

De geschiedenis van 400 jaar Amstelring

In het hart van Amsterdam, waar de grachten zachtjes kabbelen en de geschiedenis in elke straatsteen fluistert, ligt het verhaal van Amstelring. Het begon niet met grote gebouwen of formele instellingen, maar met een eenvoudig gebaar van medemenselijkheid. Twee vrouwen, gedreven door compassie, richtten in 1570 het Rooms Catholijk Maagdenhuis op. Hun doel was helder: weesmeisjes een veilige haven bieden, een plek waar ze konden opgroeien en zich ontwikkelen.

In de vroege 17e eeuw, verschenen de eerste Amsterdamse hofjes. Verborgen achter bescheiden poorten, boden deze kleine oases een thuis aan behoeftige ouderen. Het Sint-Andrieshofje aan de Egelantiersgracht was een van de eerste, een teken van hoop in een tijd van armoede. De hofjes waren meer dan alleen huizen; ze waren gemeenschappen, waar zorg en steun centraal stonden. Bewoners kregen niet alleen een dak boven hun hoofd, maar ook giften in natura, zoals turf, rijst en bonen. De strenge regels voor toelating en voor verblijf, waren een afspiegeling van de schaarste, maar voor wie binnenkwam, was het een reddingsboei.

Terwijl het Maagdenhuis zich ontwikkelde aan het Spui, groeide ook het besef dat zorg verder reikte dan alleen weesmeisjes. Het Sint Elisabeth Gesticht werd opgericht voor ongeneeslijk zieken en oud-wezen, een plek van troost en verzorging, een verpleeghuis. Deze diverse initiatieven, elk met hun eigen unieke geschiedenis, vormden de basis voor wat later Amstelring zou worden.

In de loop der eeuwen kwamen er meer gestichten bij, zoals het Amstelhof in 1681, dat 300 jaar dienst deed. Deze plekken waren vaak het resultaat van de inzet van religieuze genootschappen, die de zorg voor de ouderen en zieken als hun roeping zagen. Zo ontstond ook het Sint Jacob aan de Plantage Middenlaan, een voorloper van het huidige Amstelring woonzorgcentrum De Nieuwe Sint Jacob.

In 1970 droeg het fonds van het Maagdenhuis bij aan de oprichting van Vreugdehof, een grootschalige voorziening voor ouderenzorg. De naam

"Vreugdehof" herinnert aan een boerderij die ooit op die plek stond, een stukje geschiedenis dat bewaard bleef. Door fusies en samenwerkingen, zoals die tussen Fontis, Antaris, Amstelrade en Amstelring, ontstond in 2011 de huidige organisatie Amstelring.

Hoewel de naam Amstelring relatief jong is, is de missie diep geworteld in een rijke geschiedenis van zorg en medemenselijkheid. Van de vroege dagen van het Maagdenhuis tot de intieme hofjes en de grootschalige voorzieningen van vandaag, is de rode draad altijd hetzelfde gebleven: de zorg voor ouderen en kwetsbaren in de samenleving. Zo draagt Amstelring een stukje Amsterdamse geschiedenis met zich mee, een geschiedenis van hoop, zorg en gemeenschap.