

# PLUS

■ **KLUSJESMAN AAN HUIS**

*Voor elke klus de beste service*

■ **VERHUISSERVICE**

*Zorgvuldig en met persoonlijke aandacht*

■ **JE BENT GOED ZOALS JE BENT!**

*Jack van Gelder*

# Zelfstandig thuiswonen



**“Thuis worden mijn maten gemeten door een expert.  
Dat is pas service.”**

**Gemakkelijk opstaan is niet alleen prettig, maar ook belangrijk voor uw veiligheid. Wie veel moeite moet doen om uit een stoel te komen, loopt het risico te vallen. Een extra reden om een stoel met sta-ophulp te overwegen. Profiteer van 10% ledenkorting.**

## STA-OPSTOEL RELAXO



~~2.299,-~~

**Profiteer van uw ledenkorting**

## STA-OPSTOEL RIPOSO



~~1.999,-~~

**Profiteer van uw ledenkorting**

Als lid bij alle  
sta-opstoelen  
gratis accessoires  
t.w.v. €500,-

## Kom voor persoonlijk advies naar een zitadviesdag:

Haarlem, dinsdag 14 september  
Hoofddorp, donderdag 16 september  
Heemskerk, dinsdag 21 september  
Amstelveen, vrijdag 17 september

**Inschrijven kan via de website of in  
een van de Medipoint winkels.**

## Een sta-opstoel op maat

Een klant (93) uit Siebengewald is een jaar geleden aangereden door een heftruck. Ze viel voorover en brak beide voeten en moest eerst in het gips om vervolgens twee maanden te revalideren.

Via de Medipoint winkel kreeg mevrouw advies over een rollator en sta-opstoel. Om zeker te zijn van het juiste model had de winkel een afspraak ingepland met de Thuiservice.

Een gespecialiseerd adviseur kwam aan huis met een meetstoel, waardoor er precies kon worden bekeken aan welke instellingen de sta-opstoel moet voldoen voor de zorgsituatie van mevrouw. Doordat mevrouw klein van stuk is, wordt de sta-opstoel speciaal op maat gemaakt. “Ik mocht de stof en de kleur zelf bepalen, zodat de sta-opstoel mooi past bij mijn andere meubels. Ik ben zeer tevreden”, aldus mevrouw.

## Gratis advies aan huis of in de winkel

Ontvangt u liever op een ander moment persoonlijk advies? Kom dan langs in een van onze winkels of plan uw afspraak via [www.medipoint.nl/adviesaanhuis](http://www.medipoint.nl/adviesaanhuis) met onze Thuiservice en ontvang advies aan huis.

\* Genoemde acties zijn ledenaanbiedingen. Geldig t/m 12-11-2021. Niet geldig i.c.m. andere acties, kortingen of waardebonnen. Vraag overige voorwaarden in de winkel. Assortiment kan per locatie verschillen.



**medipoint**



**Amstelring  
Thuiszorgwinkels**

**Winkeladressen:** Amstelveen, Laan v/d Helende Meesters 431 • Haarlem, Stephensonstraat 45 (gratis parkeren en invalideparkeerplaats voor winkel) • Heemskerk, Maltezerplein 35 (1e verdieping) • Hoofddorp, Raadhuisplein 300





## Sport doet iets met je!

Nieuwsflits 4

Amstelring Ledendeals 6

Klusjesman aan huis 8

Interview Jack van Gelder 10

PuzzelPlezier 13

Verhuisservice 14

Vroeger en nu 16

Nostalgie 17

We weten allemaal dat sporten goed voor je is. Het is goed voor je gezondheid en geestelijk voel je je lekkerder als je regelmatig beweegt. Bovendien is het ook nog eens gezellig om met een vriendin of familielid samen te trainen. En achteraf voel je je voldaan en tevreden dat je het maar mooi weer hebt gedaan. Dat is wat sport met je doet, je krijgt er een positief gevoel van!

Toch is sporten niet voor iedereen even vanzelfsprekend. Kent u Only Friends al? Dit is een organisatie waar iedereen met een lichamelijke of verstandelijke beperking of een chronische ziekte van harte welkom is te komen sporten.

Only Friends breidde in 2014 uit met Older Friends, waar alle ouderen welkom zijn. Mét of zonder fysieke of mentale beperking, samen plezier hebben met elkaar en achteraf gezellig samen napraten. Geen wonder dat dit een succes is! Dat blijkt uit het aantal van inmiddels 60 leden. Wilt u meer hierover lezen? Bekijk dan het interview met Jack van Gelder op pagina 10.

Van 17 tot en met 26 september is het Nationale Sportweek. Ontdek ook wat sport met u doet!

Ellen Plug  
Manager Ledenservice

**Kijk voor meer informatie of aanmelden voor een dienst op [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl)**

**Heeft u vragen? Bel 020 - 333 5100 of mail naar [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl)**

*Wij staan op werkdagen van 08.30 uur tot 17.00 uur voor u klaar!*

**Oplage** 40.000 ex.

**Hoofdredacteur** Ellen Plug

**Redactie** Conny van Kessel, Karin Luttenberg, Saskia Zaal

**Samenstelling en realisatie**

Muller Print & Sign B.V., Jan Rebelstraat 16A,  
1069 CC Amsterdam, [www.mullerps.nl](http://www.mullerps.nl)

**Aan dit nummer werken mee** Dee Snijder, Jack van Gelder

**Coverfoto** bron: ANP Kippa Evert Elzinga

**Vormgeving** Think next level, Amsterdam

**Lidmaatschap contributie** €22,- per jaar per huishouden op basis van automatische incasso.

Opzeggen lidmaatschap, adreswijzigingen of wijzigingen in betalingswijze doorgeven tijdens kantooruren via

telefoonnummer **020 - 333 5100**, per post:

**Amstelring Ledenservice, Postbus 2318, 1180 EH**

**Amstelveen of via [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl).**

De redactie is niet aansprakelijk voor druk- en zetfouten of foutieve prijsvermelding. Amstelring Ledenservice is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de geplaatste advertenties.

**Beëindiging lidmaatschap** U kunt uw lid-

maatschap maandelijks schriftelijk opzeggen met één maand opzegtermijn. De contributie wordt echter per jaar gegeven. Datum van aanmelding is daarbij het uitgangspunt. Bij beëindiging van het lidmaatschap vindt geen terugbetaling plaats van de contributie (of een deel daarvan).

