



VanThuisUit:

de kracht van een integrale aanpak

Steeds meer mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen, maar kunnen daarbij wel een steuntje in de rug gebruiken. In Amstelveen bieden wij VanThuisUit in ons nieuwe Dag- & Doecentrum. Hier gaat het om wat mensen nog wél kunnen of nog (weer) willen leren.

VanThuisUit een innovatieve, integrale aanpak die inzet op reablement.

Onze aanpak kenmerkt zich door:

- **Herstelgerichte benadering:** We kijken naar wat de deelnemer nog wél kan en stimuleren het 'opnieuw inslijpen' van dagelijkse handelingen
- **Eén Integraal Plan:** Naadloze samenwerking tussen dagbesteding, behandeling, wijkzorg en naasten. We kijken naar het gehele sociale systeem; vaardigheden die bij ons worden getraind, moeten thuis direct toepasbaar zijn.
- **Resultaatgericht:** Focus op het herwinnen van autonomie en het ontlasten van mantelzorgers, wat opname in een verpleeghuis kan uitstellen.
- **Evidence-based inrichting:** De ruimtes zijn ontworpen op basis van wetenschappelijke omgevingskenmerken (NIA) die de zelfredzaamheid bij ouder worden en bij dementie vergroten.

Praktische Informatie

- **Openingstijden:** Maandag t/m vrijdag van 09.30 tot 17.30 uur.
- **Maaltijden:** De lunch is standaard inbegrepen. Voor een warme maaltijd vragen wij een kleine bijdrage. Zelf koken als activiteit is ook mogelijk!
- **Vervoer:** We stimuleren mensen om zelf te komen (gezond!), maar indien nodig ondersteunen we bij het regelen van vervoer via het eigen netwerk of een taxi.
- **Indicatie:** Voor deelname is een Wmo- of Wlz-indicatie nodig. Amstelring kan helpen bij de aanvraag.

Kom de sfeer proeven

Wilt u ontdekken of het Dag- & Doecentrum van Club Amstelring iets voor uw cliënt is? U bent van harte welkom voor een rondleiding bij onze locatie in Amstelveen, De Helpende Hand 9.

Contact:

Wilt u contact met het Dag & Doecentrum?

Dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 09.30 – 17.30 uur bellen naar **06 4851 7304**.

Een mail sturen kan ook aan:

dagbestedinggroenelaan@amstelring.nl

Heeft u vragen over onze andere zorgdiensten?

Neem dan contact op met **088 – 97 20 200** (maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur).



VanThuisUit

Oud worden, het liefst zo gezond en zo fijn mogelijk. Op een plek waar u zich thuis voelt. Dat wil toch iedereen? Voor veel ouderen is dat niet altijd even vanzelfsprekend. Wij vinden dat dat wél zo zou moeten zijn. TanteLouise, CZ zorgkantoor en zorgverzekeraar CZ hebben daarom een nieuw zorgconcept ontwikkeld: VanThuisUit. Amstelring omarmt dit concept met de start van het eerste Dag & Doecentrum in onze eigen locatie Groenelaan in Amstelveen.



