie?

vgz.nl/amstelringledenservice of bel 0900-0750



COÖPERATIE VGZ
Voorop in gezondheid en zorg
Voor iedereen.

Zilveren Kruis Zorgverzekering

Ledenvoordeel:

- 2% korting op Basis Budget en Basis Zeker
- 10% korting op de aanvullende en tandartsverzekeringen*
- gratis pakket Extra Aanvullend Thuiszorg met extra vergoedingen. Ruime dekkingen voor valtraining en vervangende mantelzorg
- gratis advies van de Zorgcoach

*met uitzondering van internetlabel Ziezo

Meer informatie?

zk.nl/amstelring of bel 071-751 00 52





Univé Verzekeringen



Univé is een coöperatie zonder winstoogmerk met 1,6 miljoen leden. In de winkels van Univé in Amsterdam en omstreken kunt u terecht voor persoonlijk en deskundig advies. Univé organiseert bovendien regelmatig **gratis events** zoals speeddates met een diëtiste/lifestylecoach, introductielessen EHBO/AED, brandpreventieavonden en juridisch advies.

Ledenvoordeel:

• 5% korting op:

- Auto-, motor-, (brom)fiets- en caravanverzekering
- Woonverzekering: inboedel/opstal
- Rechtsbijstandverzekering
- Aansprakelijkheidsverzekering
- Doorlopende reis- en annuleringsverzekering

• **Pakketkorting:** Hoe meer schadeverzekeringen u onderbrengt bij Univé, hoe hoger de korting. Die kan oplopen tot 10%.

Univé Cyberhulp

Jaarlijks worden 2 miljoen Nederlanders slachtoffer van cybercriminaliteit. Als coöperatie vindt Univé het belangrijk dat u met een veilig en zeker gevoel online bent. Daarom heeft Univé de schadeverzekeringen standaard uitgebreid met Univé Cyberhulp. En heeft u een Univé inboedel- en/of aansprakelijkheidsverzekering, dan krijgt u bij schade ook een vergoeding tot € 2.000 per jaar.

Meer informatie?

unive.nl/amstelring-ledenservice of bel 020 - 751 1300.

univé

Rijbewijskeuring

Medische rijbewijskeuring voor een laag tarief.

Prijs zonder ledenvoordeel:

Ledenprijs:

Rijbewijskeuring voor 75+:

€ 52,50

€ 45,-

Voor overige keuringstarieven kijkt u op www.amstelringledenservice.nl

Waar: door heel Nederland



*Lekker lopen is
prettiger leven*



Bovenkerkerweg 43 • 1185 XA Amstelveen
020 - 64 15 308 • info@schiedon.nl
www.schiedon.nl

Caravan/aanhangwagen Opfriscursus ANWB

Optimaliseer in 1 dag uw techniek voor het rijden met een caravan.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 125,-

Ledenprijs:

€ 113,50

Duur:

1 training van 2 uur

Waar:

in overleg

* Prijswijzigingen voorbehouden



Automakelaar aan huis

Koop of verkoop uw auto met betrouwbare hulp.

Bemiddelingstarief

- waarde tot € 20.000,-: € 600,-
- waarde tot € 40.000,-: € 800,-
- waarde hoger dan € 40.000,-: € 1.000,-

Ledenprijs

10% korting op het bemiddelingstarief.



Opfriscursus Autorijden ANWB

Leer de nieuwe eisen van het moderne verkeer en rij veiliger en zuiniger in 1,5 uur!

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 110,-

Ledenprijs:

€ 89,50

Duur:

1 training van 1,5 uur

Waar:

in overleg

* Prijswijzigingen voorbehouden



Rijzeiker Training ANWB

Overwin uw rijangst en voel u weer zeker op de weg.

Prijs zonder ledenvoordeel:

€ 169,-

Ledenprijs:

€ 149,-

Duur:

1 training van 2,5 uur

Waar:

in overleg

* Prijswijzigingen voorbehouden



Kijk op www.mantelzorgenmeer.nl voor meer aanbod en aanmelding
Mail naar info@mantelzorgenmeer.nl of bel 020 - 512 7250

Cursus omgaan met dementie

Meer inzicht en tips voor het omgaan met uw partner of ouder met dementie.

Partners: 6 bijeenkomsten van 2 uur

Kinderen: 2 bijeenkomsten van 2 uur

Prijs: gratis



Netwerkcoach

Wilt u meer gezelligheid, contact of meer activiteiten ondernemen?

De netwerkcoach helpt en stimuleert u bij het vergroten van uw netwerk.

Prijs:
gratis



Gespreksgroepen

Vind herkenning, erkenning en steun.
Voor mantelzorgers van iemand met:

- een chronische ziekte of beperking
- dementie
- parkinson
- niet aangeboren hersenletsel
- psychische klachten

Prijs:
gratis



Cursus De zorg de baas

Zorgt u intensief voor een ander en vindt u het moeilijk om de zorg de baas te blijven? Deze cursus helpt u meer balans te vinden en te behouden.

Duur:

5 bijeenkomsten van 2 uur

Prijs:

gratis



Mantelzorgmakelaar



De mantelzorgmakelaar denkt mee, zoekt oplossingen en kan regeltaken van u overnemen op het gebied van zorg, hulp, indicatie, werk en financiën.

Prijs:

gratis

Cursus Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel

Meer inzicht in en tips voor het omgaan met uw naaste met Niet Aangeboren Hersenletsel.