**Amstelring Plus 4 2021 verschijnt in de week van 15 november 2021.**

## Voordelig kennismaken met **Voetreflextherapie**



Loopt u vast door klachten als hoofdpijn, rugpijn, stress of slaapproblemen? Of vindt u het lastig om te ontspannen? Voetreflextherapie helpt u om de balans in uw lichaam weer terug te vinden. Met gerichte voetmassages verhelpt de therapeut blokkades in uw lichaam. Een heerlijke ontspanning voor lichaam en geest.

Wilt u Voetreflextherapie eens uitproberen? Maak dan gebruik van de kennismakingsactie in de internationale week van de Voetreflextherapie van 20 tot en met 24 september en ervaar wat Voetreflextherapie voor u kan betekenen. Ook leuk om cadeau te geven! U betaalt slechts €30,- per behandeling (normaal vanaf €58,50). Let op: vol is vol!

De Voetreflextherapeut komt niet aan huis. De behandelingen worden gedaan door therapeuten in de behandelpraktijken in Amstelveen, Badhoevedorp en Vrouwenakker.

## Saar aan huis: *langer prettig thuis wonen*

Mevrouw Van Driel is 86 jaar, altijd onderwijzeres geweest en woont nog zelfstandig. Haar man is drie jaar geleden plots overleden. Zij houdt zelf graag de regie. Heel veel lukt nog zelf, maar de boodschappen en elke avond weer koken en alleen eten, dat vindt zij een opgave. Dochter Els is de enige mantelzorgster. Zij is stewardess en dus vaak op reis.

Nu komt Irene van Saar aan huis twee keer per week. Irene en mevrouw Van Driel doen samen de boodschappen en ze koken vers! Na de boodschappen genieten ze van een kopje koffie met een lekker stuk appeltaart. Dat is elke week weer heel gezellig. Echt iets om naar uit te kijken.

Bent u mantelzorgster en kunt u wel wat ondersteuning gebruiken? Kijk eens op de website van Amstelring Ledenservice bij Saar aan huis. Sinds 1 januari 2021 vergoeden diverse zorgverzekeraars, waaronder Zilveren Kruis/Achmea, VGZ, ASR en Menzis Saar aan huis vanuit de aanvullende verzekering.



## Van een kaartje **tot een taartje**

Het is fijn te weten dat er iemand aan u denkt en om post te ontvangen. Het Nationaal Ouderenfonds koppelt een vrijwilliger aan iemand met zo veel mogelijk dezelfde interesses. U stuurt post en u ontvangt zelf post terug. De inhoud van de post is uiteraard vertrouwelijk. Door het schrijven ontstaan vaak de mooiste contacten. Een klein gebaar met een groots resultaat! Op zoek naar een schrijfmaatje? Kijk voor meer informatie of aanmelden op [www.nationaalouderenfonds.nl](http://www.nationaalouderenfonds.nl).



## Contributie lidmaatschap

In 2022 kost het lidmaatschap € 22,- per jaar op basis van automatische incasso. De extra kosten voor het betalen per acceptgiro bedragen € 3,-. Een nieuw lidmaatschap is alleen mogelijk bij betaling van automatische incasso.

Bij opzegging gedurende het abonnementsjaar vindt geen (gedeeltelijke) restitutie van de contributie plaats.

De algemene voorwaarden vindt u op [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl) onder 'lidmaatschap' of mail naar: [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl) voor het opvragen van deze voorwaarden.

### Beëindiging lidmaatschap

Het lidmaatschap geldt per huishouden voor de duur van 1 jaar. Hierbij wordt de datum van aanmelding aangehouden als de aanvangsdatum van het lidmaatschap. Op uw ledenpas staat de einddatum van uw lidmaatschapsjaar vermeld.

Wilt u uw lidmaatschap beëindigen, stuurt u dan 1 maand voor het einde van uw lidmaatschapsjaar een mail naar: [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl) of schrijf naar: Amstelring Ledenservice, Antwoordnummer 131, 1180 WB Amstelveen (postzegel niet nodig). Bij niet tijdig opzeggen wordt uw lidmaatschap automatisch verlengd.

## Wasservice aan huis



Kies voor het comfort en gemak van de Wasservice aan huis van Slenders Wasserij Stomerij.

U ontvangt een ruime waszak die u vult met al uw was zoals kleding, beddengoed, handdoeken en theedoeken. Op een afgesproken tijdstip haalt de Wasservice de zak bij u thuis op. Uw kleding wordt gewassen, gevouwen en gestreken in de professionele wasserette. Na een week ontvangt u het wasgoed weer netjes bij u thuis, klaar om direct in uw kast te leggen.

Prijs vanaf €6,- per kg met een minimum van 5 kg. Halen en bezorgen in totaal € 5,35 per keer. Toeslag bovenkleding €3,50 per stuk. Als lid ontvangt u 15% korting op de factuur.


## Tuinman: 50% korting op bewateringsset


De AquaBloom is een compleet gebruiksklaar irrigatiesysteem. Het zorgt voor uw balkon- en potplanten, zelfs als u er niet aan denkt. Zodra de zon schijnt, laadt het zonnepaneel zich op en kan de AquaBloom maximaal 20 planten verzorgen. Het handige systeem werkt zonder waterkraan of stroomvoorziening. U hoeft alleen voor een gevuld waterreservoir te zorgen. De set bevat een geïntegreerde pomp om water aan te zuigen, een besproeiingscomputer om het bewaterschema in te stellen en een zonnepaneel.




Bij minimaal 8 uur hovenierswerk in uw tuin biedt Greenspot nieuwe klanten 50% korting op de handige Gardena AquaBloom bewateringsset op zonne-energie en betaalt u €60,- in plaats van €119,99. Deze aanbieding is geldig t/m 30 september 2021.

### Meer info of aanmelden voor een van de diensten:

 [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl)

 [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl)

 020 – 333 5100

Landelijke maatregelen van de overheid rondom corona zijn altijd leidend. Het kan voorkomen dat berichtgeving in het ledenmagazine niet actueel is. Kijk altijd voor recente informatie op de website van betreffende dienstverlener.





