



Amstelring  
**Plus**

**2018**

Vriendschap  
ontstaan door  
**dagtocht**

Maestro's jurylid  
**Isabelle van Keulen**  
en haar passie voor  
de tango van Piazzolla

**Laat geen geld liggen:**  
Belastingaangifte aan huis  
voor vakkundig belastingadvies

Naar Bachs Matthäus Passion  
**met 50% korting**

**1**

# Demodagen Gezond Zitten!

(Advertentie)

## "Onze sta-opstoelen zitten heerlijk!"



In de huiskamer van Wim Brethouwer en Janny Bosman pronken twee luxe sta-opstoelen. Medipoint-ambassadrice Marit van Bohemen mag de volledig elektrisch bedienbare stoelen uitproberen.

Wim is moeilijk ter been door een motorcrossongeluk veertig jaar geleden. Inmiddels is het paar de zeventig gepasseerd. Wim gebruikt een rollator en ze overwegen een traplift. Vorig jaar, tijdens de demodag, hebben ze de sta-opstoelen gekocht. Janny heeft de kleurenstalen mee naar huis gekregen en uiteindelijk gekozen voor lichtgrijze exemplaren. 'We zijn zelf ook grijs, dus de kleur past prima', glimlacht ze.

Wim kon zijn speciaal aangepaste stoel eerst uitproberen. 'Daarna is nog een extra aanpassing gedaan. De service die wij kregen was fantastisch', concludeert hij. 'Als we bezoek hebben, dan willen mensen graag even in onze stoelen zitten', zegt Janny. Marit vraagt of ze ook in de stoel slapen. 's Middags dommel ik weg', vertelt Janny. 'En 's avonds is het bijna jammer om op te staan om naar bed te gaan. Ze zitten zo heerlijk! Deze aanschaf hadden we veel eerder moeten doen, dan hadden we er ook langer van kunnen profiteren.'

Bezoek net als Wim en Janny de **demodag Gezond Zitten**. Probeer onze sta-opstoelen en laat u adviseren over een gezonde zithouding en het veilig gaan zitten en opstaan. Wij zorgen dat uw stoel **gratis** wordt **thuisbezorgd** en eventueel uw oude stoel wordt opgehaald. Profiteer bij aankoop op de demodag bovendien van een **gratis luxe hoofdkussen!**

### Waar en wanneer:

Haarlem, woensdag 7 maart 2018  
Hoofddorp, donderdag 8 maart 2018  
Heemskerk, vrijdag 9 maart 2018



Win uw  
aankoop-  
bedrag  
terug!



Nu op alle  
sta-opstoelen  
tot wel **25%**  
ledenkorting

\*Winactie geldt enkel op demodag

### Meer informatie over de demodag of direct inschrijven:

Bel 088 - 10 20 100 (optie 3), ga naar [www.medipoint.nl/demodagen](http://www.medipoint.nl/demodagen) of vraag het in de winkel

#### SENIOREN SMARTPHONE

Eenvoudig en simlockvrij



Met  
GRATIS  
oplaadbare  
ledlamp

van 199.-  
voor leden **149.-**

#### 4-TOETS TELEFOON

Bereikbaar en toch eenvoudig



van 79.<sup>99</sup>  
voor leden **59.<sup>99</sup>**

#### CIRCULATION MAXX ULTRA

Bevordert bloedcirculatie en verlicht pijn

Heeft u vaak last van spierpijn, slaapproblemen, vermoeide benen of vocht in de benen? De Circulation Booster zorgt voor een ontspannen behandeling d.m.v. micro elektro stimulatie via drukpunten op de zolen van uw voeten.



van 180.-  
voor leden **139.-**

Bovenstaande zijn ledenaanbiedingen. Geldig t/m 15-5-2018. Niet i.c.m. andere actie, korting of waardebon. Vraag overige voorwaarden in de winkel.



Winkeladressen: Amstelveen, Laan v/d Helende Meesters 431 • Haarlem, Stephensonstraat 45 (gratis parkeren en invalideparkeerplaats voor winkel) • Heemskerk, Maltezerplein 35 (1<sup>e</sup> verdieping) • Hoofddorp, Raadhuisplein 300

LENEN, HUREN EN KOPEN | 088 - 10 20 100 (OPTIE 3) | [WWW.MEDIPOINT.NL/VOORJAARSACTIE](http://WWW.MEDIPOINT.NL/VOORJAARSACTIE)



## Zorg voor zelfstandig leven

# Inhoud



### Eropuit met Ledenservice!

Ieder kwartaal organiseert Ledenservice een gezellige **dagtocht**. Deze keer heeft u de keuze uit twee verschillende bestemmingen, namelijk naar Nationaal Park de Biesbosch en naar Drenthe waar u twee museums bezoekt. U leest er alles over in de rubriek Eropuit op bladzijde 6 en 7.

Als u meer geïnteresseerd bent in theater en cultuur, dan zit u deze Plus ook goed. In aanloop naar Pasen wordt jaarlijks De Matthäus-Passion van Johann Sebastian Bach uitgevoerd. Via de aanbieding van **Klassieke Concerten** kunt u met 50% ledenkorting deze uitvoering bijwonen! Kijk snel op bladzijde 11 voor nog meer theateraanbiedingen.

Kunt u niet gemakkelijk alleen op stap of wilt u gezelschap? **Het Nationaal Ouderenfonds** brengt u **via 'Match!'** in contact met een vrijwilliger voor gezelligheid of ondersteuning. Lees hierover op blz. 17.

Tot slot: wilt u er zeker van zijn dat u piekfijn op stap gaat? Dat kan met de **Kapper aan huis en Schoonheidsspecialiste aan huis**.

Ik wens u veel plezier tijdens een van de dagtochten of theatervoorstellingen!

**Ellen Ahrens**

Manager Amstelring Ledenservice

**De Ledenconsulent is voor vragen tijdens werkdagen telefonisch bereikbaar van 08.30 - 17.00 uur op telefoonnummer 020 - 333 5100**



Conny van Kessel

Anneke Mulder

- 4 Nieuwsflits**
- 6 Eropuit** - Dagtocht Nationaal Park De Biesbosch en Dagtocht Westerbork
- 8 Aan Huis** - Kapper aan Huis & Schoonheidsspecialiste aan Huis
- 10 Theater & Cultuur** - Theater & Cultureel aanbod
- 15 Te Gast** - Amstelring Wijkzorg
- 16 PuzzelPlezier** - Woordzoeker en mini-enquête
- 17 Aan het Woord** - Nationaal Ouderenfonds: Match!
- 19 Close Up** - Isabella van Keulen: de tango van Piazzolla

**BEËINDIGING LIDMAATSCHAP: U KUNT UW LIDMAATSCHAP MAANDELIJKS SCHRIFTELIJK OPZEGGEN. DE CONTRIBUTIE WORDT ECHTER PER JAAR GEHEVEN. DATUM VAN AANMELDING IS DAARBIJ HET UITGANGSPUNT. BIJ BEËINDIGING VAN HET LIDMAATSCHAP VINDT GEEN TERUGBETALING PLAATS VAN DE CONTRIBUTIE (OF EEN DEEL DAARVAN).**

