

# Zorg voor een zelfstandig leven



Ergotherapie  
Thuis



**Amstelring**

BehandelGroep

# Wat is ergotherapie?

**Ergotherapeuten stellen mensen in staat de dagelijkse handelingen in de eigen omgeving te doen.**

Iedereen verricht dagelijks handelingen zoals wassen, aankleden, koken, afwassen, vrienden bezoeken, tuinieren en werken. Veel van deze handelingen gaan automatisch. Pas als het functioneren tijdelijk of blijvend verstoord is, merkt men hoe ingewikkeld/belastend het uitvoeren van een handeling kan zijn.



## Voor wie is ergotherapie?

Ergotherapie is voor iedereen die door een ziekte, handicap of ouderdom beperkingen in het dagelijks handelen ondervindt.

Voorbeelden:

- U bent een keer (bijna) gevallen en wilt advies over hoe dit te voorkomen;
- Uw echtgenoot is dementerend en heeft moeite met de volgorde bij het koffiezetten en wassen en aankleden;
- U wilt advies rondom aanschaf of vergoeding van een goede (rol)stoel;
- U heeft moeite met opstaan vanuit stoel/bed/toilet;
- U wilt graag zelf uw boodschappen blijven doen, maar dit wordt moeilijker of gaat niet meer;
- U wilt graag, ondanks pijnklachten, uw hobby of werk kunnen blijven uitvoeren.

## Hoe werkt de ergotherapeut?

De ergotherapeut komt op afspraak bij u thuis. Samen met u stelt de ergotherapeut vast wat voor u belangrijk is en welke problemen u in het dagelijks leven tegenkomt.

Vervolgens wordt samen gekeken welke mogelijkheden/oplossingen er zijn om handeling zelfstandiger, veiliger en/of met minder klachten te verrichten, dan wel verholpen kunnen worden.

Bijvoorbeeld door:

- advies over de wijze van handelen;
- advies over hulpmiddelen en/of voorzieningen.
- advies en begeleiding bij aanvraag van hulpmiddelen en voorzieningen;
- advies aan de mantelzorger;
- training in het omgaan met hulpmiddelen, bijvoorbeeld rolstoel, scootmobiel.

# Contact en informatie

## Hoe komt u in contact met de ergotherapeut?

U kunt uw huisarts of specialist vragen naar een verwijzing voor Ergotherapie Thuis van Amstelring.

U kunt ook direct contact met ons opnemen voor vragen en/of een oriënterend gesprek.

## Hoe wordt ergotherapie vergoed?

Ergotherapie wordt vergoed door uw ziektekosten verzekering. U krijgt vanuit de basisverzekering maximaal 10 uur ergotherapie per jaar vergoed.

## Adres

Amstelring Behandelgroep  
Afdeling Ergotherapie Thuis  
Postbus 2318

1180 EH Amstelveen

T (020) 426 66 18

T (020) 426 66 81

E-mail: lbakker@amstelring.nl of mboon@amstelring.nl

**Kijk ook eens op [www.amstelring.nl](http://www.amstelring.nl)**