Duur: 5 bijeenkomsten van 2 uur

Prijs: gratis



TREFWOORDENREGISTER

Aanmeldformulier lidmaatschap	24	Klassieke Concerten	34
Amstelring Ledendeals Nieuw!	11, 35	Kleding aan huis	17
Amstelring Ledenservice Introductie	2	Klusjesman aan huis	4, 27
Audicien aan huis	16	Kluisverhuur Nieuw!	28
Automakelaar aan huis	42	Leden aan het woord	4
Bad naar douche in 1 dag	28	Mantelzorgmakelaar	45
Belastingaangifte aan huis	16	Matrasreiniging aan huis	27
Budgetcoach aan huis	17	Nabestaandenzorg aan huis	18
Caravan/aanhangwagen Opfriscursus ANWB	42	Nationaal Ouderenfonds: Welkom Online	18
Cobra Museum	33	Netwerkcoach	44
Colofon	47	Online cursus Eerste hulp aan Kinderen	36
CultuurWerkt!-abonnement	34	Online cursus voor Mantelzorgers	31
Cursus De zorg de baas	45	Opfriscursus Autorijden ANWB	43
Cursus EHBO bij Baby's en Kinderen	37	Opticien aan huis	19
Cursus EHBO bij Volwassenen	30	Pedicure aan huis	19
Cursus EHBO voor Gastouders	38	Personenalarmering	27
Cursus EHBO voor Kraamzorg Nieuw!	5, 36	Rijbewijskeuring	41
Cursus omgaan met dementie	44	Rijzeker Training ANWB	43
Cursus Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel	45	Saar aan huis	4, 19
Cursus Reanimatie bij Volwassenen	30	Schoonheidsspecialiste aan huis	20
Dagtochten	6	Schouwburg De Meerse Hoofddorp	33
Dienstenpakket	15	Slotenmaker aan huis	29
Dierenhotel Pocahontas	22	Tapijtreiniging aan huis	29
Gespreksgroepen	44	Thermae 2000 Nieuw!	35
GeZZond Check	26, 31	Tuinman	28
Halotherapie	32	Univé Schadeverzekeringen Nieuw!	40
Hardlopen en Sportief Wandelen	31	Vakantiehôtel Der Brabander	34
Herhalingscursus EHBO bij Baby's en Kinderen	37	Verhuisservice	22
Herhalingscursus EHBO bij Volwassenen	30	Voetreflextherapie	5, 32
Herhalingscursus EHBO voor Gastouders	38	Vriesverse maaltijden aan huis	21
Honden Dagopvang	22	Warme maaltijden aan huis	20
Hulpmiddelen	10	Wasservice aan huis	21
Inboedelruiming en Opruimcoach	29	Zorgverzekering VGZ	39
Interview Astrid Joosten	8	Zorgverzekering Zilveren Kruis	39
JMW á la Carte	33	Zorgverzekering Zorg en Zekerheid	23, 39
Kapper aan huis	17		

Oplage 70.000 ex.

Hoofdredacteur Ellen Plug

Redactie Conny van Kessel, Karin Luttenberg,
Saskia Zaal

Samenstelling en realisatie

Muller Print & Sign B.V., Jan Rebelstraat 16A,
1069 CC Amsterdam, www.mullerps.nl

Aan dit nummer werkten mee

Astrid Joosten (belangeloos)

Vormgeving Think next level, Amsterdam

Lidmaatschap contributie € 22,- per jaar per
huishouden op basis van automatische incasso.

Niets uit deze uitgave mag op welke wijze dan
ook worden veelevoudigd zonder voorafgaande
toestemming van de redactie.

De redactie is niet aansprakelijk voor druk- en zet-
fouten. Prijzen zijn onder voorbehoud. Amstelring
Ledenservice is niet verantwoordelijk voor de inhoud
van de geplaatste advertenties.

Lidmaatschap

Wilt u lid worden, adres-, contactgegevens wijzigen
of een aanpassing in betalingswijze doorgeven?

Dat kan via:



www.amstelringledenservice.nl



ledenservice@amstelring.nl



per post:

Amstelring Ledenservice

Postbus 2318

1180 EH Amstelveen



Of bel tijdens kantooruren: **020 - 333 5100**

Beëindiging lidmaatschap

U kunt uw lidmaatschap maandelijks schriftelijk
opzeggen met één maand opzegtermijn.

De contributie wordt echter per jaar geheven.

Datum van aanmelding is daarbij het uitgangspunt.

Bij beëindiging van het lidmaatschap vindt geen
terugbetaling plaats van de contributie (of een
deel daarvan).



Persoonlijk advies

In de winkel, telefonisch of bij u thuis

De medewerkers van Medipoint staan voor u klaar voor een persoonlijk advies over het hulpmiddel waar u behoefte aan heeft. Bij Medipoint vindt u een breed aanbod van hulpmiddelen, welke u kunt **lenen, huren of kopen**. Wij werken nauw samen met de bekende thuiszorgorganisaties, veel gemeenten en alle zorgverzekeraars. Als lid profiteert u van vele voordelen.

Travixx

Brengt u verder

De vrijheid om te gaan en staan waar u wilt, daar blijft u het liefst zo lang mogelijk van genieten, ook wanneer u minder mobiel wordt. Als het aan ons ligt staat er zo min mogelijk in de weg om die vrijheid in stijl te blijven ervaren. Daarom heeft Medipoint haar eigen merk mobiliteits-hulpmiddelen: Travixx by Medipoint.

Wij helpen u graag verder



Bel onze experts voor advies of een afspraak
088 - 10 20 100 - optie 3



Bezoek een van onze 50 winkels
www.medipoint.nl/locaties



Onze Thuiservice brengt de winkel aan huis.
Bel voor een afspraak



Direct bestellen via onze website
www.medipoint.nl



medipoint

Winkellocaties:
Amstelveen, Laan v/d Helende Meesters 431 • Haarlem, Stephensonstraat 45
Heemskerk, Maltezerplein 35 • Hoofddorp, Raadhuisplein 300