**Adverteren in het ledenblad Amstelring Plus?**

**Mail voor meer informatie naar [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl) of bel 020 - 333 5100.**

**AMSTELRING PLUS FEBRUARI 2018 JAARGANG 15** AMSTELRING PLUS IS EEN UITGAVE VAN AMSTELRING LEDENSERVICE OPLAGE 40.000 EX. **HOOFDREDACTEUR** ELLEN AHRENS **REDACTIE** SASKIA ZAAL, CAROLA JONGKIND, KARIN LUTTENBERG, WOUTER WAAIJERS **SAMENSTELLING EN REALISATIE** QUANTES, LAAN VAN ZUID HOORN 60, 2289 DE RIJSWIJK, [WWW.QUANTES.NL](http://WWW.QUANTES.NL) **AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE** ISABELLE VAN KEULEN **VORMGEVING** TIM BOERDAM, STAR REKLAME GRAFIMEDIABUREAU, [WWW.STARREKLAME.NL](http://WWW.STARREKLAME.NL) **LIDMAATSCHAP CONTRIBUTIE** € 19,50 PER KALENDERJAAR PER HUISHOUDEN OP BASIS VAN AUTOMATISCHE INCASSO. OPZEGGEN LIDMAATSCHAP, ADRESWIJZIGINGEN OF WIJZIGINGEN IN BETALINGSWIJZE DOORGEVEN TIJDENS KANTOORUREN VIA TELEFOONNUMMER 020 - 333 5100, PER POST: AMSTELRING LEDENSERVICE, POSTBUS 2318, 1180 EH AMSTELVEEN OF VIA DE MAIL [LEDENSERVICE@AMSTELRING.NL](mailto:LEDENSERVICE@AMSTELRING.NL). BEZOEK DE **WEBSITE** [WWW.AMSTELRINGLEDENSERVICE.NL](http://WWW.AMSTELRINGLEDENSERVICE.NL) OF VOLG ONS OP **FACEBOOK** [WWW.FACEBOOK.COM/AMSTELRINGLEDENSERVICE](http://WWW.FACEBOOK.COM/AMSTELRINGLEDENSERVICE). NIETS UIT DEZE UITGAVE MAG OP WELKE WIJZE DAN OOK WORDEN VERVEELVULDIGD ZONDER VOORAFGAANDE TOESTEMMING VAN DE REDACTIE. DE REDACTIE IS NIET AANSPRAKELIJK VOOR DRUK- EN ZETFOUTEN EN FOUTIEVE PRIJSVERMELDING. AMSTELRING LEDENSERVICE IS NIET VERANTWOORDELIJK VOOR DE INHOUD VAN DE GEPLAATSTE ADVERTENTIES. **AMSTELRING PLUS 2, 2018 VERSCHIJNT OP 8 MEI 2018.**

## Belastingaangifte aan huis: laat geen geld liggen

### Voorjaars schoonmaak met de Wasservice aan huis

Het voorjaar is weer in aantocht met hopelijk veel zonnige dagen en een flinke dosis energie. Energie die we kunnen gebruiken om het huis een grote schoonmaak te geven. Met de voorjaars schoonmaak gaat u een stapje verder dan de gebruikelijke schoonmaakwerkzaamheden. Bijvoorbeeld het schoonmaken en reinigen van gordijnen, dekens en spreien. Geen tijd, geen zin of kunt u dat niet zelf? Denk dan ook eens aan de Wasservice aan huis.

Naast het laten wassen van uw dagelijkse wasgoed, kunt u ook gordijnen, kussenhoezen, dekbedden, colberts, pantalons en (regen) jassen ter reiniging aanbieden.



Ondanks dat de Belastingdienst al veel informatie automatisch invult op de belastingaangifte, zien veel mensen op tegen het invullen hiervan. Aftrekposten hoort u zelf op te geven en waarop moet u allemaal letten? Hoe krijgt u een zo gunstig mogelijke belastingteruggave?

#### Zo geregeld

Doorgaans is de belastingconsulente een uur bezig met het verwerken van uw belastingaangifte. Het scheelt al veel tijd als u de nodige papieren vooraf verzamelt, zoals jaeropgaven, rekeningen van medicijnen en andere ziektekosten die mogelijk aftrekbaar zijn van de belasting.

#### Afspraak

Meld u snel aan voor een afspraak, zodat u op tijd uw aangifte inlevert. De kosten bedragen € 45,- per uur en € 10,- voorrijkosten. Eventuele parkeerkosten komen voor rekening van de klant. Als lid betaalt u geen voorrijkosten.

### Zaterdag 17 maart Open Dag van de Zorg

Op zaterdag 17 maart openen verschillende huizen van Amstelring hun deuren. Met een bezoek aan een van de huizen van Amstelring, krijgt u een indruk hoe gemotiveerd de Amstelring-medewerkers zijn om de bewoners een zo goed mogelijke behandeling en verzorging te geven.

Verschillende Amstelring-huizen hebben een Huis van de Buurt: een ontmoetingsplek voor alle buurtbewoners. Niemand hoeft alleen te zijn als hij of zij dat niet wil. In een Huis van de Buurt

ontmoet u andere mensen en is er altijd wel iets te doen. Fijn om eens de sfeer te proeven in een Huis van de Buurt.

Via [www.amstelring.nl](http://www.amstelring.nl) kunt u zien met welke Amstelring-huizen u zaterdag 17 maart kunt kennismaken of bezoek voor meer informatie de Facebookpagina van de betreffende locatie.

**OPEN  
DAG VAN  
ZORG EN  
WELZIJN**

**ZATERDAG  
17 MAART  
2018**



## Nieuwe website

De website van Amstelring Ledenservice is compleet vernieuwd. De vorm is eigentijds, ook de opzet en navigatiestructuur passen meer bij de moderne internetgebruiker. De website is toegankelijker gemaakt, zodat u sneller vindt wat u nodig heeft.

U vindt het aanbod onder de volgende rubrieken: Eropuit en Cultuur, Gezond en Bewegen, Gemak aan huis, Huis en Tuin, Verzekeringen en Autorijden, Zwangerschap en Baby.

Bent u net zo enthousiast als wij over onze nieuwe website? Uw reactie ontvangen wij graag via [ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl) onder vermelding van 'website Ledenservice'.

## Medipoint Gezond Thursday

Medipoint organiseert vrijdag 2 maart van 10.00 uur - 16.00 uur de Gezond Thursday in thuiszorgwinkel Amstelveen, Laan van de Helende Meesters



431. U kunt de comfortabele bedden, sta-op-stoelen en de infrarood cabine uitproberen of een gratis Medipoint gezondheidscheck laten doen. En bij aankoop ontvangt u een presentje. Proef daarnaast van de winterse lekkernijen. Leden ontvangen deze dag tot wel 50% korting. U komt toch ook? Kijk voor het programma van deze dag in de Medipoint-flyer die u bij dit ledenmagazine aantreft.

