

Dagbehandeling Actief Vreugdehof

Wie zijn wij

Dagbehandeling Actief Vreugdehof is een plaats waar u in een gezellige sfeer aan activiteiten kunt deelnemen die aansluiten bij uw interesse en fysieke mogelijkheden.

U kunt denken aan:
 Bewegen (op muziek), schilderen, klaverjassen, bridgen, zingen, geheugentrainingen, schaken, dammen, leren over klassieke muziek, handwerken, yoga en meditatie.

De lunch is inclusief. U kunt kiezen uit 2 warme menu's of een broodmaaltijd.

Contactgegevens

Dagbehandeling Actief Vreugdehof

De Kléncke 111
 1083 HH Amsterdam
 (Buitenveldert)

020-5416174

020-5416175

Wij zijn maandag t/m vrijdag
 geopend.

We zijn telefonisch bereikbaar tussen
 8:00-17:00



**Actief worden, actief blijven, actief
 voelen en actief zijn!**

Een (langdurige) ziekte, beperking of handicap kan uw leven behoorlijk op zijn kop zetten. Met wat extra zorg en/of begeleiding kunt u deze vaak weer een beetje op de rit krijgen.

Stap 1:

U kunt ons altijd bellen voor een vrijblijvende kennismaking met onze dagbehandeling.

U kunt kennismaken met medewerkers, andere gasten, de sfeer proeven en vragen stellen over een eventuele aanmelding.

Stap 2:

Als u besluit dat u gebruik wil maken van de dagbehandeling, heeft u een indicatie nodig. Met de juiste indicatie (begeleiding groep incl. vervoer) kunt u gebruik maken van de dagbehandeling en het bijbehorende vervoersbedrijf. Tijdens het kennismakingsgesprek kunnen wij u hier meer informatie over geven.

Stap 3:

Als u de indicatie binnen heeft, bent u bij ons van harte welkom. Wij hebben geen wachtlijst.

De dagbehandeling is geschikt voor 55+ers uit Amsterdam Zuid.

Stap 4:

Tijdens uw eerste week op de dagbehandeling doen we een intake gesprek.

In dit gesprek kunt u aangeven aan welke activiteiten u graag wil deelnemen en of u gebruik wil maken van een van onze behandelaars.

Activiteitenbegeleiders, verzorgenden en vrijwilligers zorgen voor de dagelijkse begeleiding.

Indien nodig kunt u gebruik maken van een arts, fysiotherapeut, diëtiste ergotherapeut, logopedist, muziektherapeut, en maatschappelijk werker voor (medische) begeleiding.



Mevrouw B. twijfelde:

"Ik ben naar de Dagbehandeling gegaan op aandringen van mijn dochters. Nu heb ik spijt dat ik niet eerder ben gegaan! Ik schilder weer, doe aan bewegen en heb er veel nieuwe vrienden erbij. En ik voel me heerlijk!"

Dhr. K. had er een ander beeld bij:

"Ik dacht dat het een vrouwenclubje was. Maar de dagen dat ik er ben zijn er veel mannen! We praten over het nieuws, schaken, dammen en kaarten. Maar ook het bewegen en de meditatie doet ons goed. Ik hoef mij niet meer te vervelen!"