# Amstelring *Ledendeals*

*De mooiste aanbiedingen speciaal voor leden!*

De voordeelschop van Amstelring Ledendeals staat vol met aanbiedingen, variërend van bbq's tot pretparken en van zonnebrillen tot saunabezoek. Teveel om op te noemen. Elk kwartaal komen er weer nieuwe exclusieve aanbiedingen bij. Uw aankopen staan niet op naam, zodat u ook aantrekkelijke presentjes en toegangsbewijzen voor leuke uitstapjes cadeau kunt geven. Heeft u nog geen account aangemaakt? Vraag dan snel uw persoonlijke code op en kijk eens op uw gemak rond in de voordeelschop!

## Fletcher Hotelovernachting 60% korting

Even heerlijk met zijn tweeën er lekker een nachtje tussenuit in één van de ruim honderd unieke 3- en 4-sterren Fletcher hotels naar keuze in Nederland.



## Dagje sauna voor 2 personen 30% korting

Complete wellnessbeleving bij meer dan 100 locaties! Bij prachtige sauna's en luxe wellnesscentra in Nederland en België.



## Hello Fresh exclusief €55,- korting

Zin in een box met verse ingrediënten en makkelijke recepten veilig bij u thuisbezorgd? Ontdek het gemak en de flexibiliteit van HelloFresh. Kies elke week uit 20 recepten.



## Proef de smaak van échte boerenkaas: 39% korting

Wilt u een lekker stuk boerenkaas direct van de boerderij, door de brievenbus bij u op de mat? Dat kan bij de firma kaas, elke week weer. Lekker makkelijk voor u en u steunt de boer.



**30%  
korting**



### **Koffie & Gebak Cadeaukaart 30% korting**

Met de Koffie & Gebak Cadeaukaart kunt u voor €7,- (in plaats van € 10,-) een heerlijk kopje koffie of thee gaan drinken met iets lekkers erbij.

**Knutselbladen, 40% korting, keuze uit diverse bladen. Maak voordelig kennis met een knutselblad naar keuze. Voor alle bladen geldt 1 jaar abonnement.**



### **NLZIET**

Mis niets van de Nederlandse televisie!

Met NLZIET kijkt u online televisie waar en wanneer het u uitkomt. Kijk op uw tablet, smartphone, laptop of op het grote scherm via Chromecast, Apple TV, Android TV, Fire TV of de smart tv-app.

**2  
maanden  
GRATIS  
NL ZIET**

Met deze aanbieding kunt u maar liefst 2 maanden gratis NLZiet kijken. Heeft u al eerder een proefabonnement of een huidig abonnement bij NLZIET gehad? Dan kijkt u één maand gratis. Kijk live naar 34 tv-zenders van NPO, RTL, SBS en de Regionale Publieke Omroepen.



Bovenstaande aanbiedingen zijn geldig en kunt u aanschaffen van 1 september 2021 tot en met 30 november 2021. U kunt de aanbiedingen verzilveren tot en met 31 december 2021. Kijk voor actuele geldigheidstermijnen bij betreffende aanbieding in de voordeelshop. Wijzigingen onder voorbehoud.

### **Hoe werkt het?**

- Vraag via [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl) onder vermelding van uw lidnummer of via **020 - 3335100** uw persoonlijke toegangscode aan voor de Amstelring Ledendeals. U ontvangt per huis houden uw persoonlijke code per e-mail.
- Ga naar [amstelringledendeals.touchtickets.nl](https://amstelringledendeals.touchtickets.nl). Klik op 'verzilver uw code' en maak een account aan. Zodra u bent ingelogd, heeft u toegang tot het volledige aanbod.
- Wilt u tickets reserveren, dan klikt u op de aanbieding van uw keuze. Vervolgens doorloopt u de bestel- en betaalprocedure, waarna u de e-tickets per e-mail ontvangt.

### **Belangrijk om te weten**

- Voor het bestellen in de Amstelring Ledenservice voordeelshop heeft u een computer, tablet of mobiele telefoon nodig en dient u in het bezit te zijn van een e-mailadres.
- Bij beëindiging van het lidmaatschap vervalt uw persoonlijke inlogcode en daarmee de toegang tot de Amstelring Ledendeals.
- Amstelring Ledendeals is onderdeel van een pilot van 2 jaar.
- Kijk voor de actievoorwaarden en recente informatie over de corona-maatregelen op [amstelringledendeals.touchtickets.nl](https://amstelringledendeals.touchtickets.nl).

### **Vragen?**

Voor vragen over het **lidmaatschap of het opvragen van uw inlogcode** neemt u contact op met [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl): 020-3335100.

Heeft u vragen over de voordeelshop **of reserveringen?** Neem dan contact op met de klantenservice van Touch Promotions, via [bestellingen@touchpromotions.nl](mailto:bestellingen@touchpromotions.nl) of bel: 010 - 204 30 75.

Landelijke maatregelen van de overheid rondom Covid-19 zijn altijd leidend. Het kan voorkomen dat berichtgeving in het ledenmagazine niet actueel is.

# Klusjesman aan huis

*Voor elke klus de beste service*

**Een klus die u steeds uitstelt, waarbij u hulp nodig heeft, die u zelf niet kunt doen of die u liever in zijn geheel uitbesteedt. Voor al uw kleine klussen staat de Klusjesman aan huis voor u klaar.**

Sinds jaar en dag verzorgde Fred Toorenburgh de rol van Klusjesman voor Amstelring Ledenservice. Sinds mei van dit jaar is hij met pensioen gegaan en heeft hij zijn werkzaamheden overgedragen aan Paul van Noord.

Paul van Noord heeft ruime ervaring als projectleider en (meubel)stoffeerder in onder meer de woning- en projectinrichting. Na een fusie van zijn voormalige werkgever oriënteerde Paul zich op een andere werkomgeving.

## De Helpende Hand

“Verschillende keren hielp ik ouderen met een verhuizing”, aldus Paul. “Ik werd me bewust dat niet iedereen mensen om zich heen heeft die hierbij kunnen helpen en ook dat hieruit nogal eens klussen voortkomen. Hierdoor ontstond bij mij het idee mijn eigen bedrijf ‘De Helpende Hand’ op te zetten.