### Exclusieve ledenactie!



**Kleding aan huis actie t/m 30 juni. Bij besteding vanaf € 100,- ontvangt u een mooie sjaal!**

## Vriendschap door dagtocht



Mevrouw Van Moppes (89) uit Amstelveen en mevrouw Röhner (61) uit Zwanenburg hebben elkaar afgelopen jaar ontmoet tijdens de dagtocht naar Texel. Mevrouw Van Moppes vertelt: "We gingen allebei alleen met de dagtocht mee. We kwamen in de bus naast elkaar te zitten. Vanaf dat moment zijn we met elkaar in gesprek geraakt. We hebben echt een klik met elkaar. Op Texel hebben we ons op een gegeven moment op een terrasje geïnstalleerd, we raakten niet uitgesproken. Ook mevrouw Röhner bevestigt dat: "We hebben zo'n klik met elkaar dat ik na afloop mevrouw Van Moppes thuis heb afgezet. Daarna hebben we contact gehouden en inmiddels komen we bij elkaar op bezoek. Als we ons nu inschrijven voor een dagtocht, vermelden op het inschrijfformulier dat we samen met de dagtocht mee willen. Nu maar duimen dat we voor de volgende dagtocht worden ingeloot!"

Eropuit



Doe mee met  
de Facebookactie en  
maak kans op  
**2 gratis kaartjes**  
voor dagtocht Nationaal  
Park De Biesbosch!

# Dagtocht Nationaal Park De Biesbosch

**Gaat u met Ledenservice mee een dagje uit? Deze keer gaan we op ontdekkingsreis in natuurgebied Nationaal Park de Biesbosch. We genieten van kreken, moerassen, rivieren, eilandjes en grienden. Omdat de bomen nog niet vol in het blad zitten, is het uitzicht over het hele gebied magnifiek. Hier leven bevers en nestelen roofvogels zoals de zeearend.**

## MUSEUMBEZOEK

We beginnen met een bezoek aan het Biesbosch museum. U komt hier alles aan de weet over het ontstaan, de cultuur, de natuur, de dieren en de vogels van De Biesbosch. Wie kan en wil, maakt met de gids een korte wandeling langs de eendenkooi en grienden waar al eeuwenlang wilgentenen worden gesneden.

## RONDVAART MET LUNCH

Vervolgens gaan we met de bus verder naar Drimmelen. Rond 12.30 uur gaan we aan boord van partyschip 'Zilvermeeuw' voor een twee uur durende vaartocht. De schipper vertelt over het natuurgebied en de kans is groot dat u de zilverreiger, de aalscholver of de zeearend spot. Ondertussen kunt u genieten van de uitgebreide 'Beverlunch', bestaande uit diverse soorten brood met hartig en zoet beleg en een warme snack. Koffie, thee en melk zijn tijdens de lunch onbeperkt. Na de rondvaart kunt u de haven verkennen of een bezoek brengen aan het Biesbosch bezoekerscentrum.

**Datum: dinsdag 27 maart, 3 april 2018**

**Opstapplaats: Amstelveen**

**Tijd: 09.00 uur - 17.00 uur**

**Prijs: € 45,- (niet-leden € 55,-), inclusief vervoer, museumbezoek, lunch en vaartocht.**

**Per persoon die meegaat, dient u een apart aanvraagformulier/aparte machtiging in te vullen.**

**Let op: de beschikbare plaatsen worden verloot.**

**Aanmelding via de website betekent NIET automatisch dat u mee kunt met de dagtocht.**

**U kunt zich opgeven tot en met 1 maart 2018 via  
[www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl)  
of bel 020 - 333 5100.**

**In de week van 5 maart 2018 ontvangt u een uitnodiging als u bent ingeloot. Ontvangt u geen bericht in deze week, dan bent u niet ingeloot en kunt u niet mee met de dagtocht.**



  
Doe mee met  
de Facebookactie  
en maak kans op  
**2 gratis kaartjes**  
voor Dagtocht  
Westerbork!

# Dagtocht Westerbork

**‘Een plek waar iedereen eens in zijn leven geweest moet zijn’ is een veel gehoorde opmerking van mensen die Herinneringscentrum Kamp Westerbork bezochten. Op woensdag 9 mei kunt u met Ledenservice een bezoek brengen aan dit Herinneringscentrum. Aansluitend gaan we naar Museumdorp Orvelte, waar we een wandeling maken door dit levendige, unieke en historische dorpje.**

## INDRUKWEKKEND

’s Morgens brengen we een bezoek aan Herinneringscentrum Kamp Westerbork. Een bezoek aan het museum doet je des te meer beseffen wat zich hier tijdens de Tweede Wereldoorlog heeft afgespeeld. Filmbeelden en foto’s geven de gevangenen een gezicht. We bezoeken de beeldentuin en het kampterrein waar de treinen naar Auschwitz, Sobibor en Bergen-Belsen vertrokken. Van het kamp resten maar een paar bouwwerken. Het kamp fungeert nu als plek van bezinning.

## MUSEUMDORP

Na het bezoek aan Westerbork lunchen we in het museum- en monumentendorp Orvelte. Na de lunch maken we een rondwandeling door het historische hart van dit dorpje met zijn rietgedekte Saksische boerderijen, leuke winkels en idyllische straatjes. Anders dan het woord museumdorp doet vermoeden, wordt hier echt geleefd en gewerkt. Oude ambachten zoals bijvoorbeeld ijzer smeden en klompen maken kunt u hier nog steeds zien.

**Datum: woensdag 9 mei 2018**

**Opstapplaats: Amstelveen**

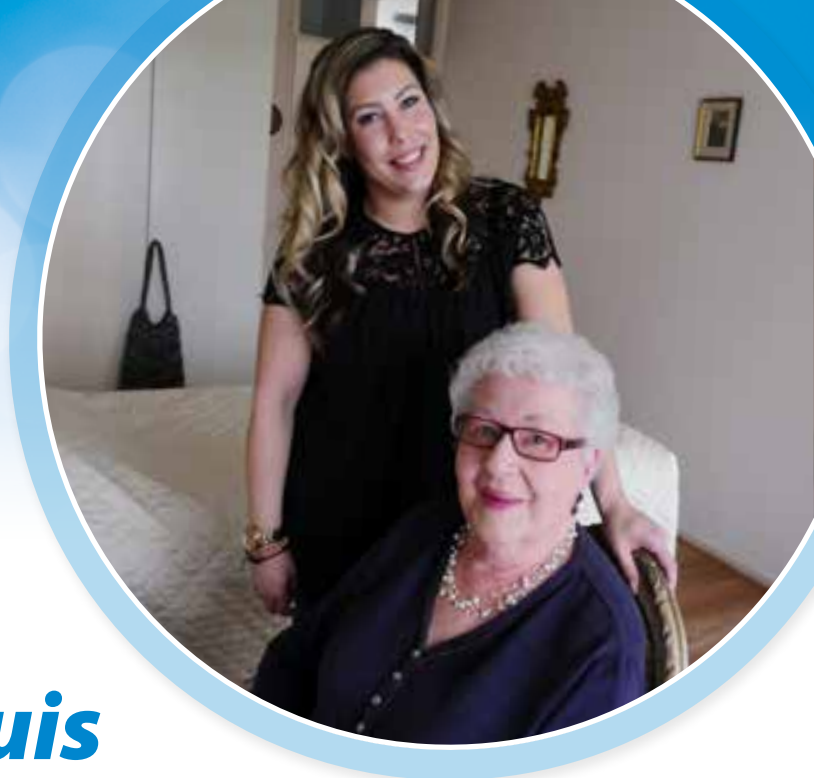
**Tijd: 08.30 uur - 18.30/18.45 uur**

**Prijs: € 39,- (niet-leden € 49,-), inclusief vervoer, lunch en toegang Herinneringscentrum Kamp Westerbork en bezoek museumdorp Orvelte.**

