



Amstelring
Bornholm

Revalideren in Bornholm

Revalidatie speciaal voor oudere mensen

Revalideren kan moeilijker zijn als u op leeftijd bent. Woonzorgcentrum Bornholm heeft de kennis in huis om u te helpen bij uw herstel. Deze speciale vorm van revalideren voor ouderen wordt Geriatrische Revalidatie Zorg (GRZ) genoemd.

Wanneer is revalidatie nodig?

Revalideren kan noodzakelijk zijn als u bijvoorbeeld:

- een beroerte (CVA) heeft gehad
- een nieuwe heup of knie heeft gekregen
- na een val uw heup of iets anders heeft gebroken
- een ernstige ziekte heeft en uw conditie wilt opbouwen

De revalidatiebehandeling

In overleg met u wordt een behandelplan opgesteld. Behandeling is erop gericht u zo snel mogelijk zelfstandig te laten functioneren. Op een verantwoorde manier. Uw persoonlijke situatie en belastbaarheid zijn altijd het uitgangspunt. U werkt bijvoorbeeld aan het verbeteren van uw conditie of spierkracht, u oefent met dagelijkse handelingen zoals uit bed komen of opstaan vanuit een stoel.

Uw mantelzorger betrekken wij bij dit proces.



Alles is gericht op herstel

Er zijn onderdelen die u individueel volgt en er zijn groepstherapieën. U zult merken dat alles in het teken staat van revalidatie en herstel. Voldoende rusten is daarbij belangrijk. Daarnaast willen wij u bij elke (dagelijkse) handeling en bezigheid motiveren en uitdagen om verder te komen. Wekelijks wordt een schema gemaakt met de therapietijden.

De therapieën die in groepsverband worden gegeven zijn:

- Agenda- en Geheugentraining
- Praktisch Handelen
- Beweggroep (zelfstandig extra oefenen)
- Omgaan met de gevolgen van een CVA
- Psycho-educatie

Revalidatie: multidisciplinaire zorg

De revalidatieafdeling bevindt zich op de derde verdieping van woonzorgcentrum Bornholm. Een multidisciplinair team staat voor u klaar om samen met u te werken aan uw herstel. Zij helpen u om alle aspecten van uw revalidatieproces goed te doorlopen.



Een team met deskundigen:

- De specialist ouderengeneeskunde is uw behandelend arts en eindverantwoordelijk voor het behandelplan.
- De eerstverantwoordelijk verzorgende is de verzorgende die goed op de hoogte is van de zorg die u nodig heeft en daarvoor uw aanspreekpunt is.
- De fysiotherapeut helpt u voornamelijk bij het weer aanleren van (motorische) vaardigheden, zoals in/uit bed komen, staan en lopen.
- De ergotherapeut begeleidt en traint u in de dagelijkse handelingen, zodat uw zelfstandigheid vergroot. Zo nodig komen er hulpmiddelen en woningaanpassingen en wordt er een rolstoel verstrekt.
- Taal, spraak, stem, gehoor en de slikfunctie zijn aandachtsgebieden van de logopedist. De logopedist helpt u bij het verbeteren van de communicatie en begeleidt u bij eet- en/of drinkproblemen.
- De psycholoog verricht zo nodig een psychologisch onderzoek en/of begeleidt u en eventueel uw naasten als psychische problemen in de weg staan van uw herstel.
- De diëtist adviseert en begeleidt bij uw voedingspatroon. Zo nodig stelt de diëtist een dieetadvies op, aangepast aan uw medische en persoonlijke omstandigheden.
- De maatschappelijk werker begeleidt u en uw naasten bij de impact die de ziekte, de opname en het vervolg op u heeft.
- Als u wilt praten over de veranderingen in uw leven door uw huidige situatie kunt u terecht bij de geestelijk verzorger.

Multidisciplinair overleg

Wekelijks wordt door het behandelteam de voortgang besproken en stemt het team de behandelingen op elkaar af. Met u en uw contactpersoon voeren we minimaal een startgesprek en een voortgangsgesprek. Bij de start van de revalidatie spreken we al een voorlopige ontslagdatum af. Tussentijds overleg is natuurlijk ook altijd mogelijk.

Verwijzing naar de revalidatieafdeling

Meestal vindt verwijzing naar onze revalidatieafdeling plaats in het ziekenhuis waar u bent opgenomen. Uw specialist in het ziekenhuis vindt **Geriatrische Revalidatie Zorg (GRZ)** nodig en verwijst u door. Specialisten die verwijzen zijn bijvoorbeeld een neuroloog, orthopeed, chirurg, geriater of oncoloog.

Als u thuis woont kan revalidatie of een nabehandeling nodig zijn. Dat wordt een **Eerstelijns Behandeling** genoemd. U woont thuis maar komt voor behandeling naar Bornholm. Of onze behandelaar komt bij u thuis. Ook bij eerstelijns behandeling is de verwijzer altijd een arts: huisarts, specialist ouderengeneeskunde, neuroloog of revalidatiearts.

Vergoeding

GRZ wordt door de zorgverzekeraar vergoed.

Of uw **eerstelijns behandeling** volledig voor vergoeding in aanmerking komt, hangt van uw verzekering af. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar.



Terug naar huis

Wij streven naar een dusdanig herstel dat u bij voorkeur weer terug kunt keren naar uw oude woonsituatie. Het kan zijn dat er aanpassingen nodig zijn in uw woning. Wij kunnen u adviseren en begeleiden bij het realiseren van deze woning-aanpassingen. Het kan zijn dat u nabehandeling krijgt. Dit kunnen wij u bieden aan huis of in Bornholm.

Soms blijkt na het revalidatieproces dat een terugkeer naar de oude woonsituatie niet meer mogelijk is. Wij kunnen u adviseren, ondersteunen en begeleiden bij de zoektocht naar een passende woonvorm.

Informatie Geriatrische Revalidatie Zorg

Wilt u meer informatie over Revalideren in Bornholm?

Bel dan tijdens kantooruren: (020) 333 42 50 of 06 - 20 32 40 92

Informatie Eerstelijns Behandeling

Wilt u meer informatie over Eerstelijns Behandeling?

Bel dan tijdens kantooruren met Amstelring: 088 - 97 20 200.



Contact en adres

U vindt de Revalidatieafdeling op de derde verdieping van Bornholm in Hoofddorp. Het adres is:

Woonzorgcentrum Bornholm

Bornholm 50

2133 AA Hoofddorp

Telefoon: (023) 554 97 19

Website: www.bornholm.amstelring.nl