Of het nu is omdat u er niet aan toekomt, zelf niet handig bent of geen zin hebt in bepaalde klussen, mijn insteek is een helpende hand te bieden en mensen te ontzorgen. Ik kan allerlei soorten klussen in en om het huis voor u doen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan: een schilderij ophangen, laminaat en tapijt leggen, behangen, witten, klein, dak- of schilderwerk, (kinder)kamers of kantoor inrichten, opruimen van garage, schuur of vliering, het ontstoppen van de afvoer of herstelwerkzaamheden: het is allemaal mogelijk. Mijn werkzaamheden zijn veelzijdig.”

## Kleine klussen

“Heeft u kleine klussen dan is het handig deze op te sparen. Het is praktischer dat u zo veel kleine klusjes heeft die bij elkaar voldoende zijn om in een keer te laten doen.

Mocht ik een bepaalde klus zelf niet kunnen uitvoeren dan verwijs ik u door naar iemand die wel de betreffende vakkennis in huis heeft. Dat gaat bijvoorbeeld om grotere elektriciteitsklussen of groot stucwerk. Het contact verloopt direct tussen u en de dienstverlener waarnaar ik u doorverwijs.”



## Fijn in de omgang

“Wat ik vaak hoor is dat ik een makkelijk persoon ben en met iedereen overweg kan”, vertelt Paul. Mevrouw Logger (81) beaamt dat: “Paul is een heel rustige en beleefde man waar ik goed mee kan praten en die goed met mensen kan omgaan. Hij is duidelijk en zegt waar het op staat. Paul is eerst bij mij thuis gekomen om een inventarisatie van de opdracht te maken. Hierna gaf hij mij een kostenopgave waarmee ik akkoord ben gegaan. Ik heb Paul ingeschakeld voor het opknappen van mijn lange gang die veel deuren heeft. Deze heeft Paul voor





mij aan beide kanten geschilderd, evenals de deuren in de woonkamer. Verder heeft hij het plafond gewit en de muren gestuukt. Ik ben bijzonder blij met het resultaat. Ik heb nog wat kleine klussen bij hem uitstaan. Dat soort zaken plant hij tussen grotere klussen bij anderen door. Hiervoor neemt hij nog contact met mij op, wat ik uitstekend vind."

Mevrouw Wazir (69) heeft Paul ingeschakeld voor allerlei kleine klussen. "Paul gaat echt heel netjes te werk. Ik kan alle werkzaamheden met een gerust hart aan hem uitbesteden."

"Alhoewel ik pas twee jaar met mijn eigen bedrijf bezig ben, weten de mensen mij te vinden. Daarbij merk ik dat klanten het vanwege de betrouwbaarheid prettig vinden een dienstverlener via Amstelring Ledenservice in te schakelen", aldus Paul. "Zelf ben ik ook al jarenlang lid van Amstelring Ledenservice. Vandaar dat ik contact zocht om mijn diensten als Klusjesman aan huis via deze organisatie aan te bieden."

#### **Prijs zonder ledenvoordeel:**

€ 45,28 per uur (excl. btw)

#### **Ledenprijs:**

€ 40,75 per uur (excl. btw)

- Voorrijkosten: € 16,-
- Voor grotere werkzaamheden ontvangt u vooraf een offerte. Kosten voor het maken van de offerte: € 34,50 (excl. btw). De offertekosten vervallen na gunning.
- Eventuele parkeerkosten zijn voor uw rekening.

NB. De prijzen zijn hier exclusief btw vermeld, omdat het btw-tarief per type klus kan verschillen.

#### **Meer info of aanmelden:**

🌐 [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl)

✉ [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl)

☎ 020 – 333 5100

Mieke Meesen Fotografie

# Jack van Gelder



## Je bent goed zoals je bent

**Only Friends is een sportclub speciaal voor kinderen en jongeren met een beperking. Hieruit is Older Friends ontstaan, omdat sport natuurlijk voor jong en oud goed is. In 2014 startte Older Friends met acht ouderen. Inmiddels is deze enthousiaste groep sporters uitgegroeid tot zestig personen. Bent u de volgende die zich aansluit?**

"Ik ken Dennis Gebbink, oprichter van Only Friends nog van vroeger", vertelt Jack van Gelder. 'We waren clubgenoten bij voetbalclub AFC (Amsterdamsche Football Club). Dennis is een buitengewoon, leuke en opgewekte jongen. Zijn zoon heeft een handicap. Daardoor was Dennis ontzettend aangeslagen, want wat nu? Hij kwam op het idee met een groepje vrienden van zijn zoon wat te gaan doen, zodat zijn zoon gewoon kon sporten en kon voetballen. Daaruit is op termijn Only Friends ontstaan. Dat werd op een gegeven moment groter en groter. Nu staat er het hypermoderne sportcomplex 'Sportclub Only Friends' in Amsterdam Noord met een aanbod van 28 sporten, echt ongelooflijk! Zoveel mensen van verschillende leeftijden die hieraan zoveel plezier beleven."

### Jong en oud

"Het mooie is dat Dennis het niet alleen heeft gehouden bij de kinderen en jongeren met een beperking, maar ook met ouderen aan de slag is gegaan", vervolgt Jack. "Dat vind ik heel bijzonder, dat daar oog voor is. Bij

Cliniclowns, waarvan ik ook ambassadeur ben, is eveneens diversiteit aangebracht: CliniClowns die bij kinderen langskomen en bij mensen die dementeren. Het is heel goed dat er tegenwoordig zowel naar jongeren en ouderen wordt gekeken."

Ouderen kunnen op woensdag fitness en op vrijdag een groepstraining volgen. Na een gezamenlijke warming-up kunt u kiezen uit: buikspiertraining, kick-boksen, balanstraining, spelvorm, tafeltennis en badminton. En iedere tweede vrijdag van de maand kunt u, als u dat wilt, zwemmen. Uiteraard zijn de oefeningen op de doelgroep afgestemd. Het is niet zo dat u zich de volgende dag afvraagt wat u in hemelsnaam hebt gedaan en zich niet meer kunt bewegen. En of u nu in een rolstoel zit, met een rollator loopt, topfit bent of een verstandelijke beperking hebt ... Older Friends zorgt ervoor dat iedereen (aangepast) kan sporten.

Verder is er aandacht voor het sociale contact. Na afloop van de training drinkt de groep samen een kopje koffie/



---

thee met iets lekkers erbij. Door het sporten en het sociale contact ontstaan mooie vriendschappen.”