**Let op: de beschikbare plaatsen worden verloot.**

**Aanmelding via de website betekent NIET automatisch dat u mee kunt met de dagtocht. U kunt zich opgeven tot en met 3 april 2018 via [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl) of bel 020 – 333 5100.**

**In de week van 9 april 2018 ontvangt u een uitnodiging als u bent ingeloot. Ontvangt u geen bericht in deze week, dan bent u niet ingeloot en kunt u niet mee met de dagtocht.**



## KAPPER AAN HUIS

# De kwaliteit van een kapsalon thuis

**Wilt u uw haar laten knippen, advies voor een andere kleur of een nieuw model? De Kapper aan huis volgt alle trends. Alle behandelingen bij een kapsalon zijn ook thuis mogelijk. Handig voor als u weinig tijd heeft of niet makkelijk de deur uit kunt.**

“Ik heb veertien jaar voor een salon gewerkt, voordat ik via de landelijke organisatie Mobella de overstap naar thuiskapster maakte”, vertelt Sabine van Praag. “En dat is zoveel leuker. Je hebt persoonlijker contact met de mensen. Bij mevrouw Boddeke kom ik wekelijks over de vloer om het haar te watergolven. Inmiddels ben ik zo bekend bij haar dat ze voor mij de koffie al startklaar heeft staan voor als zij vijftien minuten onder de droogkap gaat.”

Mevrouw Boddeke vertelt dat zij eerst naar de kapster van de zorginstelling ging waar ze via haar woning gebruik van kan maken. “Maar zij kapte mijn haren niet zoals ik wilde”, zegt mevrouw Boddeke en kwam via Kapper aan huis aan Sabine. “Dit bevalt echt veel beter. Ook omdat ik vanwege een ongeluk niet makkelijk loop en mijn rollator nodig heb. Een kapper aan huis is voor mij dus echt een uitkomst.”

### Prijs zonder ledenvoordeel:

#### De prijs is afhankelijk van uw vraag, bijvoorbeeld:

- haar knippen vanaf € 15,90
- haar knippen 65-plussers en kinderen (tot 12 jaar) € 13,90

Ter kennismaking: haar knippen € 13,00

Behandeling overdag en 's avonds hebben hetzelfde tarief.

### Ledenvoordeel

- haar knippen 65-plussers € 13,70
- 10% korting op iedere 6e behandeling
- Ter kennismaking: haar knippen € 12,90
- 10% korting bij 3 of meer personen op 1 adres

“Ik heb een heel gevarieerd klantenbestand”, legt Sabine uit. “Overdag ligt het accent bij mij op de ouderen. Jongere klanten vinden het vaak juist fijn dat ik 's avonds aan huis kom en met kleine kinderen is de kapper thuis vaak gemakkelijk en gewoon vertrouwd.”

### TRENDS

“Het voordeel van de kappers van Kapper aan huis is dat wij ons één tot twee keer per jaar kunnen aanmelden voor een training. Via zo'n training blijven de kappers op de hoogte van de laatste trends.”

### PROFESSIONEEL

Of u nu uw haar wilt knippen, een andere kleur wilt, een watergolf of een permanent. Het kan allemaal. Mijn collega's en ik nemen de materialen mee tot aan de wasbak aan toe.





**Ledenactie:**

**Basisbehandeling**  
**€ 40,-**

Geldig t/m 31 maart 2018

**SCHOONHEIDSSPECIALISTE AAN HUIS**

## **Ontspannen bij u thuis**

**Ongestoord genieten van een schoonheidsbehandeling thuis? De Schoonheidsspecialiste aan huis staat voor kwaliteit en service en geeft adviezen voor een goede huidverzorging of huidverbetering. Gewoon op een ontspannen manier bij u thuis. De schoonheidsspecialiste verzorgt niet alleen uw gezicht, maar ook uw handen als u dat wilt.**

Schoonheidsspecialiste Monique Spijker van Mobella houdt zich vooral bezig met gezichtsverzorging: reinigen, verzorgen, epilieren en/of verven van wenkbrauwen, masseren, aanbrengen van maskers en make-up. Afsluitend brengt zij een verzorgende crème op. Monique: "Sinds ik bij de mensen thuis kom, bouw ik een veel persoonlijker band met mijn klanten op." Op het moment van het interview geeft zij mevrouw Groot (87) uit Amstelveen een schoonheidsbehandeling. "Monique komt nu voor de derde keer bij mij thuis en zij bevalt echt prima", zegt mevrouw Groot. "Ik vind het fijn en belangrijk mijn gezicht goed te verzorgen, iets dat ik al vanaf mijn vijftigste jaar laat doen." Monique legt uit:

"U kunt ook kiezen voor een uitgebreidere behandeling, de basisbehandeling Plus. Naast alle handelingen van de basisbehandeling wordt uw huid daarbij nog dieper gereinigd met de vapozone (een stoomapparaat). Verder geef ik een borstel- en een gezichtsmassage en de bovenlip en kin worden geharst.

### **MANICURE**

Naast schoonheidsspecialiste is Monique ook manicure. "Een goede verzorging van de handen zorgt ervoor dat de huid soepel blijft", vertelt Monique. "De basisbehandeling bestaat uit het reinigen van de handen, de nagelriemen

losmaken en het vijlen van de nagels. Vervolgens breng ik een handcrème aan, gevolgd door een basislak op de nagels en als afsluiting een toplak. De Basisbehandeling Plus heeft als extra: een verzorgend handbadje, handmassage en het tweemaal aanbrengen van kleurlak." Hoe vaak de schoonheidsspecialiste en/of manicure bij u thuis komt, is natuurlijk aan u. "De meeste mensen willen graag één keer per zes tot acht weken een behandeling", zegt Monique.

#### **Prijs zonder ledenvoordeel:**

##### **Schoonheidsspecialiste aan huis**

**Basisbehandeling: € 52,50**

**Basisbehandeling Plus: € 77,-**

##### **Manicure aan huis**

**Basisbehandeling: € 31,50**

**Basisbehandeling Plus: € 47,25**

#### **Ledenprijs:**

##### **Schoonheidsspecialiste aan huis**

**Basisbehandeling: € 47,25**

**Basisbehandeling Plus: € 69,30**

##### **Manicure aan huis**

**Basisbehandeling: € 28,35**

**Basisbehandeling Plus: € 42,50**



## Theater & cultureel aanbod

Zin in een middag of avondje uit? Met het theater- en cultureel aanbod van Amstelring Ledenservice zit u altijd goed. Of u nu van klassieke muziek of opera houdt, musicals, cabaret, dans, shows, een familievoorstelling of een ander optreden, er zit altijd iets van uw smaak bij. Niets zo leuk om samen ergens naar uit te kijken, te beleven en over na te praten.

### Cinema Amstelveen **10% korting!**

Geniet van het allermooiste dat er op ballet- en operagebied is te zien van The Royal House uit Londen. In de Grote Zaal van Cinema Amstelveen kunt u via het bioscoopscherm deze bijzondere producties bijwonen. Alle vertoningen worden semi-live uitgezonden.

**Tosca (Puccini) The Royal Opera**  
zondag 4 maart, 11.30 uur (encore)

**The Winter's Tale (Christopher Wheeldon)**  
**The Royal Ballet**  
maandag 5 maart, 19.30 uur

**Carmen (Bizet) The Royal Opera**  
maandag 12 maart, 19.30 uur  
zondag 15 april, 11.30 uur (encore)

**Bernstein Celebration The Royal Ballet**  
maandag 9 april, 19.30 uur

**Macbeth (Verdi) The Royal Opera**  
maandag 16 april, 19.30 uur



**Prijs zonder ledenvoordeel: € 22,- per ticket**

**Ledenprijs: € 19,80 per ticket**  
(excl. transactiekosten)

**Per bestelling: € 1,- transactiekosten.**

**Bestel uw kaarten met ledenkorting:**

- Per e-mail: stuur een e-mail met uw naam, adres, telefoonnummer, de voorstelling, datum en tijdstip van uw keuze naar: [kassa@schouwburg@amstelveen.nl](mailto:kassa@schouwburg@amstelveen.nl)
- Telefonisch: 020 - 547 51 75
- Onder vermelding van de code 'Amstelring' krijgt u de ledenkorting.

**Adres: Stadsplein 100, 1181 ZM Amstelveen**

**Let op: voor alle voorstellingen met Amstelring Ledenvoordeel geldt dat u bij aanvang van de voorstelling uw bedrag alsnog in rekening gebracht. Kijk voor online en**

## CultuurWerkt!

Dankzij kortingen tot wel 60% kunt u -ook samen met familie en vrienden- genieten van een ruim en gevarieerd cultureel aanbod.

### Exclusief voor leden:

€ 7,50 per theaterabonnement  
(seizoen loopt van 1 september  
t/m 31 augustus).

### Een reis door de tijd en wereld! **25% korting!**

#### Tropenmuseum Amsterdam

Het Tropenmuseum bevat zowel traditionele als moderne (kunst)voorwerpen, geluidsfragmenten en videobeelden en geeft een beeld van zowel de levende tradities als de geschiedenis van verschillende wereldculturen. Met het abonnement van CultuurWerkt! ontvangt u **25% korting** op de vaste en tijdelijke tentoonstellingen van het Tropenmuseum.

Prijs zonder ledenvoordeel: € 15,00

Ledenprijs: € 11,25

Adres: Linnaeusstraat 2, 1092 CK Amsterdam

### Gezellig met kinderen of kleinkinderen naar het theater! **Buurman & Buurman**

Wie kent niet het dolkomische duo Buurman & Buurman?

De VPRO-gids riep Buurman & Buurman tot favoriet Villa Achterwerk tv-programma aller tijden.

#### Theater De Meervaart Amsterdam

Meer en Vaart 300

woensdag 28 februari 13.30 en 16.00 uur

#### Zaantheater Zaandam

Nicolaasstraat 3

zondag 4 maart 13.30 uur en 16.00 uur

#### TAQA Theater De Vest Alkmaar

Canadaplein 2

zondag 18 maart 14.00 en 16.00 uur

Prijs zonder ledenvoordeel: vanaf € 16,-, afhankelijk van theater

Prijs met CultuurWerkt!\* abonnement: 25% korting

\*zie [www.cultuurwerkt.nl](http://www.cultuurwerkt.nl) voor voorwaarden



## Klassieke concerten: Matthäus Passion **50% korting!**



De Matthäus Passion geldt in Nederland als de favoriete compositie in de passietijd. Dirigent Pieter Jan Leusink geniet de reputatie van een onuitputtelijke passie in zijn uitvoeringen die de compositie voor de luisteraar helemaal tot zijn recht laat komen.

**Locatie:** Het Koninklijk Concertgebouw Amsterdam, Concertgebouwplein 10

### Data:

4 maart - 14.15 uur	31 maart - 14.15 uur
18 maart - 14.15 uur	1 april - 14.15 uur
24 maart - 19.30 uur	en 19.30 uur
30 maart - 13.30 uur	

Prijs zonder ledenvoordeel: € 80,- per ticket

### Ledenprijs:

- € 40,- per ticket (€ 40,- korting per ticket!)
- Inclusief consumptie
- € 6,- servicekosten per ticket

### Bestel uw kaarten met ledenkorting:

online: alle concertdata en informatie over de concerten vindt u op:

[www.pieterjanleusink.nl/amstelring](http://www.pieterjanleusink.nl/amstelring)

Ga naar het betreffende concert, selecteer uw stoelen. Uw korting wordt direct automatisch verwerkt.

### Komt u er niet helemaal uit met uw bestelling?

Neem tijdens kantooruren contact op met de ticketlijn: 0900 - 8191 (€ 0,45/pm)

ledenpas van Amstelring Ledenservice dient te laten zien. Als u deze niet kunt laten zien, wordt het normale telefonisch bestellen op [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl).



Let op: voor alle voorstellingen met Amstelring Ledenvoordeel geldt dat u bij aanvang van de voorstelling uw ledenpas van Amstelring Ledenservice dient te laten zien. Als u deze niet kunt laten zien, wordt het normale bedrag alsnog in rekening gebracht. Kijk voor online en telefonisch bestellen op [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl).

## Koninklijk Theater Carré

Carré in Amsterdam is het meest bekende theater van Nederland en een unieke ervaring voor de bezoekers.

### Het Pauperparadijs

Het Pauperparadijs is een uiterst actuele voorstelling vol parallellen met onze tijd. Het volgt de geschiedenis van twee paupers: Teunis en Cato. Teunis, een jonge Amsterdamse wees, wordt verliefd op Cato. Hun verboden liefde ontmoet veel tegenwerking.



**Data:** 10, 11, 12 en 13 juli

**Prijs:** rond de € 61,00 per persoon (eerste rang)

**Ledenvoordeel:** Per boeking **gratis** het programmaboekje van Het Pauperparadijs.

**Zo bestelt u kaarten:**

Zie bestelwijze Sunset Boulevard. Vul voor Pauperparadijs actiecode **AMSTELRING PAUPERPARADIJS** in.

### Sunset Boulevard

Sunset Boulevard, één van de meest succesvolle musicals ooit, is een meeslepend verhaal over romantiek en obsessie, gebaseerd op de legendarische film van Billy Wilder.



**Data:** 3 april (Engels met boventiteling),

4 april (Engels zonder boventiteling),

donderdag 5 april (Engels met boventiteling)

**Prijs:** vanaf € 26,00

**Ledenvoordeel:** 1 **gratis** kopje koffie of thee per persoon

**Zo bestelt u kaarten:**

online, via de website: [www.carre.nl](http://www.carre.nl)

telefonisch, bel: 0900-25 25 255

Bij het invullen of noemen van de actiecode **AMSTELRING SUNSET** ontvangt u het ledenvoordeel.

## Theater De Meervaart Amsterdam **25% korting!**

Ook bij Theater De Meervaart kunt u als lid van Amstelring Ledenservice samen met uw gezelschap met korting naar de volgende voor u geselecteerde voorstellingen:



### Machine de Cirque

dinsdag 27 februari, 19.30 uur

### De familie van Nielie barst van liefde!

donderdag 1 maart, 14.30 uur

### Oeloek – Droeftoeters

zaterdag 7 april, 20.30 uur

**Prijs zonder ledenvoordeel:** vanaf € 12,75

**Ledenvoordeel:** 25% korting

**Bestellen:**

- Online: ga naar [www.meervaart.nl](http://www.meervaart.nl), kies een voorstelling naar keuze uit en vul bij het bestellen de kortingscode: **amstelring1718** in.
- Bel 020 - 4107 777 (maandag t/m vrijdag van 09.00 - 16.30 uur)
- Aan de kassa: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 16.30 uur en zaterdag vanaf 16.00 uur (alleen indien er die avond een voorstelling is)

**Adres:** Meer en Vaart 300, 1068 LE Amsterdam

# Theater De Meerse Hoofddorp

Theater De Meerse is hét theater van de Haarlemmermeer waar u terecht kunt voor een gevarieerd theateraanbod. In 2018 bestaat De Meerse 25 jaar. Een mooie gelegenheid om een bezoek te brengen aan dit sfeervolle theater!