### **Warm bad**

“De omgang bij Only Friends gebeurt op een liefdevolle en fantastische manier. Er is zoveel begrip, toewijding en kennis, waardoor iedereen op een uitstekende manier wordt begeleid. Dat vind ik geweldig bewonderenswaardig. De warmte die de jongeren en ouderen teruggeven aan de begeleiding, dat is hartverwarmend.”

### **Welke drempel**

Op de vraag dat sommigen misschien een drempel ervaren om de eerste stap te zetten, reageert Jack direct met: “Drempel? Er is geen drempel! Deze sportclub is juist enorm laagdrempelig. De mensen zijn zo vriendelijk en empathisch. Tip: geef vooraf even een belletje dat je van plan bent te komen. Gewoon doen! Kijk op de website [www.onlyfriends.nl](http://www.onlyfriends.nl) voor meer informatie.”

### **Commentaar**

Als een van de bekendste radio- en televisiepresentatoren met een passie voor sport, heeft Jack eigenlijk geen inleiding nodig. Want ... wie kent hem niet? Legendarisch is zijn onnavolgbare en hartstochtelijke wijze van

commentaar geven. Waar iedereen hierbij Jack's commentaar bij Dennis Bergkamp tijdens het WK 1998 op zijn netvlies heeft staan, gaat de voorkeur van Jack uit naar Robben tijdens het WK van 2014. Tijdens de uitzending Hoge bomen gepresenteerd door Jeroen van der Boom waarin Jack te gast was, vertelde hij hierover: de sprints die Robben trok, dat heeft nog nooit iemand gedaan. Zeker gezien zijn fysieke gesteldheid was het heel bijzonder hoe het allemaal bij elkaar kwam. Hij was zo goed!”

### **Pensioen**

Ondanks dat Jack de pensioenleeftijd al heeft bereikt is hij met zijn 70 jaar niet van plan achter de geraniums te gaan zitten. Dit interview vond plaats een paar dagen nadat Jack in mei zijn laatste aflevering van het voetbalprogramma Rondo presenteerde. Op dat moment heeft hij geen idee wat hij gaat doen. Jack krijgt nog steeds de meest gekke vragen. “Van het een denk ik: ‘Nou nee, en van het ander misschien wel’. Wanneer televisie- of radiodeuren gesloten blijven, dan zou ik meer lezen, muziek maken en mijn vereniging AFC in Amsterdam of nog meer goede doelen ondersteunen. Ik zal nooit iemand zijn die in de stoel gaat zitten en zich afvraagt hoe lang ik nog heb. Er is nog zoveel te doen.”







Bescherm je  
erfstukken voor  
de volgende  
generatie

Kijk voor de kluis bij jou in de  
buurt op [denederlandsekluis.nl](http://denederlandsekluis.nl)  
of bel met 088 -744 55 55

 **DNK**  
De Nederlandse Kluis



**Stichting voor Nabestaandenzorg en Advies Amsterdam**

Bij leven kunt u iemand aanwijzen om namens u belangrijke beslissingen op medisch en financieel gebied te nemen op het moment dat u dit (tijdelijk) niet meer kunt. U kunt dit vastleggen in een levenstestament. Wie geeft u het vertrouwen?



Marion Hermans | St. Nabestaandenzorg en Advies Amsterdam  
Tel: 06-51440264 | E-mail: [info@snbza.nl](mailto:info@snbza.nl) | [www.snbza.nl](http://www.snbza.nl)



KAPPER, PEDICURE &  
SCHOONHEIDSSPECIALIST  
*Makkelijk bij u thuis*

 Amsteling  
Ledenservice

**mobella**  
Bel 088-1000100  
of kijk op [mobella.nl](http://mobella.nl)

**HULP BIJ OPRUIZEN EN  
INBOEDELRUIMING**



**... DIE WIJ BEHEERSEN.**

Ziet u op tegen het opruimen van (een deel van) uw woning? Een verhuizing? Het leegruimen van het ouderlijk huis? Het georganiseer en het vele regelwerk? Het vinden van de juiste instanties of de juiste bestemming voor uw spullen? Wij bieden praktische begeleiding en ontzorgen u!

**Ledenvoordeel minimaal 10% korting**  
**Gratis intakegesprek**

**Woning opruimen, leegruimen of gaat u verhuizen?**  
**Bel voor praktische begeleiding:**

**Elles in Organizing**  
06 - 212 088 38

**[info@ellesinorganizing.nl](mailto:info@ellesinorganizing.nl)**  
**[www.ellesinorganizing.nl](http://www.ellesinorganizing.nl)**

T A F E L E N E K R A P T E R P  
 K O R T I N G N I G R O Z R E V  
 M A H S S I U H T R O O V O A K  
 O O I D P R U U T L U C V R K G  
 E B G P I E R U O I K E R O V A  
 N D H R E E C N E I R N E N W G  
 K B T O A E R I G N U E S D O N  
 O L E D E N D E A L S K T V R I  
 O O A U S H W C N L E O A A K R  
 K E A C U O H E G T D K U A S L  
 B M M T M T L S S T U E R R H E  
 O E E E I E L R C I N I A T O T  
 E N G N R L S P O R T E N L P S  
 K L G R E S D E D N D E T E S M  
 E E O W E L L N E S S A S L N A  
 N B S N E K N I R D N E N E T E

# Amstelring Ledendeals

## 2x Hoofdprijs

Drie soorten boerenkaas van de firma Kaas direct van de boerderij, door de brievenbus bij u op de mat. Aangeboden door Amstelring Ledenservice.

Geen prijs gewonnen? Proef ook de smaak van échte boerenkaas. Via Amstelring Ledendeals nu verkrijgbaar met 50% korting op uw eerste kaasaankoop.

De overgebleven letters vormen de oplossing.