## Jörgen Raymann - Zo kan het ook 2.0



### Recensies:

*"Jouw conference stond bol van originele en actuele onderwerpen en de interactie met de gitarist was hilarisch."*

**André van Duin**

*"Raymann heeft er een pakkende vorm voor gevonden en een titel die de lading compleet dekt: Zo kan het ook."*

**Jacques D'Ancona (Dagblad van het Noorden)**

**Prijs: € 22,50**

**Datum: 30 maart 2018 - 20.30 uur**

## Isabelle van Keulen – Grand Tango

**Zie artikel op bladzijde 19**



**Prijs: € 25,00**

**Datum: 2 mei – 20.15 uur**

De prijzen zijn inclusief een **gratis** drankje in de pauze.

**Adres: Raadhuisplein 3, 2132 TZ Hoofddorp**

### Bestel uw kaarten:

- Telefonisch, bel: 023 - 55 63 707
- Online, via de website: [www.demeerse.nl](http://www.demeerse.nl) o.v.v. de code AMSTELUITJE krijgt u de ledenkorting
- Per kaartje betaalt u € 1,- transactiekosten met een max van € 2,- per bestelling.
- Ledenvoordeel voor beide voorstellingen: **gratis** kopje koffie met gebak voorafgaand aan de voorstelling.

# Het Concertgebouw Amsterdam **30% korting!**



Middagconcert in Het Concertgebouw: lekker doordeweeks overdag naar een fijn klassiek concert in de mooiste concertzaal van Nederland? Dat kan met Het Middagconcert op dinsdag in Het Koninklijk Concertgebouw. De concerten duren ruim een uur in de Grote of Kleine Zaal.

## Violist Gordan Nikolić met strijkkwartet van Dvořak

dinsdag 6 maart, 14.00 uur, Kleine Zaal

## Listz's Tweede pianoconcert door Joseph Moog

dinsdag 17 april, 15.30 uur, Grote Zaal

### Grote Zaal

€ 42,- / € 29,40 (rang 1+)

€ 38,- / € 26,60 (rang 1)

€ 31,- / € 21,70 (rang 2)

€ 22,- / € 15,40 (rang 3)

€ 18,- / € 12,60 (rang 4)

### Kleine Zaal:

€ 39,- / € 27,30 (rang 1+)

€ 32,- / € 22,40 (rang 1)

€ 25,- / € 17,50 (rang 2)

### Ledenvoordeel:

Leden ontvangen 30% korting, zie bedrag in blauw.

### Bestellen:

- **telefonisch:** bel de Concertgebouwlijn 0900-6718345 (€ 1,- per gesprek) dagelijks van 10.00 tot 17.00 uur en noem actiecode **1718AMSTELRING**
- **online:** ga naar het betreffende concert op [www.concertgebouw.nl](http://www.concertgebouw.nl), selecteer uw stoelen en vul bij 'actiecode' **1718AMSTELRING** in.
- Uw korting wordt direct verwerkt. Bel voor vragen: 0900-6718345 (€ 1,- per gesprek) of mail naar [kassa@concertgebouw.nl](mailto:kassa@concertgebouw.nl)

**Adres: Concertgebouwplein 10, 1071 LN Amsterdam**



**Wie zorgt er voor degene die zorgt?**

[www.mantelzorgenmeer.nl](http://www.mantelzorgenmeer.nl)

(020) 333 53 53  
info@mantelzorgenmeer.nl



**Elke dag genieten van lekkere maaltijden?**

Maaltijden op maat en met verse ingrediënten gekookt? Omdat u niet meer de mogelijkheid hebt een eigen maaltijd te bereiden? Langdurig of voor een tijdelijke periode? Denkt u dan eens aan de maaltijd- en boodschappenservice van Ding Dong.

De maaltijden en/of boodschappen worden bij u thuisbezorgd. Daarbij houden we een oogje in het zeil en lichten familie of burens in als onze chauffeurs iets bijzonders zien.

Eenvoudig te bestellen via [www.besteldingdong.nl](http://www.besteldingdong.nl).



**(ding dong)** onderdeel van **distriVers** maaltijden en meer

T 08800-31006  
E [info@dingdong.nl](mailto:info@dingdong.nl)

[www.besteldingdong.nl](http://www.besteldingdong.nl)



**Uw tuin een groene oase?**

Een tuin waarin je de natuur kunt zien, voelen, horen, ruiken én proeven. Dát is een *Levende Tuin.*

**GREENSPOT**  
groenspecialisten



TEL. 06 226 60 585 - [INFO@GREENSPOTTUIN.NL](mailto:INFO@GREENSPOTTUIN.NL)



**Uw verhuizing door Saan: Gewoon Goed Geregeld!**

Zonder stress verhuizen? Dat kan wanneer u verhuisd wordt door Saan Verhuizingen. Wij verzorgen graag een vrijblijvende inventarisatie en offerte. Uw verhuizing bereiden we samen tot in de puntjes voor. Daarbij kiest u zelf wat u in eigen hand houdt, en wat u aan ons uitbesteedt. **Bent u lid van Amstelring Ledenservice, dan profiteert u van een aantrekkelijke korting!**

Meer informatie:  
[verhuizingen@saan.nl](mailto:verhuizingen@saan.nl)  
**020 - 660 60 60**  
[www.saan.nl](http://www.saan.nl)





## Gespecialiseerde verpleegkundige zorg: Ziekenhuiszorg aan huis

**Medisch verpleegtechnische handelingen in de thuissituatie komen steeds vaker voor. Een verpleegkundige niveau 4 of 5 die deskundig is in deze risicovolle en technische handelingen, voert deze uit. De thuisbehandeling gaat altijd in samenwerking met de behandelend arts of de huisarts die eindverantwoordelijk is.**

“Veel verpleegkundigen van een Wijkzorgteam van Amstelring Wijkzorg zijn deskundig en een deel is in training om verpleegkundige handelingen te verrichten”, vertelt Esmee Lagarde Wijkverpleegkundige van Wijkzorgteam Waardhuizen in Amstelveen.

“Via onder andere de huisartsenpost of specialisten van ziekenhuizen ontvangen we een aanvraag om iemand thuis in zorg te nemen. Wij regelen de indicatie die hiervoor nodig is, materialen en medicijnen en maken alle afspraken voor de thuisverpleging. Het grote voordeel dat deze verpleegtechnische handelingen door het wijkzorgteam zelf worden gedaan, is minder verschillende gezichten in huis. De wijkverpleegkundige regelt de hele zorg van A tot Z.