AMSTELRING	KOOKBOEKEN	SPECIAL DEALS
BLOEMEN	KORTING	SPORTEN
BORRELEN	LEDENDEALS	TAFELN
CULTUUR	MUSEA	TOEGANGSCODE
DIERENTUINEN	OVERNACHTINGEN	VERZORGING
ETEN EN DRINKEN	PRETPARKEN	VOOR THUIS
HIGHTEA	PRODUCTEN	WELLNESS
HOTELS	RESTAURANTS	WORKSHOPS
KOKEN	RONDVAART	



## Oplossing

Stuur uw oplossing vóór maandag 13 september 2021 naar: [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl) onder vermelding van 'Puzzel Amstelring Plus 3 2021' of naar: Amstelring Ledenservice onder vermelding van 'Puzzel Amstelring Plus 3 2021', Postbus 2318, 1180 EH Amstelveen. Vermeld hierbij duidelijk in blokletters:

Naam: \_\_\_\_\_ m/v Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Lidnummer: \_\_\_\_\_ E-mailadres: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_ Postcode en woonplaats: \_\_\_\_\_

Oplossing puzzel: \_\_\_\_\_

Alleen volledig ingevulde inzendingen worden in behandeling genomen. De prijswinnaars ontvangen persoonlijk bericht. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. Gewonnen prijzen zijn niet inwisselbaar voor geld.



# Verhuisservice

*Zorgvuldig en met persoonlijke aandacht*

**Wilt u alles van de verhuizing uit handen geven, van in- en uitpakken tot demonteren en monteren? U kunt de hele verhuizing laten verzorgen door de Verhuisservice. Pakt u liever de dozen zelf in en uit en wilt u het tillen en verplaatsen laten doen? Ook dat is mogelijk. De Verhuisservice kijkt samen met u hoe zij u het beste van dienst kunnen zijn.**

Bij een verhuizing komt heel wat kijken. Het is een hectische tijd die veel stress met zich meebrengt. Verhuizen staat hoog in de stress top 10. Doordat u over allerlei kleine details nadenkt, kunt u het overzicht verliezen. Verhuisbedrijf P.A. Van Rooyen helpt u, ontzorgt en kent het klappen van de zweep als geen ander.

## Maatwerk

“Elke verhuizing is maatwerk waar wij zorg en aandacht aan besteden en die wij op uw persoonlijke situatie afstemmen. Tijdens een gesprek brengt de verhuisadviseur uw wensen in kaart. Als vervolg op dit gesprek ontvangt u een verhuisplan met een offerte”, aldus André van der Meij, verhuisadviseur bij Verhuisbedrijf P.A. van Rooyen.

“Als onderdeel van uw verhuizing kunt u ons al inschakelen voor de administratieve organisatie, zoals het opzeggen van uw huur, lidmaatschappen omzetten, water, gas en elektra afsluiten en aanvragen voor de nieuwe woning, etc. Gaat u kleiner wonen en komt u er niet uit met uw huisraad, omdat u zich afvraagt wat u wel of niet kunt en wilt meenemen? Ook hierbij kunnen wij een helpende hand bieden. U bent niet de enige die deze hulp kan gaan waarderen. Wij noemen dit ontzorgd verhuizen, velen zijn u voorgegaan.

Of u nu stedelijk of landelijk woont, in een appartementencomplex, tussenwoning of vrijstaande woning en of

u nu in Nederland blijft wonen of naar het buitenland verhuist: onze Verhuisservice is dusdanig gespecialiseerd dat wij van elke verhuizing een succes maken.”

## Opslag

De Verhuisservice kan een uitkomst bieden bij de behoefte aan tijdelijke of langdurige opslag van uw inboedel. Bijvoorbeeld omdat u een periode moet overbruggen. Dat kan wegens een latere oplevering van uw nieuwe woning, in verband met een verbouwing of omdat u ruimte tekort komt in uw woning, maar spullen wilt bewaren voor bijvoorbeeld uzelf of familieleden.

## Verhuismaterialen

Uiteraard werkt de Verhuisservice met uiteenlopend, duurzaam en gecertificeerd verhuismateriaal. Zo zijn er verschillende type dozen: de standaard verhuisdozen en verstevigde boekendozen, uitgevoerd als quick boxen. Dat zijn verhuisdozen die u zelf snel en eenvoudig in elkaar zet. Daarnaast zijn er speciale dozen voor dekbedden, planten en garderobes. In deze garderobedozen, een minikastje met roede, kunt u uw kleding makkelijk ophangen om in het nieuwe huis direct eenvoudig weer uit te hangen.

Wilt u uw verhuizing zelf regelen en alleen de materialen bij ons kopen? Dan is dat ook geen probleem, de verpakkingsmaterialen kunnen wij u leveren.



## Handyman

"Tijdens de verhuizing heeft u een vast aanspreekpunt. Wij brengen rust en overzicht aan, waardoor de verhuizing voor u zo comfortabel mogelijk verloopt. De handyman kunt u inschakelen voor klusjes in en rondom het huis, zoals het ophangen van lampen, schilderijen, het afkoppelen of aansluiten van uw computer, televisie of machine."

## Persoonlijke aandacht

Een zieke cliënt van de heer Van Genneep, ambulante begeleider, had een complexe verhuizing met veel spullen op een aantal locaties. "De medewerkers van de firma P.A. Van Rooyen waren bijzonder geduldig en begripvol", aldus de heer Van Genneep. "Ze hebben kennis van zaken, gaan goed met mijn cliënt om en de medewerkers hebben goed inzicht in de situatie. Precies wat diegene nodig heeft. Op de nieuwe woonlocatie zijn kasten gemonteerd, apparatuur geïnstalleerd en het huis ingericht op de manier zoals vooraf afgesproken. Mijn cliënt kwam zelf met de suggestie van de Verhuisservice, omdat zij lid is van Amstelring Ledenservice. Ik kan niet anders zeggen dan dat ik heel blij ben hoe zorgvuldig de verhuizing is verlopen. Dit gaf mijn cliënt enorm veel rust en het nam mij bijzonder veel werk uit handen."

## Erkende verhuizers

Top Movers P.A. van Rooyen is onderdeel van Top Movers Nederland BV, een landelijk werkende organisatie van 17 zelfstandige Erkende Verhuizers. De heer P.A. van Rooyen is mede-oprichter van dit landelijk samenwerkingsverband.

Naast particuliere verhuizingen is Top Movers gespecialiseerd in project- en bedrijfsverhuizingen.



Alle Erkende Verhuizers zijn aangesloten bij de Organisatie voor Erkende Verhuizers en voldoen aan meerdere eisen op het gebied van kwaliteit, milieu en veiligheid. Hierop worden de bedrijven getoetst door een onafhankelijke instelling. Bovendien zijn alle Top Movers werknemers verhuizers opgeleid om discreet en zorgvuldig met bezittingen om te gaan.

### Prijsindicatie:

Middelgrote verhuizing:	ca. € 1.535,-
Inpakken:	ca. € 460,-
Specialistische werkzaamheden:	€ 48,- per uur

Prijzen zijn ex btw. De exacte prijs is afhankelijk van uw opdracht.

**Ledenvoordeel:** 12,5% korting

### Meer info of aanmelden:

- 🌐 [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl)
- ✉ [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl)
- ☎ 020 – 333 5100



Fotografie: De Beeldredacteur - Michel ter Wolbeek



# Mieterse mode

Eric Koch, Nationaal Archief/Anefo

## *Boven de knie minimode luidde nieuw tijdperk in*

In de jaren zestig waaide een frisse wind door de garderobe van menig tienermeisje. De knie als natuurlijke barrière tegen de opkruipende rokzoom, zou in modeland niet lang meer stand houden. De minirok schudde Nederland wakker. Aan de piepjonge Britse modeontwerpster Mary Quant de eer van de introductie van het vernieuwende stijlicoon. Zij maakte het de naoorlogse, jonge werkende vrouw makkelijker door de horde van de knie te nemen en de zoom van jurk en rok te laten stijgen. Zoveel vrouwenbeen zag men niet eerder in het straatbeeld.

Kort en later nog veel korter dankzij de panty, een slimme verbinding van nylon kousbenen met een broekje, bleek de minirok een van de meest revolutionaire modeverschijnselen. Maar ook omstreden, want niet iedereen was gecharmeerd van de trend die bewegingsvrijheid combineerde met vrouwelijk raffinement. Bekritiseerd door de gevestigde orde als 'schaamteloos', was deze minimode juist voor de teenager die het kon en durfde te dragen, het rebelse symbool van een nieuw verworven vrijheid. En daar bleef het niet bij. Na de schok van de minirok maakten de 'hotpants' gedragen met kniehoog laklaarzen, opnieuw een modieus en controversieel statement in het behoudende Nederland.

Het duurde niet lang voordat hippe boetiekjes als paddenstoelen uit de grond schoten. Ook de 21-jarige Willeke Alberti liet zich in 1966 inspireren door het nieuwe modegeluid. Zij opende *Quai no. 1*, haar eigen Amsterdamse boetiek, waar tieners en twens zich konden laven aan eigentijdse mode. Een halve eeuw later is Willeke's modedroom al lang verleden tijd. Maar minirok en hotpants hebben in allerlei lengte- en stijlvarianties hun plekje in het modebeeld voorgoed veroverd.



Jac. de Nijs, Nationaal Archief/Anefo -foto Willeke





## Uw verhaal aan de hand van *een foto van vroeger*

**Mijn vader was een statige, principiële man. Wij zeiden altijd gekscherend dat hij burgemeester of minister had kunnen zijn. Tijdens een tussenstop op reis naar Oostenrijk sloeg hij opeens een arm om mijn moeder. Zo'n liefdevol moment wilde ik gelijk vastleggen. Even later viel hij door een klapstoeltje. Doordat we alledrie zo moesten lachen is dat hilarische moment helaas niet vereeuwigd.**

"Mijn vader was een heel correcte man en ging altijd als zodanig gekleed. Je zou hem nooit in een t-shirt of een korte broek zien. Zelfs niet op vakantie", vertelt mevrouw Polet. "Hij volgde bijvoorbeeld altijd exact de maximale snelheid op. Mijn moeder zei dan nog weleens 'Goh Joop, rij eens door'. Dan zette mijn vader de auto aan de kant waarop hij antwoordde: 'Fien, doe jij het maar!' Mijn moeder drukte het gaspedaal net iets verder in, waardoor we wat sneller op onze vakantiebestemming arriveerden. Een andere anekdote is dat mijn vader de kofferbak opende en dat de kofferbak vol met macaroni lag. Mijn moeder had op het laatste moment een pak macaroni in de door mijn vader goed ingerichte kofferbak gestopt. Het pak macaroni was opengesprongen en lag tot irritatie van mijn vader door de hele kofferbak.

Mijn ouders hadden een goed en liefdevol huwelijk, waardoor het een feest was samen op vakantie te gaan. Onderweg namen we altijd de nodige pauzes. Op een gasstelletje maakte mijn moeder koffie of thee. Daar kregen we natuurlijk iets lekkers bij. Doordat mijn vader jong overleed, is deze foto voor mij heel dierbaar. Ik pak hem er nog vaak bij om terug te denken aan alle fijne vakanties die we samen beleefden."



Mevr. Polet





**GREENSPOT**  
groenspecialisten

In de herfst is het tijd voor een goede najaarsbeurt, zo zorgen we voor een goede start in het voorjaar.

Greenspot helpt u graag en geeft deskundig advies. Wij zorgen voor het snoeien en verwijderen van bomen, maaien van het gazon, het onderhoud van hagen, vaste planten en bestratingen. Wij maken uw tuinwerk graag voor u in orde!

**De beste zorg voor uw tuin in de herfst**

*Ieder seizoen een stralende tuin door de groenspecialisten van Greenspot.*

06 226 60 585 • info@greenspottuin.nl • greenspottuin.nl



**SCHIEDON**  
SCHOENMODE  
SPORTSCHOENSPECIALIST  
ORTHOPEDISCH SCHOENTECHNIEK  
WERKSCHOENEN

*Schoenen aan huis*

Als het voor u lastig is om van huis te gaan om nieuwe schoenen te kopen, dan heeft Schiedon de service "schoenen aan huis" bel 020 - 64 15 308 of ga naar [www.schiedon.nl](http://www.schiedon.nl)

Bovenkerkerweg 43 • 1185 XA Amstelveen



**Lekker in uw vel**

Fit zijn én lekker in uw vel zitten. Het begint allemaal bij een goede leefstijl. Kunt u daar wel een beetje hulp bij gebruiken? VGZ helpt u gezonder te leven.