### WELKE TECHNISCHE VERPLEEGKUNDIGE HANDELINGEN?

“Een wijkverpleegkundige verzorgt de meest uiteenlopende handelingen”, vervolgt Esmee. “Denk bijvoorbeeld aan het inbrengen van een maagsonde, het verzorgen van een centraal infuus en het toedienen van

medicatie (bijvoorbeeld antibiotica) of voeding hierdoor, katheteriseren, stoma- en wondverzorging, het opstarten van een sedatie bij terminale cliënten. Ook geven we deskundige zorg aan mensen die ongeneeslijk ziek zijn en die thuis de laatste fase van hun leven willen doorbrengen.

### ZIEKENHUISOPNAME VERKORTEN

“Met gespecialiseerde verpleegkundige zorg voorkomt u dat u een lange tijd in het ziekenhuis moet blijven. Wel zo fijn voor u en uw naaste familie dat u ook deze specifieke zorg aan huis kunt krijgen”, vindt Esmee.

**Wilt u in contact komen met een wijkzorgteam?**

**Kijk voor meer informatie op:**

**[www.amstelringwijkzorg.nl](http://www.amstelringwijkzorg.nl) of kijk op:**

**[www.beterwijkzorg.nl](http://www.beterwijkzorg.nl) voor een wijkteam bij u in de buurt.**

**U kunt ook bellen met het Wijkservicecentrum:**

**020 - 333 5700.**



# Woordzoeker

De overgebleven letters vormen de oplossing.

S J I D A R A P R E P U A P S  
M L A V I T S E F E H N R L R  
E I T T D H B A L E H A I I E  
S T S A A O T I C O E T G S T  
R U N E H M S R S S R A O Z E  
T S C E R A E S A E O A L T O  
E M M R B A L S C Z N T E O T  
R E L E I E B N S M O B T N F  
A O T I D C O L N I E M T E E  
B H D N F C D V E A A E O E O  
A N E M R A C L O S M H R L R  
C M O E L O E K E O H U R S D  
O P E R A S M H A R B O H A E  
M A C B E T H L L E E L W C E  
N U T C R A C K E R D W E N S

Oplossing:

- |              |             |                |
|--------------|-------------|----------------|
| AIDA         | FILM        | OPERA          |
| BOHEME       | LISZT       | PAUPERPARADIJS |
| BRAHMS       | MACBETH     | RIGOLETTO      |
| CABARET      | MEERSE      | SCHUMANN       |
| CARMEN       | MENDELSSOHN | SHOW           |
| CONCERT      | MESSIAH     | TONEEL         |
| DANS         | MISERABLES  | TOSCA          |
| DROEFTOETERS | MOZART      | WERELDCIRCUS   |
| ELISABETH    | NUTCRACKER  |                |
| FESTIVAL     | OELOEK      |                |



**2 kaartjes Dagtocht  
Nationaal Park  
De Biesbosch**  
t.w.v. € 45,-



**Een zelfgemaakte  
luke plaid**  
t.w.v. € 85,-



Stuur uw oplossing vóór 2 maart 2018 naar:

[ledenservice@amstelring.nl](mailto:ledenservice@amstelring.nl) o.v.v. Puzzel Amstelring Plus, of naar:

Amstelring Ledenservice o.v.v. Puzzel Amstelring Plus

Postbus 2318, 1180 EH Amstelveen

Vermeld hierbij duidelijk in blokletters:

Naam: \_\_\_\_\_ m/v

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode en woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

E-mail adres: \_\_\_\_\_

Oplossing puzzel: \_\_\_\_\_

Alleen volledig ingevulde inzendingen worden in behandeling genomen. De prijswinnaars ontvangen persoonlijk bericht. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. Medewerkers van Amstelring zijn uitgesloten van deelname. Gewonnen prijzen zijn niet inwisselbaar voor geld.

## Mini-enquête

Amstelring Ledenservice is benieuwd naar uw mening. Wilt u onderstaande drie vragen invullen en insturen (eventueel met de oplossing van de puzzel)? Hartelijk dank voor uw medewerking.

**1. Amstelring Plus 4 2017/2018 is een Bewaarspecial met het hele productenaanbod van Amstelring Ledenservice. Bewaart u deze editie?**

Ja / nee / zo niet, waarom niet?

**2. Welke voorstelling van Theater & Cultuur (zie vanaf blz. 10) lijkt u het leukst?**

**3. Raadpleegt u wel eens de website van Amstelring Ledenservice naar aanleiding van de artikelen in het ledenmagazine?**

Ja / nee / zo niet, waarom niet?





NATIONAAL OUDERENFONDS: MATCH!

**Gratis**

## Gezellig samen koffie drinken of samen iets ondernemen

**Loopt u daar ook wel eens tegenaan? Uw kinderen of vrienden zijn druk en niet altijd in de gelegenheid even langs te komen. Of misschien wilt u wel eens met iemand winkelen, een wandelingetje maken of heeft u een andere wens die u samen met iemand wilt invullen. Dan hebben wij goed nieuws: Match! heeft veel vrijwilligers klaarstaan die uw wens in vervulling laten gaan.**

“Laat ons vrijblijvend weten wat uw wens is, zodat wij een vrijwilliger aan u kunnen voorstellen die zo goed mogelijk bij u past”, nodigt Jytte Reichert, woordvoerder van het Nationaal Ouderenfonds, u van harte uit. “Of uw verzoek nu eenmalig is of u wilt elke week iets doen, dat kan allemaal.”

### MOBIELTJE

Er zijn heel veel mensen die de oh zo simpele wens hebben om bijvoorbeeld wekelijks met iemand een kopje koffie te drinken. Deze wens kan helaas vaak niet in vervulling gaan, doordat veel ouderen weinig mensen om zich heen hebben.

Een succesverhaal van Match! is de ontmoeting tussen Anne Ebling (90) en Frank Rosendaal (30). Mevrouw Ebling vertelt: “Sinds de dood van mijn hartsvriendin, nu drie jaar geleden, ben ik echt helemaal alleen. Ik wilde heel graag iemand die mij kon uitleggen hoe een computer en een mobieltje werken, want dat lukte me gewoon niet in mijn eentje. Ook een goed gesprek leek me zo fijn.”

Deze wens kon vrijwilliger Frank niet aan zich voorbij laten gaan. “Natuurlijk ging ik haar helpen met haar mobieltje. En Anne wilde graag een kop koffie drinken in het hotel aan de overkant. Daar heb ik haar mee

naar toe genomen. Het kan zo simpel zijn hè, zo'n wens? Frank en Anne spreken nog steeds regelmatig af. Frank: “Ik help met de post en we hebben het over van alles en nog wat. Anne heeft zoveel meegemaakt, maar blijft heel positief. Daar heb ik bewondering voor.”

### HOE GAAT HET IN ZIJN WERK?

**U kunt zich gratis aanmelden voor Match! via [www.amstelringledenservice.nl](http://www.amstelringledenservice.nl) of via 020 - 333 5100. Zo kunt ook u binnenkort regelmatig gezellig met iemand bijpraten, samen aan uw hobby werken, een hapje eten of... u mag het zeggen!**



**5 HEERLIJKE MAALTIJDEN**  
Nu € 19,95  
Slechts € 3,99 per maaltijd!  
Uw actiecode:  
5-1802-1021

**ZEER VOORDEELIG PROEVEN!**  
Probeer nu eenmalig 5 maaltijden voor slechts €3,99 per maaltijd

**PROEFPAKKET vriesvers** (art. nr. 93958)


- Runderlapje in jus met gesneden spinazie en aardappelen
- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderhachee met rode kool en aardappelen
- Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

• Ruime keuze in maaltijden  
• Vriesvers bezorgd  
• Ook dieetmaaltijden  
• Gratis klantenservice  
• Geen verplichtingen  
• Geen bezorgkosten  
• Leden van Amstelring krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen

Ook natriumarm! Informeer naar de mogelijkheden.