Heeft u bij VGZ een aanvullende verzekering? Bijvoorbeeld via de collectiviteit van Amstelring Ledenservice? Dan heeft u een **preventiebudget**. Dit budget kunt u onder andere gebruiken voor een:

- ✓ Leefstijlcheck
- ✓ Leefstijlprogramma van huisarts Tamara de Weijer
- ✓ Cursus leren omgaan met een aandoening
- ✓ Online slaaptraining
- ✓ Cursus valpreventie in uw buurt

**Samen voor een gezonder Nederland. Elke dag weer.** Door goed voor uzelf te zorgen, voelt u zich gezonder. Dat is goed voor u én de mensen om u heen. Zo zorgen we samen voor een gezonder Nederland. En houden we de zorg toegankelijk en betaalbaar.

**Lees meer op [vgz.nl/preventie](http://vgz.nl/preventie)**

  Met hart voor zinnige zorg



## ‘Hier word je gezond en gezellig oud’

*Jolanda Peper uit Amstelveen had een droom: een buurtclub opzetten waar iedereen zich welkom voelt. Waar je elkaar helpt om gezond en gezellig oud te worden. Die droom wordt nu werkelijkheid in meerdere Amstelveense wijken, mede dankzij steun van Zorg en Zekerheid.*

### **Buurtclub Leefstijl**

De behoefte van Jolanda groeide nadat ze een hartinfarct kreeg. “Ik besepte dat een gezonde leefstijl iets is waar je het beste samen aan kunt werken. Je sluit je aan bij Buurtclub Leefstijl omdat je het leuk én belangrijk vindt: voor jezelf en voor de ander.”

Het aanbod van activiteiten in Buurtclub Leefstijl is gevarieerd en heeft een link met Positieve Gezondheid. “De ene keer vertelt een leefstijlcoach iets over gezonde voeding of slaap. De andere keer gaan we echt samen aan de slag. Dan gaan we samen koken of leren omgaan met stress door anders te leren ademen. Zo brengen we de theorie meteen in de praktijk.”

*Wilt u ook meedoen met Buurtclub Leefstijl in Amstelveen? Stuur dan een e-mail naar: [info@buurtclubleefstijl.nl](mailto:info@buurtclubleefstijl.nl).*

### **Samen voor betere ouderenzorg**

Hoe zorgen we ervoor dat mensen in de regio op een prettige manier thuis oud kunnen worden? Het ant-

### **Ledenvoordeel bij Zorg en Zekerheid**

- 2% korting op basisverzekeringen
- Tot wel 7% korting op uw aanvullende verzekering
- Gratis GeZZond Check voor aanvullend verzekeren (per twee jaar; m.u.v. AV-GeZZin Compact, AV-Gemak Regio en AV-Gemak)
- Vergoeding voor preventieve cursussen in veel aanvullende verzekeringen
- Ruime vergoedingen voor o.a. fysiotherapie en vervangende mantelzorg in de AV-Plus en AV-Top

Bel voor meer informatie **071 5 825 550** (bereikbaar maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 18.00 uur), of kijk op [zorgenzekerheid.nl/ledenservice](http://zorgenzekerheid.nl/ledenservice)

woord ligt in meer samenwerking. Zorg en Zekerheid heeft daarom met verschillende zorgorganisaties overeenkomsten gesloten. Zo werken we samen op het gebied van preventie en het aanbieden van ziekenhuiszorg in de thuisomgeving. Omdat Zorg en Zekerheid samenwerkt met gemeenten is er ook aandacht voor voldoende passend woningaanbod voor ouderen en het vinden en behouden van zorgpersoneel.

### **Goed verzekerd**

Samen kijken we ook hoe we mantelzorgers kunnen ondersteunen, bijvoorbeeld via een mantelzorgmakelaar of vervangende mantelzorg. Zo dragen onze aanvullende verzekeringen bij om langer en gelukkig thuis te blijven wonen. En wist u dat u in veel gevallen een vergoeding krijgt voor een preventieve cursus? Denk aan leren omgaan met een ziekte of aandoening, mantelzorgcursus of een beweegcursus vanaf 55 jaar.



## Onze Travixx rollators

Een rollator is een ideaal hulpmiddel wanneer u meer ondersteuning nodig heeft bij het lopen of het fijn vindt om zo nu en dan uit te rusten. Met onze Travixx rollators kunt u zich vrij en onafhankelijk voelen. Elk model heeft de volgende kwaliteiten:

- ✓ Lichtgewicht
- ✓ Opvouwbaar
- ✓ Multifunctionele remmen, incl. weggewerkte remkabels
- ✓ Ergonomische handvatten
- ✓ Geschikt voor binnen en buiten
- ✓ Standaard voorzieningen
- ✓ Eenvoudige kliksluiting

**Laat u adviseren in onze winkels en maak gebruik van uw ledenkorting!**

### Gratis Rollatorcheck:

**Wanneer:** Iedere eerste woensdag van de maand

**Hoe laat:** Tussen 10.00 - 16.00 uur

**Waar:** Alle Medipoint winkels

Een afspraak maken is niet nodig. Kijk op [www.medipoint.nl/rollatorcheck](http://www.medipoint.nl/rollatorcheck) voor meer informatie.

## 4 signalen om te herkennen of u een rollator nodig heeft

- 1 Tijdens het lopen of opstaan gebruikt u graag een extra houvast.
- 2 U kunt niet meer zo lang achter elkaar lopen. Zo moet u bijvoorbeeld vaker tussendoor zitten, waardoor lange afstanden niet meer zo makkelijk te overbruggen zijn.
- 3 U bent niet meer zo stabiel als u was. Hierdoor loopt u minder zeker dan vroeger.
- 4 U heeft problemen met uw evenwicht. Dit kunt u bijvoorbeeld merken aan dat u minder stabiel op uw benen staat, wel eens valt of een wandelstok u niet meer voldoende steun biedt.

**Komen één of meerdere signalen u bekend voor? Dan kan een rollator interessant zijn voor u.**

Tot wel  
20% korting op  
onze Travixx  
rollators



TRAVIXX CLASSIC



TRAVIXX DELUXE



TRAVIXX TRAVELLER

## Eropuit dag in Amstelveen

Kom tussen 10.00 en 16.00 uur naar de Eropuit dag in Amstelveen op vrijdag 3 september. Een gezellige dag vol met informatie en advies over hulpmiddelen. Meer informatie is te vinden op [www.medipoint.nl/eropuit](http://www.medipoint.nl/eropuit)