**Amstelring Ledenservice**  
**apetito**  
www.apetito.nl/proefpakket  
info@apetito.nl  
Eenmalige deelname per adres.  
Actie is geldig t/m 31 maart 2018

Vragen of bestellen?  
Wij helpen u graag verder!  
0800 - 023 29 75 (gratis)  
(op werkdagen van 8.00 - 18.00 uur)



**RijbewijskeuringsArts.nl**  
Veilig en Vitaal op weg!

- Voordelige en servicegarante rijbewijskeuringen. Afspraak binnen 48 uur, keuring mogelijk binnen twee weken.
- € 35,-\* voor 75+ met de Amstelring ledenpas voor rijbewijzen A/B/BE/C/CE/D/DE, ledenvoordeel € 64,15 (t.o.v. NZA-tarief\*)
- € 55,-\* tot 75 jaar met de Amstelring ledenpas voor rijbewijzen A/B/BE/C/CE/D/DE, Taxipas, Medibus en Touringcar (arbokeuringen voor beroepschauffeurs), ledenvoordeel € 44,15 (t.o.v. NZA-tarief\*)

\*Alle tarieven zijn incl. 21% BTW - U kunt kiezen - Tarief Heuvelandse Zorgassistent € 66,15 incl. 21% BTW

Bel voor een afspraak naar Amstelring Ledenservice 020 - 333 51 00

in samenwerking met **Amstelring Ledenservice**

**Belastingaangifte en administratie aan huis**

alleen particulieren



**Ledenvoordeel € 10,-**

Prijs: € 45,00 per uur én € 10,00 voorrijkosten.  
Ledenvoordeel: Géén voorrijkosten.

Bedragen zijn inclusief 21% BTW, minimale afname 1 uur.

Lammers van der Veldt Administratiekantoor  
Leidsevaartweg 57, 2106 NB HEEMSTEDE  
Telefoon : 023 - 5282929 / Mobiel : 06 - 12607229



**SCHIEDON**  
SCHOENMODE  
SPORTSCHOENSPECIALIST  
ORTHOPEDISCH SCHOENTECHNIEK  
WERKSCHOENEN



**Schoenen aan huis**

Als het voor u lastig is om van huis te gaan om nieuwe schoenen te kopen, dan heeft Schiedon de service "schoenen aan huis" bel 020 - 64 15 308 of ga naar [www.schiedon.nl](http://www.schiedon.nl)  
Bovenkerkerweg 43 • 1185 XA Amstelveen



# Isabelle van Keulen: de tango van Piazzolla

**De passie voor de tangomuziek ontstond bij topvioliste Isabelle van Keulen toen zij op zesjarige leeftijd een langspeelplaat van de beroemde Argentijnse componist Astor Piazzolla cadeau kreeg. Met haar speciaal opgerichte Isabelle van Keulen Ensemble brengt zij de haar zo geliefde tangomuziek van Piazzolla ten gehore: stijlvol, dynamisch, boeiend, vurig en meeslepend.**

Van Piazzolla is 'Adiós Nonino' (vaarwel opa) één van zijn bekendste tango's. In Nederland werd iedereen door dit lied geraakt, doordat bandoneonist Carel Kraayenhof 'Adiós Nonino' speelde bij het huwelijk van Koning Willem-Alexander en Koningin Maxima. Isabelle heeft een indrukwekkende internationale carrière, is een veelzijdig (alt)violiste en geeft les aan het conservatorium van Luzern in Zwitserland.

## MAESTRO

Isabelle raakt bij een breed publiek bekend als een van de juryleden van het succesvolle televisieprogramma 'Maestro'. Energiek en op charmante wijze beoordeelt zij acht bekende

mensen die strijden om de titel 'Maestro'. Zij gaan de uitdaging aan om zich in acht weken tijd te ontwikkelen tot dirigent van het Orkest van het Oosten. Isabelle is van mening dat de mensen via Maestro op een toegankelijke manier in aanraking komen met klassieke muziek. Voor haar zelf is dit programma een heel leuke tegenhanger voor de serieuze concerten die zij geeft.

## GRAND TANGO

Bent u fan van Isabelle of van de tango? Kom genieten in Theater De Meerse in Hoofddorp van de crème de la crème onder de tangomuziek en een compleet avondje uit: in de pauze krijgt u een gratis drankje.

Leden krijgen voorafgaand aan de voorstelling **gratis** koffie of thee met gebak.

**Prijs: € 25,00, inclusief drankje in de pauze**

**Datum: 2 mei 2018, 20.15 uur**

**Ledenvoordeel: gratis kopje koffie met gebak voorafgaand aan de voorstelling**

**Bestel uw kaarten met ledenvoordeel:**

- Telefonisch: 023 - 55 63 707
- Online: [www.demeerse.nl](http://www.demeerse.nl)
- Vermeld code **AMSTELUITJE** voor het ledenvoordeel
- € 1,- transactiekosten per bestelling met een max van € 2,- per bestelling.

# Lekker eropuit met mijn scootmobiel!

Goede hulpmiddelen voor uw comfort en mobiliteit

Nu op alle scootmobielen tot wel **25% ledenkorting**



Tot wel **1.000.- korting!**

## Kom onze scootmobielen uitproberen op de demodag!

Scootmobielen, ze zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten. Ontdek de beste keuze voor u op de Medipoint demodag Scootmobiel!

Tijdens deze dag krijgt u meer informatie over scootmobielen, kunt u verschillende modellen uitproberen. Bovendien profiteert u bij aankoop op de demodag van **een jaar gratis onderhoud!**\* We zien u graag tegemoet in onze winkel, de koffie staat voor u klaar!

### Waar

Winkel Haarlem  
Winkel Heemskerk  
Winkel Amstelveen  
Winkel Hoofddorp

### Wanneer

woensdag 28 februari 2018  
woensdag 28 februari 2018  
vrijdag 9 maart 2018  
dinsdag 13 maart 2018



\*Bij 2-jarig abonnement. Vraag in de winkel naar de voorwaarden.

**Meer info of direct inschrijven:** 088 – 10 20 100 (optie 3), [www.medipoint.nl/demodagen](http://www.medipoint.nl/demodagen) of vraag het in de winkel



### Rollator Topro Troja 2G

Veilig en comfortabel

~~369.-~~ voor leden **295.-**



### Loopfiets NRG

Met lage instap

~~499.-~~ voor leden **399.-**

## Tot wel 200.- ledenkorting op diverse rolstoelen!

Lenen en huren kan ook!



## Kosteloos hulpmiddelen lenen

Denk aan:

- douche- en toilethulpmiddelen
- rolstoelen
- bedden
- matrassen
- kraamproducten
- en vaak ook loop- en transferhulpmiddelen

Wij werken samen met **alle zorgverzekeraars!**

Heeft u tijdelijk een hulpmiddel nodig? Hiervoor kunt u bij ons terecht. Info en voorwaarden: [www.medipoint.nl/lenen](http://www.medipoint.nl/lenen)